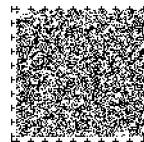


いなべ市 社かだより

第66号

平成26年11月
発行



福祉体験プログラム

～山郷小学校～

いなべ市社協では、市内の小中学校・高等学校を「福祉協力校」として指定させていただき、児童・生徒の皆さんが授業などで行う福祉体験や総合学習の支援をさせていただいています。

今回、山郷小学校の4年生が行った福祉体験プログラムの模様取材しました。

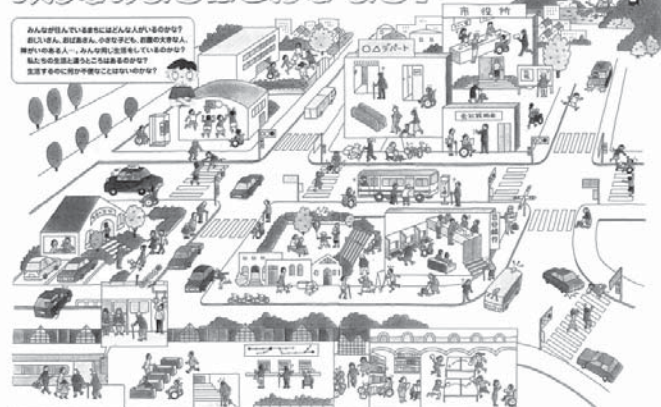
第1回 ワークショップ 「みんなでできることを考えよう!」

このワークショップは“福祉”に対する理解を深めるため、障がいのある人、高齢の人に対する“思いやりの気持ち”を養う目的で行うものです。

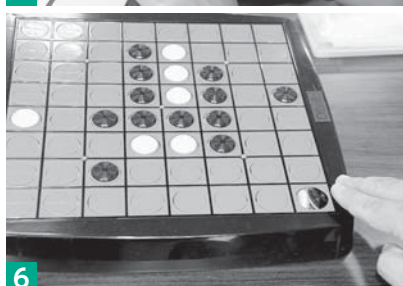
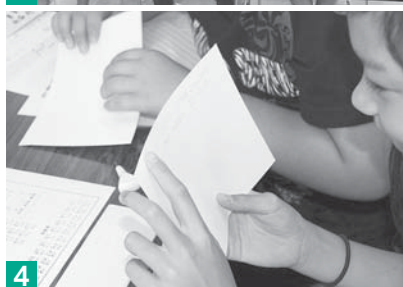
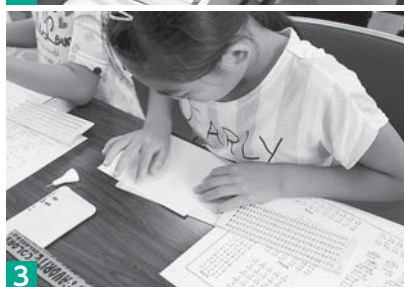
みんなのまちはどんな まち?

「みんなのまちはどんな まち?」の地図を使って、地域の中で困っている人を探し出し、「どんなことに困っているのか」「みんなができること」を一緒に考え、“思いやりの気持ち”を育てるきっかけづくりをしました。

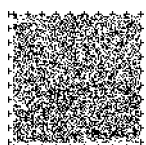
みんなのまちはどんな まち?



「困っている人」を探してみよう。



1・2・3・4 教えてもらったとおり、右から左へ点字を打ちます。うまく打てたかな。5 点字タイプライターを触ってみました。6 黒い石に凸印が施されたオセロゲーム



第2回 体験教室 「点字を触って、打ってみよう!」

東員町で活動されているボランティア団体「東員点訳友の会」の皆さんをお招きして、点字に触れてみました。

点字器を使って、「あ」～「ん」までの50音を実際に打ってみました。初めてさわる点字器に緊張していましたが、次第に使い方にも慣れ、どんどん打つスピードが速くなる子も。

点字を打つ時は右から左へ、読む時は左から右へ。打ち終えたあと、ひっくり返して自分の打った点字を、目を閉じて触ってみる児童もいました。

当日は点字タイプライターを打ついたり、視覚に障がいのある方でも楽しめるオセロやトランプなどを触ったりして、普段の生活で使っているものにも点字がたくさん施されていることを知ることができました。

第3回 体験教室 「見えない状態で見てみよう」

▶「見えなくてもわかること」を体験しました

目を閉じて聞こえてくる音が何の音なのかを体験しました。

児童が普段授業で使っている黒板にチョークで何かを書いている音、アルミ缶やスチール缶、ペットボトル、鉛筆、ビンを落としたときの音を、目を閉じて聞き、何の音なのかを聞き比べました。中には、大半の音が聞き取れていた児童もいましたが、黒板にチョークで何かを書いている音を聞いたときは、周りの音（何かを話している声）なども聞こえてきたので、少し聞こえにくかったかも。

缶やペットボトル、鉛筆、ビンなどは比較的聞き取りやすかったかもしれませんが、ビンを落とした音は、ガラス製品やビー玉が落ちたような音、何かが割れるような音に聞こえた児童もいました。



1～8 目を閉じて、聞こえてきた音が何の音なのかを聞き比べ。「金属の上に落ちた音」「割れ物が落ちた音」などたくさんの意見が出ました。

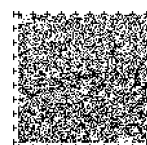
▶アイマスクを付けていろいろな物を触ってみました（ユニバーサルデザイン）

4つのグループに分かれて、アイマスクを付けて普段何気なく使っているものや見慣れているものを触ってみました。ビールの空き缶や牛乳パック、サランラップ、硬貨（100円玉と10円玉）です。アルミ缶といってもアルコールやジュースなどによって大きさも違います。牛乳パックも「成分無調整」などの飲料と見分けるための工夫が施されています。



9～12 アイマスクをつけてユニバーサルデザインを体験

障がいのあるなしに関わらず、誰もが使えるように設計されたもののことを「ユニバーサルデザイン」と言います。今回の体験で、誰もが、今触っている物が何なのかを認識できる工夫（ユニバーサルデザイン）について、知ってもらうことができました。皆さんも、ご家庭にある「ユニバーサルデザイン」をぜひ、探してみてください。



こころホッと通信

いなべ市内には、地域の皆さんが主役になって、手作りで温かい支えあいが広がっています。その中から今回は、大安町平石地区の「ふれあいサロン ひまわり会」を紹介します。

ふれあいサロン ひまわり会

設立のきっかけは、平成20年から毎週火曜日に行われている平石元気クラブ体操です。石榑下・平塚合同で集まりを重ねてきたところ、「体操に来れない人も誘い合って皆で集まろうよ!」と会員がそれぞれ知っている人を誘い合うことになりました。それが現在会



ふれあいサロン ひまわり会の皆さん(平塚会館にて)



サロン代表の三浦二三江さん(右)と
平石元気クラブ代表の小林久子さん(左)

員数41名の「ふれあいサロン ひまわり会」の始まりです。

平成25年5月設立のまだ1年6か月の若いサロンですが、元気クラブ体操で培った体力で皆元気いっぱい!盛り上がるのにはそう時間がかかりません。不定期ながら石下会館と平塚会館で交互に、年5~6回のサロンを開催しています。皆の動きがとても機敏で一致団結している様子は、6年間の元気クラブ体操の歴史があるからでしょう。

取材に伺った日は、偶然にも「ひまわり」繋がりで、ボランティアサークルひまわりさんによるギター(歌)と手品の披露で、会場は大きな笑いの渦に包まれました。心も癒され、まさしく“心身ともに健康”を実感した一日でした。

「ふれあいサロン ひまわり会」は老人クラブに入っていない人も入会OK。特に年齢の決まりもありません。65歳くらいから80歳代までの方が参加しています。声をかけさせていただいた数人の方は皆80歳代でしたが、年齢を感じさせないハ・ツ・ラ・ツパワーがありました。



手品に特別参加!



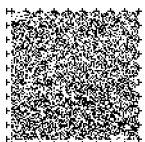
「ふるさと」を手話で“うさぎ、追~いし~♪”

この日は手話付で『ふるさと』を歌ったり、「嵐も吹けば雨も降る~♪、女の道よ何故険し~♪」と『ここに幸あり』の歌詞をしみじみ噛みしめながら、そして震災復興支援ソング『花は咲く』は全員で大合唱となりました。

みんなで理想的な「共助」の姿を追いつけている「ひまわり会」。これからも元気いっぱい楽しいサロンを続けていってください。

「こころホッと通信」への掲載希望の方は、いなべ市地域包括支援センターまでご連絡ください。

▶ 高齢者の福祉・介護・健康についての困りごとは地域包括支援センターまで
いなべ市地域包括支援センター 電話82-1616



ボランティアのつどい

ワイワイ楽しい雰囲気の中で、ボランティア活動について楽しく語らう交流会を開催します。

ボランティア活動をしている方はもちろん、ボランティア活動に関心のある方ならどなたでもご参加いただけます。

皆さんのご参加をお待ちしています。



▲(注) 写真は昨年開催した様子です。

日 時 12月7日(日) 13:30～16:00

会 場 員弁老人福祉センター 2階

参 加 費 無料

申し込み 11月28日(金)までに、電話もしくはFAXでお申し込みください。

※FAXでお申し込みの場合は、①住所 ②氏名 ③電話番号 ④活動団体名 ⑤託児希望の有無 (④はボランティア活動をされている方のみ、⑤は希望する方のみ)

申し込み・お問い合わせ

いなべ市社協北勢支所 地域福祉課 ☎ 72-7788 FAX 72-3147

今年は、大阪教育大学の新崎国広氏を講師にお迎えし、すでにボランティア活動や市民活動を行っている方はもちろん、これから活動をはじめようとする方にも、活動のヒントとなるような講演や、お菓子や飲み物を飲んだり食べたりしながら、楽しく気軽に交流いただけるような内容を予定しています。



安心 安全

ボランティア活動をされるにあたり…

事故防止・軽減のための10大ポイント

1

体調が悪いときは
決して無理をしないこと。

2

情報収集(事前の安全確認と日常点検)を
しましょう。

3

活動に適した服装を身につけましょう。

4

自宅を出てから帰るまでが活動です。
焦らず、気を抜かないこと。

5

活動前には準備体操、柔軟体操を！

6

責任者の説明にはしっかりと耳を傾けること。

7

疲れを感じたら遠慮せずに休憩を。
随時水分補給をしましょう。

8

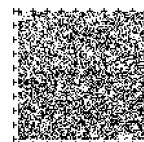
過信禁物。
今の自分にできることを予め把握しましょう。

9

特に足元注意。(転倒の防止)

10

周囲の方との協力、
情報の共有を図りましょう。



歳末ふれあい事業のご案内

歳末ふれあい事業とは…

「赤い羽根共同募金」を通して、地域の方々から寄せられた『善意の募金』と『福祉のこころ』を地域で支援を必要としているの方々に対して分かち合い、誰もが安心して新年を迎えることができる、きっかけづくりを目的とした事業です。

対象となる方

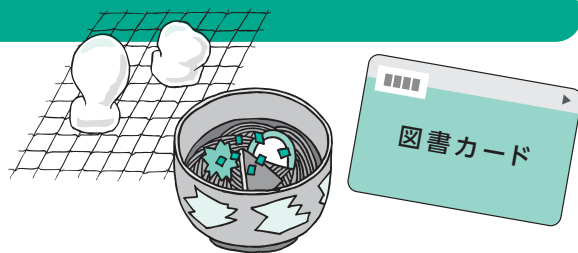
- ◆75歳以上のひとり暮らし高齢者の方（※昭和14年12月31日以前に生まれた方）
- ◆ひとり親家庭で、平成27年3月に小学校もしくは中学校を卒業される児童・生徒の方
- ◆身体障害者手帳1級または2級をお持ちの方
- ◆療育手帳をお持ちの方
- ◆精神保健福祉手帳をお持ちの方

※施設や病院へ入所、入院されている方は対象とはなりませんのでご了承ください。

内容

上記の要件に該当し、市内で在宅生活をされている方々に、次のいずれかの品を配布させていただきます。

- お正月セット
- 図書カード



申請方法

いなべ市社協本所または各支所の窓口を設置している所定の申請書に必要事項を記入のうえ、申請してください。（各支所の所在地は10ページでご確認ください）

なお、申請書はホームページからダウンロード可能です。（<http://www.inabewel.or.jp/>）
障害者手帳をお持ちの方は、申請時に手帳を持参いただき窓口にて提示をお願いします。

申請にあたって…

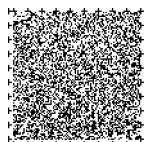
- 窓口までお越しいただくことが困難な場合は、お住まいの地区の民生委員児童委員の方へご相談ください。
- ご家族の方が代理で申請をしていただいても構いません。
- 対象となる要件が重複している場合でも、申請はお一人につき1回となります。
- 個人情報保護法の遵守により、記載いただいた情報は、歳末ふれあい事業以外には一切使用いたしません。

申請受付期日

12月5日(金) 17:15まで

配布時期

12月下旬に郵送または直接お届けさせていただきます。



▶お問い合わせ 北勢支所 地域福祉課 ☎72-7788

インフォメーション

.....Information

認知症介護者のための こころホッとカフェ

喫茶店でお茶を飲みながら、ゆったりと「認知症介護」について助言者を交えて一緒にお話しませんか。認知症の人やそのご家族の強い味方である下野さんと一緒に話に花を咲かせましょう！

- ◆日 時 1月25日(日) 10:00～13:00
- ◆場 所 ナーシングホームもいなべ
キッチンもも
(北勢町阿下喜3514 旧アンシャンテ)
- ◆対 象 市内在住の認知症介護者
(要介護者同伴での参加も可)
- ◆内 容 9:30～ 受付
10:00～12:00 カフェ座談会
12:00～13:00 ランチタイム
- ◆定 員 15名
- ◆費 用 780円(カフェのみの方は300円)
- ◆助言者 認知症の人と家族の会三重県支部
代表 下野 和子 氏
- ◆申し込み 1月15日(木)までに、いなべ市地域
包括支援センターまで電話にてお申し込みくだ
さい。(定員になり次第締め切ります)

申し込み・お問い合わせ

いなべ市地域包括支援センター

☎82-1616 担当/池村、高田

※月曜日から金曜日 8:30～17:15 (土日祝除く)

年末年始の業務

	年末業務最終日	年始業務開始日
本所・各支所・ケアプランセンター	12月26日(金)	1月5日(月)
デイサービスセンター・デイサービス悠庵	12月30日(火)	
ホームヘルパーステーション	12月30日(火)	
たんぽぽ作業所・ふじわら作業所	12月26日(金) 午前	
石樽保育園・三里保育園・ 丹生川保育園・山郷保育所※	12月26日(金) 午前	
子育て支援センター・はっぴい・はあと	12月26日(金)	

※12月26日(金)の午後は希望保育、27日(土)は土曜保育となりますので、
詳細については、各園にお問い合わせください。

ツイッターを始めました

Facebook(フェイスブック)に次ぐ新しい情報発信手段として「ツイッター」を始めました。

Facebookとツイッターといったツール(手段)をうまく連動させることで、より多くの方々に「いなべ市社協」を知っていただくきっかけになればと思っています。アカウントをお持ちの方は、ぜひフォローしてください。

※ツイッターとは、140文字以内の「ツイート」と呼ばれる短い文が投稿できる無料の情報サービスです。



ツイッターのQRコードです。

@inabeshaykyo

http://twitter.com/inabeshakyo



街頭募金を行います

10月1日から、全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」が実施されています。三重県共同募金会いなべ市共同募金委員会では、市内の募金運動展開の一環として、次の会場で街頭募金を行います。昨年行った街頭募金では、市内外の皆さんから241,483円の募金をいただくことができました。会場へお越しの際には、募金へのご協力をお願いいたします。

※諸事情等により開催時間を変更することがあります。

◆11月30日(日) 10:00～12:00 聖宝寺

◆12月13日(土) 10:00～12:00

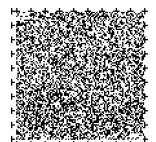
マックスバリュ北勢店

◆12月14日(日) 10:00～12:00

イオン大安店・ヨシヅヤ員弁店

お問い合わせ

北勢支所 地域福祉課 ☎72-7788



心配ごと相談日・四季の家開所日スケジュール

12月1日から1月31日まで

カレンダー内上段が四季の家、下段が心配ごと相談です。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
12月	1日 四季の家だいあん	2日 四季の家ふじわら	3日	4日	5日	6日
7日	8日	9日 四季の家いなべ	10日	11日 四季の家ほくせい 弁護士(北勢)	12日	13日
14日	15日 四季の家だいあん	16日 四季の家ふじわら 一般(員弁)	17日	18日	19日 司法書士(北勢)	20日
21日	22日	23日	24日	25日 四季の家ほくせい	26日	27日
28日	29日	30日	31日	1月 1日	2日	3日
4日	5日 四季の家だいあん	6日 四季の家ふじわら	7日	8日 四季の家ほくせい 弁護士(北勢)	9日	10日
11日	12日	13日 四季の家いなべ 一般(大安)	14日	15日	16日	17日
18日	19日 四季の家だいあん	20日 四季の家ふじわら	21日	22日 四季の家ほくせい 弁護士(北勢)	23日	24日
25日	26日	27日 四季の家いなべ	28日	29日	30日	31日

★四季の家

四季の家は誰でも自由にご参加いただけます。

会場 ふじわら…ふじわら社会福祉センター
いなべ…員弁老人福祉センター 1階
だいあん…大安老人福祉センター 1階
ほくせい…北勢市民会館 2階

時間 9:30～12:00

※お問い合わせは大安支所 ☎78-3522 まで

★弁護士・司法書士相談は、事前予約が必要です。

会場 北勢福祉センター 2階

時間 13:00～16:00 (1人30分)

※予約は北勢支所 ☎72-7788 まで

★一般相談の相談員は地区民生委員児童委員の方々です。事前予約は必要ありません。

会場 北勢…北勢福祉センター 2階

員弁…員弁老人福祉センター 2階

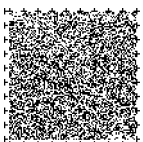
大安…大安庁舎 1階

藤原…藤原庁舎 2階

時間 13:00～16:00

(平成26年10月1日現在)

数字で見える
いなべ市の福祉



▶人口……………46,184人

▶世帯数……………17,023世帯

▶65歳以上高齢者数…11,359人

▶高齢化率……………24.6%

▶ボランティア登録者数…1,350人

笑顔の写メール大募集!!

あなたの撮った写メ、社協だよりの表紙にしてみませんか

平成27年1月に発行する社協だよりの表紙を、皆さんの「笑顔」の写真でいっぱい埋め尽くしたいと考えています。皆さんの身近にある携帯電話のカメラ機能を使って撮影した「笑顔の写メール」を募集します。投稿いただいた写真は、できる限り全員、社協だより第67号（1月発行）に掲載させていただきますが、応募者多数の場合は、次号に掲載させていただくことがありますので、ご了承ください。皆さんの「笑顔」で新春を祝いませんか。

募集要項は次のとおりです。ご応募お待ちしております。

【募集要項】

★応募期間

11月17日(月)～12月19日(金)まで

★応募条件

被写体の方が、いなべ市内在住であること

★作品テーマ

笑顔

★作品形式

できるだけきれいに鮮明なもので、サイズは2MB以下

★応募方法

携帯電話で撮影した写真をメールに添付して、投稿者の住所、氏名、連絡先と「社協だより」についてのひと言を書いて、次のメールアドレス宛に送信してください。

メールアドレス：kikaku@inabewel.or.jp

★お問い合わせ先 いなべ市社協本所 企画課 ☎78-3543



《作品例》



(注) イメージ

★注意点

- 必ず被写体の方の了解を得てください。
- 写真は縦で撮ってください。
- 1枚につき、被写体は1人をお願いします。
- アップで撮影してください。
- お一人1点の応募とさせていただきます。
- 特殊効果や文字の挿入など、画像加工された作品は掲載できませんので、ご了承ください。
- 掲載に不適切であると判断した写真は掲載しないことがあります。
- プリントした写真をご持参いただいても構いません。

編集・発行

社会福祉法人 いなべ市社会福祉協議会

ホームページ▶



facebook▶



本所・大安支所

〒511-0274 大安町大井田 2704 大安老人福祉センター内
(本所)
TEL 0594-78-3543 / FAX 0594-88-1052
(大安支所)
TEL 0594-78-3522 / FAX 0594-78-3514

北勢支所・いなべ市地域包括支援センター

〒511-0428 北勢町阿下喜 2624-2 北勢福祉センター隣
(北勢支所)
TEL 0594-72-7788 / FAX 0594-72-3147
(いなべ市地域包括支援センター)
TEL 0594-82-1616 / FAX 0594-72-3147

員弁支所 (いなべ市社協ケアプランセンター)

〒511-0205 員弁町笠田新田 111 員弁老人福祉センター内
TEL 0594-74-5828 / FAX 0594-74-5858

藤原支所 (ふじわらデイサービスセンター)

〒511-0511 藤原町市場 494-2 ふじわらデイサービスセンター内
TEL 0594-46-8007 / FAX 0594-46-8044



たんぼぼ作業所

北勢町阿下喜 2562-2
TEL 72-5130 / FAX 72-5162

ふじわら作業所

藤原町本郷 836
TEL 46-4790 / FAX 46-4792

大安デイサービスセンター

大安町大井田 2704
TEL 78-3522 / FAX 78-3514

デイサービス悠庵

大安町石樽東 2528-5
TEL・FAX 78-4185

石樽保育園

大安町石樽南 335
TEL・FAX 78-0245

三里保育園

大安町平塚 535
TEL・FAX 78-1391

丹生川保育園

大安町丹生川中 2109-3
TEL・FAX 78-2086

山郷保育所

北勢町其原 818
TEL・FAX 72-2624

子育て支援センターはっぱいあど

大安町石樽南 335
TEL・FAX 78-0246

