

いなべ市 社協だより



第67号

平成27年1月
発行

新年あけましておめでとうございます



元気いっぱいのおともだちが来てくれました!

子育てランド ～石榑保育園～

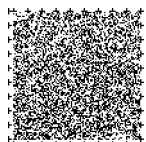
子育てランドとは…

保育所(園)へ入園する子どもたちに雰囲気を知ってもらえるように、市内の保育所(園)で定期的の実施しています。



参加してくれたおともだちはみんな、自分の名前を先生から呼ばれると、元気に返事ができていました。取材した日は、あいにくの雨で、園庭遊びはできませんでしたが、遊戯室でパネルシアターやどうぶつ体操、ふれあい遊びで、体を動かしました。最後にみんなで一緒にクリスマスツリーを作り、わずかな時間でしたが、楽しく過ごすことができました。

春からは保育所(園)に登園します。今からすごく楽しみです。



気軽に遊びにきてください!

子育て支援センター



子育てについての相談や、情報提供、親子で遊べる場・交流の場として子育て中のご家庭を応援するのが、「子育て支援センター」です。いなべ市社協では、市内5カ所にある子育て支援センターの1つ、「はっぴい・はあと」を運営しています。

子育て支援センターでは、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ、お散歩、土曜日・日曜日開放など、たくさんの行事を計画しています。ぜひ遊びに来てください。



出前ひろば (片樋地区)



おいしいお茶の入れ方講座



アルバムカフェ



寄せ植え講座

はっぴい・はあと 1月の主な行事

13日(火)	身体計測
14日(水)	ブックスタート・鏡開き&新春お楽しみ会
15日(木)	0歳デー
17日(土)	土曜日解放
19日(月)	出前ひろば (片樋)
20日(火)	おひざで絵本
22日(木)	ブックReスタート
23日(金)	ボランティアさんによる読み聞かせ
26日(月)	出前ひろば (丹生川上児童館)
27日(火)	姿勢講座
29日(木)	災害についての講座

市内にある子育て支援センター

支援センター名称	所在地	連絡先
すこやかランド	北勢町其原818 山郷保育所内	72-8488
なかよしひろば	員弁町石仏1868-1 員弁西保育園内	74-5829
はっぴい・はあと	大安町石樽南335 石樽保育園内	78-0246
遊・友・YOUチャイルド	大安町門前531-1 笠間保育園隣	77-2657
つくしんぼ	藤原町川合770 ふじわら保育所内	46-8733

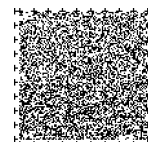


いなべ市のホームページから、各子育て支援センターの行事予定表やおたよりがダウンロードできます。また、株式会社神戸製鋼所さんからの寄附金で作成された子育て支援センターパンフレット「いきいき子育て応援します!」もありますよ。

はっぴい・はあとの行事の様子などは、いなべ市社協のFacebookページにもアップしていますので、ぜひご覧ください! (FacebookページのQRコードはこちら→)



- ★利用できる方 ご家庭で子育て中の0歳から就園前のお子さんご家族
- ★利用日・時間 月・金曜日 …… 9:00~12:00
火・水・木曜日 … 9:00~12:00、13:00~15:00
- ★利用料 無料です。
- ★お問い合わせ 子育て支援センター はっぴい・はあと ☎78-0246



こころホッと通信

今回は94歳でいきいきと元気に過ごしていらっしゃる、大安町在住の市川長信さんの暮らしぶりに密着しました。

大好きな詩吟を吟じて20年

市川さんは、長年にわたり詩吟の師範として、詩吟教室や公民館などで指導に携わりました。生徒は子供からお年寄りまで多数です。現在は奥様と二人で生活しています。奥様も俳句や詩吟の師範でもあり、共通の趣味の話題になると、夫婦の会話は尽きません。

平成25年に圧迫骨折で入院されましたが、持ち前の明るい前向きな性格でリハビリに取り組み、退院後は介護サービスなどを利用。それもつかの間、介護サービスを早々に卒業し、いなべ市の介護予防教室に通いながら、元気な市川さんに復活！現在に至っています。



はつらつ教室で吟じます

元気の秘訣

「一日一回は、大きな声をだすこと。声は出し惜しみをしたらあかんよ」
毎朝正信偈をあげたあと一吟、吟じます。

「自分のことは、自分です。これは、当たり前の話ですな」

毎朝、二層式の洗濯機で自分の衣類を洗濯、そのあとトイレをピカピカに磨きます。

「挨拶は自分から。相手が子供であろうが、誰であろうが、まずは己から」



“おかえり”日課の下校中の小学生への声掛け

自宅前には通学路があり、登下校時には、庭に出て登下校中の子供に「おはよう」「おかえり」の声かけが、日課となっています。たまにあいさつを忘れた子供が、戻ってきてあいさつするとか…。ほほえましい光景が目につかびますね。

「ありがとう。手作りの料理があるから、長生きできる」「おまへの描いた絵は心がなごむな～」と奥様へ、日々の感謝の言葉も忘れません。

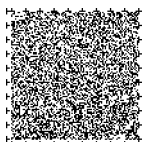
楽しいひととき

愛猫ミーコと日向ぼっこ。週に一度はモンブランケーキとコーヒー。でも、やっぱり詩吟を吟じている時が一番！市川さんが大好きな漢詩 九月十日 菅原道真（隠岐の島に島流しにあった道真公が詠んだ哀愁の詩）を吟じていただきました。艶のある、奥ふかい響き、とても94歳とは思えません。

今通っている「はつらつ教室」も卒業間近。さて市川さん今後の活動はどうしましょう？「いつでも、どこでも吟じますよ！」とますます元気なお言葉をいただきました。住み慣れた地域で自分らしく元気に過ごす、お手本を示してくださり、ありがとうございました。

「こころホッと通信」への掲載希望の方は、いなべ市地域包括支援センターまでご連絡ください。

▶ 高齢者の福祉・介護・健康についての困りごとは地域包括支援センターまで
いなべ市地域包括支援センター 電話82-1616



し き いえ 四季の家

スタッフ養成講座開催!

誰でも気軽に参加できる
集いの場づくり
一緒に楽しみませんか

四季の家は、**地域での支えあい・助け合い活動**を推進していくため、地域での孤独・孤立の解消や見守り、居場所づくりを目的に、平成23年6月に開所しました。

その後、平成24年11月、平成25年2月、7月と市内4カ所に開所し、その運営をすべてスタッフがを行っています。スタッフは、30代から80代までと年齢層も幅広く、27名が登録されています。

今年、5年目を迎えるにあたり、スタッフとして活動していただける、新しい仲間を求めて、「四季の家スタッフ養成講座」を開催します。

人と人とが支え合い、共に生きていくための集いの場づくりを一緒にしてみませんか。

実施日	開催時間	内 容	会 場
2月 9日(月)	10:00~12:00	「四季の家」とは	北勢市民会館 2階 視聴覚室
2月18日(水)		「四季の家」活動と実践	
2月23日(月)		「四季の家」スタッフとしての心構え(グループワーク)	

※原則、すべての日程に参加していただきます。



●対 象 いなべ市内の方

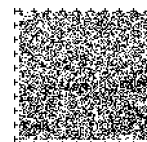
●参 加 費 無料

●申し込み 1月30日(金)までに、電話もしくはFAXで下記まで。

※FAXでのお申し込みの場合は、①氏名 ②住所 ③電話番号を必ず明記してください。

●申し込み・お問い合わせ

いなべ市社協 大安支所 地域支援係 ☎78-3522 FAX78-3514



認知症介護者のための「こころホッとカフェ」

喫茶店でお茶を飲みながら、ゆったりと「認知症介護」について一緒にお話しませんか。認知症の人やそのご家族の強い味方である下野さんを交えて、一緒に話に花を咲かせましょう！

日時 1月25日(日) 10:00～13:00

会場 ナーシングホームもも いなべ キッチンもも
(いなべ市北勢町阿下喜3514 旧アンシャンテ)

対象 市内在住で、認知症の方を介護されている方
(要介護者の方同伴での参加も可能です)

内容 10:00～12:00 カフェ座談会 (9:30から受付を行います)
12:00～13:00 ランチタイム

定員 15名

参加費 780円 (カフェのみの方は300円)

助言者 認知症のひと家族の会 三重県支部 代表 下野和子さん

申込方法 1月15日(木)までに、いなべ市地域包括支援センターまで、お電話にてお申し込みください。(定員になり次第締め切り)



申し込み・お問い合わせ先

いなべ市地域包括支援センター ☎82-1616 担当/池村・高田
※月曜日から金曜日 8:30～17:15 (土日祝除く)

世界淡水魚 水族館への旅

～障がい児・者生活交流会～

日時 3月7日(土) 8:30～15:30

行き先 世界淡水魚水族館 アクア・トト ぎふ
(岐阜県各務原市川島笠田町1453 <http://aquatoto.com>)

対象 ・市内在住の療育手帳をお持ちの方と付添いの方
・市内在住で発達障がいと診断された方と付添いの方

定員 40名 (20組) ※先着順

参加費 1,730円/人 (昼食代含む: 当日徴収させていただきます)

※参加費とは別に入場料が必要です。

大人1,500円 中高生1,100円 小学生750円 幼児(3歳以上) 370円

手帳をお持ちの方はご本人と付添いの方1名が半額となります。

申込方法 2月13日(金)までにお電話もしくはE-mailにてお申し込みください。

※お申し込みの際、手帳の種類と番号をお聞きますのでご了承ください。

世界淡水魚園水族館
アクア・トト ぎふ

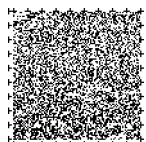


申し込み・お問い合わせ先

いなべ市社協北勢支所 地域福祉課 ☎72-7788 担当/小川(智)

✉ hokusei@inabewel.or.jp

※月曜日から金曜日 8:30～17:15 (土日祝除く)



インフォメーション

.....Information

障がい者日常生活訓練事業(LUTE事業) 前期利用者募集

中・軽度の知的障がいのある方を対象に、自立した日常生活が送れることを目的に、日常生活訓練を実施しており、4月からの前期の利用者を募集します。

◆定員 4名

◆応募資格 市内在住で療育手帳B(中・軽度)をお持ちで訓練を希望する方

◆選考方法 個人面接

◆訓練期間 4月～9月までの毎週水・金曜
2時間程度

◆訓練内容 洗濯機や掃除機の使用法、調理方法、公共交通機関の使い方など

◆訓練場所 市内施設(ボランティア会館・ナナイロハウスなど)

◆申込締切 2月13日(金)までに、申請書に必要事項を記入のうえ、北勢支所へ提出してください。

※申請書はホームページからダウンロードできます。



申し込み・お問い合わせ

いなべ市社協 北勢支所 地域福祉課 ☎72-7788

いなべ市社協

検索

身につけよう!いざという時のために ～日赤講習会～

日赤でのひら奉仕団・いなべ市社協共催による日本赤十字社による講習会を開催します。

どなたでも受講できます。ぜひご参加ください。

◆スケジュール

・第1回 1月14日(水) 13:00～15:00

「高齢者に起こりやすい事故と予防について」

・第2回 2月4日(水) 13:00～15:00

「高齢者の支援活動にあたって ころがまえ」

・第3回 2月25日(水) 13:00～15:00

「災害時の高齢者支援講習」

※事前の申し込みは必要ありませんので、会場へ直接お越しください。

また、いずれか1日だけの受講も可能です。

◆会場 北勢福祉センター 2階 和室

◆受講料 無料

◆持ち物 筆記用具

※動きやすい服装でお越しください。

日本赤十字社では、地域で健康生活講習・救急法等の講習会を行っています。ご希望の日時、内容の講習会へ赤十字指導員が伺いますので、自治会のイベントや防災訓練等にぜひご活用ください。

申し込み・お問い合わせ

いなべ市社協 北勢支所 地域福祉課 ☎72-7788

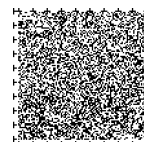
生活交流会ボランティア募集

3月7日(土)に開催する障がい児・者生活交流会にご協力いただけるボランティアの方々を募集します。ご協力いただける方は、2月13日(金)までに、いなべ市社協北勢支所までご連絡をお願いします。

※お申し込みの際に取得した個人情報生活交流会以外には一切使用いたしません。

申し込み・お問い合わせ

いなべ市社協 北勢支所 地域福祉課 ☎72-7788



心配ごと相談日・四季の家開所日スケジュール

2月1日から3月31日まで

カレンダー内上段が四季の家、下段が心配ごと相談です。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2月 1日	2日 四季の家だいいん	3日 四季の家ふじわら 一般(藤原)	4日	5日	6日 司法書士(北勢)	7日
8日	9日	10日 四季の家いなべ	11日	12日 四季の家ほくせい 弁護士(北勢)	13日	14日
15日	16日 四季の家だいいん	17日 四季の家ふじわら	18日	19日	20日	21日
22日	23日	24日 四季の家いなべ	25日	26日 四季の家ほくせい 弁護士(北勢)	27日	28日
3月 1日	2日 四季の家だいいん	3日 四季の家ふじわら	4日	5日	6日 司法書士(北勢)	7日
8日	9日	10日 四季の家いなべ	11日	12日 四季の家ほくせい	13日	14日
15日	16日 四季の家だいいん	17日 四季の家ふじわら	18日	19日 弁護士(北勢)	20日	21日
22日	23日	24日 四季の家いなべ 一般(北勢)	25日	26日 四季の家ほくせい	27日	28日
29日	30日	31日				

★四季の家 … 四季の家は、誰でも気軽に参加できるつどいの場です。

会場 ふじわら…ふじわら社会福祉センター
いなべ…員弁老人福祉センター 1階
だいいん…大安老人福祉センター 1階
ほくせい…北勢市民会館 2階

時間 9:30～12:00

※お問い合わせは大安支所 ☎78-3522 まで

★弁護士・司法書士相談は、事前予約が必要です。

会場 北勢福祉センター 2階

時間 13:00～16:00 (1人30分)

※予約は北勢支所 ☎72-7788 まで

★一般相談の相談員は地区民生委員児童委員の方々です。事前予約は必要ありません。

会場 北勢…北勢福祉センター 2階

員弁…員弁老人福祉センター 2階

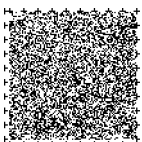
大安…大安庁舎 1階

藤原…藤原庁舎 2階

時間 13:00～16:00

(平成26年12月1日現在)

数字で見る
いなべ市の福祉



▶人口……………46,252人

▶世帯数……………17,069世帯

▶65歳以上高齢者数…11,425人

▶高齢化率……………24.7%

▶ボランティア登録者数…1,354人

知っていますか？ 「おもいやり駐車場」

三重県では、身体に障がいのある方や妊産婦、ケガなどで歩行が困難な方の外出を支援するため、公共施設や商業施設などにある「おもいやり駐車場」の利用証を交付する「三重おもいやり駐車場利用証制度」が平成24年10月1日から導入されています。

昨年12月6日(土)に「三重おもいやり駐車場利用証制度」店頭キャンペーンがイオン大安店で行われ、いなべ市身体障害者福祉会から森会長と伊藤副会長が参加されました。いなべ市身体障害者福祉会では、役員を中心に市内で「おもいやり駐車場利用証制度」の啓発活動をしています。

県内の「おもいやり駐車場利用証」の交付件数は、平成26年9月30日現在で、23,506件、いなべ市では620件です。

「三重おもいやり駐車場利用証制度」に関することや利用証交付申請に関することなどのお問い合わせは、いなべ市役所 大安庁舎 人権福祉課まで ☎78-1114



募金へのご協力 ありがとうございました

昨年10月18日(土)に開催されたいなべ市民感謝祭のブースで、赤い羽根共同募金の啓発運動を実施しました。ご来場いただいた多数の方々からいただいた募金は、総額23,675円にもなりました。

いただいた募金は全額、三重県共同募金会へ送金させていただきます。



編集・発行

社会福祉法人 いなべ市社会福祉協議会

ホームページ▶



facebook▶



twitter▶



本所・大安支所

〒511-0274 大安町大井田2704 大安老人福祉センター内
(本所)
TEL 0594-78-3543 / FAX 0594-88-1052
(大安支所)
TEL 0594-78-3522 / FAX 0594-78-3514

員弁支所 (いなべ市社協ケアプランセンター)

〒511-0205 員弁町笠田新田111 員弁老人福祉センター内
TEL 0594-74-5828 / FAX 0594-74-5858



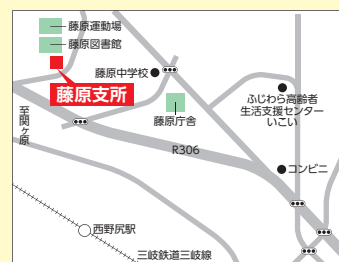
北勢支所・いなべ市地域包括支援センター

〒511-0428 北勢町阿下喜2624-2 北勢福祉センター隣
(北勢支所)
TEL 0594-72-7788 / FAX 0594-72-3147
(いなべ市地域包括支援センター)
TEL 0594-82-1616 / FAX 0594-72-3147



藤原支所 (ふじわらデイサービスセンター)

〒511-0511 藤原町市場494-2 ふじわらデイサービスセンター内
TEL 0594-46-8007 / FAX 0594-46-8044



たんぼぼ作業所

北勢町阿下喜2562-2
TEL 72-5130 / FAX 72-5162

ふじわら作業所

藤原町本郷836
TEL 46-4790 / FAX 46-4792

大安デイサービスセンター

大安町大井田2704
TEL 78-3522 / FAX 78-3514

デイサービス悠庵

大安町石樽東2528-5
TEL・FAX 78-4185

石樽保育園

大安町石樽南335
TEL・FAX 78-0245

三里保育園

大安町平塚535
TEL・FAX 78-1391

丹生川保育園

大安町丹生川中2109-3
TEL・FAX 78-2086

山郷保育所

北勢町其原818
TEL・FAX 72-2624

子育て支援センターはつぴいあど

大安町石樽南335
TEL・FAX 78-0246

