

いなべ市 社協だより

第70号

平成27年7月
発行

ホタルの会

ホタルの光は 立田の光
子どもの輝きは 地域の輝き

～立田小学校 ホタルの会～



頑張る地域の福祉活動！

第1回：坂本地区（藤原町）

藤原町にある坂本地区は、藤原岳の麓に広がる自然豊かな農村地域。隣接する大貝戸地区と同様、土石流災害に悩まされる地域ではありますが、早くから「自主防災隊」が結成され、地域住民が一丸となり、相互の支えあい活動に取り組んでいます。しかし、一方では少子高齢化が進み、高齢者を取り巻く福祉課題が地域に顕在化してきています。



坂本地区福祉委員会



定例で開催される福祉委員会



地域マップづくり

をお願いしたいです。特に坂本地区にお住いの一人暮らし高齢者の一番の頼りは、**近隣に住んでいる地域の皆さんの協力です**。福祉委員会の取り組みを通して、坂本地区の状況を改めて認識し、みんなが住みよい地区にしていきたいと考えています。今後、具体的な課題や問題があがってきた時には、福祉委員会で解決策を検討していきたいです。今後も継続的な活動にぜひ協力ください」

平成22年10月、地域の見守りネットワークの強化と推進を図るため、地域包括支援センターと連携し「**坂本地区懇談会**」を開催しました。昨年3月まで定期的に懇談会を開催し、自分たちでできる福祉活動について話し合い、学ぶことができました。そして、昨年4月に「**坂本地区福祉委員会**」を発足。坂本地区の福祉活動を推進する組織として位置づけ、活動を開始しました。

定期的に福祉委員会を開催し、高齢者の見守り活動や有事の際の対策などを話し合い、**災害時見守り対象者リスト、地域マップ作成**などを行っています。また、地域住民のつどいの場として、ボランティアが主体となったふれあいサロンが開催され、多くの高齢者の方々が楽しんで参加されています。

今後の取り組みについて、代表の児玉さんに伺ったところ、次のように話されました。「皆さんの暮らしの中で、日常的な見守り



平成22年から続くサロン「喫茶さかもと」



給食ボランティアによるサロン

頑張る地域の福祉活動の情報をお寄せください。

★お問い合わせ先

いなべ市社協北勢支所 地域福祉課 ☎72-7788

こころホッと通信

今回は地域のグラウンドゴルフ仲間と、いきいきと元気に過ごしている北勢町の西脇丈良さん(81歳)の生活をご紹介します。

西脇さんは、20年以上前に主治医より難病と言われる病気の宣告を受けましたが、定年後も仕事を続け、67歳の時に引退。それからは仕事の代わりに、1時間ほどかけウォーキングを始め、地域のグラウンドゴルフやパークゴルフなどを続けてこられました。病気なんてなんのその！毎日毎日、身体を動かす、自宅では大好きなパソコンで日記をつけたり、インターネットを楽しんだりしています。



1時間のウォーキングが1日の始まり

ポジティブに考える性格！弱音を吐いたらそこで終わり！

2年程前のある日、ゴルフを楽しんでいた時にまさかの転倒。右腕に金属を入れる手術を受けました。それ以降、自宅内やウォーキング中に転倒してケガをすることが多くなり、家族から止めるように言われたこともあったそうです。それでも西脇さんは、ウォーキングを止めたら歩けなくなると思い、頑張ってきました。

介護保険の申請へ…

今年1月、西脇さんの身体を心配した奥様からいなべ市地域包括支援センターに相談がありました。ご本人と奥様と一緒に話し合いをさせていただき、介護保険制度の「介護サービス」を利用し、足腰を鍛えるための計画を立てました。2月からは週2回、リハビリの指導を受けながら自宅ではウォーキングと訓練を継続されました。



3ヵ月のリハビリ頑張りました

介護保険卒業！

西脇さんは、驚くほどの回復力で、3ヵ月間のリハビリを経て転倒への不安もなく、自信を持ってウォーキングできるまでになりました。「本人の自立意欲が回復に導いた」とリハビリの先生は話します。地域のグラウンドゴルフ仲間と笑い集うことにも生きがいを感じ、今後も続けたいとの一心でリハビリを頑張られました。

とある5月の暑い日、北勢町中山のグラウンドゴルフ場へ伺うと、いきいきと元気にグラウンド内を仲間と歩く西脇さんの姿が…。西脇さんが所属する「南部グラウンドゴルフ愛好会」には、60歳から90歳までの約30名のメンバーが活動しており、女性よりも男性の方が高齢です。愛好会の会則に明記されている『良き友人関係を保ち、いつまでも健康で快適な明るくスポーツライフを楽しむことを目的とする』のとおり、グラウンドゴルフを楽しまれている皆さんは、とても明るくお元気です。



週3回の仲間との交流が生きがい

元気の秘訣をお聞きしました

“毎朝お水を1杯飲み、毎食後自分で皮をむいたリンゴを食べる。風呂上りに牛乳を1杯飲むことをずっと続けている。会社へ行っていた時のように、毎日の仕事としてウォーキングを続ける。雨の日は歩けないので、気分が悪くなる。とにかく前向きに考える、ポジティブな性格がいいのかも”と笑って話されました。

「こころホッと通信」への掲載希望の方は、いなべ市地域包括支援センターまでご連絡ください。

▶ 高齢者の福祉・介護・健康についての困りごとは地域包括支援センターまで
いなべ市地域包括支援センター 電話 82-1616

はじめてのボランティア体験

ボランティア活動に興味はあるけれど、きっかけがない方、これを機に「ボランティア体験」してみませんか。「はじめてのボランティア体験」では、さまざまな活動分野のプログラムの中から、関心のある活動を選んで参加していただくことができます。昨年に続いての企画ですが、今年は、「バルーンアート」体験も用意しております。ぜひご参加ください。

イベント型体験

バルーンアート体験

カラフルな風船を使い、色々な作品を作ってイベントや施設などで、「みんなを笑顔にする活動」を始めてみませんか。講師に松田富夫氏をお迎えし、バルーンアート作りを体験していただきます。未経験の方も気軽に参加いただけます。

- ★日時 8月22日(土) 10:00~12:00 ★申込期日 8月14日(金)
- ★会場 員弁コミュニティプラザ 2階 ★定員 20名程度



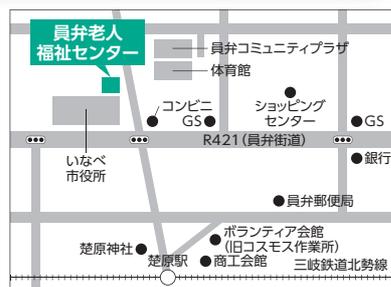
ボランティア団体活動型体験

いなべ市在宅介護者家族の会 だいふくの会

保健・医療・福祉

「100人いれば100通りの考え方や介護がある」をモットーとし、在宅で高齢者等を介護している家族介護者などが集い、家族介護者同士の交流を通じて情報交換や心身のリフレッシュ、互いに支え合う活動から、在宅介護を継続することを目的に活動しています。『音楽療法を用いたイベント』での会場準備、受付などの手伝いをしていただきます。

- ★日時 7月24日(金) 9:00~12:00 ★申込期日 7月22日(水)
- ★場所 員弁老人福祉センター 2階 ★定員 4名程度



子育てサロンさくらんぼ

子育て支援

こどもたちがおもちゃで遊ぶ姿を見守りながら、親同士も会話やお茶を楽しめる場所であり、子ども同士、親同士の仲間づくりの橋渡しをしています。サロンスタッフとして活動のお手伝い(開場準備やこどもの遊び相手など)をしていただきます。

- ★日時 8月28日(金) 10:00~12:00
- ★申込期日 8月21日(金)
- ★場所 北勢市民会館 2階 和室 ★定員 5名程度



いなべ・にほんご広場支援ボランティア

教育

市内在住の外国人の方たちと楽しく「日本語」を勉強しているボランティアグループです。外国人の方が日本語を学ぶためのお手伝いをしていただきます。

- ★日時 8月22日(土) 19:00~21:00
- ★申込期日 8月14日(金)
- ★場所 北勢福祉センター 2階
- ★定員 10数名程度



ASITA（北勢線とまち育みを考える会）

まちづくり

北勢線とその沿線のまちを育み、活性化させることを目的に活動している団体です。電車のミニチュア版「ミニ電」に乗車する際の補助や、見学者へガイドを行う際の補助などをお手伝いさせていただきます。

★日時 ①8月2日(日) 9:30～12:00
②8月16日(日) 9:30～12:00 ※いずれか一日を選択してください。

★申込期日 7月29日(水)

★会場 三岐鉄道北勢線 阿下喜駅東 ★定員 各日10名程度



サンデーキッズ

こどもの健全育成

地域の住民が児童センターにおいて、各自の才能や趣味、経験などを継続して提供し、こどもたちの健全育成を目的に活動されています。体験日には、イベント運営の手伝いをさせていただきます。

★日時 7月12日(日) 9:00～12:00頃

★申込期日 7月9日(木)

★会場 大安中央児童センター

★定員 3名程度



大安デイサービス

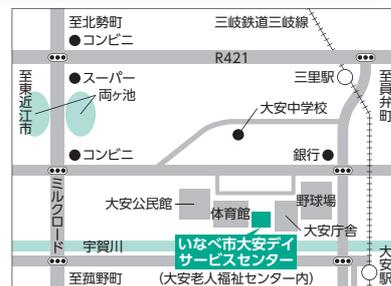
高齢者支援

健康チェックや入浴、食事、レクリエーションなど、利用される方の状態に応じた機能の維持向上を支援しています。体験では、デイサービスセンターを利用されている方の話し相手、センターが行うプログラムのお手伝いをさせていただきます。

★日時 8月24日(月)～27日(木) 9:30～15:30 (希望日1日を選択)

★申込期日 8月17日(月)

★会場 大安デイサービスセンター ★定員 2名程度(1日あたり)



たんぽぽ作業所

障がい者支援

障がいのある方に就労の機会を提供し、自主製品の生産活動などを通して知識と能力の向上に必要な訓練などを行っています。体験では、通所されている方の話し相手、訓練などのお手伝いをさせていただきます。

★日時 8月17日(月)～28日(金) 8:15～15:40 (希望日1日を選択)

★申込期日 8月10日(月)

★会場 たんぽぽ作業所

★定員 2名程度(1日あたり)



※参加費は無料です。ただし、活動内容によっては昼食代等が必要な場合があります。

※参加ご希望の方は、電話、FAX、メールにて次の①～④の内容をお知らせください。

①氏名 ②住所 ③連絡先 ④希望体験団体名

※各体験に必要な準備物、注意事項などはお申し込み後にご案内します。

※団体によって申込期日が異なりますのでご注意ください。

★お申し込み・お問い合わせ先 いなべ市社協北勢支所 地域福祉課

☎72-7788 / FAX72-3147 E-mail : hokusei@inabewel.or.jp

向き合える、きっと変われる講演会

ひきこもり・不登校を考える一歩へ!!

- 日時** 8月1日(土)
10:00~12:00 (9:30~受付)
- 会場** 北勢市民会館 2階 視聴覚室
- 対象** 市内在住の方、支援関係機関の方
- 参加費** 無料
- 申し込み** 事前の申し込みは必要ありません。
- 講師** 北川 睦氏【「つながる力」を育むために…】
トライアングルハーティー【これまでの経験と活動について】



内容

ひきこもり、不登校とは何なのかという基本を知り、当事者や地域の強みを活かすためには、何が必要なのかを、北川 睦氏が今まで行った心理臨床活動や体験談を交えながら講演をしていただきます。

また、市内で活動している団体 トライアングルハーティーさんに、団体結成の経緯や活動を通しての経験談、今後の活動についてのお話しをしていただきます。

講師プロフィール

北川 睦 (きたがわ むつみ)

臨床心理士・家族心理士・描画療法士。ささがわ通り心・身クリニック心理士、スクールカウンセラー。

要保護児童対策地域協議会スーパーバイザー、YESnet (四日市早期支援ネットワーク) スタッフなどとして、三重県北勢エリアで、教育・福祉・医療の連携を図りながら、お子さま・ご家族の支援を軸とした臨床活動を展開。

トライアングルハーティー

子どもたちが不登校を経験した親と子どもの会。不登校児とその保護者たちの応援を目的に活動している団体。

毎月1回、市内施設で親子が集まり、心なごむ時間を過ごしている。

お問い合わせ先 いなべ市社協北勢支所 地域福祉課
担当/小川(智)・服部 ☎72-7788 ✉hokusei@inabewel.or.jp

この講演会は、赤い羽根共同募金の配分金を財源に実施します。

インフォメーション

Information

障がい者日常生活訓練事業「LUTE」

障がい者日常訓練事業「LUTE（ルート）」。
事業を開始して、今年で3年目を迎えました。
この事業は、中度・軽度の知的障がいのある方が、支援を受けながら日常生活訓練を行うことで、地域で自立した生活ができることを目的として実施しています。

卒業生の中には、公共交通機関を利用し隣町まで買い物に行けるようになった方や、自宅で味噌汁や焼きそばなどの調理を行えるようになったという方もいらっしゃいます。訓練の様子は、いなべ市社協のFacebookページでも紹介していますので、ぜひご覧ください。

10月から開始する後期利用者を募集します

利用ご希望の方は、所定の申請書に必要事項を記入の上、いなべ市社協北勢支所までご提出ください。

- ◆募集人数 4名
- ◆応募資格 市内在住で療育手帳B（中・軽度）をお持ちで、訓練を希望される方
- ◆選考方法 個人面接
- ◆訓練期間 10月から平成28年3月までの毎週水・金曜日（2時間程度）
- ◆訓練内容 洗濯機や掃除機の使用法、調理器具を使った調理、公共交通機関の利用方法など
- ◆訓練場所 ボランティア会館（員弁町）
ナナイロハウス（北勢町）
- ◆申込期日 8月21日（金）まで
- ◆その他 申請書は北勢支所にあります。また、ホームページからダウンロードもできます。

いなべ市社協

検索

お問い合わせ先

いなべ市社協北勢支所 地域福祉課
☎72-7788

評議員の就任について

平成27年5月26日より次の方々の評議員に就任されました。（順不同・敬称略）

- 二宮俊治 ●伊藤信子 ●可児将爾
- 三輪秀孝 ●佐野謙二

共同募金配分金を活用した交流会を開催します

（バーベキューとレクリエーション）

①精神障がい者生活交流会

- ◆対象 市内在住の精神保健福祉手帳をお持ちの方と付添の方
 - ◆日時 9月13日（日）10:00～14:00
 - ◆会場 青川峡キャンプパーク
 - ◆定員 25名（先着順）
 - ◆参加費 1,000円/人（当日いただきます）
- ※ボランティアを募集しています。ご協力いただける方は、8月7日までにご連絡ください。

②障がい児・者生活交流会

- ◆対象 市内在住の療育手帳をお持ちの方と付添の方、発達障がいと診断された方と付添の方
- ◆日時 9月20日（日）10:00～14:00
- ◆会場 青川峡キャンプパーク
- ◆定員 40名（20組：先着順）
- ◆参加費 1,000円/人（当日いただきます）

【生活交流会共通事項】

- ◆申込期日 8月7日（金）
- ◆その他
 - 会場までの移動については、直接担当までお問い合わせください。
 - お申し込み時に知り得た個人情報は、①②の生活交流会以外には一切使用いたしません。

参加申し込み・お問い合わせ先

北勢支所 地域福祉課 担当：小川（智）・服部
☎72-7788

職員を募集しています

◆臨時職員

- 介護支援専門員 … 1名 平成27年10月採用
- 保育士 … 1名（子育て支援センター勤務）

◆パート職員

- 看護師 … 1名
（ふじわらデイサービスセンター勤務）
- 介護職員 … 2～3名
（大安デイサービスセンター勤務）
- ホームヘルパー … 2～3名
（ホームヘルパーステーション勤務）

上記募集に関する詳細については、ホームページに掲載しておりますので、ご覧ください。

お問い合わせ先

いなべ市社協本所 総務課 担当：廣島・日沖
☎78-3543 ✉recruit@inabewel.or.jp

心配ごと相談日・四季の家開所日スケジュール

8月1日から9月30日まで

カレンダー内上段が四季の家、下段が心配ごと相談です。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						8月 1日
2日	3日 四季の家だいあん	4日 四季の家ふじわら	5日	6日	7日 司法書士(北勢)	8日
9日	10日	11日 四季の家いなべ	12日	13日 四季の家ほくせい 弁護士(北勢)	14日	15日
16日	17日 四季の家だいあん	18日 四季の家ふじわら 一般(員弁)	19日	20日	21日	22日
23日	24日	25日 四季の家いなべ	26日	27日 四季の家ほくせい 弁護士(北勢)	28日	29日
30日	31日	9月 1日 四季の家ふじわら	2日	3日	4日	5日
6日	7日 四季の家だいあん	8日 四季の家いなべ 一般(大安)	9日	10日 四季の家ほくせい	11日	12日
13日	14日	15日 四季の家ふじわら	16日	17日 弁護士(北勢)	18日	19日
20日	21日 敬老の日	22日 国民の休日	23日 春分の日	24日 四季の家ほくせい	25日 司法書士(北勢)	26日
27日	28日	29日	30日			

★四季の家 … 四季の家は、誰でも気軽に参加できるつどいの場です。

会場 ふじわら…ふじわら社会福祉センター
いなべ…員弁老人福祉センター 1階
だいあん…大安老人福祉センター 1階
ほくせい…北勢市民会館 2階

時間 9:30～

※お問い合わせは北勢支所 ☎72-7788 まで

★弁護士・司法書士相談は、事前予約が必要です。

会場 北勢福祉センター 2階
時間 13:00～16:00 (1人30分)

※予約は北勢支所 ☎72-7788 まで

★一般相談の相談員は地区民生委員児童委員の方々です。事前予約は必要ありません。

会場 北勢…北勢福祉センター 2階
員弁…員弁老人福祉センター 2階
大安…大安庁舎 1階
藤原…藤原庁舎 2階

時間 13:00～16:00

(平成27年6月1日現在)

数字で見る
いなべ市の福祉

- ▶ 人口……………46,052人
- ▶ 65歳以上高齢者数……………11,558人
- ▶ 世帯数……………17,178世帯
- ▶ 高齢化率……………25.1%
- ▶ ボランティア登録者数………1,379人

皆さんの想い 絵手紙にして福島へ届けませんか

11月21日(土)・22日(日)に福島県郡山市で開催される、第24回 全国ボランティアフェスティバルふくしまでは、“未来へつなげたい想い”というテーマで、福島への想い、東北への想い、ふるさとへの想いなど、未来へつなげたい想いを込めた絵手紙を募集しています。送付された絵手紙は、ボランティアフェスティバルの会場に展示されます。このテーマに賛同いただいた方であれば、誰でも応募できます。



(大会マーク)

★募集受付 9月30日(水) 必着

★応募する際の留意点

- ①官製はがきサイズで、絵と文字が入ったオリジナル作品に限る。
- ②水彩、パステル、クレヨンなど画材は自由です。
- ③作品の使用権は、全国ボランティアフェスティバルふくしま実行委員会事務局に帰属します。
- ④応募作品は返却されません。
- ⑤応募作品は、一人1点までです。

★応募方法とお問い合わせ先

官製はがき等に絵手紙を制作し、宛名面に名前・住所・電話番号を記入し、下記まで郵送してください。

〒960-8141

福島県福島市渡利字七社宮111番地
福島県社会福祉協議会

全国ボランティアフェスティバルふくしま
絵手紙募集係

☎024-524-2224



福島県社協

検索



編集・発行

社会福祉法人 いなべ市社会福祉協議会

本所・大安支所

〒511-0274

大安町大井田2704 (大安老人福祉センター内)
(本所)

TEL 0594-78-3543 / FAX 0594-88-1052

(大安支所)

TEL 0594-78-3522 / FAX 0594-78-3514

北勢支所・いなべ市地域包括支援センター

〒511-0428

北勢町阿下喜2624-2 (北勢福祉センター隣)
(北勢支所)

TEL 0594-72-7788 / FAX 0594-72-3147

(いなべ市地域包括支援センター)

TEL 0594-82-1616 / FAX 0594-72-3147

員弁支所 (いなべ市社協ケアプランセンター)

〒511-0205

員弁町笠田新田111 (員弁老人福祉センター内)
TEL 0594-74-5828 / FAX 0594-74-5858

くらしサポートセンター 縁(えにし)

〒511-0205

いなべ市大安町大井田2705 (いなべ市役所大安庁舎内)
TEL 0594-78-3512

藤原支所 (ふじわらデイサービスセンター)

〒511-0511

藤原町市場494-2 (ふじわらデイサービスセンター内)
TEL 0594-46-8007 / FAX 0594-46-8044



ホームページ



facebook



twitter



メール配信



たんぼぼ作業所

北勢町阿下喜 2562-2
TEL 72-5130
FAX 72-5162

ふじわら作業所

藤原町本郷 836
TEL 46-4790
FAX 46-4792

大安デイサービスセンター

大安町大井田 2704
TEL 78-3522
FAX 78-3514

デイサービス悠庵

大安町石樽東 2528-5
TEL・FAX 78-4185

子育て支援センター はっぴいはあと

大安町石樽南 335
TEL・FAX 78-0246

石樽保育園

大安町石樽南 335
TEL・FAX 78-0245

三里保育園

大安町平塚 535
TEL・FAX 78-1391

丹生川保育園

大安町丹生川中 2109-3
TEL・FAX 78-2086

山郷保育園

北勢町其原 818
TEL・FAX 72-2624

子育て支援センター すこやかランド

北勢町其原 818
TEL・FAX 72-8488

UD FONT
by MORISAWA



この広報紙は、資源保護のため再生紙と環境にやさしいベジタブルインキを使用しています。

この広報紙の発行には、いただいたご寄付・社協会費の一部を使用させていただいております。