



いなべ市 社協だより

第73号

平成28年1月
発行



相談窓口ができました!

～ いなべ市くらしサポートセンター 縁(えにし) ～

いなべ市内にお住まいで、経済的な問題などで生活にお困りの方…

例えばこんなお困りごとはないですか?

いろいろ問題があって
どこに相談すれば
いいのか

借金が多くて
悩んでいる

家計のやりくり
に困っている

家族が
引きこもりになって
心配…

外出することが
不安で
働く意欲が
湧かない

働きたいけど
どうしたらいいのかわからない



**ひとりで悩まず、
お気軽にご相談ください**

- ・ お困りごとを、あなたと一緒に整理します。
- ・ 支援計画をあなたと一緒に作成します。
- ・ 自立に向け、継続的に支援します。

**相談は無料
秘密は守ります!**



普段の暮らしの中で、住民同士が困りごとに気づき、見守り合えることが、一人ひとりの安心した生活につながります。「最近、出会わない」、「ご飯を食べているのか心配」、「なかなか社会に出にくい家族がいる」など、お気づきのことがあればご相談ください。

相談の流れ

- ◆いなべ市に居住の方で、生活にお困りの方
- ◆生活保護を受給されていない方



ご本人／ご家族

地域の方やいろいろな窓口からの紹介によるご相談もお受けいたします。

相談

いなべ市くらしサポートセンター 縁（えにし）

センターまで来所できない方には、**ご家庭等**までお伺いします。



ご本人／ご家族



相談員

相談者の悩みに寄り添い「一人ひとりに合った**支援**」を一緒に考えていきます。

就労支援

- ・生活リズムの改善
- ・社会参加
- ・就労

自立相談支援

- ・支援プラン策定
- ・専門機関への同行
- ・情報提供
- ・地域づくり

家計相談支援

- ・家計管理
- ・債務相談
- ・貸付のあっせん

健康

就労

生活
再建

居場所

つながり

支援機関や地域などのネットワーク

お問い合わせ先

いなべ市くらしサポートセンター 縁（えにし）

☎78-3512 FAX78-1114 ✉life-support@inabewel.or.jp

〈所在地〉いなべ市大安町大井田2705 いなべ市役所 大安庁舎内

こころホッと通信

今回は平成27年2月に
産声を上げたばかりの
「下平にここにサロン」(北勢町)に
おじゃましました。

サロンの前身は「下平元気体操」です。体操は出来なくても、笑ったりおしゃべりしたり…もっと皆さんで集まれるといいなあ…メンバー14人は考えました。そして誰でも集える『下平にここにサロン』が誕生したのです。元気体操代表の松葉明美さんと、にここにサロン代表の川瀬洋子さん、この二人を中心に、元気体操メンバーが地域の高齢者を招待する、という形で声掛けが始まりました。

参加者の声がエネルギーの源に！！

“みんな集まってくれるかしら？楽しく過ごせたかなあ？次は何をしよう…始めたけど難しい、力不足かなあ…”など悩みは尽きませんが、「楽しかった」「何十年分も笑った」など、参加者のひと声がエネルギー源だと話す川瀬代表。

サロンの始まりはお参りから

月1度のサロン当日の朝は、田切八幡神社のお参りから始まります。取材に伺ったのは11月でした。11月は御祈祷された水を各戸1容器ずつもらえるそうです。この水を自宅周囲にまくことで防火のご利益があるとのこと。そして皆さんがお参りする神社境内にサロンを開催する下平多目的集会所があります。今回初めて参加された最年長の藤田葉末さん(89歳)を含め、この日の参加者は21名。皆さん揃ってラジオ体操から始めます。

自然と笑顔になります

ラジオ体操のあと、手足の指体操や足のマッサージを披露してくれたのは、川瀬一見さんと文子さんのご兄妹。また「おしゃべりくまもん(話すぬいぐるみ)」とのやりとりを披露してくれた、川瀬成子さん。おしゃべりくまもんから甲高い声で同じ言葉が返ってくる様子は、まるで腹話術か漫才コンビ。会場は大きな笑いに包まれました。



おしゃべりくまもんと漫才

笑い声に包まれるサロン

最後はビンゴゲームで商品ゲット！！サロンの名付け親である川瀬代表は、“みんなで集まって楽しく、にここに過ごせるよう頑張っていきたいです”と話されました。そんな川瀬代表の思いがぎっしり詰まった、下平にここにサロンでした。下平にここにサロンの皆さん、ありがとうございました。



下平にここにサロンの皆さん



にここに笑顔



田切八幡神社でお参り



御祈祷された水が並びます

「こころホッと通信」への掲載希望の方は、いなべ市地域包括支援センターまでご連絡ください。

▶ 高齢者の福祉・介護・健康についての困りごとは地域包括支援センターまで
いなべ市地域包括支援センター 電話 82-1616

集いの場「まかろん」

向き合い、
変わっていく
一歩へ!!

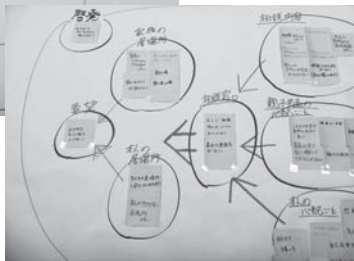
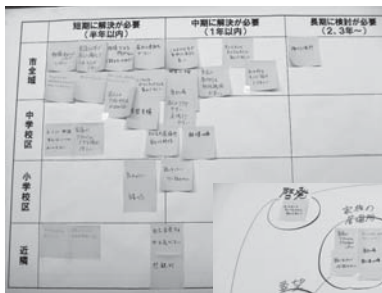
平成26年に実施した「地域の実態把握」の中で、**ひきこもりに関する悩み等**を、本人とその家族の中で抱え込んでしまっている状況がわかってきました。

また、ひきこもり等を支援している関係者からは、本人、家族と関わる中での課題やひきこもり等に関する情報を共有する場所がないこと、当事者同士でつながる仕組みがないこともわかってきました。

こういったことをきっかけとして、いなべ市社協では平成27年10月から、ひきこもりで悩みや困りごと、人に話せないこと等を抱え込まれている方同士で、様々な意見や情報交換をしたりすることのできる場として、**「集いの場 まかろん」**を毎月1回開催しています。

「普段の生活で困っていること、 悩んでいること」

10月3日(初回)と11月4日(第2回)は、「普段の生活で困っていること、悩んでいること」「どのくらいの期間で解決していく必要があるのか」をテーマに、参加者で意見交換を行いました。



参加者から出された意見を分類ごとに
分けて整理しました。

参加者から出された意見 (一部抜粋)

「普段の生活で困っていること、 悩んでいること」

- 相談窓口や、相談できる場所がわからない
- 同じような境遇の人同士が集まる場所、居場所がない
- 支援者をサポートする場所が欲しい
- 話せる人がいないので、もっとたくさんの人に知ってもらいたい

「どのくらいの期間で 解決していく必要があるのか」

短期的(半年以内)に解決の必要があるもの

- 相談場所や窓口の確保
- 親同士が集える、リフレッシュできる場所の設置
- 本人が安心していける場所の確保
- 支援者や本人との関わり方の手法等
- 悩みを話せる環境の整備

普段の生活で困っていること、悩んでいることを傾聴する中で、**皆さんが安心して話せる人や場所と
いった環境づくり**が必要だと痛感しています。

これから**集いの場 まかろん**の中で、皆さんと**地域でできることは何か**を一緒に考えていきたいと思っています。今後も、**集いの場 まかろん**の活動は社協だよりやFacebookページ、twitterなどで情報発信していきますので、ぜひご覧ください。

集いの場 まかろん開催日程

- ★奇数月 … 毎月第1水曜日 19:00~21:00
- 偶数月 … 毎月第1土曜日 10:00~12:00
- ★会場 北勢福祉センター 2階
(いなべ市北勢町阿下喜2624-2)

《お問い合わせ先》

北勢支所 地域福祉課 担当：小川(智)・服部

☎72-7788

✉ hokusei@inabewel.or.jp

集いの場 まかろんの活動は、赤い羽根共同募金の配分金を財源に実施しています。

街頭募金へのご協力ありがとうございました

11月28日(土)、29日(日)、12月6日(日)、13日(日)の4日間、赤い羽根共同募金運動の一環として、市内各地にて街頭募金運動を実施しました。

今年の街頭募金では、募金にご協力いただいた方々へ**メッセージカード**を配布させていただきました。

このメッセージカードは、皆さんからお預かりした募金が、地域での活動にどのような形で活用されているのかを紹介するもので、街頭募金活動にご協力いただいた中学生やボランティア団体の方々による**募金への感謝の思い**が一枚一枚手書きで書かれています。



▲メッセージカード作成中



▲11/28 聖宝寺（もみじ祭り会場）



▲11/29 マックスバリュ北勢店・ヨシヅヤ員弁店・イオン大安店



▲配布されたメッセージカード



▲12/6 いなべっこ・マックスバリュ北勢店



▲12/13 ヨシヅヤ員弁店・イオン大安店

各会場、たくさんの方々にお越しいただき、カードに書かれたメッセージを見て、とても温かいお言葉もいただきました。4日間8会場で184,676円のご協力をいただきました。

皆様のご協力に心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

羽毛布団が募金になります



いなべ市社協では、ご家庭で使用しなくなった羽毛布団やダウンジャケットを専門の業者に買い取ってもらい、その購入金額が赤い羽根共同募金として募金される「羽毛プロジェクト」に参画しています。買い取り金額の80%がいなべ市内へ、20%が県内の福祉活動の貴重な財源として活用されます。

対象品目の受付は、いなべ市社協本所・各支所で行っております。皆様のご協力をお願いします。

対象品目

- ◆羽毛布団（ダウン率50%以上のもの）
- ◆ダウンジャケット

※穴が空いているものや汚れているものでも構いません。

※羊毛布団、綿布団は対象外となります。

お問い合わせ先

北勢支所 ☎72-7788

インフォメーション

..... Information

高校生レストランの仕掛け人が語る

講演～相可高校レストラン「まごの店」実現へのアプローチ！～

TVでも紹介されている相可高校の高校生レストラン「まごの店」の仕掛け人である、岸川政之さんを講師にお招きし、「まごの店」などの事例を通して、コミュニティビジネスの手法を取り入れた、地域おこしの取組などをご紹介いただける講演会を開催します。

事前の申し込みは不要ですので、お誘いあわせのうえでご参加ください。

◆日時 平成28年1月23日(土)

9:30～11:00

◆場所 員弁コミュニティプラザ 2階 集会室

ボランティア活動をより充実させるための聴き方・話し方講座

話し相手ボランティア養成講座で講師を務めていただいた、目黒達哉先生をお招きし、聞き方・話し方に関する講演会を開催します。

◆日時 平成28年2月26日(金)

13:30～15:30

◆場所 員弁コミュニティプラザ 2階 集会室

◆申込み 参加ご希望の方は、2月19日(金)までに下記までご連絡ください。

バルーンアートを行うボランティア団体が結成されました！

今年の夏に開催した「はじめてのボランティア体験」で、【バルーンアート体験】を受講された方々が中心となって、バルーンアートを行うボランティア『バルーンアートの会』が結成されました。バルーンアートの会は、市内を中心とする様々なイベントに出向き、バルーンアートを通してイベントの活性化や交流の促進を図るボランティア団体です。市内のイベントの他、他のボランティア団体からの出張依頼も受付可能とのことです。バルーンアートの会に関するお問い合わせは、下記まで。

申し込み・お問い合わせ先

いなべ市ボランティアセンター 担当：小川(健)

☎72-7788 ※月曜日から金曜日 8:30～17:15 (土日祝除く)

障がい児・者生活交流会

◆日時 3月5日(土) 9:00～16:30

◆行き先 竹島水族館
いちご狩り(蒲郡オレンジパーク内)
えびせんべいとちくわの共和国

◆対象 ●市内在住の療育手帳をお持ちの方と付添いの方
●市内在住で発達障がいと診断された方と付添いの方

◆定員 40名(20組)※先着順

◆参加費 3,100円/人(昼食代含む)

※竹島水族館のみ参加費とは別に入場料が必要です。

※入場料 大人(高校生以上) 500円
中高生 200円(小学生未満は無料)

※手帳をお持ちの方はご本人と付添いの方1名が無料となります。

◆申込み 参加ご希望の方は、2月19日(金)までに、お電話もしくはE-mailにてお申し込みください。



申し込み・お問い合わせ先

北勢支所 地域福祉課 担当：小川(智)

☎72-7788 ☒hokusei@inabewel.or.jp

※月曜日から金曜日 8:30～17:15 (土日祝除く)

臨時職員を募集しています

◆募集職種 介護支援専門員(1名)

◆応募資格 介護支援専門員資格(取得見込含む)、普通自動車免許

◆選考方法 個人面接、パーソナリティ試験

◆受付期間 随時(採用者が決まり次第終了)

◆試験日程 応募者と相談後、決定します。

◆受付時間 8:30～17:15
(土日・祝祭日除く)

お問い合わせ先

本所 総務課 担当：日沖・廣島

☎78-3543 ☒recruit@inabewel.or.jp

※月曜日から金曜日 8:30～17:15 (土日祝除く)

心配ごと相談日・四季の家開所日スケジュール

2月1日から3月31日まで

カレンダー内上段が四季の家、下段が心配ごと相談です。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2月 1日 四季の家だいあん	2日 四季の家ふじわら 一般(藤原)	3日	4日 弁護士(北勢)	5日	6日
7日	8日	9日 四季の家いなべ	10日	11日 建国記念の日 司法書士(北勢)	12日	13日
14日	15日 四季の家だいあん	16日 四季の家ふじわら	17日	18日	19日	20日
21日	22日	23日 四季の家いなべ	24日	25日 四季の家ほくせい 弁護士(北勢)	26日	27日
28日	29日	3月 1日 四季の家ふじわら	2日	3日	4日 司法書士(北勢)	5日
6日	7日 四季の家だいあん	8日 四季の家いなべ	9日	10日 四季の家ほくせい	11日	12日
13日	14日	15日 四季の家ふじわら	16日	17日 弁護士(北勢)	18日	19日
20日 春分の日	21日 振替休日	22日 四季の家いなべ 一般(北勢)	23日	24日 四季の家ほくせい	25日	26日
27日	28日	29日	30日	31日		

★四季の家 … 四季の家は誰でも自由にご参加いただけます。

会場 ふじわら…ふじわら社会福祉センター
いなべ…員弁老人福祉センター 1階
だいあん…大安老人福祉センター 1階
ほくせい…北勢市民会館 2階

時間 9:30～

※お問い合わせは北勢支所 ☎72-7788 まで

★弁護士・司法書士相談は、事前予約が必要です。

会場 北勢福祉センター 2階

時間 13:00～16:00 (1人30分)

※予約は北勢支所 ☎72-7788 まで

★一般相談の相談員は地区民生委員児童委員の方々です。事前予約は必要ありません。

会場 北勢…北勢福祉センター 2階

員弁…員弁老人福祉センター 2階

大安…大安庁舎 1階

藤原…藤原庁舎 2階

時間 13:00～16:00

(平成27年12月1日現在)

数字で見る
いなべ市の福祉

▶人口……………45,990人
▶世帯数……………17,266世帯

▶65歳以上高齢者数……………11,652人
▶高齢化率……………25.3%
▶ボランティア登録者数………1,486人

開所から100回を迎えました

～四季の家 ふじわら～



平成23年6月1日に開所した四季の家ふじわらが、12月1日で開所100回を迎えました。四季の家は市内4地区に開所しており、いつでも気軽に誰でも自由に集える場所です。

この日は、市内4地区の四季の家に参加されている方々、スタッフをはじめ総勢70名以上が集まりました。100回の記念ということで、「さわやかサロン四季の家」に参加者全員で歌った後、開所当初から参加されている、吉田太郎さんと佐藤重樹さんに手づくりの感謝状と花束の贈呈がありました。また、参加者全員で認知症予防、介護予防になる体操や、リズムに合わせて手足や全身を使って運動をしました。腹筋と肺機能向上のために行った、ストローとゴム風船を使ったレクリエーションは、大盛況。たくさんの笑顔を見せていただけました。100回記念の締めくくりは、四日市交響楽団に所属されている方々による弦楽四重奏の演奏です。バイオリン、ビオラ、チェロが奏でる童謡等に聞き入りました。

来年は開所5周年を迎えます。これからも“人が人を呼び、笑顔が笑顔を繋ぐ”四季の家の活動を続けていきたいです。

■四季の家に関するお問い合わせ … 北勢支所 地域福祉課 ☎72-7788

編集・発行



社会福祉法人 いなべ市社会福祉協議会

本所・大安支所

〒511-0274

いなべ市大安町大井田2704 (大安老人福祉センター内)

〈本所〉

TEL 0594-78-3543 / FAX 0594-88-1052

〈大安支所〉

TEL 0594-78-3522 / FAX 0594-78-3514

員弁支所 (いなべ市社協ケアプランセンター)

〒511-0205

いなべ市員弁町笠田新田111 (員弁老人福祉センター内)

TEL 0594-74-5828 / FAX 0594-74-5858

藤原支所 (ふじわらデイサービスセンター)

〒511-0511

いなべ市藤原町市場494-2 (ふじわらデイサービスセンター内)

TEL 0594-46-8007 / FAX 0594-46-8044

北勢支所・いなべ市地域包括支援センター

〒511-0428

いなべ市北勢町阿下喜2624-2 (北勢福祉センター隣)

〈北勢支所〉

TEL 0594-72-7788 / FAX 0594-72-3147

〈いなべ市地域包括支援センター〉

TEL 0594-82-1616 / FAX 0594-72-3147

くらしサポートセンター 縁 (えに)

〒511-0205

いなべ市大安町大井田2705 (いなべ市役所大安庁舎内)

TEL 0594-78-3512 / FAX 0594-78-1114



ホームページ



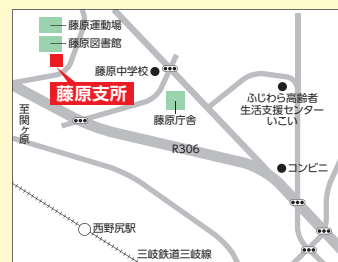
Facebook



twitter



メール配信



たんぼぼ作業所

北勢町阿下喜 2562-2
TEL 72-5130
FAX 72-5162

ふじわら作業所

藤原町本郷 836
TEL 46-4790
FAX 46-4792

大安デイサービスセンター

大安町大井田 2704
TEL 78-3522
FAX 78-3514

デイサービス悠庵

大安町石樽東 2528-5
TEL・FAX 78-4185

子育て支援センター はつぴいあ

大安町石樽南 335
TEL・FAX 78-0246

石樽保育園

大安町石樽南 335
TEL・FAX 78-0245

三里保育園

大安町平塚 535
TEL・FAX 78-1391

丹生川保育園

大安町丹生川中 2109-3
TEL・FAX 78-2086

山郷保育園

北勢町其原 818
TEL・FAX 72-2624

子育て支援センター すこやかランド

北勢町其原 818
TEL・FAX 72-8488