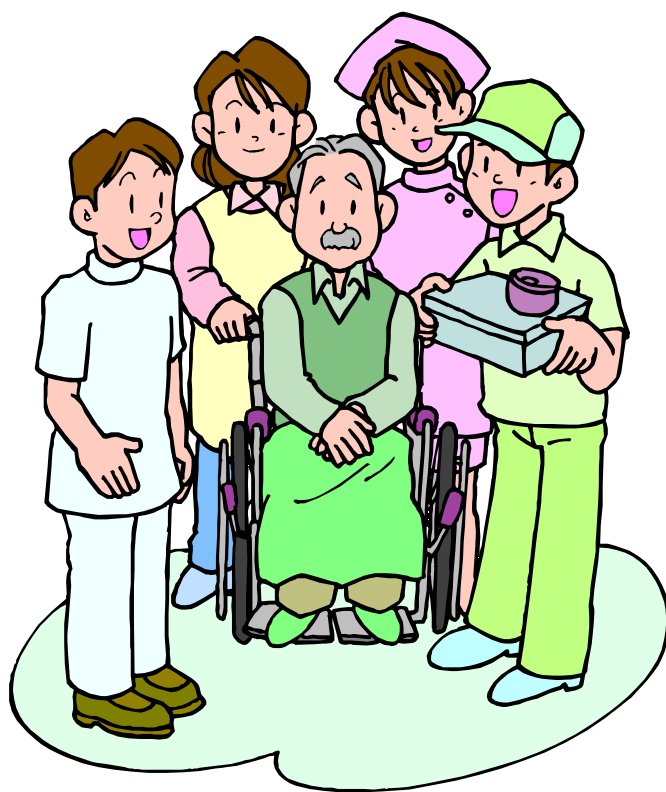


いなべ市

高齢者サービスのしおり



平成26年3月

いなべ市



<<目次>>

1. 介護予防事業P3
2. 福祉サービス事業P7
3. 権利擁護関係P11
4. 民間の高齢者向けサービスP15
5. 各種相談窓口P31



1. 介護予防事業

①介護予防教室

65歳以上の方を対象に、将来介護が必要にならないように日頃から予防に取り組み、1人ひとりの生きがいや自己実現のため、活動的で張り合いのある生活を送ることができるよう支援します。

○通所型予防サービス

『運動機能の低下』『もの忘れ・閉じこもり・うつ予防』に効果的なプログラムを実施しています。教室終了後もプログラムを日常生活の中に定着させることにより機能の維持、向上が図られます。

・問合せ先：地域包括支援センターへ（P31 参照）

<はつらつ教室>

内容	有酸素運動や口腔体操、レクリエーションなどを行うほか、栄養やこころの健康などの学びの時間をとり入れた、日常生活の中で取り組める総合的なメニューを実施します。
期間	6ヶ月間（毎月開始）週1回 2時間
利用料	1回毎に 200円

<ハッスル教室>

コース名	足腰を鍛えるコース	脳を活性化するコース
内容	体操や体を使ったゲームを行い、筋力の体力・向上を図ります。	体操やレクリエーション、音楽・園芸・習字などのメニューを実施します。
期間	6か月間（毎月開始）	
	週1回 2時間	週1回 4時間
利用料	1回毎に 300円	1回毎に 500円 (別途昼食代必要)

②青空デイサービス

概ね 75 歳以上の方を対象に、園芸作業を主体とした活動を通して、仲間づくりや生きがいつくり、また心身の健康維持を図ることを目的としたデイサービスです。

※介護保険の認定を受けている方は利用できません。

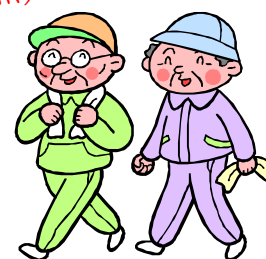
- 利用料・・・1回 500 円（昼食代含む）
- 実施場所・・・いなべ市農業公園エコ福祉広場など
- 回数・・・月 2 回
- ・問合せ先：いなべ市社協 地域支援係へ（P31 参照）

③運動器機能向上事業

○にこやか集会所コース

各地区の公民館などで、心地よい音楽を聴きながらゆったりとした気持ちで、ストレッチなどの軽い運動を行います。

- 利用料・・・無料
- ・問合せ先：(社) 元気クラブいなべへ（電話：46-8421）



○楽しむ拠点コース

体育館などで、ストレッチ運動やウォーキング、ボール運動などを行い、気持ちよく汗をかき、思いっきり笑い、みんなで楽しむプログラムです。

- 利用料・・・いなべ市民：200 円、元気クラブ会員：100 円
- ・問合せ先：(社) 元気クラブいなべへ（電話：46-8421）

④出前講座

日常生活においてためになる話を詳しく聞きたいとき、介護予防等を目的として、地域包括支援センターの職員が出前形式で地域へお話にお伺いします。

主な講座内容は次のとおりです。

★認知症サポーター養成講座

★出前講座

- (1) 認知症予防
- (2) 脳梗塞予防
- (3) 介護予防のコツ～健康について
- (4) 悪徳商法に気をつけよう
- (5) 老後の生き方・暮らし方

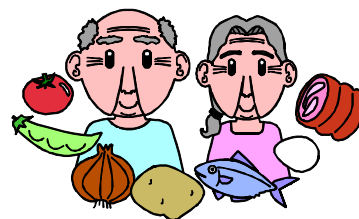
・問合せ先：地域包括支援センターへ (P31 参照)



⑤男の料理教室

高齢期になっても自立した食生活を送れるよう、男性向けの料理教室を実施しています。

・問合せ先：いなべ市役所 健康推進課へ (P33 参照)



⑥ふれあいサロン

ふれあいサロンとは、地域の高齢者などが身近な場所で気軽に集まり、地域でいきいきと暮らしていけるように地域住民が企画運営するものです。

いなべ市社協では、地域住民が共に助け合う「見守り、ふれあいネットワーク」を推進するため、助成事業を行っています。

・問合せ先：いなべ市社協 地域福祉課へ (P31 参照)

⑦四季の家

四季の家は、集まったみなさんが、自由におしゃべりをしたり、レクリエーションなどをして、楽しい時間を共有する場所です。「いつでも気軽に」「誰でも自由に」参加することができる、集いの場として開催しています。

- ・問合せ先：いなべ市社協 地域支援係へ (P31 参照)

⑧はつらつクラブ

はつらつクラブは、介護予防を目的に、集まったみなさんでおしゃべりやレクリエーションをし、生活の質の向上などを目指しています。

- ・問合せ先：いなべ市社協 地域支援係へ (P31 参照)



2. 福祉サービス事業

①在宅寝たきり高齢者等おむつ給付事業

介護保険で「要介護 3」以上の認定を受けたおおむね 65 歳以上の方が、在宅で常時おむつを必要とし、次のいずれかに該当する場合、おむつの給付の対象になります。

- ①寝たきり状態にある方
- ②認知症により排泄行為が困難な方
- ③尿便意の感覚が著しく低下した方



・問合せ先：いなべ市社協 地域福祉課へ (P31 参照)

②緊急通報装置設置事業

おおむね 75 歳以上の 1 人暮らし、または高齢者のみの世帯の方等が、心身の障がいや傷病などの理由により、急病、災害などの緊急時において、迅速かつ適切な対応をとれない場合、安全センターへつながる通報装置を貸与します。

安全センターでは、24 時間体制で看護師等のスタッフが通報内容や状況を判断し、救急車の手配や協力者への手配を行います。



また月 1 回の定期的な電話による安否確認も行います。

・問合せ先：いなべ市社協 地域福祉課へ (P31 参照)

※他に自費で利用できる緊急対応のサービスもあります。(P18 参照)

③寝具洗濯サービス

おおむね 65 歳以上の 1 人暮らし、または高齢者のみの世帯の方等が、障がいや傷病などの理由により、自分で寝具の衛生管理を行うことが困難な場合、洗濯・乾燥・消毒のサービスが無料で受けられます。

●利用可能回数：年 2 回まで

・問合せ先：いなべ市社協 地域福祉課へ (P31 参照)

④訪問理容サービス

おおむね 65 歳以上の在宅の高齢者の方が、障がいや傷病等の理由により、理容店に出向くことが困難な場合、自宅で理容サービスが受けられます。ただし、理容代は自己負担となります。

●利用可能回数：年 6 回まで

・問合せ先：いなべ市社協 地域福祉課へ (P31 参照)

⑤福祉機器貸与サービス

一時的に福祉機器を必要とする場合、器具の貸し出しを行います。ただし、介護保険その他の制度を優先とします。

●貸出機器及び利用料

車椅子・・・・・・・・無料

電動ベッド・・・・11,550 円（消毒代及び搬出入費として）

スロープ・・・・・・・・無料

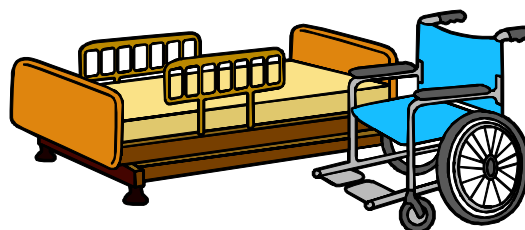
●貸出期間

電動ベッドは 3 ヶ月以内

車椅子は 1 ヶ月以内

スロープは 1 週間以内

・問合せ先：いなべ市社協 地域福祉課へ (P31 参照)



⑥日常生活用具給付事業

おおむね 65 歳以上で日常生活に支援が必要な方、または 1 人暮らしの方は、必要に応じて次の用具の給付やレンタルが受けられます。

- 品目：(給付) 火災警報器、電磁調理器、自動消火器
(レンタル) 高齢者用電話
- 利用料：生計中心者の方の所得税額を基準とした階層表による。
 - ・問合せ先：いなべ市役所 長寿福祉課へ (P32 参照)

⑦ふれあい弁当サービス

75 歳以上の 1 人暮らしの方、または 85 歳以上の高齢者夫婦世帯の方などで、見守りを必要としている方に対して、安否確認を主な目的として手作りのお弁当を配布しています。

なお、夏季の 7～9 月はお休みです。

- 利用料：無料
- 回数：月 2 回
 - ・問合せ先：いなべ市社協 地域福祉課へ (P31 参照)



⑧家族介護支援事業

介護者の方同士が交流することによって気分転換が図られたり、リフレッシュができるような事業を開催しています。

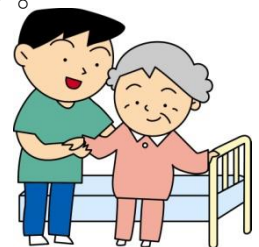
★介護者のつどい
介護に関する意見交換会や座談会などを行っています。

★介護者教室
各種講演会のほか、介護技術やストレス解消法などの講習会等を行っています。

★「だいふくの会」

いなべ市には、在宅介護者家族の会「だいふくの会」があります。だいふくの会では、交流会や座談会などを開催しています。また随時会員の募集も行っています。

- ・問合せ先：地域包括支援センターへ (P31 参照)



⑨あんしん電話サービス

1 人暮らし高齢者の方や日中独居の方の安否確認などを目的として、週に1回ボランティアさんが電話をおかけします。

●利用料・・・無料

・問合せ先：いなべ市社協 地域福祉課へ (P31 参照)



⑩緊急時対策事業

いなべ市では、災害時などの緊急時に備えた取り組みとして、次のような事業を行っています。

★救急医療情報キット「おたすけ箱」配布事業

家族の連絡先やかかりつけ医、持病等の医療情報を専用容器に入れて自宅の冷蔵庫に保管しておくことで、救急時の救命・救助に役立っています。

●対象者・・・75歳以上で1人暮らしの方、または75歳以上の高齢者のみの世帯の方、その他救急時に医療情報の提供が必要と認められる方

・問合せ先：地域包括支援センターへ (P31参照)



★災害時要援護者支援制度

災害が発生したときなど、自力で逃げることができない支援が必要な方に対し、災害に関する情報伝達や避難の手助けが地域の中で速やかに安全に行えるよう、仕組みづくりを行っています。

●対象者・・・次に該当される方で申請をされる方

- ・75歳以上で1人暮らしの方
- ・75歳以上の高齢者のみの世帯の方
- ・介護保険で「要介護1」以上の方
- ・障がい者手帳をお持ちの方

・問合せ先：いなべ市役所 危機管理課 (電話：74-5898)

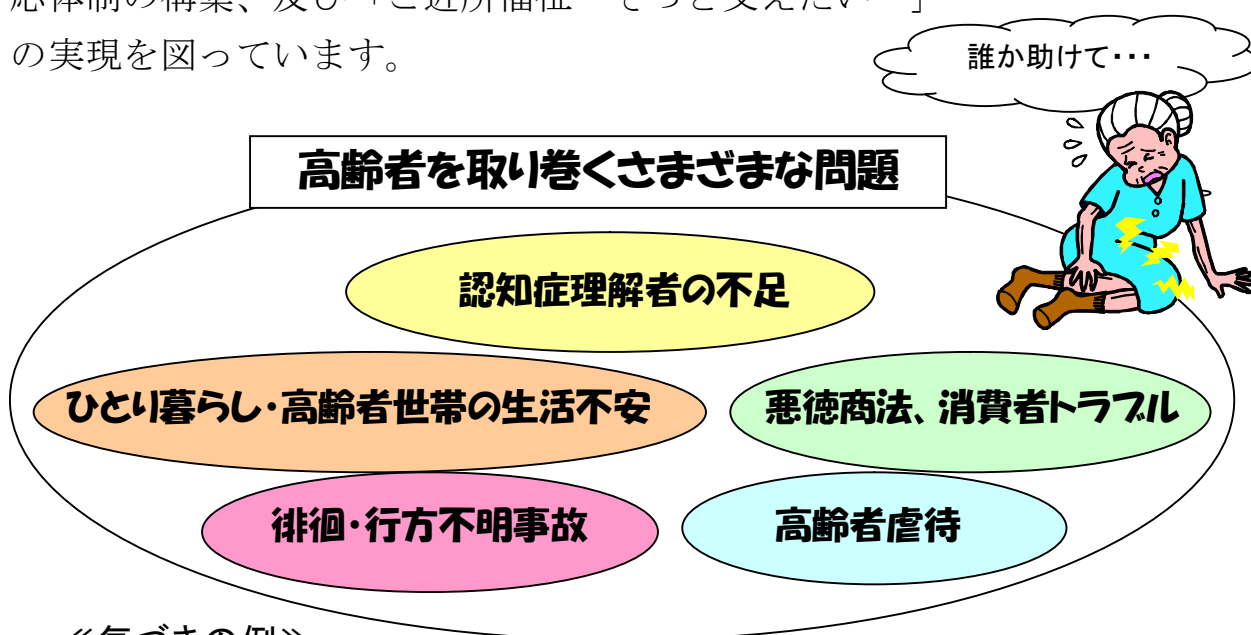
または人権福祉課へ (電話：78-3563)

3. 権利擁護事業

地域で生活する高齢者の方の生命や財産を守るための事業が権利擁護事業です。悪徳商法や高齢者虐待、主に認知症が原因となって起きる行方不明事故の問題などに対応します。

① 高齢者見守りネットワーク

いなべ市では、高齢者が住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らすことができるように、「いなべの輪」をスローガンとして、地域住民、関係団体、関係機関等が相互に連携協力しあいながら、地域における高齢者へのさりげない見守りや支援の推進と、ふとした気づきの通報及び対応体制の構築、及び「ご近所福祉～そっと支えたい～」の実現を図っています。



《気づきの例》

- ・「最近、見かけないなあ・・・」「新聞や郵便物がたまっただままだなあ・・・」
→ (例)「心配だわ。今度訪ねてみようかしら」
- ・「この頃、ゴミ出しの曜日を間違えているなあ・・・」
→ (例)「ゴミ出しの日は声かけてみようかしら」
- ・「物が壊れる大きな音がしたけど・・・」
→ (例)「虐待じゃないかしら？」
- ・「醤油をあげると言って男の人が高齢者を集めているけど・・・」→ (例)「悪徳商法じゃないかしら？」



- 心配なこと、困ったことがあれば、下記までご連絡ください！
 地域包括支援センター（P31 参照）
 いなべ市役所 長寿福祉課（P32 参照）
 （悪徳商法については） 商工観光課へ（P33 参照）

②徘徊 SOS ネットワーク事業

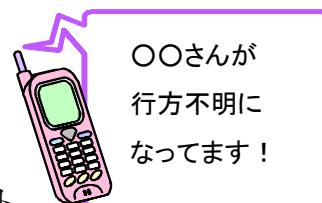
徘徊 SOS ネットワーク事業とは、認知症などで徘徊が心配な方と、その家族を支援するためのネットワークです。

いなべ市では、認知症による徘徊等で行方不明事故が発生した場合、行方不明者の情報を広く市民の皆さんへ発信することで、行方不明者の早期発見に役立っています。なお、この行方不明者情報は携帯電話やパソコンのメール機能を使って発信します（「まいめる」）。

また、徘徊が心配な方を事前に登録して、もしもの時に登録情報などを活用して、初動捜査や保護者連絡に役立っています。

なお、いなべ市内にはこのネットワークに協力していただけるたくさんの方の協力団体（協力者）があります。

- 事前登録の手続きは？
 いなべ市役所 長寿福祉課（P32 参照）、
 または地域包括支援センター（P31 参照）へ



③地域福祉権利擁護事業(日常生活自立支援事業)

判断能力が不十分な方（認知症の方、知的障がい者、精神障がい者等）で、契約能力はあるが、自分で金銭管理などができなくなった場合、生活支援員が本人の代わりに日常的な金銭管理や福祉サービスの利用手続きを行います。

- 書類など預かりサービス・・・月額 250 円（年額 3,000 円）
- 日常的な金銭管理（公共料金等の支払い手続き、生活費の引き出し等）、福祉サービスの利用援助・・・1 回 1,000 円（1 時間程度）
 ・問合せ先：いなべ地域権利擁護センターへ（P32 参照）

④成年後見制度利用支援事業

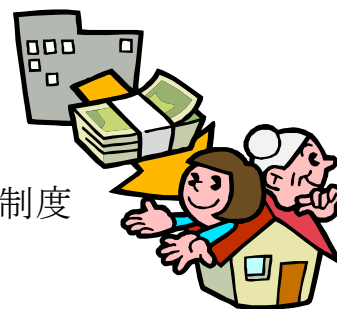
身寄りのない1人暮らしの高齢者の方など、判断能力が低下したことによって成年後見制度の利用が必要であるにもかかわらず、親族等による手続きの支援が得られない場合は、市長が代わって成年後見制度の審判の請求を行なうことができます。

またその場合、生活困窮者など、毎月の成年後見人等の報酬の支払いが難しい場合は、その費用についても月額：28,000円を上限として助成が受けられます。

・問合せ先：いなべ市役所 長寿福祉課へ (P32 参照)

★★成年後見制度とは？★★

成年後見制度には、次の法定後見制度と任意後見制度の2種類があります。



■法定後見制度(後見・保佐・補助)

判断能力が不十分な方(認知症のある方、知的障がいのある方、精神障がいのある方)に代わって、家庭裁判所から代理権や同意・取消権を与えられた成年後見人等が、契約や手続きの代行を行ったり、金銭や財産等の管理を行います。

※手続きは、津家庭裁判所四日市支部へ

電話：059-352-7185 (四日市市三栄町 1-22)

■任意後見制度(将来型・移行型・即効型)

判断能力が不十分になった場合にそなえて、あらかじめ公正証書により、本人が後見人となるべき人を選んでおき、任意後見契約を締結しておく制度です。

※手続きは、四日市公証人合同役場へ

電話：059-353-3394 (四日市市朝日町 1-9)

◎成年後見制度の手続きで困った場合や、成年後見人になってもらう方のあてがない場合、次の専門機関が手続きの代行や相談に応じています。



★三重弁護士会

- ・連絡先：059-352-1756（四日市支部）
- ・所在地：四日市市三栄町 2-11 三栄ビル 2 階

★(公社)成年後見センター・リーガルサポート三重支部(司法書士)

- ・連絡先：059-213-4666
- ・所在地：津市丸之内養正 17-17

★NPO法人 三重成年後見サポートセンター（行政書士有志）

- ・連絡先：059-256-6333
- ・所在地：津市川北町 532-19

★権利擁護センター ぱあとなあ みえ（社会福祉士）

- ・連絡先：059-228-6008
- ・所在地：津市桜橋 2 丁目 131 三重県社会福祉会館 4 階

⑤悪徳業者からの被害防止

全国的に、高齢者の方を狙った悪質な訪問販売などによる被害が後を絶ちません。いきなりやってきて屋根の修理を迫り、無意味な作業で高額な金額を請求する業者もあります。

「いきりません！お断りします！お帰りください！」ときっぱり断り、それでも帰らなかつたり、居座ってしつこく工事を迫るようであればすぐに[いなべ警察署\(電話:84-0110\)](http://www.inabe-police.jp)へ通報しましょう！

また、もしも契約をしてしまったら、早めに消費生活相談窓口へ相談しましょう！

※消費生活に関する相談は、商工観光課、または三重県消費生活センターへ（P33 参照）

4. 民間の高齢者向けサービス



①身元保証サービス

○公益財団法人 日本ライフ協会「みまもり家族制度」

頼れる身寄りのいない高齢者、障がい者の方の家族代わりとなり、入院や施設入所時の身元保証、入院中の生活援助、万が一の対応から葬儀・納骨に至るまで、終身にわたりサポートいたします。制度の詳しい内容、費用などにつきましては、お気軽にご相談ください。

- ・連絡先：0120-137-165（フリーダイヤル）
- ・所在地：津市栄町2丁目 390-1JLA ビル 2F

○東海ライフサービス「家族代行制度」

突然の病気やケガの際の駆けつけ、万一の時の身柄引き取り、病院入院時の諸手続き、福祉施設への入所手続きや身元保証、病院への通院送迎や付き添い等、1人暮らしの高齢者・障がい者を支えます。

- ・初期費用：入会金：120,000円、生活支援預り金：180,000円（税抜）
- ・会費月額：0円、在宅見守り月額：0円、病院・施設の身元保証料：任命中0円 ※但し保証期間により必要（終了時精算）
- ・連絡先：052-619-7166
- ・所在地：名古屋市南区上浜町 214 上浜ビル 1階

○三重県シルバー福祉協会「高齢者生活支援制度」

生活支援サポートでは、引越しのサポートから、入居後の日常生活のお手伝い、介護認定や福祉施設等見学の同行など、様々な生活支援をサポートいたします。

不慮な事故や、ケガにも365日24時間の対応をしています。

- ・生前の支援 預かり金：126万円（入会金20万円、終身会費36万円含む）
- ・死後の支援 預かり金：55万円（葬儀費用35万円含む）
- ・連絡先：059-253-6631
- ・所在地：津市中央10-18 伊藤ビル2階

②生活支援サービス

※消費税増税に伴い、料金変更の可能性があります。

○（社）いなべ市シルバー人材センター

経験豊かなシルバー会員が暮らしのサポートをします。

（家事）部屋の掃除・整理、食事作り、洗濯、買い物、花の水やり、ペットの世話。

（福祉）身のまわりの世話、話し相手、散歩・外出・病院への付き添い。

- ・料金体系：30分あたり 500円
1時間あたり 864円
（事務費8%含む、部屋の掃除の場合）
- ・連絡先：82-1800
- ・所在地：いなべ市北勢町阿下喜 2624-2（本部）



○コープみえ・くらしたすけあいの会

掃除や食事づくり、洗濯、買い物、通院や外出の付き添いなど、身のまわりのお世話を受けることができます。

- ・会員登録年会費：2,000円
- ・料金体系：1時間あたり 850円（交通費別途要）
- ・連絡先：0120-471-869（月～金 9:00～17:00）
- ・事務局所在地：四日市市日永西 5丁目 1-23

コープみえ福祉サポートセンター内

○日本エルダリーケアサービス にじのさと

介護保険では対象にならない身のまわりのお世話のほか、通院時の付き添いなどの支援が受けられます。

- ・料金体系：家事支援 1時間あたり 2,000円
身体介助 1時間あたり 2,900円
- ・連絡先：25-8801
- ・所在地：桑名市東方 1529-1

ハイツアザレア 302号室



○ (株) 5 S サービス

高齢者の方などがゴミの搬出や不用品の整理が困難になり、不衛生、危険な環境で生活されている方たちのために、快適な暮らしを提供するお手伝いをさせていただきます。

- ・料金体系：(間取り) 1K 18,000円～ (税抜)
- ・連絡先：0120-530-716
- ・所在地：三重営業所 (桑名市)

本社 愛知県丹羽郡扶桑町大字高雄字海道田 7

○ (有) ヒューマン・ケア・ステーションみえ

必要に応じて、家政婦(夫)が調理、掃除、洗濯、見守り等の支援や、旅行付き添いも行います。

- ・料金体系：8,510円 (一般家庭へ介護日勤利用の場合)
※車使用の場合、1kmにつき20円必要。
- ・連絡先：33-4411
- ・所在地：桑名市星見ヶ丘6丁目919

○NPO 法人 日本理美容福祉協会 三重県中部センター(理容室アリス)

理美容スタッフが自宅や施設へ訪問して、カット、パーマ、顔剃り、シャンプーのサービスを提供します。

- ・料金体系：カット料 3,000円、カット+顔そり料 4,000円
交通費：500円 (いなべ市内)
- ・連絡先：76-8765
- ・所在地：東員町笹尾西2丁目25-6



③緊急対応・安否確認サービス

○アズビルあんしんケアサポート（株）「緊急通報サービス」

24 時間体制で緊急時や異常事態時の通報に、看護師や保健師をはじめとする女性スタッフが素早く対応します。

また毎月 1 回利用者宅に電話し、健康状態や通報機器のチェックを行います。

- ・月額利用料：4,500 円（税抜）
- ・機器設置工事費（初回のみ）：15,800 円（税抜）
- ・連絡先：052-223-0510 もしくは 03-3773-2021
- ・所在地：名古屋市中区錦 2-2-24 東海 IS ビル（名古屋センター）

○国際警備保障（株）「緊急通報システム」

1 人暮らしなどの高齢者の方に緊急事態（病気や事故）が発生した場合、押しボタン（無線式ペンダント付）を押すだけで、監視センター（津市にある基地局）と通話ができます。

状況に応じて救急車を呼んだり、選任された協力員（3 名程度）に連絡を取るなど、緊急事態に迅速に対応します。

- ・月額利用料：3,000 円（税抜）
- 設置費用、取付費用・メンテナンス等無料
- ・連絡先：059-224-9000
- ・所在地：津市栄町 2-18-2



○NTT 西日本「シルバーホン・あんしん SV」

ボタン 1 つであらかじめ登録された親族の方などに緊急通報が可能です。65 歳以上の 1 人暮らしの方や障がい者の方を対象にした価格です。

- ・月額利用料：180 円（ペンダント付：380 円）（税抜）
- ・基本工事費：2,000 円、装置取付費：500 円（ペンダント取付費：400 円）（税抜）
- ・連絡先：局番なしの 116（自動音声に従ってください）

○エイジプラス「きずな電話」

いつもの時間に家族がつながる安否体調確認サービスです。

- ・料金：初期費用なし、毎日コース
(880円／自宅電話)、週1回コース（無料）
- ・連絡先：0120-109-279（コールセンター）
- ・所在地：大阪府中央区大手前1-7-31 OMMビル7階

○ライフネットワーク（株）「困ったコール」

24時間年中無休にて、地域の特性に応じたサポートネットワークが困った時にお手伝いをします。

- ・料金体系：6,000円～（税抜）（自宅へ駆けつけ安否確認の場合）
- ・連絡先：#9990、または0570-099-989
- ・所在地：東京都足立区千住1-4-1

○（株）ライフサポートジャパン「安心サービスシステム」

人体感知センサにより、さりげなく大切な人を24時間見守ります。

- ・料金体系：月額1,500円（税抜）
- ・初期費用：5,000円（設置費ほか）
- ・連絡先：0584-64-7133
- ・所在地：岐阜県安八郡安八町北今ヶ淵455-7



○み・まも～る（異常事態支援サービス）

中日新聞販売店が行う無料の異常事態支援サービスです。

このサービスに加入して登録すると、「あっ、新聞が残ってる！」という異常事態を発見した場合には、配達員がただちにお店に連絡し、お店から本人宅へ連絡後も応答がない場合、あらかじめ登録された緊急連絡先へお電話します。

また状況によっては消防、警察へも連絡します。

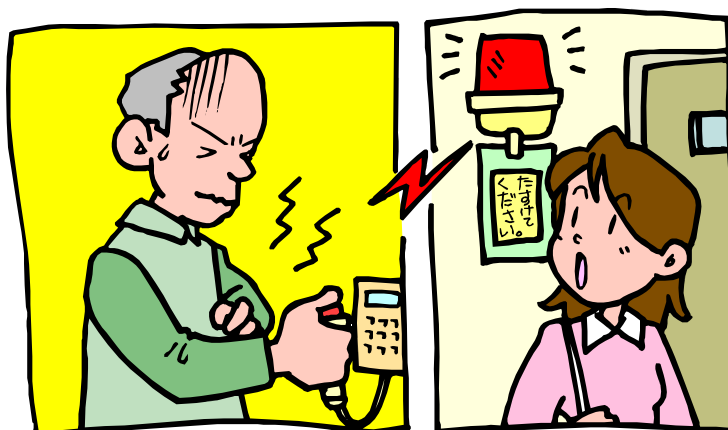
- ・連絡先：最寄りの中日新聞販売店へ
- ・問合せ先：32-2112（株式会社ユートピア 中日新聞蓮花寺専売所）

○フィリップス「緊急通報サービス」

ペンダントのボタンを押すことで、24時間365日いつでも安全サポートセンターを呼び出すことができます。

また、ペンダントが転倒を検知した場合（検知率96%）は、自動的に安全サポートセンターを呼び出します。安全サポートセンターが状況を確認し、あらかじめ登録した協力者に救助依頼の連絡をしたり、緊急時には救急車の出動を要請します。

- ・料金体系：加入登録料（初回のみ）2,057円（税込）
月額4,093円（税込）
- ・連絡先：0120-504-840
- ・所在地：三重県津市神戸165



④移動支援サービス

■通院等乗降介助

介護保険の認定を受けた方で、「要介護 1～5」と決定された方は、介護保険サービスの中のホームヘルプサービスの一環として、通院などの際の乗降介助支援が受けられます。

■福祉有償運送サービス

心身の障がいなどによって、一人では歩行や移動が大変で、公共交通機関を利用できない方は、通院支援が受けられます。

※事前に申請と会員登録が必要です。

※介護保険の程度が「要介護 1」以上の方は、ケアマネジャーによる介護サービス計画への位置付けにより、上記の通院等乗降介助と併用してサービスの提供が受けられます。

○ (社) 光風会 (アイリス)

・ 連絡先：72-7722

・ 所在地：北勢町阿下喜 3728-2

・ 料金体系：(介護サービス計画に基づく輸送の場合)

2km まで 100 円、以降 5km まで 1km 毎に 100 円、
5km 以降 2km 毎に 100 円

(上記以外の場合)

2km まで 400 円、以降 1km まで毎に 100 円



○ (社) いなべ市社会福祉協議会

・ 連絡先：78-3522

・ 所在地：大安町大井田 2704

・ 料金体系：(介護サービス計画に基づく輸送の場合)

5km まで 100 円、以降 1km まで毎に 100 円

(上記以外の場合)

2km まで 200 円、以降 1km まで毎に 100 円

■介護タクシー(福祉タクシー)

単独での移動に支障があり、公共交通機関を利用することが困難な方は、医療機関等への通院などの送迎支援が受けられます。

○介護ステーション絆

事前予約をお願いします。土・日、退院等での乗降は要相談。

- ・連絡先：82-1136
- ・所在地：北勢町塩崎 822
- ・料金体系：1.5km まで 540 円、以降 1km まで毎に 240 円

○福祉タクシー「ひまわり」

- ・連絡先：090-3484-9282、または 77-1128
- ・所在地：大安町門前 414
- ・料金体系

(距離制・時間制併用の場合の目安)

3.5km：1,320 円、5km：1,720 円、10km：3,080 円

(時間制の認可運賃の場合) 30 分毎に 2,600 円

※貸切の場合は別途ご相談ください。

○愛ハート いなべ

- ・連絡先：72-8186 または 0120-1810-34
- ・所在地：北勢町塩崎 812
- ・料金体系：1.5km まで 630 円、以降 254m 毎に 80 円

※ストレッチャー対応可

○NPO 法人 北勢コアラ

- ・連絡先：46-9300
- ・所在地：藤原町大貝戸 567
- ・料金体系：(介護サービス計画に基づく輸送の場合)

2km まで 300 円、以降 1km 毎に 100 円

(上記以外の場合)

1.5km まで 580 円、以降 314m 毎に 80 円



○竜の子福祉タクシー

何でもお気軽にお問い合わせください。

- ・連絡先：72-6323
- ・所在地：北勢町其原 825-11
- ・ホームページ：<http://www.taxi.inabe.info/>
- ・料金体系：

(距離制・時間制併用の場合の目安)

5km：1,680円、10km：2,960円

※ストレッチャー対応

退院時や寝たきりで座位をとることが難しい方などを、ストレッチャーなどを使用したままでの移送支援を行います。

○勢の國交通

快適な生活をお手伝いします (BED TO BED)。当社のリフト付き福祉タクシー (車椅子 2 名様と付添いの方 2 名様が同時にご乗車できます) をご利用ください。

- ・ご予約・お問い合わせ：059-352-2019 (ファックス：059-352-6859)
- ・所在地：四日市市浜田町 1-4

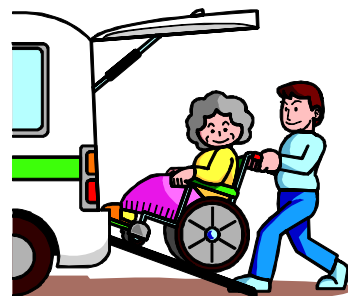
○～まこと～福祉タクシー

- ・連絡先：0120-157-987
- ・所在地：桑名市東方 2774 小林ビル 305 号
- ・料金体系：

(距離制の場合) 1.5km まで 630 円、以降 254m まで毎に 80 円

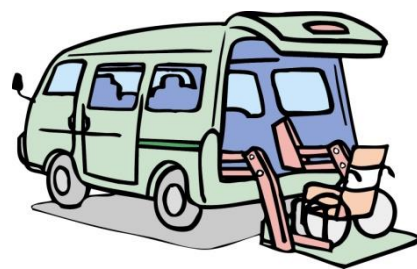
(時間制の場合) 30 分 2,960 円

※別途、ストレッチャーレンタル 2,000 円/日、リクライニング車椅子 1,000 円/日



○福祉角喜タクシー

- ・連絡先：0120-151-987
- ・所在地：桑名市森忠 738-2
- ・料金体系：
（距離制の場合）1.5km まで 630 円、以降 254m まで毎に 80 円
（時間制の場合）30 分 2,960 円
- ・乗降介助料：
※車椅子、ストレッチャー使用時
#1 ベッド→玄関先→車 500 円（1 乗車）
#2 玄関先→車 250 円（1 乗車）
但し、往復運賃 5,000 円以上の場合は頂きません。
別途、ストレッチャーレンタル 2,000 円、リクライニング
車椅子 1,000 円、スロープ 500 円



○いのしし介護タクシー

- ・連絡先：059-333-5686
- ・所在地：四日市市八田 2-1-32
- ・料金体系：
（距離制の場合）1.5km まで 660 円、以降 1km まで毎に 290 円
（時間制の場合）30 分 2,610 円

■外出支援・移送サービス

トヨタ車体ボランティアでは、常時、介護者がいないと外出できない高齢者の方や身体に障がいをお持ちの方に、リフト付き専用車両を利用して余暇活動の外出（運転）支援を行っています。利用料は無料です。

なお、介護者の方同伴でお申し込みください。

- ・利用可能日：原則として土曜・日曜日（予約制）
※サービスの提供ができない場合があります。
- ・問合せ先：いなべ市社協 地域福祉課へ **(P31 参照)**

⑤施設サービス

介護保険法で指定されている介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）や介護老人保健施設などの施設以外にも、自分で申し込みをして、入所できるいくつかの施設があります。

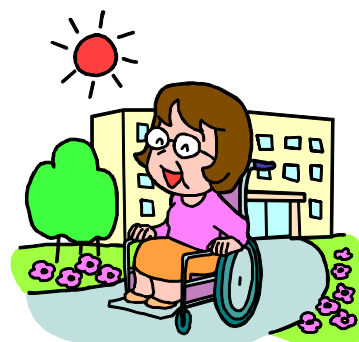
夫婦で一緒に入所できたり、中にはお元気なうちからでも入所できる施設がありますので、詳しくは直接施設へお問い合わせください。

○有料老人ホーム

食事や入浴、排泄などの介護、生活支援サービスなどが受けられる施設です。

事業所が介護保険サービスを提供している「介護付」と、必要に応じて入居者自身が外部のサービス事業所と契約し、介護保険サービスを受けられる「住宅型」があります。

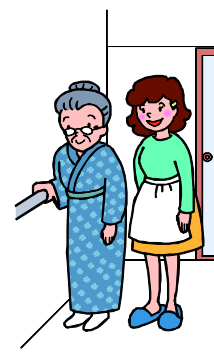
施設名	連絡先	所在地	類型
(株)みさと苑	78-0298	大安町高柳 1038	住宅型
宅老所ひばり	88-1100	大安町丹生川中 2109-1	住宅型
ハーモニーハウスいなべ	82-1144	北勢町阿下喜 3698	介護付
にじ	87-0040	大安町大井田 336-1	住宅型
てのひら	78-3711	大安町石樽東 2841-5	住宅型
ほっ！とほ～む	72-7762	北勢町田辺 304-1	住宅型



○サービス付き高齢者向け住宅

バリアフリー構造になった賃貸住宅で、食事や生活支援、安否確認や生活相談サービスなどが受けられます。

必要に応じてサービス事業所と契約し、介護保険サービスが受けられます。



施設名	連絡先	所在地
ほほえみの華	88-1616	大安町平塚 1774-5
ソレイユ大辻	72-6600	北勢町大辻新田 150
ひまわり	88-1165	大安町平塚 1774-1

⑥宅配サービス

地区の商工会や大きなスーパー、宅配専門業者では、毎日の生活に必要な食材や物品などの配達サービスを行っています。配達できる地区や条件が異なりますので、詳しくは直接お店にお尋ねください。

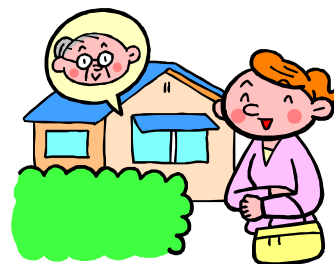
※消費税増税に伴い、料金変更の可能性ががあります。

○ホクセイスーパー

ホクセイスーパーでは、店頭で 3,000 円（税抜）以上お買い上げいただきますと無料配達させていただきます。

また、移動販売も行っております。

- ・連絡先：72-4141
- ・所在地：北勢町阿下喜 729



○スーパーセンターオークワ いなべ店

オークワでは、店頭で 3,000 円（税込）以上お買い上げいただきますと、ご自宅まで即日無料配達させていただきます。

- ・連絡先：78-4130
- ・所在地：大安町石樽東 1928-1

○生活協同組合 コープみえ 大安センター

新鮮な旬の食材をはじめ、より安心・安全で、おいしく、くらしに役立つ商品をご自宅にお届けしています。

まずはお気軽にお問合せ下さい。カタログや資料などを届けさせていただきます。

- ・連絡先：フリーダイヤル 0120-66-5775（月～金 9:00～17:30）
- ・所在地：大安町南金井 1230-1

○絆グループ

車 2 台にて移動訪問販売を行います。取り扱う商品として最初は、野菜、果物、乾物等から始めます。生ものも少しずつ加えてお客様のニーズにあわせて充実させつつ、ご注文があれば生活用品もお届けし、見守り人の一翼も担えるものと考えます。

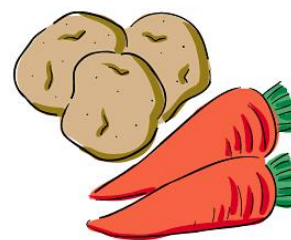
- ・連絡先：090-9186-1389
- ・所在地：藤原町西野尻 565-1



○スーパーサンシ（株）

会員登録を行うと、電話注文等によって、食材や日常生活物品などの配達を受けられます。

- ・利用料：月額 500 円の会費が必要です。
- ・連絡先：0120-34-1134（フリーダイヤル）
- ・所在地：鈴鹿市算所二丁目 5 番 1 号
- ・サービス提供地域：大安地区及び員弁地区



○（株）ヨシケイ三重「おかず倶楽部」

「ご希望があれば、まずは会社にお電話ください。地域担当者が最新のメニューを持ってご自宅までお伺いします。注文は、直接担当者伝えていただくか、お電話にてお待ちしております。」

- ・料金例：4,730 円（プチママおかず月～金 2 人用の場合）
- ・連絡先：0120-07-0593（フリーダイヤル）
- ・所在地：四日市市高浜新町 1-19

○イオン宅配サービス「とどくんです。」

電話やファックスで簡単にお買い物ができ、注文した翌日に商品が届きます。入会金・年会費は無料です。

- ・ 配送料：一律 324 円
- ・ お買い物代行手数料：108 円
- ・ お支払い方法：代金引換のみで代金引換手数料：108 円
- ・ 1 回の注文可能金額：700 円以上
- ・ 連絡先：0120-082-800（注文専用電話）
0120-442-100（注文専用ファックス）
- ・ サービス提供地域：三重県全域



○ショックブン

鮮度や安全性に配慮した出来上がり冷凍弁当や食材の配達を受けられます。栄養バランスのとれた家庭的なメニューで、レンジで温めるだけの手軽さです。

- ・ 料金例：健御膳コース **1,365 円**（250kcal.塩分 3.58 以下／2 食セット）、お弁当コース(ご飯付)：**約 1,150 円前後**(2 食セット)
- ・ 連絡先：0120-441-391（フリーダイヤル）
- ・ 所在地：鈴鹿市南玉垣町糠塚 3076-1

○三重シティ福祉サービス

食事のサポートを通して在宅ケアを応援します。「あってよかった」そんな美味しさをお届けしています。

介護食（普通食弁当タイプ、真空パックタイプ及びミキサー食）、治療対応食弁当タイプ（カロリー調整食、たんぱく質調整食）、カロリー調整弁当等の冷凍食をご自宅までクール便でお届けします。

- ・ 料金例：500 円（介護食弁当・真空パック両タイプ）、
550 円（ミキサー食ゼリータイプ）、750 円（治療対応食）、
750 円（カロリー調整食弁当）（すべて税抜）
- ・ 送料別途要
- ・ 連絡先：059-271-7600
- ・ 所在地：津市丸之内養正町 12-6

○タイヘイ（株）

治療食、介護食の宅配サービスを全国ネットでご自宅まで配達いたします。健康を常に考えているタイヘイの宅配食なら、栄養価がきちんと計算されていますので安心してお召し上がりいただけます。

また、味にも配慮していますので、おいしさも満点です。

- ・料金例：ヘルシー御膳昼食 4日セット **3,932 円**、
6日セット **5,771 円**、7日セット **6,356 円**
- ・連絡先：0120-911-030
- ・所在地：名古屋市中川区中島新町 3-2108



⑦配達弁当

地域のお弁当屋さんなどがお弁当の配達をしてくれます。なお、配達できる地域や時間帯などに条件がありますので、詳しくは直接店舗へお問合せください。

○グルメ館 愛膳

配達弁当 500 円より各種あります。

- ・営業種目：弁当、惣菜、おにぎり、サンドイッチ
 - ・連絡先：82-0570
 - ・所在地：北勢町麻生田 3604-1
- ※配達できない地域もあります。

○水谷食品

日替わりのお弁当、手作り惣菜や揚げ物のほか、食料品や日用品なども配達してもらえます。

- ・日替わり弁当：500 円（おかずのみ：400 円）（税抜）
- ・レディース弁当：450 円（税抜）
- ・連絡先：78-0061
- ・所在地：大安町石樽東 1177-1

○ベントハウス

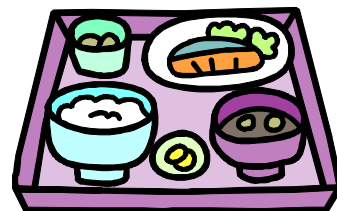
お年寄り向きですので魚が主体となります。魚が苦手な方や、好き嫌いの多い方は、どんどん申し出てくださればご意向に添えるようにいたします。

- ・普通のお弁当：430～500円（おかずだけのお弁当：400円）
- ・小さなお弁当：400円（ご飯少々入ります）
- ・連絡先：78-3055 ファックス：78-3068
- ・所在地：大安町石樽東 1251

○宅配クック123

配食サービスを通じて、ご高齢者の健康と安心をお届けします。

- ・メニュー：普通食（670円）、ボリューム食（690円）、カロリー・塩分調整食（798円）、塩分控えめ・低たんぱく食（798円）、やわらか食（798円）
- ※おかずのみ 普通食（630円）、ボリューム食（650円）、治療食（756円）
- ・連絡先：059-391-1711
- ・所在地：菰野町千草字前野 653-2



○健康管理食宅配サービス けんたくん

ご高齢の方や在宅にて食事療法が必要な方の健康管理を考え、配食サービス（冷凍弁当）を行っております。

- ・メニュー：バランス健康食(553円)、減塩食(734円)、腎臓病・人工透析中などの方向け(820円)、肥満・糖尿病などの方向け(734円)（すべて税抜）
- ・連絡先：059-377-5161
- ・所在地：三重郡朝日町大字柿 2846

※上記以外にも、地域には好意で食材やお弁当などを配達してもらえる仕出し屋さんもありますので、直接店舗へお問合せください。

5. 各種相談窓口



○いなべ市地域包括支援センター

高齢者の方に関する総合的な相談窓口として、介護サービスの利用から介護予防の相談など、さまざまな相談に応じています。

また介護予防（要支援の方）のケアプラン作成を担当する介護保険の指定事業所としても活動を行っています。

- ・連絡先：82-1616
- ・所在地：北勢町阿下喜 2624-2（いなべ市社協・北勢支所内）

○いなべ市社会福祉協議会

高齢者、障がい者に関するさまざまな事業やサービスの実施のほか、各種相談に応じたり、いなべ市からの委託事業など、幅広く活動を行っています。

●いなべ市社協居宅第2課 地域支援係

通所型介護予防事業（青空デイサービスやはつらつ教室・ハッスル教室の運営など）の実施、地域で活躍する人材発掘・育成支援をはじめ、見守り支え合う地域づくりの実践活動に向けた相談支援を行っています。

- ・連絡先：78-3522
- ・所在地：大安町大井田 2704（いなべ市社協・大安支所内）

●いなべ市社協地域福祉課

福祉サービス事業の申請受付及び利用事務のほか、地域福祉権利擁護事業の実施など、高齢者に関する福祉サービス事業を行っています。

- ・連絡先：72-7788
- ・所在地：北勢町阿下喜 2624-2（いなべ市社協・北勢支所内）

●いなべ地域権利擁護センター

金銭管理が不安になった方などを対象に、地域福祉権利擁護事業の利用相談に応じています。

・連絡先：72-8077

・所在地：北勢町阿下喜 2624-2（いなべ市社協・北勢支所内）

●いなべ市ボランティアセンター

市民の方がボランティア活動に取り組むお手伝いや、依頼したい方の相談に応じ、適切な活動を一緒に考え、施設やボランティア団体と連絡調整を行なっています。

・連絡先：72-7788

・所在地：北勢町阿下喜 2624-2（いなべ市社協・北勢支所内）

○いなべ市役所福祉部 長寿福祉課

高齢者の介護予防や認知症対策に関すること、敬老事業など高齢者福祉全般に関する事業を行っています。

・連絡先：78-3520

・所在地：大安町大井田 2705（いなべ市役所・大安庁舎内）

○いなべ市役所福祉部 介護保険課

介護保険の申請受付及び認定事務、保険料の徴収などを行っています。

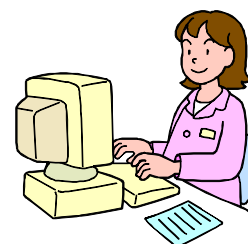
・連絡先：78-3518

・所在地：大安町大井田 2705（いなべ市役所・大安庁舎内）



○いなべ市役所福祉部 社会福祉課

生活保護支給に関する事務のほか、各種障がい者福祉手帳の取得に関することや障害者自立支援給付など、障がい者福祉全般に関する事業を行っています。



- ・連絡先：78-3511
- ・所在地：大安町大井田 2705（いなべ市役所・大安庁舎内）

○いなべ市役所健康こども部 健康推進課

予防接種や蓄犬登録のほか、老人・成人保健、保健衛生、健康増進に関する相談など、生活習慣病の予防対策を行っています。

- ・連絡先：78-3517
- ・所在地：大安町大井田 2705（いなべ市役所・大安庁舎内）

○いなべ市役所市民部 保険年金課

国民健康保険や国民年金、各種医療費の助成に関する事務のほか、長寿医療制度に関する事務を行っています。



- ・連絡先：72-3829
- ・所在地：北勢町阿下喜 2633（いなべ市役所・北勢庁舎内）

○いなべ市役所農林商工部 商工観光課

悪徳商法などにかかる消費生活相談やクーリング・オフ制度の利用支援ほか、多重債務に関する初期相談を行っています。

- ・連絡先：46-6309
- ・所在地：藤原町市場 115（いなべ市役所・藤原庁舎内）

○三重県消費生活センター

商品やサービスに関する疑問や、契約に関するトラブル、多重債務に関する相談を受け付けています。

- ・連絡先：059-228-2212
（月～金・日曜日 9：00～16：00、祝日・年末年始を除く）
※日曜日は電話相談のみ
- ・所在地：津市栄町1丁目 954 三重県栄町庁舎 3階

★★クーリング・オフ制度とは？★★

一定期間内であれば、無条件に購入した物品を返却したり、支払った金額を返金するよう求めることができる制度です。また工事契約の場合には、工事前の状態に戻すよう求めることができます。

断りきれずに契約してしまったり、工事が終わってしまっても、あきらめずに上記の相談窓口まで相談しましょう！

○法テラス（日本司法支援センター）

法的トラブルを抱えた方々に、解決へのきっかけとなる情報やサービスを提供しています。なお、一定の資力以下の方には、弁護士や司法書士への報酬を立て替えてもらう制度(法律扶助)があります。

・連絡先：050-3383-5470

0570-078374（コールセンター）

・所在地：津市丸之内 34-5 津中央ビル 6階（法テラス三重）

○三重県司法書士会 常設相談会

「登記・相続・裁判手続・多重債務・後見制度」等、市民の方が抱えている身近な問題について、無料で相談を行っています。

・連絡先：電話相談の場合（相談専用電話）059-273-6300

面談相談の場合（要予約）

予約受付電話 059-221-5553（平日 9時～17時）

・開催日時：毎月第1・2・3水曜日 13：30～16：30

毎月第4土曜日 17：30～20：30

・所在地：津市丸之内養生町 17-17 三重県司法書士会館

○東員病院認知症疾患医療センター

三重県で指定された認知症の専門機関です。認知症に関する相談のほか、認知症が心配される方の専門的な診断を行います。

・連絡先：76-2345

・所在地：員弁郡東員町穴太 2400（東員病院内）



○こころの健康センター

こころのケアに関する相談、精神的な悩みの相談に応じています。

- ・連絡先：059-223-5245（相談専用電話／平日午後1～4時）
- ・所在地：津市桜橋3-446-34（三重県津庁舎内）

○いなべ命の相談電話

死にたいと思うほどつらい思いをされている方、気持ちがいっぱいになっている方、少しお話しませんか。匿名で相談できます。

- ・連絡先：78-3831（相談専用電話／毎週水曜日午後1～4時）

○（社）認知症の人と家族の会 三重県支部

会員であるかないかにかかわらず、認知症に関心のある方ならどなたでも、電話相談や面談に応じています。

- ・連絡先：059-370-4620（代表 下野氏）
- ・所在地：鈴鹿市算所5-3-38-B-1

○心配ごと相談

心配ごと相談として、一般相談をはじめ、弁護士相談、司法書士相談の専門相談を実施しています。あらゆる心配ごとや悩みごとの相談に応じています。個人の秘密は固く守られ、相談費用も一切ありません。

なお、弁護士相談及び司法書士相談の場合は、事前に予約が必要です。

- ・問合せ先：いなべ市社協 地域福祉課へ（P31 参照）



(注)このしおりは、平成 26 年 3 月現在の状況に基づいて作成しています。