

いなべ市 社協だより

第76号
平成28年7月
発行

講演会のお知らせ

ひきこもり等に関する講演会

「本人・家族とどのように関わるかを考える」

▶▶▶P3



生活交流会は参加者やボランティアとの
交流や仲間づくりを目的に開催しています

障がい児・者生活交流会

内容 **★親子でお好み焼きアート**
マヨネーズや竹串などを使って、みんなで一緒に楽しみながら、世界で一つだけのデコレーションお好み焼き作りを行います。

★アイス作り
遊びながら作れる、不思議な手作りアイスを食べながら参加者どうしで交流を行います。

日時 平成28年9月4日(日) 10:00~14:00

場所 北勢市民会館 2階 調理室

対象 市内在住の療育手帳保持者及び発達障がいと判断された方と付添の方

定員 40名(20組) ※先着順

参加費 100円/人(当日徴収させていただきます)

申込み 平成28年8月26日(金)までにご連絡ください。

精神障がい者生活交流会

内容 **★ボウリング**
ガターにならないバンパーレーンなども完備しておりますので、どなたでも安心してご参加頂けます。

★交流会(軽食が出来ます)
軽食をとりながら、参加者どうしで交流を行います。

日時 平成28年9月11日(日) 10:00~15:00

場所 アソビックスあさひ(市内より送迎バスをご用意します)
※詳細についてはお申し込み後にご案内させていただきます

対象 市内在住の精神保健福祉手帳をお持ちの方と付添の方

定員 25名 ※先着順

参加費 1,000円/人(当日徴収させていただきます)

申込期日 平成28年8月31日(水)までにご連絡ください。

【生活交流会共通事項】

- ボランティアを募集しています。ご協力いただける方は、各申し込み期日までにご連絡ください。
- 会場までの移動については、直接担当までお問い合わせください。
- お申し込み時に知り得た個人情報は、生活交流会以外には一切使用いたしません。

参加申し込み・お問い合わせ先 北勢支所 地域福祉課 担当：久保田・小川(健)
☎72-7788 E-mail hokusei@inabewel.or.jp
※月曜日~金曜日 8:30~17:15(土日祝除く)

9月17日(土)

13:00~16:00

ひきこもり、不登校などで悩んでいる方…
ひきこもり、不登校などに関心をお持ちの方…

ひきこもり等に関する講演会 「本人・家族とどのように関わるかを考える」

講師 山田孝介氏 (NPO法人オレンジの会)

経歴 平成19年より名古屋でひきこもり支援を開始される。
現在、オレンジの会理事。社会福祉士。

第1部

講演会

時間 13:00~14:30

内容 ●ひきこもりの当事者やその家族への支援の留意点
●地域での支援の必要性やその支援方法など
●実際にアウトリーチから繋がった当事者の方の体験発表

第2部

講師との交流会

時間 15:00~16:00

内容 ひきこもり、不登校等で悩んでいる方を対象に、講師の先生と直接話していただける機会とします。
些細なことでも構いませんので、直接お話しいただきたい方や、他の参加者の方と交流したい方はご参加ください。

会場 員弁コミュニティプラザ 2F 集会室 (住所：いなべ市員弁町楚原940)

参加費 無 料

その他 第1部 講演会は、どなたでも自由にご参加いただけます。
第2部につきましては、下記の連絡先まで事前に申込みをお願い致します。
お誘い合わせの上、お越しく下さい。

申込み・問い合わせ先

いなべ市社会福祉協議会 北勢支所 地域福祉課 担当/小川(智)、服部

☎0594-72-7788 E-mail : hokusei@inabewel.or.jp

※当事業は、赤い羽根共同募金の配分金を財源に実施しています。



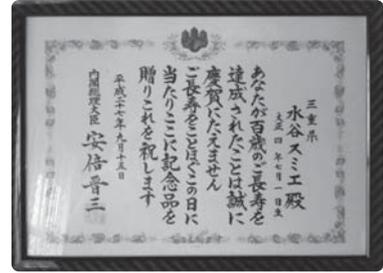
こころホッと通信

今回は元気な100歳、
水谷スミエさんをお訪ねしました。

「員弁に元気に散歩している100歳の人がいらっしゃる」とのうわさを聞きつけ、早速取材交渉。

出生～青春時代

大正4年7月1日、北勢町治田で5人姉妹の4番目として生まれました。尋常小学校卒業後1年間裁縫を習い、翌年からは名古屋市にある豊田織機の寮に入ります。10代で2交代勤務。眠くて眠くてたまらず、まぶたにメンタムを塗り、ヒリヒリ感で眠気を覚ましていたそうです。横に4人が並び、寮の廊下を“おから”でピカピカに磨きました。働きながら茶道、華道、和裁、書道などを学び、青春を謳歌した時代です。



昨年内閣総理大臣からお祝いが



生きがいデイで作った作品

ご主人との出会い

ご主人とは「お見合い」以前の「問い合わせ」婚だとか。どこも兄弟が多い中、ご主人は3人兄弟。兄弟が少ないことが結婚の決め手になったそうです。スミエさんご自身も3人の子どもに恵まれ、家事や育児をこなしながら、蚕の世話やお茶、麦、米と、ご主人と共に休む暇なく働きました。一番苦労をされた時代です。少し落ち着いた50代後半にご主人が他界。そこから40年以上ご主人の分まで頑張ってきました。

日課

少し前までは、毎日乳母車で近くのお墓まで散歩。今は、車で5分程の所に住む次女が毎日迎えに来て、夕方まで次女宅で過ごします。

取材の時はちょうど相撲の放映中。昔は名古屋まで相撲を見に行ったという根っからの相撲ファン。もちろん時の人、白鵬が大好きです。

健康の秘訣

肉は鶏肉が主。魚は背の青い魚が苦手。それ以外は何でも食べます。堅いものは一口大にしてもらいますが、着替えなど身の回りのことはすべてご自身で。介護保険も利用されていません。

「気ままのしほっかい」(気ままし放題)だと話されるスミエさん。ユーモアたっぷりのお話、ありがとうございました。これからもどうぞお元気で。



宝物「市長との記念写真」

「こころホッと通信」への掲載希望の方は、いなべ市地域包括支援センターまでご連絡ください。

▶高齢者の福祉・介護・健康についての困りごとは地域包括支援センターまで
いなべ市地域包括支援センター ☎82-1616

障がい者日常生活訓練事業「LUTE」 後期訓練生募集

いなべ市社会福祉協議会では、中・軽度の知的障がいのある方を対象に、地域で自立した生活ができることを目的に日常生活訓練を実施しています。

訓練生は、「カレーが作れるようになりたい」、「お母さんのお手伝いができるようになりたい」等それぞれの目標を持ち訓練を頑張っています。

訓練の様子は、いなべ市社協のFacebookでも紹介していますので、ぜひご覧ください。

10月から開始する後期利用者を募集します

希望される方は所定の申請書に必要事項を記入の上、北勢支所に提出してください。

申請書は北勢支所窓口を設置しているほか、ホームページからダウンロードできます。

定員 4名

応募資格 市内在住で、療育手帳B(中・軽度)をお持ちで、訓練を希望する方

選考方法 個人面談

訓練期間 平成28年10月～平成29年3月までの水曜日・金曜日(2時間程度)

訓練内容 洗濯機や掃除機の使用方法、調理器具を使った調理、公共交通機関の利用方法など

訓練場所 市内施設(ボランティア会館、ナナイロハウス)

申込締切 平成28年9月2日(金)まで

お問い合わせ先 いなべ市社協 北勢支所 72-7788

いなべ市内の地域活動紹介

集いの場

★平成27年度★

住民支えあい活動

「四季の家」 開催実績

四季の家ふじわら 実施回数 22回

四季の家いなべ 実施回数 23回

四季の家だいあん 実施回数 19回

四季の家ほくせい 実施回数 23回

四季の家は、誰でも参加出来て出入りは自由です。

生活・介護支援 サポーターのあゆみ

定例会7回、フォローアップセミナー1回、同日「夜の茶の間」を開催し、自主組織立ち上げにむけて頑張っています。



熊本地震被災地への義援金をお預かりしました

4月14日に発生した熊本地震で被災された被災地の復興支援のために、イナベ会様、川原自治会様、鼎自治会様からたくさんの義援金をお預かりしました。お預かりした義援金は、熊本県益城町へ寄附されます。

イナベ会様【5月31日】

イナベ会様はいなべ市と東員町の企業11社で構成されています。



【イナベ会の企業様（順不同・敬称略）】

いなべ市内企業

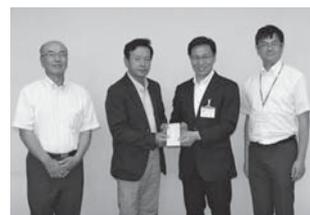
- 昭和電線ケーブルシステム株式会社三重事業所
- 東海コンクリート工業株式会社三重工場
- トヨタ車体株式会社いなべ工場
- 株式会社三五三重
- 株式会社デンソー大安製作所
- 三井住友金属鉱山伸銅株式会社三重事業所
- 太平洋セメント株式会社藤原工場
- 株式会社神戸製鋼所大安工場

東員町内企業

- NTN精密樹脂株式会社
- 東洋ゴム工業株式会社桑名工場
- 株式会社ADEKA三重工場

川原自治会様【6月6日】

6月1日にいなべ市で行われた第19回 ツアー・オブ・ジャパン いなべステージのメイン会場（農業公園梅林公園）で、川原自治会様がさくらポーク焼肉やメンチカツ等を販売された売上金を義援金として日沖市長に手渡されました。



鼎自治会様【6月7日】

6月1日にいなべ市で行われた第19回 ツアー・オブ・ジャパン いなべステージの沿道で、鼎自治会様が飲料等を販売された売上金を義援金として日沖市長に手渡されました。



パート職員を募集しています

◆ 介護職員 1～2名

勤務施設 いなべ市大安デイサービスセンター

応募資格 介護福祉士または初任者研修（旧ヘルパー2級）以上の資格、普通自動車免許
※無資格の方は、平成28年度介護職員初任者研修（いなべ市社協主催）を受講条件とします。

選考方法 個人面接

受付期間 随時（採用者が決まり次第終了）

詳細 ホームページ（採用募集）をご覧ください

◆ 訪問介護ホームヘルパー 2～3名

勤務施設 いなべ市社協ホームヘルパーステーション

応募資格 介護福祉士または初任者研修（旧ヘルパー2級）以上の資格、普通自動車免許

選考方法 個人面接

受付期間 随時（採用者が決まり次第終了）

詳細 ホームページ（採用募集）をご覧ください

お問い合わせ先 本所 総務課（担当：廣島・日沖） ☎78-3543 ✉recruit@inabewel.or.jp
※月曜日から金曜日8:30～17:15（土日祝除く）

インフォメーション

Information

介護有資格者等再就職研修が 開催されます

介護の資格を持ちながら介護の仕事をしていない方、研修を受けて、もう一度介護の仕事にもどりませんか。

- ◆開催日 7月22日(金)、7月28日(木)
※別途施設体験が2日間あります。
- ◆会場 講習：じばさん三重
(四日市市安島1-3-18)
体験：県内福祉施設
※施設体験の日程と場所は、受講者と相談のうえ決定されます。
- ◆対象 介護の資格をお持ちで、現在福祉・介護の仕事をしていない方
- ◆定員 30名
- ◆参加費 無料
- ◆申込み 受講申込書に必要事項を記入のうえ、①FAX ②郵送 ③Eメールのいずれかで、申し込みをしてください。
受講申込書は三重県福祉人材センターのホームページから申込書がダウンロードできます。
<http://www.miewel-1.com/jinzai/index.html>



お問い合わせ先

三重県社会福祉協議会・三重県福祉人材センター
☎059-227-5160 FAX059-222-0170

シニア生き生きチャレンジ教室 開催のお知らせ

現役シニアの高い就労意欲と経験・技能を活かし、地域社会の支え手として介護職場への再就労していただくための研修会が開催されます。

- ◆日時 11月8日(火)、25日(金)、28日(月)
12月5日(月) 10:00~16:00
- ◆会場 四日市市総合会館
(四日市市諏訪町2番2号)
- ◆対象 三重県在住の概ね75歳までのシニア世代の方で、地域での社会貢献活動や介護職場でフルタイムや週2~3回のパートタイムで働く意欲を持ってみえる方
- ◆内容
 - 聞いてなっとく…福祉介護の状況と将来、知らないとその…介護保険制度
 - 気を付けようシニア世代の病気について
 - 「老いを早める食生活、元気を保つ食生活」
 - 家族介護に向けての基本的な介護について学ぼう
 - 認知症にならないための介護予防ヨーガ体操
 - わが身を守る特殊詐欺、交通事故予防等について
 - 認知症サポーターになれる「認知症サポーター養成講座」
 - 介護体験(認知症の夫を支える日々)
 - 就労に向けて(福祉人材センター事業について)
 - 施設での体験学習
 - 交流会(私の老後の生き方・暮らし方ノート他)

- ◆参加費 無料
- ◆申込み 受講申込書に必要事項を記入のうえ、①FAX ②郵送 ③電話のいずれかで、申し込みをしてください。受講申込書は三重県福祉人材センターのホームページから申込書がダウンロードできます。
<http://www.miewel-1.com/jinzai/index.html>

お問い合わせ先

三重県社会福祉協議会・三重県福祉人材センター
〒514-8552 津市桜橋2-131
☎059-227-5160 FAX059-222-0170

心配ごと相談日・四季の家開所日スケジュール

8月1日から9月30日まで

カレンダー内上段が四季の家、下段が心配ごと相談です。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	8月 1日 四季の家だいあん	2日 四季の家ふじわら	3日	4日 弁護士(北勢)	5日	6日
7日	8日	9日 四季の家いなべ	10日	11日 山の日	12日 司法書士(北勢)	13日
14日	15日 四季の家だいあん	16日 四季の家ふじわら 一般(員弁)	17日	18日 弁護士(北勢)	19日	20日
21日	22日	23日 四季の家いなべ	24日	25日 四季の家ほくせい	26日	27日
28日	29日	30日	31日	9月 1日	2日	3日
4日	5日 四季の家だいあん	6日 四季の家ふじわら	7日	8日 四季の家ほくせい 弁護士(北勢)	9日	10日
11日	12日	13日 四季の家いなべ 一般(大安)	14日	15日	16日	17日
18日	19日 敬老の日	20日 四季の家ふじわら	21日	22日 秋分の日	23日 司法書士(北勢)	24日
25日	26日	27日 四季の家いなべ	28日	29日	30日	

★四季の家 … 四季の家は誰でも自由にご参加いただけます。

会場 ふじわら…ふじわら社会福祉センター
いなべ…員弁老人福祉センター 1階
だいあん…大安老人福祉センター 1階
ほくせい…北勢市民会館 2階

時間 9:30～

※お問い合わせは北勢支所 ☎72-7788 まで

★弁護士・司法書士相談は、事前予約が必要です。

会場 北勢福祉センター 2階
時間 13:00～16:00 (1人30分)

※予約は北勢支所 ☎72-7788 まで

★一般相談の相談員は地区民生委員児童委員の方々です。事前予約は必要ありません。

会場 北勢…北勢福祉センター 2階
員弁…員弁老人福祉センター 2階
大安…大安庁舎 1階
藤原…藤原庁舎 2階

時間 13:00～16:00

(平成28年6月1日現在)

数字で見る
いなべ市の福祉

- ▶人口……………45,898人
- ▶65歳以上高齢者数……………11,771人
- ▶世帯数……………17,427世帯
- ▶高齢化率……………25.6%
- ▶ボランティア登録者数………1,585人

いなべ市社協のホームページを リニューアルしました



7月からいなべ市社協のホームページをリニューアルしました。

パソコンだけではなくお使いのスマートフォンからでもより見やすくなっています。また、作業所で取り扱っている「自主製品」なども写真を大きく表示できるようになっています。

Facebookページをはじめtwitterの投稿情報もリアルタイムで確認できますので、ぜひご活用ください。

「いなべ市社協」で検索いただくか、下のQRコードからでもご覧いただけます。



編集・発行

社会福祉法人 いなべ市社会福祉協議会

本所・大安支所・ホームヘルプステーション・大安デイサービスセンター

〒511-0274
いなべ市大安町大井田 2704 (大安老人福祉センター内)
〈本所〉
TEL 0594-78-3543 / FAX 0594-88-1052
〈大安支所〉
TEL 0594-78-3522 / FAX 0594-78-3514

北勢支所・いなべ市地域包括支援センター

〒511-0428
いなべ市北勢町阿下喜 2624-2 (北勢福祉センター隣)
〈北勢支所〉
TEL 0594-72-7788 / FAX 0594-72-3147
〈いなべ市地域包括支援センター〉
TEL 0594-82-1616 / FAX 0594-72-3147

員弁支所・いなべ市社協ケアプランセンター

〒511-0205
いなべ市員弁町笠田新田 111 (員弁老人福祉センター内)
TEL 0594-74-5828 / FAX 0594-74-5858

くらしサポートセンター 縁(えにし)

〒511-0205
いなべ市大安町大井田 2705 (いなべ市役所大安庁舎内)
TEL 0594-78-3512 / FAX 0594-78-1114

藤原支所・ふじわらデイサービスセンター

〒511-0511
いなべ市藤原町市場 494-2 (ふじわらデイサービスセンター内)
TEL 0594-46-8007 / FAX 0594-46-8044



たんぼぼ作業所

北勢町阿下喜 2562-2
TEL 72-5130 / FAX 72-5162

ふじわら作業所

藤原町本郷 836
TEL 46-4790 / FAX 46-4792

デイサービス悠庵

大安町石樽東 2528-5
TEL・FAX 78-4185

員弁西保育園

員弁町石仏 1868-1
TEL 74-4182 / FAX 74-4192

石樽保育園

大安町石樽南 335
TEL・FAX 78-0245

三里保育園

大安町平塚 535
TEL・FAX 78-1391

丹生川保育園

大安町丹生川中 2109-3
TEL・FAX 78-2086

山郷保育園

北勢町其原 818
TEL・FAX 72-2624

大安子育て支援センター はっぴいはあと

大安町石樽南 335
TEL・FAX 78-0246

北勢子育て支援センター すこやかランド

北勢町其原 818
TEL・FAX 72-8488

員弁子育て支援センター なかよしひろば

員弁町石仏 1868-1
TEL・FAX 74-5829