

いなべ市 社協だより

第78号

平成28年11月
発行



いなべ市民感謝祭 表彰式



- 市民感謝祭・表彰式典の開催 ▶▶▶ P2
- **特集** いなべ市社協出前講座 ▶▶▶ P4-5
- 介護予防教室合同OB会の案内 ▶▶▶ P7

いなべ市社協から介護予防教室紹介の体験型ミニ教室の実施、作業所自主製品の販売など出店させていただきました。



また、いなべ市共同募金委員会との共催コーナーにて、体験コーナーやクイズなどを実施しました。



たくさんの方に足を運んでいただきました。ありがとうございました!!

いなべ市民感謝祭

社会福祉法人いなべ市社会福祉協議会長表彰式典が開催されました

日頃から地域福祉にご尽力いただいております、40名と1団体が受賞されました。おめでとうございます。今後も地域福祉に貢献いただきますようお願いいたします。

表彰者 (敬称略・順不同)

●社会福祉功労者

民生委員児童委員……池井隆秀	伊藤孝子	伊藤富夫	遠藤昭己	太田敏彦
小川美紀	奥岡千恵	葛山秋代	門脇よしゑ	木村壽子
近藤實千代	三羽敦子	清水あさ子	多湖眞里子	多湖三千代
田中佳子	谷口周子	辻 恵美子	長屋素子	畑中英世
服部雅典	樋口道德	平賀郷子	藤井正子	水谷千木代
森 あさ子	和波幸子			
在宅介護者……………外川澄子	佐藤照美	鈴木つぎ子	長野あつみ	

●団体役員等の社会福祉功労者

老人クラブ連合会……奥岡宗之助	加藤 眞 吾	葛巻榮太郎
小林久子	近藤宣雄	中村 邁
身体障がい者福祉会…近藤愛子		
母子寡婦福祉会……小川佳子	立木美代子	
ボランティア……………まごころパトロール		



※表紙中央の写真は、当日会場にて記念撮影したものです。

こころホッと通信

～生きがいを持ち仲間との活動を大切にする～
大安町の出口さん（82歳）を訪ねました。

病気を乗り越えて

出口さんは、平成27年9月に大動脈解離という大変な病気で手術を受けました。一時は、万が一のことも覚悟するよう言われたほどでしたが、無事に退院することができました。周囲の心配をよそに、出口さんは65歳から17年間続けているシルバー人材センターの仕事に復帰することを目指してリハビリを続け、平成27年11月には見事仕事に復帰されました。



仲間とともに仕事に励みます (写真中央)

生きがいや楽しみ

シルバー人材センターでの仕事内容は、ふすま・障子・網戸や掛け軸、屏風の張り替えなどを7人の仲間とともに行います。会社員の頃から、定年したらふすまを貼る仕事をしてみたいと考えていたため、思い切ってシルバー人材センターに相談にいきました。お客さんに頼まれた仕事には責任を持って対応したい、自信を持って作成したいという気持ちもあり、仕事を覚えながら月に2回ほど掛け軸づくりの教室に出かけ、現在も学び続けています。掛け軸などは難しい技術が必要なため、仲間からも頼りにされています。「この仕事には、ただの仕事ではなく、仲間とのつながりや生きがい、自分の居場所があり、何よりの楽しみなのです」と出口さんは話されます。

何気ない日常の喜び



わからないところは出口さんに聞きます

病気については1年が経ちましたが、今しばらくは経過を見ながら過ごします。夕方は健康のために30分程度歩き、塩分を少な目の食事にして、今まで以上に健康に気を付けています。夫婦で会話したり、テレビを楽しんだりして、何気ない日常生活に戻ることができた喜びを振り返りながら話してくれました。

好きなことだからこそ続けられる、自分を待っていてくれる仲間がいるからこそ頑張れる、病気に負けず前向きに過ごす出口さんのお姿に勇気と元気をいただきました。

「こころホッと通信」への掲載希望の方は、いなべ市地域包括支援センターまでご連絡ください。

▶ 高齢者の福祉・介護・健康についての困りごとは地域包括支援センターまで
いなべ市地域包括支援センター ☎82-1616

Q どのような講座がありますか？

A

用意している講座は、現在次の18講座です。

講座テーマ	内 容
寄り添う介護と言葉かけ	「ポータブルトイレの使い方」や「着脱介助」「ベッドから車椅子への移乗」など学びます。
スクエアステップ	転倒予防や認知機能向上のエクササイズを行います。
足腰を鍛えて介護予防を目指そう	運動器の機能向上のポイント、足腰を鍛える体操を行い、介護予防をはかります。
認知症予防レクリエーション	スリーAの手法を用いた、自宅でできる認知症予防を学びます。
園芸を取り入れた健康づくり	五感を刺激する植物を使ったポプリづくりや健康体操を行います。
障がい者とは	知的障がい、精神障がい、身体障がいとはどういったことかを学びます。
手話	日常使う言葉やあいさつ等の手話を学びます。
いなべ市社会福祉協議会について	いなべ市社会福祉協議会とはどんなところなのか、組織体制や各課の活動内容を説明します。
社協における苦情要望	社協における苦情要望の受付窓口、処理体制について紹介します。
はじめてのパソコン教室	パソコンを使った文書作成や表計算など基本操作を学びます。
個人情報保護のしくみを学ぼう！	個人情報保護について学びます。
地域で支える新しいセーフティネット ～生活困窮者自立支援について～	新しい生活困窮者自立支援制度、相談機関「 ^{えにし} 縁」について説明します。
福祉体験	車いすの操作方法や介助の仕方などを体験します。
アクションキッズ	「ふくし」について考えます。
はじめよう「ふくし」でまちづくり ～地域福祉の進め方～	住民主体の福祉活動「地域福祉」の進め方について学びます。
介護保険の利用について	介護保険・介護サービスについて説明します。
認知症サポーター養成講座	認知症についての基本知識を学びます。
介護予防・健康・これからの暮らし方 について	介護予防のコツ、健康、悪徳商法、老後の生き方暮らし方について学びます。

※講座内容は時期などにより変更になることもございます。また講座には、開催可能日や人数の制限等がございますので、詳しくは社協ホームページにある「出前講座一覧」をご確認ください。

市民の皆さんに講座をとおして「福祉」について興味を持っていただければ幸いです。是非、皆さんの地域に私どもをお呼びください。社協職員一同、申し込みをお待ちしております！



笑顔の写メールを大募集!

あなたの撮った写メを 社協だよりの表紙に!

平成29年1月発行の社協だより第78号の表紙を皆さんの「笑顔」の写真でいっぱい埋め尽くしたいと思います。身近にある携帯電話のカメラ機能を使って撮影した「笑顔の写メール」をご応募ください。できる限り全員掲載させていただきますが、応募者多数の場合は、次号に掲載させていただきますことでもありますので、ご了承ください。

年齢制限はありません。応募については次のとおりです。

▶ **応募期間** 12月7日(水) 17:00まで
※17:00以降は受付いたしませんのでご了承ください。

▶ **応募条件** 被写体の方がいなべ市在住であること。

▶ **作品テーマ** 笑顔

▶ **作品形式** できるだけきれいに鮮明なもので、サイズは2MB程度。

▶ **応募方法** 携帯電話で撮影した写真をメールに添付し、①投稿者の住所、②氏名、③連絡先(携帯可)、④「社協だより」へのひと言を書いて下のアドレスまで送付してください。

info@inabewel.or.jp

★プリントした写真をご持参いただいても構いません。

※ご持参いただく際は、上記①～④を記載したものを添えてください。

▶ 注意 点

- 必ず被写体の方へ掲載の了解を得てください。
- 写真は縦向きで撮影したものにしてください。
- 1枚につき、被写体はお一人をお願いします。
- アップで撮影したものにしてください。
- お一人1点の応募とさせていただきます。
- 特殊効果や文字、スタンプ等を挿入したものなど、画像加工がされた写真は掲載いたしませんので、ご了承ください。
- 掲載に不適切と判断した写真は掲載いたしません。
- 応募者多数の場合、掲載時に写真のサイズが小さくなる場合がありますので、ご了承ください。

▶ **お問い合わせ先** いなべ市社協本所 総務課
いなべ市大安町大井田2704番地 ☎78-3543
✉ info@inabewel.or.jp

作品例



今年1月発行の社協だより

第2回 介護予防教室合同OB会のご案内

日 時 第2回 平成28年11月24日(木) 10:00~12:00
 会 場 北勢市民会館 さくらホール
 内 容 イスに座っての体操、レクリエーション、介護予防に役立つ豆知識など
 参加対象者 介護予防教室(はつらつ・ハッスル・いきいき)修了者・はつらつクラブ参加者。
 また、活動に興味のある方など、どなたでもご自由に参加できます
 ※申し込み不要

合同OB会って？

介護予防教室を卒業された方や、地域における通いの場に参加している方が一堂に会し、おしゃべり、体操、レクリエーションなどで交流を楽しみ、もっとも身近な介護予防が集いの場であることを実感してもらう機会が合同OB会です。



介護予防体操で健康寿命を延ばします

介護予防教室って？

介護予防教室は、一定期間、専門職の指導を受けて運動機能の向上やもの忘れ予防のプログラムに参加し、要介護状態になることを防ぐための教室(通所型短期集中予防サービスC)です。



ふれあいレクリエーションで笑顔がいっぱいです

第1回介護予防教室合同OB会では？

102名の方が集まりました。進行は代表者が中心となり、参加者が一体となって体操や音楽レクリエーションを楽しみました。

お問い合わせ先 いなべ市社協 大安支所 介護支援課 介護予防事業
 担当者：水谷・松岡 ☎78-3522

年末年始の業務

事業所	年末業務最終日	年始業務開始日
ケアプランセンター	12月28日(水)	1月4日(水)
たんぽぽ作業所・ふじわら作業所		1月5日(木)
子育て支援センター (はっぴい・はあと・すこやかランド・なかよしひろば)		1月4日(水) ※2
石樽保育園・三里保育園・丹生川保育園・山郷保育園・員弁西保育園	12月28日(水) 午前 ※1	1月4日(水) 午前 ※1
デイサービスセンター・デイサービス悠庵 ホームヘルパーステーション	12月30日(金)	1月4日(水)

※1 午後は希望保育となります。詳細については、各園にお問い合わせください。

※2 すこやかランドは午後閉所となります。



歳末ふれあい事業ご案内

歳末ふれあい事業とは…

「赤い羽根共同募金」を通して、地域の方々から寄せられた『善意の募金』と『福祉のこころ』を地域で支援を必要としているの方々に対して分かち合い、誰もが安心して新年を迎えることができる、きっかけづくりを目的とした事業です。

対象となる方

- ◆75歳以上の独居高齢者（※昭和16年12月31日以前に生まれた方）
 - ◆ひとり親家庭で、平成29年3月に小学校もしくは中学校を卒業される児童
 - ◆身体障害者手帳1級または2級をお持ちの方
 - ◆療育手帳をお持ちの方
 - ◆精神保健福祉手帳をお持ちの方
- ※施設や病院へ入所、入院されている方はこの事業の対象とはなりません。

内 容

上記の要件に該当し、市内で在宅生活をされているの方々に対し、次のいずれかの品を配布させていただきます。

- お正月セット
- 図書カード

申請方法

社協本所または各支所の窓口を設置している所定の申請書に必要事項を記入のうえ、申請してください。身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳をお持ちの方は、申請時に手帳を持参いただき窓口にて提示をお願いします。

なお、申請書はホームページからダウンロード可能です。（<http://www.inabewel.or.jp/>）

申請にあたって…

- 窓口までお越しいただくことが困難な場合は、お住まいの地区の民生委員児童委員の方へご相談ください。
- ご家族の方が代理で申請をしていただいても構いません。
- 対象となる要件が重複している場合でも、申請はお一人につき1回となります。
- 個人情報保護法の遵守により、記載いただいた情報は、歳末ふれあい事業以外には一切使用いたしません。

申請受付期間

12月2日（金）まで

配布時期と方法

12月下旬に郵送または直接お届けさせていただきます。

お問い合わせ先

いなべ市社協 北勢支所 地域福祉課まで ☎72-7788



ボランティアのつどい

日 時 12月11日(日) 13:30~15:30

会 場 員弁老人福祉センター 2階

参加費 無料

内 容 楽しい雰囲気の中で、ボランティア活動について楽しく語らう交流会を開催します。ボランティア活動をしている方はもちろん、ボランティア活動に関心のある方ならどなたでもご参加頂けます。

皆様のご参加お待ちしております。

【主なスケジュール】

● **ボランティア団体の活動紹介**

市内で活動をされているボランティア団体の活動をご紹介します。

● **交流会**

お菓子や飲み物を飲んだり食べたりしながら、楽しく気軽に交流していただけます。

申し込み 12月2日(金)までに下記まで申し込みください。

FAXで申し込みの方は、住所・氏名・電話番号・活動団体名(ボランティア団体に所属されている方のみ)をご記入ください。

託児が必要な方は申し込みの際にご連絡ください。

申し込み・お問い合わせ先

いなべ市社協 北勢支所 地域福祉課 ☎72-7788 FAX72-3147

街頭募金を行います

10月1日から全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」が始まりました。

三重県共同募金会いなべ市共同募金委員会では、市内の募金運動展開の一環として、次の会場で街頭募金を行います。昨年実施した街頭募金では、市内外の皆さんから184,676円の募金をいただくことができました。

会場へお越しの際は、募金へのご協力をよろしくお願い致します。

※諸事情等により開催時間を変更することがあります。



◆11月26日(土) 14:00~16:00
ヨシヅヤ員弁店

◆11月27日(日) 10:00~12:00
聖宝寺

◆12月4日(日) 10:00~12:00
マックスバリュ北勢店
いなべっこ

◆12月10日(土) 10:00~12:00
イオン大安店

心配ごと相談日・四季の家開所日スケジュール

12月1日から1月31日まで

カレンダー内上段が四季の家、下段が心配ごと相談です。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				12月 1日	2日	3日
4日	5日 四季の家だいあん	6日 四季の家ふじわら	7日	8日 四季の家ほくせい 弁護士(北勢)	9日	10日
11日	12日	13日 四季の家いなべ	14日	15日	16日 司法書士(北勢)	17日
18日	19日 四季の家だいあん	20日 四季の家ふじわら 一般(員弁)	21日	22日 四季の家ほくせい	23日 天皇誕生日	24日
25日	26日	27日 四季の家いなべ	28日	29日	30日	31日
1月 1日 元日	2日 振替休日	3日	4日	5日 弁護士(北勢)	6日	7日
8日	9日 成人の日	10日 四季の家いなべ 一般(大安)	11日	12日 四季の家ほくせい 弁護士(北勢)	13日	14日
15日	16日 四季の家だいあん	17日 四季の家ふじわら	18日	19日 弁護士(北勢)	20日	21日
22日	23日	24日 四季の家いなべ	25日	26日 四季の家ほくせい	27日	28日
29日	30日	31日				

★四季の家 … 四季の家は誰でも自由にご参加いただけます。

会場 ふじわら…ふじわら社会福祉センター
いなべ…員弁老人福祉センター 1階
だいあん…大安老人福祉センター 1階
ほくせい…北勢市民会館 2階

時間 9:30～

※8:00の時点で気象警報(大雨警報、洪水警報、大雪警報)、地震に関する情報(地震注意情報)が発令されている時は四季の家は休みます。

※お問い合わせは北勢支所 ☎72-7788まで

★弁護士・司法書士相談は、事前予約が必要です。

会場 北勢福祉センター 2階

時間 13:00～16:00 (1人30分)

※予約は北勢支所 ☎72-7788まで

★一般相談の相談員は地区民生委員児童委員の方々です。事前予約は必要ありません。

会場 北勢…北勢福祉センター 2階

員弁…員弁老人福祉センター 2階

大安…大安庁舎 1階

藤原…藤原庁舎 2階

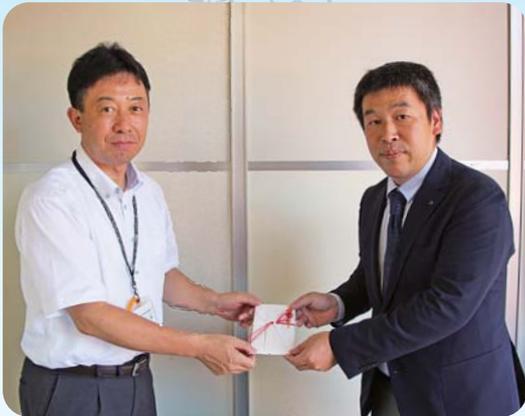
時間 13:00～16:00

数字で見る
いなべ市の福祉

▶人口……………45,875人
▶世帯数……………17,472世帯
(平成28年10月1日現在)

▶65歳以上高齢者数……………11,859人
▶高齢化率……………25.8%
▶ボランティア登録者数………1,997人

トヨタ車体株式会社様から ご寄附をいただきました



トヨタ車体株式会社 TL 会様 (写真右)

9月9日(金) トヨタ車体株式会社 TL 会様、トヨタ車体株式会社 GL 会様から、ご寄附をいただきました。

貴重な財源として大切に使用させていただきます。

ありがとうございました。



トヨタ車体株式会社 GL 会様 (写真右)

編集・発行



社会福祉法人 いなべ市社会福祉協議会

本所・大安支所・ホームヘルプステーション・大安デイサービスセンター

〒511-0274

いなべ市大安町大井田 2704 (大安老人福祉センター内)
(本所)

TEL 0594-78-3543 / FAX 0594-88-1052

(大安支所)

TEL 0594-78-3522 / FAX 0594-78-3514

員弁支所・いなべ市社協ケアプランセンター

〒511-0205

いなべ市員弁町笠田新田 111 (員弁老人福祉センター内)

TEL 0594-74-5828 / FAX 0594-74-5858

藤原支所・ふじわらデイサービスセンター

〒511-0511

いなべ市藤原町市場 494-2 (ふじわらデイサービスセンター内)

TEL 0594-46-8007 / FAX 0594-46-8044

北勢支所・いなべ市地域包括支援センター

〒511-0428

いなべ市北勢町阿下喜 2624-2 (北勢福祉センター隣)
(北勢支所)

TEL 0594-72-7788 / FAX 0594-72-3147

(いなべ市地域包括支援センター)

TEL 0594-82-1616 / FAX 0594-72-3147

くらしサポートセンター 縁(えにし)

〒511-0205

いなべ市大安町大井田 2705 (いなべ市役所大安庁舎内)

TEL 0594-78-3512 / FAX 0594-78-1114



ホームページ



Facebook



twitter



メール配信



たんぼぼ作業所

北勢町阿下喜 2562-2

TEL 72-5130 / FAX 72-5162

ふじわら作業所

藤原町本郷 836

TEL 46-4790 / FAX 46-4792

デイサービス悠庵

大安町石樽東 2528-5

TEL・FAX 78-4185

員弁西保育園

員弁町石仏 1868-1

TEL 74-4182 / FAX 74-4192

石樽保育園

大安町石樽南 335

TEL・FAX 78-0245

三里保育園

大安町平塚 535

TEL・FAX 78-1391

丹生川保育園

大安町丹生川中 2109-3

TEL・FAX 78-2086

山郷保育園

北勢町其原 818

TEL・FAX 72-2624

大安子育て支援センター はっぴいはあと

大安町石樽南 335

TEL・FAX 78-0246

北勢子育て支援センター すこやかランド

北勢町其原 818

TEL・FAX 72-8488

員弁子育て支援センター なかよしひろば

員弁町石仏 1868-1

TEL・FAX 74-5829