



すこやかランド

1月 行事予定

平成30年1月1日発行

いなべ市HPはこちら

北勢町其原818

☎72-8488



利用時間

♥ 9:00~12:00

★ 13:00~15:00

1	月	お休み (元旦)	16	火	♥ 阿下喜あそびの会 ★ ブックスタート	9:30~11:30 旧阿下喜保育所
2	火	お休み	17	水	♥ 十社あそびの会	9:30~11:30 田辺農業振興センター
3	水	お休み	18	木	♥ わらべうた&ふれあいデー ★	
4	木	♥ 支援センターが始まります 《午後閉所》	19	金	♥	
5	金	♥	20	土	お休み	
6	土	お休み	21	日	お休み	
7	日	お休み	22	月	♥ ◎親子リトミック(10:00~) ★	
8	月	お休み (成人の日)	23	火	♥★	
9	火	♥★	24	水	♥ いち・にのエクササイズ	
10	水	♥ いち・にのエクササイズ	25	木	♥ 治田の里あそびの会 ★	9:30~11:30 治田財産区会館
11	木	♥ 治田の里あそびの会 ★	26	金	♥ 西貝野出前ひろば	9:30~11:30 西貝野自治会館
12	金	♥	27	土	お休み	
13	土	♥ 土曜開放	28	日	お休み	
14	日	お休み	29	月	♥★	
15	月	♥ ★ ◎のマークは要申し込みです。直接来所して申し込みをしてください。	30	火	♥ 阿下喜あそびの会 ★ ブック・Re スタート	9:30~11:30 旧阿下喜保育所
			31	水	♥ いち・にのエクササイズ お弁当の日	

子育てバンザイ!
毎週土曜日 12:30、17:30
FMいなべ86.1MHzで放送中

2月行事予定

- ・ 1日(木)豆茶会
- ・ 2日(金)鬼退治をしよう
- ・ 7日(水)ベビーマッサージ
- ・ 10日(土)土曜開放
- ・ 13日(火)ブックスタート
- ・ 14日(水)入園バック作り
- ・ 19日(月)身体計測
- ・ 27日(火)ブック・Re スタート
- ・ 28日(水)あげきのおひなさん

親子でリトミック♪

音楽を通して親子でふれあい、楽しみませんか?

- ・日時 1月22日(月) 10:00~
- ・講師 林 里花先生

◎申し込みをしてください。

西脇実和子先生のベビーマッサージ

- ・日時 2月7日(水)13:30~
- ・対象 生後3ヶ月~ハイハイの赤ちゃん
- ・持ち物 バスタオル・飲み物 (母乳・ミルク・お茶・白湯)

◎申し込みをしてください。(定員10名)

豆茶会

煎茶の御点前“豆茶”を応援団の方に披露していただきます。

- ・日時 2月1日(木)10:00~

◎申し込みをしてください。

鬼退治をしよう

1年の健康を祈って、親子で豆まきをしましょう。

- ・日時 2月2日(金)時間未定

◎申し込みをしてください。

2月 出前ひろば・あそびの会

- 6日(火) 阿下喜あそびの会
- 8日(木) 治田の里あそびの会
- 20日(火) 阿下喜あそびの会
- 21日(水) 十社あそびの会
- 22日(木) 治田の里あそびの会
- 23日(金) 東貝野出前ひろば

入園バック作り

来年度入園を控えているお子さんに、手作りの布バックを作りませんか?

- ・日時 2月14日(水)13:00~15:00

◎申し込みをしてください。

年末年始は何かと忙しいですが、日本の伝統を知る良い機会です。ご家族で素敵なお休みをお過ごしください。

子育てを楽しもう!



~冬の感染症について~

冬に流行する病気に様々な感染症がありますが、利用されているお母さん方から、感染性胃腸炎(胃腸風邪)になると、「家族が次々と嘔吐・下痢になり大変なので、感染したくない。」という話しをよく聞きます。これからの時期、流行に備えて心がけておきたいポイントを紹介させていただきます。参考にしてください。

普段から予防を

- 日頃から手洗いを習慣づけておくことで感染拡大を防ぎます。
- トイレ後や手が汚れたとき以外にも、手洗いの時間を作り、清潔を心がけましょう。



嘔吐したときの子どものケア

- ①着替えをさせる。
衣類についた嘔吐物から感染が広がらないようにしましょう。
- ②横向きに寝かせる。
寝ている間に嘔吐すると、窒息するおそれがあるため、必ず横向きにしましょう。



嘔吐物の対処方法

- ①窓を開け換気をする。
- ②マスク・手袋・エプロン(または代用品)を着用。
- ③嘔吐物を新聞紙などで覆い、上から消毒液をふりかけて取り除く。
- ④消毒液を含ませたぞうきんで拭く。
- ⑤②~④をポリ袋に入れ密閉して捨てる。



バケツなどにセットし備えておくとも便利

手袋、マスク、エプロン(雨がっぱなど代用してもよい)
→使い捨てできるもの
ぞうきん、新聞紙・ポリ袋、消毒液

消毒液の作り方

家庭用漂白剤(ハイター)をキャップ1杯(20ml)を2杯、500mlの水に入れて混ぜて作ります。
***誤飲がないよう高い場所に保管してください。**

塩素系の漂白剤は色落ちしやすいので気をつけてください。



土曜開放

「みかん狩り&大根の収穫」



高いところはパパの出番!

山郷保育園周辺を親子で手を繋いで散歩し、地域の方のご厚意でみかん狩りと、畑の大根を採らせていただきました。「みかんって木に



できているんだね。」「大根は土 探れたてのみかんを試食の中にあるんだよ。」と親子の会話も微笑ましく、大根やみかんを入れた重たい袋も頑張って持って帰りました。たくさん歩いた後みんなでお味噌汁を食べ、心も体も温まりました。

おもーい!

12/2 (土)

人形劇をみたよ!



ぷりんの皆さんと一緒に手遊び

東員子育て支援センターを中心に様々な所で活躍されている“ぷりん”さんに来ていただきました。今回は“サンタさんふねにのる”を上演。子ども達は目を輝かせながら夢中になって見ていました。

生で見る人形劇は、演じている人と参加者が雰囲気共有できるところが良いと思います。

テレビやDVDなどでは味わえない貴重な体験でした。



2人仲良く観賞♡

12/8 (金)

交通安全の話



いなべ地区交通安全協会 寺西加代子さんから
いなべ市は意外と飲酒運転が多いです。またチャイルドシート装着率が年々減少しています。子どもの命を守るために必ず装着しましょう。

寺西さんからクリスマスにピッタリの和菓子をいただきました。



今年もすこやかランドにサンタさんとトナカイさんが来てくれました。この日を楽しみにしていた子どもたちは大喜び! サンタさん子ども達の喜ぶ顔を見て疲れが吹き飛んだようです。担当者それぞれにもピッタリのメッセージとプレゼントをもらいました(笑)。盛りだくさんのクリスマス会でしたが、あっという間の時間でした。



すこやかママーズ

クリスマスメドレーを含む全6曲を披露。うっとりとし聞き入ってしまう音色にスヤスヤ眠る子も...



きらきら☆じーぼーず

じーぼーず演じるアンパンマン達が大きなかぶをうんとこしょ! アドリブの演技が面白く、毎回笑いに包まれ元気をもらいます。

すこやかクリスマス



12/13 (水)



サンタさんプレゼントありがとう♪



キッスサンタ登場!

地域の方も参加してくださいました。

クリスマス会を盛り上げていただきありがとうございました!