

すごやかランド

⁷成30年1月1日発行

北勢町其原818 **☎**72-8488



利用時間

9:00~12:00 ★ 13:00~15:00

1	月	お 休 み (元旦)	16	火	♥ 阿下喜あそびの会★ ブックスタート9:30~11:30旧阿下喜保育所
2	火	お休み	17	水	◆ 十社あそびの会 9:30~11:30 田辺農業振興センター
3	水	お休み	18	木	わらべうた&ふれあいデー★
4	木	▼ 支援センターが始まります 《午後閉所》	19	金	•
5	金	•	20	土	お 休 み
6	±	お 休 み 子育てバンザイ!	21	田	お休み
7	日	毎週土曜日12:30、17:30 お休み FMいなべ86.1MHzで放送中	22	月	● ◎親子リトミック(10:00~)
8	月	お休み(成人の日)	23	火	* ★
9	火	* *	24	水	いち・にのエクササイズ
10	水	♥ いち・にのエクササイズ (11)	25	*	⇒ 治田の里あそびの会★ 治田財産区会館
11	木	★ 治田の里あそびの会★ 9:30~11:30	26	金	● 西貝野出前ひろば9:30~11:30 西貝野自治会館
12	金	→ 治田財産区会館	27	土	お 休 み
13	土	❤ 土曜開放	28	日	お休み
14	日	お休み	29	月	9:30~11:30
15	月	● ○のマークは要申し込みです。・ 直接来所して申し込みをしてください。	30	火	♥ 阿下喜あそびの会 ★ ブック・Re スタート
2月行事予定 ・ 1日(木)豆茶会 ・ 2日(金)鬼退治をしよう ・ 7日(水)ベビーマッサージ				水	いち・にのエクササイズ お弁当の日

- 2日(金)鬼退治をしよう
- •10日(土)土曜開放
- 14日(水)入園バック作り

- ・13日(火)ブックスタート
- •19日(月)身体計測

•日時

対象

・27日(火)ブック・Reスタート・28日(水)あげきのおひなさん

持ち物 バスタオル・飲み物

西脇実和子先生のベビーマッサ

2月7日(水)13:30~

2月

出前ひろば・あそびの名

6日(火)阿下喜あそびの会

8日(木)治田の里あそびの会

20日(火)阿下喜あそびの会

21日(水)十社あそびの会

22日(木)治田の里あそびの会

23日(金) 東貝野出前ひろば

来年度入園を控えているお子さんに、手作り の布バックを作りませんか?

•日時 2月14日(水)13:00~15:00

◎申し込みをしてください。

年末年始は何かと忙しいですが、日本の伝統を知る良 い機会です。ご家族で素敵なお休みをお過ごしください。

親子でII- Zwり 》

音楽を通して親子でふれ あい、楽しみませんか?

- ·日時 1月22日(月) 10:00~
- 林 里花先生 -講師
- ◎申し込みをしてください。

豆茶绘

煎茶の御点前"豆茶"を応援 団の方に披露していただきます。

·日時 2月1日(木)10:00~ ◎申し込みをしてください。

鳳退給なしよう

(母乳・ミルク・お茶・白湯)

◎申し込みをしてください。(定員10名)

生後3ヶ月~ハイハイの赤ちゃん

1年の健康を祈って、親子で 豆まきをしましょう。

·日 時 2月2日(金)時間未定 ◎申し込みをしてください。

子育でを築しむう!

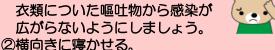
冬に流行する病気に様々な感染症がありますが、利用されているお母さん方から、 感染性胃腸炎(胃腸風邪)になると、「家族が次々と嘔吐・下痢になり大変なので、感 染したくない。」という話しをよく聞きます。これからの時期、流行に備えて心がけ ておきたいポイントを紹介させていただきます。参考にしてください。

普段から予防を

- 日頃から手洗いを習慣づけて おくことで感染拡大を防ぎます。
- トイレ後や手が汚れたとき以外にも、手洗 いの時間を作り、清潔を心がけましょう。

嘔吐したときの子どものケア

①着替えをさせる。 衣類についた嘔吐物から感染が



寝ている間に嘔吐すると、窒息するおそれ があるため、必ず横向きにしましょう。

嘔吐物の対処方法

- ①窓を開け換気をする。
- ②マスク・手袋・エプロン (または代用品)を着用。
- ③嘔吐物を新聞紙などで覆い、上から消毒液 をふりかけて取り除く。
- ④消毒液を含ませたぞうきんで拭く。
- ⑤②~④をポリ袋に入れ密閉して捨てる。

バケツなどにセットし備えておくと便利

手袋、マスク、 エプロン(雨がっぱなど代用してもよい) →使い捨てできるもの ぞうきん、 新聞紙・ポリ袋、 消毒液

消毒液の作り方 家庭用漂白剤(ハイ ター)をキャップ1杯 (20m1)を2杯、 500mlの水に入れ て混ぜて作ります。 *誤飲がないよう高 い場所に保管して <u>ください。</u>

塩素系の漂白剤 は色落ちしやすい ので気をつけてく

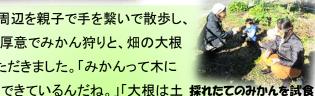






ところはパパの出番!

山郷保育園周辺を親子で手を繋いで散歩し、 地域の方のご厚意でみかん狩りと、畑の大根 を採らせていただきました。「みかんって木に



の中にあるんだよ。」と親子の会話も微笑ましく、大 根やみかんを入れた重たい袋も頑張って持って帰り ました。たくさん歩いた後みんなでお味噌汁を食べ、 心も体も温まりました。 12/2(土)



ぷりんの皆さんと一緒に手遊び

東員子育で支援センターを中心に様々な所で活 躍されている"ぷりん"さんに来ていただきました。 今回は"サンタさんふねにのる"を上演。子ども達 は目を輝かせながら夢中になって見ていました。

生で見る人形劇は、演じている人と参加者が雰 囲気を共有できるところが良いと思います。

テレビや DVD など では味わえない 貴重な体験でした。



こやかクリスマス

12/8(金)

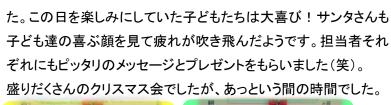


いなべ地区交通安全協会 寺西加代子さんから

いなべ市は意外と飲 酒運転が多いです。また チャイルドシート装着率 が年々減少しています。 子どもの命を守るために 必ず装着しましょう。

寺西さん からクリスマ スにピッタリ

の和菓子をいただきました。



今年もすこやかランドにサンタさんとトナカイさんが来てくれまし



すこやかマミーズ

クリスマスメドレーを含 む全6曲を披露。うっとり と聴き入ってしまう音色に スヤスヤ眠る子も…。



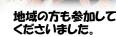
じーばーず演じるアンパ ンマン達が大きなかぶをう んとこしょ!アドリブの演 技が面白く、毎回笑いに 包まれ元気をもらいます。

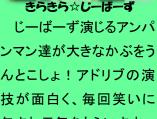


サンタさん プレゼント ありがとうか



キッズサンタ登場!





クリスマス会を盛り上げていただきありがとうございました!