

はっぴい はあと



いなべ市大安町石樽南 335
(石樽保育園敷地内)
TEL 78-0246

1 月

支援センターQRコード→



新年明けましておめでとうございます。2018 年も皆様にとって、よい年になりますように。本年もはっぴい・はあとをどうぞよろしく願いいたします。

1 月行事予定

◎利用時間 ♥ 9:00~12:00 13:00~15:00
★ 9:00~12:00

1	月	おやすみ		16	火	♥ ぐりぐら会 (13:30~)
2	火	おやすみ		17	水	♥
3	水	おやすみ		18	木	♥ 0歳デー (13:00~)
4	木	★	お知らせ 1月4日(木)の午後は、 閉所とさせていただきます。	19	金	★
5	金	★		20	土	おやすみ
6	土	おやすみ		21	日	おやすみ
7	日	おやすみ		22	月	♥
8	月	おやすみ 成人の日		23	火	♥ 身体計測 (9:00~11:00) ※申込期間 12/20~1/16
9	火	♥ ブックスタート(13:30~14:00 受付)		24	水	★
10	水	★ 鏡開きの会 (10:30~12:00) ※申込期間 11/28~12/27		25	木	♥ ブックR eスタート (13:30~14:00 受付)
11	木	♥ 1歳デー (9:00~)		26	金	★ くまのこさん読み聞かせ (11:00~) ぷれ mama セミナー (13:00~15:00) ※事前申込のうえ、ご参加ください。
12	金	♥		27	土	おやすみ
13	土	★ 土曜開放日		28	日	おやすみ
14	日	おやすみ		29	月	♥
15	月	★ 丹生川遊びの会(丹生川久下自治会館)		30	火	★ 災害についての講座 (11:00~) ※申込期間12/20~1/25 手提げカバン作り (13:00~) ※申込期間12/20~1/18
				31	水	♥

- 出前ひろば&遊びの会の時間は、9:30~11:30です。
- 出前ひろば&遊びの会の時も支援センターは利用できます。
- 0.1歳デー・ブックスタート・R eスタートは対象外の方も利用できます。

災害についての講座

万が一の災害に備え、いなべ市危機管理課 大月さんに防災についてお話を頂きます。
日 時：1月30日(火) 11:00~11:30
場 所：はっぴい・はあと ※申込期間12/20~1/25

身体計測

2ヶ月に一度保健師に来てもらい、計測をしています。
日 時：1月23日(火) 9:00~11:00
(計測時に母子手帳をご持参ください。)
※申込期間 12/20~1/16

手提げカバン作り

来年度入園されるお子さんに、手作りの手提げカバンを作ってみませんか?
日 時：1月30日(火) 13:00~15:00
場 所：はっぴい・はあと (5組程度)
持ち物：布、糸、持ち手部分のテープ、ミシン
※申込期間12/20~1/18



アルバムカフェ

日 時：2月1日(木) 13:30~15:00
場 所：はっぴい・はあと (10組程度)
※申込期間 12/20~1/25

節分の会

鬼は外、福は内!

「1年間元気に過ごせるように」と願いながら、一緒に豆まきをしましょう。

日 時：2月2日(金) 10:45~12:00
場 所：はっぴい・はあと
※申込期間12/20~1/25



子育てを楽しもう!



~冬の感染症について~

冬に流行する病気に様々な感染症がありますが、利用されているお母さん方から、感染性胃腸炎(胃腸風邪)になると、「家族が次々と嘔吐・下痢になり大変なので、感染したくない。」という話しをよく聞きます。これからの時期、流行に備えて心がけておきたいポイントを紹介させていただきます。参考にしてください。

普段から予防を



- 日頃から手洗いを習慣づけておくことで感染拡大を防ぎます。
- トイレ後や手が汚れたとき以外にも、手洗いの時間を作り、清潔を心がけましょう。

嘔吐したときの子どものケア



- ①着替えをさせる。
衣類についた嘔吐物から感染が広がらないようにしましょう。
- ②横向きに寝かせる。
寝ている間に嘔吐すると、窒息するおそれがあるため、必ず横向きにしましょう。

嘔吐物の対処方法



- ①窓を開け換気をする。
- ②マスク・手袋・エプロン(または代用品)を着用。
- ③嘔吐物を新聞紙などで覆い、上から消毒液をふりかけて取り除く。
- ④消毒液を含ませたぞうきんで拭く。
- ⑤②~④をポリ袋に入れ密閉して捨てる。

バケツなどにセットし備えておくくと便利

手袋、マスク、エプロン(雨がっぱなど代用してもよい)
→使い捨てできるもの
ぞうきん、新聞紙・ポリ袋、消毒液



消毒液の作り方

家庭用漂白剤(ハイター)をキャップ1杯(20ml)を2杯、500mlの水に入れて混ぜて作ります。
***誤飲がないよう高い場所に保管してください。**

塩素系の漂白剤は色落ちしやすいので気をつけてください。

健康講座「事故防止」11/27(月)

健康推進課の森本保健師のお話を聞きました。子どもの事故の大半は日常生活の中で起こっています。前もって環境を整備するなど、家族が事故防止の認識を深めることが必要です。

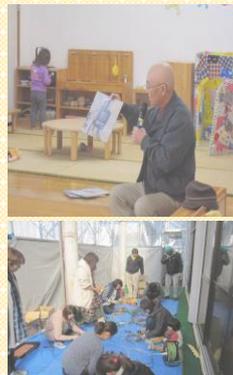
お母さんの感想・・・

- 事故が起きた時の適切な対応方法を教えてもらい勉強になりました。
- 子どもから目を離さないよう、注意してみたいと思いました。



リース作り 11/28(火)

今年も伊藤和昭さん、石樽地区の民生委員さんにお世話になり、リース作りをしました。つる・どんぐり・ヒイラギ等、沢山の材料を用意していただいたので、お母さん達は思い思いのリースを作ることができました。民生委員さんとの交流の場としても良い体験ができました。ありがとうございました。託児をしていただいた応援団さんもありありがとうございました。



クリスマス会 12/15(金)

今年は、いなべ市内在住のママグループ「レインボーマザーズ」さんに来ていただきました。親子で一緒に歌を歌って楽しい時間を過ごしました。演奏会の後は、サンタさんからプレゼントをもらいました。来年もサンタさん来てねー♡



孫育て講座 11/17(金)

いなべ市内の応援団さんに参加していただき、助産師林みち子さん・抱っこマイスターの森井美紀さんのお話を聞いていただきました。お忙しい中ありがとうございました。



リフレッシュ体操 12/6(水)

リフレッシュ体操では、片樋の元気体操クラブの方に来ていただいて、ストレッチ・サザエさん体操・お手玉あそび・玉入れなどをして楽しく体を動かして、子育てで溜まった疲れをリフレッシュしました。



ふれmamaセミナー

1/26(金)13:00~15:00

妊娠中のママ同士が交流をしながら、スタイ作りをします。是非、参加してください。

- 対象：いなべ市にお住まいの妊婦とその家族
内容：妊娠中のママたちの交流(スタイ作り)
持ち物：母子手帳
※事前に申込のうえ、ご参加ください。

