



# すこやかランド

## 4月 行事予定

平成30年4月1日発行

北勢町其原818

☎72-8488



いなべ市HPは  
こちら

利用時間 **♥ 9:00~12:00**  
**★13:00~15:00**

1	日	お休み	16	月	♥★	9:30~11:30 旧阿下喜保育所
2	月	♥★ <b>4月の他支援センター土日開放日</b> ・7日(土) はっぴい・はあと(石博) ・8日(日) つくしんぼ(藤原) ・15日(日) 遊・友・YOUチャイルド(笠間) ・22日(日) なかよしひろぼ(員弁)	17	火	♥ 阿下喜あそびの会 ★	9:30~11:30 田辺農業振興センター
3	火	♥★	18	水	♥ 十社あそびの会	
4	水	♥	19	木	♥ わらべうた&ふれあいデー(11:00~) ★	
5	木	♥★	20	金	♥	
6	金	♥	21	土	お休み	
7	土	お休み	22	日	お休み	
8	日	お休み	23	月	♥ ◎身体計測(9:15~11:00) ★ <b>母子手帳をご持参ください。</b>	
9	月	♥★ 	24	火	♥ ★ ブック・Re スタート	
10	火	♥★ ★ ブックスタート	25	水	♥ いち・にのエクササイズ&お弁当デー	
11	水	♥	26	木	♥ 治田の里あそびの会 ★	9:30~11:30 治田財産区会館
12	木	♥★ ◎のマークは要申し込みです。 直接来所して申し込みをしてください。	27	金	♥ ◎ふれ mama セミナー(13:00~)	
13	金	♥ 交通安全のお話(11:00~)	28	土	お休み	
14	土	♥ 土曜開放	29	日	お休み(昭和の日)	
15	日	お休み	30	月	お休み(振替休日)	

### 5月行事予定

8日(火)ブックスタート ・11日(金)健康講座「トイレトレーニング」 ・14日(月)親子リトミック  
・22日(火)松坂先生と話そう ・27日(日)日曜開放 ・29日(火)ブック・Re スタート

### 身体計測

健康推進課の保健師が身長・体重を計測します。母子手帳をご持参ください。(市内在住の方)

日時: 4月23日(月)

9:15~11:00

◎申し込みをしてください。(電話でもOK)

### 利用者の方々へ

支援センターを利用する時は、お子さんの着替え、水分補給のお茶またはお水をお持ちください。

※ジュースはご遠慮ください。



### 親子リトミック

音楽に合わせて親子で楽しく身体を動かしましょう。

日時: 5月14日(月)

10:00~

講師: 林 里花先生

◎申し込みをしてください。

### 5月 出前ひろぼ&あそびの会

- ・1日(火) 阿下喜あそびの会
- ・10日(木) 治田の里あそびの会
- ・15日(火) 阿下喜あそびの会
- ・16日(水) 十社あそびの会
- ・23日(水) 西貝野出前ひろぼ
- ・24日(木) 治田の里あそびの会

### 子育て応援団さん募集!

豊かな経験と知識を生かして、子育て中の親子と楽しい集いの場をつくりませんか?皆さんの温かい眼差しが子育て家庭の力になります。まずは気軽にお越しください(^\_^)電話でも受け付けています。よろしくお願ひします。

すこやかランド 72-8488



# 北勢子育て支援センター「すこやかランド」です！

暖かく気持ちのよいほかほか陽気と共に新年度がスタートしました。今年度も1日1日の出会いを大切に、お子さんの成長を共に喜び合い、笑顔溢れる1年にしたいと思います。よろしく願います。



晴れた日には砂場やブランコや滑り台などで開放的に遊べます。

北勢子育て支援センターは山郷保育園内にあり、保育園(幼稚園)に入園する前のお子さんとその保護者が一緒に利用できる施設です。(市外・県外の方も利用できます。)絵本の読み聞かせやふれあい遊びの他に季節ごとの行事を取り入れ、親子の生活体験が豊かになるようお手伝いをさせていただきます。子育ての悩みや不安は1人で抱え込まず、周囲の人と一緒に考えましょう。すこやかランドはそんな家庭を応援します。親子のふれあいや交流できる場所として遊びにいらしてください。



木製のおもちゃが充実しています。月齢や目的に合わせて遊べるコーナーになっています。



運動機能を高めるジャンプ台

すこやかランドを紹介します！



ハイハイ中の赤ちゃんも楽しめるおもちゃがいっぱい！



## 親子で楽しむふれあい遊び！



わーい！たかーい！ 内緒話しているみたい  
メッシュレいなべ北勢地区地域交流会

高田短期大学の学生ボランティア、あそび作家・イラストレーターの浦中こういちさんに来ていただき、若さ&パワー溢れる内容に元気もらいました。親子で身体を動かしたあと、グループに分かれておしゃべりタイム。他のお母さんとも話す時間があり好評でした。このように年2回メッシュレ北勢さんとタッグを組んで、親子や地域が交流できる場を作っています。

3/8(木)



こういちお兄さんのギター演奏に合わせて、スタッフがまさかの自作ダンス！会場は大爆笑！

おひなさんを見ながら阿下喜の商店街を親子で歩きました。普段は車で通る道も、子どもと手を繋いでゆっくり歩くと新しい発見があり、会話も弾みました。この日は外国籍親子が3組参加。阿下喜の魅力と日本の文化を知ってもらう機会となりました。

Sukoyaka テー&阿下喜のおひなさん 2/28(水) 西念寺さんの公園で休憩タイム。



日ごろお世話になっている応援団の方々の親睦と、来年度の協力依頼を兼ね交流会を開催しました。今年はいなべ市家庭児童相談室の大西氏から、家庭児童相談室の役割について話を聞きました。そのあとは“となりず”のミニコンサート。リコーダーの演奏に心が和みました。今後も応援団さんの力をお借りしながら、支援事業を充実させていきたいと思ひます。 3/9(金)

## 応援団交流会



自宅がお隣さん🏠

## 日曜開放

子どもより大人の参加が多かったため、急遽大人向けのストレッチに変更。久々にいい汗を流しました。

《伊藤好子先生のワンポイントアドバイス》

- ・子どもの行動を言葉として受け取りましょう。
- ・子どもの伝えたいことを言葉に変えて大人が反復しましょう。



## 桃の節句を祝おう



昭和の名曲「めだかの兄妹」の踊り



春満載の和菓子

きらきら☆じーばーずの皆さんが2ヶ月ぶりに帰ってきました！平昌オリンピックで流行った「そだね～」を会話に使い、お母さんたちに笑いの渦を巻き起こしました。 3/2(金)

またこの日は、応援団の美濃部さんにあられ茶のお点前を披露していただきました。

近年はペットボトルが主流ですが、おもてなしの心でいただく煎茶は格別でした。寺西さん手作りの和菓子をあられ茶とともにおいしくいただきました。



↑真剣に見るすこやかキッズ

パパ&ママ・チャイルドピクニック 3/11(日)