



### 5月行事予定

◎利用時間 ♥ 9:00~12:00 13:00~15:00  
★ 9:00~12:00

1	火	♥	16	水	♥ 丹生川遊びの会 (片樋自治会館) (9:30~11:30)
2	水	♥ 0歳デー (13:00~)	17	木	♥ 0歳デー (13:00~)
3	木	おやすみ (憲法記念日)	18	金	★ 遠足 (青川峡) ※申込期間4/17~5/15
4	金	おやすみ (みどりの日)	19	土	おやすみ 10:00~12:00 現地集合・現地解散 持ち物:お弁当・水筒・敷物
5	土	おやすみ (こどもの日)	20	日	おやすみ
6	日	おやすみ 母子手帳をお持ちください	21	月	★
7	月	★	22	火	♥ 健康講座 (トイレトレーニング) ※申込期間4/17~5/17
8	火	♥ 身体計測 ※申込期間4/17~5/2 ブックスタート (13:30~14:00 受付)	23	水	♥ 11:00~11:30 健康推進課の 保健師によるお 話です。 相談もできま す。是非ご参加 ください。
9	水	♥	24	木	♥ 1歳デー (9:00~)
10	木	♥ ブックReスタート (13:30~14:00 受付)	25	金	★ くまのこさん読み聞かせ (11:00~)
11	金	★	26	土	おやすみ
12	土	おやすみ	27	日	おやすみ
13	日	★ 日曜開放日	28	月	★ 出前ひろば (山条公会場) (9:30~11:30)
14	月	★ こどもの日の会 (10:30~11:30) ※申込期間4/17~5/10	29	火	♥ 5月の他支援センター土日開放日
15	火	♥ ぐりぐら会 (13:30~)	30	水	♥ ・12日 (土) なかよしひろば (員弁) ・19日 (土) つくしんぼ (藤原) ・26日 (土) 遊・友・YOUチャイルド (笠間) ・27日 (日) すこやかランド (北勢)
			31	木	♥

- ◎出前ひろば&遊びの会の時間は、9:30~11:30です。
- ◎出前ひろば&遊びの会の時も支援センターは利用できます。
- ◎0.1歳デー・ブックスタート・Reスタートは対象外の方も利用できます。

#### こどもの日の会

日時:5月14日(月)10:30~11:30  
場所:石博保育園 遊戯室  
東員町「ぶりん」のみなさんに来ていただき、人形劇を見せていただきます。みんなでこどもの成長をお祝いしましょう。  
※申込期間4/17~5/10

#### 遠足 (青川峡)

日時:5月18日(金)10:00~12:00  
場所:青川峡公園  
持ち物:弁当・お茶・敷物・ベビーカー等  
※ 現地集合・現地解散  
※ 雨天の場合は中止です。はっぴいでお弁当をみんなで食べましょう。  
※申込期間4/17~5/15

#### 身体計測

日時:5月8日(火)  
9:00~11:00  
場所:はっぴい・はあと  
※申込期間4/17~5/2

#### 健康講座 (トイレトレーニング)

日時:5月22日(火)  
11:00~11:30  
場所:はっぴい・はあと  
※申込期間4/17~5/17

#### 丹生川遊びの会 (片樋自治会館)

日時:5月16日(水)9:30~11:30  
場所:片樋自治会館  
※お近くにお住まいの方、一緒に遊びましょう

#### 出前ひろば (山条公会場)

日時:5月28日(月)9:30~11:30  
場所:山条公会場  
※お近くにお住まいの方、一緒に遊びましょう

### 子育てを楽しもう! ~準備ができたなら始めよう! トイレトレーニング~

新緑が眩しく、戸外で過ごすのが心地良い季節になりました。薄着になり、洗濯物もよく乾くようになるこれからの季節は、トイレトレーニングを進めるにも最適です。

#### ☆始める前に確認してみよう

- ・1人で歩いてトイレに行く事ができる
- ・「おしっこ」「うんち」という言葉が理解できる
- ・おしっこの間隔が2時間程度あく
- ・生活リズムが整ってくる

#### ☆準備が出来たら、さあ始めよう!

- ・生活の節目節目に声をかける  
(起床時、食事の前後、入浴前、外出前、就寝前など)

おしっこが出なくてもOK。まずは「トイレに行く」、「トイレに慣れる習慣を身につける」ことが大切です。トイレトレーニングを始める時期も、完了する時期も個人差があり、一進一退の繰り返し。焦らずゆっくりと見守り、失敗しても怒らず、出来た時には思いっきり褒めてあげましょう。

子どもと一緒に頑張っているお母さんを、私達は応援しています!  
分からない事があれば、何でも気軽に相談してくださいね。



子どもにパンツを選ばせてあげるのもいいですね。

#### ありがとうございました!

今年も(株)神戸製鋼所大安製造所様から、次世代を担う子どもたちの支援活動にご寄付をいただきました。このご寄付で、支援センターやお出かけGOなどで使うおもちゃなどを購入させていただきました。購入品は、市内の子育て支援センターやお出かけGOで有効活用させていただきます。  
(株)神戸製鋼所大安製造所様、本当にありがとうございました。



#### おおきくなったねの会

はっぴい・はあとで出会って、子育ての不安や喜びを共感し合い、励まし合いながら頑張ってきた仲間と、子ども達の成長をお祝いする会を開きました。

子育ての理想と現実の間で悩んだ時、「私もそうやったよ。」と話を聞いてくれる仲間がいることは心強いですね。はっぴい・はあとは、これからも安心して子育てできるよう応援団さんや先輩のママさん方と「子育て仲間」をつくるお手伝いをしていきたいと思っています。この日は、東員町子育て支援センターを中心に様々な所で活躍されている「ぶりん」さんに来ていただき、親子で人形劇を楽しみました。  
3/12(月) うさぎのびんちゃん人気者♪

#### 応援団さん交流会 3/15(木)

日ごろ、支援センターを支えてくださっている応援団さんへのお礼と報告を兼ねて、交流会を開きました。前半は、いなべ市家庭児童相談室の担当者から、「家庭支援」について話を聞き、今後も地域の方と協力しながら子育て家庭を応援することが大切なのだと改めて思いました。後半は、市内で活動中の「きらきら☆じーばーず」の登場!歌あり、踊りありで盛り上がり、普段お忙しい応援団さんも、楽しい劇や歌でリフレッシュしていただけたようでした。



「おおきなかぶ」を上演

感動のフィナーレ!

#### お散歩&お弁当の会

石博小学校までお散歩をし、滑り台やブランコで満足いくまで遊びました。帰り道はクタクタ。「はっぴいに戻ったらお弁当食べよう!」を励みに頑張って歩きました。ママ手作りのお弁当を食べる子どもの姿が微笑ましかったです。  
4/11(水)

はっぴい・はあとのスタッフ  
今年度は、内田美貴・安藤寛子が担当させていただきます。お気軽に声をかけてください。よろしくお祈りします。

