

員弁町石仏1868番地1(員弁西保育園内) TEL&FAX0594-74-5829 平成30年5月1日発行(利用時間外は、訪問等でセンターを留守にすることがあります。緊急の連絡がある場合は、留守番電話にご用件とお電話番号をお伝えください。)

### 5月行事予定

利用時間 ♥9:00~12:00 ★13:00~15:00  
出前ひろばの時も支援センターは利用できます。

日付	曜日	行事予定	日付	曜日	行事予定
1	火	♥ ★	17	木	♥
2	水	♥ ★	18	金	♥
3	木	おやすみ 憲法記念日	19	土	おやすみ
4	金	おやすみ みどりの日	20	日	おやすみ
5	土	おやすみ こどもの日	21	月	♥ ★
6	日	おやすみ	22	火	♥ ★
7	月	♥ ★	23	水	♥
8	火	♥ ★ブック・R eスタート(13:30~15:00)	24	木	♥ ★
9	水	♥ ★ブック・スタート(13:30~15:00)	25	金	♥西方出前ひろば(9:30~11:30)
10	木	♥	26	土	おやすみ
11	金	♥畑新田出前ひろば(9:30~11:30)	27	日	おやすみ
12	土	♥土曜開放(9:00~12:00)	28	月	♥ ★
13	日	おやすみ	29	火	♥健康講座「トイレトレーニング」
14	月	♥ ★	30	水	♥赤ちゃんデー(2ヶ月~12ヶ月対象)
15	火	♥笠田新田観音堂出前ひろば(9:30~11:30)	31	木	♥
16	水	♥ ★			

5月他支援センター土日開放日  
13(日)はっぴい・はあと(石樽)  
19(土)つくしんぼ(藤原)  
26(土)遊・友・YOU・チャイルド(笠間)  
27(日)すこやかランド(北勢)

10:00~11:00「西保育園の園庭で遊ぼう」園庭で遊びたい方は、一度センターまでお越しください。(職員と園庭へ行きます。)

場所 なかよしひろば  
時間 11:00~11:30  
保健師による健康講座です。  
♥申し込み必要5/24(木)締切

9:00~12:00

### 健康推進課による健康講座開催

栄養士さんのお話 「成長と食事①」  
6/19(火) 11:00~11:30  
離乳食や好き嫌いなど、食について悩んでいるお母さん。栄養士さんと気軽に話せるこの機会には是非ご参加ください。  
♥申し込み必要(市内の方)  
6/13(水) 申し込み締切

おやつを試食あります♥

### ぐるりん工房

ぐるりん工房 牛乳パックの椅子づくり  
6/14(木) 13:00~15:00  
応援団さんと一緒に、椅子を作ってみたい方ご参加ください。(応援団さんの託児あります)  
申し込み必要:5/14(月)~定員10名になり次第終了(初回限定 市内の方)  
(牛乳パック24個をご家庭で集めておいてください。)

### わらべうたの会

6/21(木)11時~  
申し込み必要(市内の方)  
栗山先生と川本先生に来て頂きます。一緒にわらべうたを楽しみませんか?

### 出前ひろば

・6月22日(金) 平古集会所  
・6月28日(木) 上笠田公民館

## 子育てを楽しもう! ~準備が出来たら始めよう!トイレトレーニング~

新緑が眩しく、戸外で過ごすのが心地良い季節になりました。薄着になり、洗濯物もよく乾くようになるこれからの季節は、トイレトレーニングを進めるにも最適です。

### ☆始める前に確認してみよう

- ・1人で歩いてトイレに行く事ができる
- ・「おしっこ」「うんち」という言葉が理解できる
- ・おしっこの間隔が2時間程度あく
- ・生活リズムが整ってくる

### ☆準備が出来たら、さあ始めよう!

- ・生活の節目節目に声をかける(起床時、食事の前後、入浴前、外出前、就寝前など)
- ・脱ぎやすいズボン・パンツを用意する
- ・《トイレにいてみよう》カード&シールの活用

子どもと一緒に頑張っているお母さんを、私達は応援しています! 分からない事があれば、何でも気軽に相談してくださいね。



子どもにパンツを選ぶのもいいですね

おしっこが出なくてもOK。まずは「トイレに行く」、「トイレに慣れる」という習慣を身に付ける事が大切です。トイレトレーニングを始める時期も、完了する時期も個人差があり、一進一退の繰り返し。焦らずゆっくりと見守り、失敗しても怒らず、出来た時には思いっきり褒めてあげましょう。

### 出前ひろば

### 北金井 3/22

### 下笠田 4/12

大泉新田 3/8 おにぎりおいしかったよ

みんなで体操したよ

ここまでおいで♥

地域の方のあたたかいおもてなしに感謝です♥出前ひろばは出会いの場。出前ひろばをきっかけに世代交流できればと願っています。

### (株)神戸製鋼所大安製造所さま ありがとうございます♥

(株)神戸製鋼所大安製造所様から、次世代を担う子どもたちの支援活動に今年もご寄付をいただきました。このご寄付で、支援センターやお出かけGOで使うおもちゃなどを購入させていただきました。購入品は、市内の子育て支援センターやお出かけGOで有効活用させていただきます。(株)神戸製鋼所大安製造所様、本当にありがとうございました。



### 1歳デー 4/17

1歳デーがありました。センター利用のお母さんたちの「こんなのあったらいいな」の声からできたのが始まりです。1歳デーは偶数月に開催しています。同じ年齢の子が集う場にぜひ足を運んでみてください♥

今年度は、服部由記 森千景が担当させていただきます。あたたかい居場所作りを大切にしています。よろしくお祈りします。