



すこやかランド

5月 行事予定

平成30年5月1日発行

北勢町其原818

☎72-8488 いなべ市HPはこちら



利用時間 ♡ 9:00~12:00
★13:00~15:00

1	火	♡ 阿下喜あそびの会 ★	9:30~11:30 旧阿下喜保育所	16	水	♡ 十社あそびの会 ★	9:30~11:30 田辺農業振興センター
2	水	♡		17	木	♡ わらべうた&ふれあいデー ★	11:00~
3	木	お休み (憲法記念日)		18	金	♡ ファミリー・サポート・センター出張受付	
4	金	お休み (みどりの日)		19	土	お休み	詳細は裏面へ!
5	土	お休み (こどもの日)		20	日	お休み	
6	日	お休み	5月の他支援センター土日開放日 ・12日(土)なかよしひろば(員弁) ・13日(日)はっぴい・はあと(石榑) ・19日(土)つくしんぼ(藤原) ・26日(土)遊・友・YOU チャイルド(笠間)	21	月	♡★	
7	月	♡ ★		22	火	♡ ◎松坂先生と話そう ★	10:00~
8	火	♡ ★	ブックスタート	23	水	♡ 西貝野出前ひろば ★	9:30~11:30 西貝野自治会館
9	水	♡	いち・にのエクササイズ 9:30~11:30 治田財産区会館	24	木	♡ 治田の里あそびの会 ★	9:30~11:30 治田財産区会館
10	木	♡ ★	治田の里あそびの会	25	金	♡ おべんとうデー	
11	金	♡	◎健康講座「トイレトレーニング」11:00~	26	土	お休み	
12	土	お休み		27	日	♡ 日曜開放	
13	日	お休み		28	月	♡★	
14	月	♡ ★	◎親子リトミック 10:00~	29	火	♡ ★	ブック・Re スタート
15	火	♡ ★	ふれあい体操(山郷保育園) 10:00~ 阿下喜あそびの会 9:30~11:30 旧阿下喜保育所	30	水	♡	◎のマークは要申し込みです。 直接来所して申し込みをしてください。
				31	木	♡★	

松坂先生と話そう

日頃の悩みや楽しく子育てするポイント等を話し合う場です。気軽にご参加ください。

5月22日(火) 10:00~

◎申し込みをしてください。

健康講座のお知らせ

健康推進課の保健師と栄養士による講座です。聞きたいことや相談したいこと等ありましたら、この機会にぜひどうぞ!

『トイレトレーニング』

5月11日(金) 11:00~

『こどもの成長と食事①』

6月 8日(金) 11:00~

◎申し込みをしてください。

6月行事予定

- ・7日(木)赤ちゃんデー
- ・8日(金)健康講座「こどもの成長と食事①」
- ・9日(土)土曜開放
- ・11日(月)ぷりんさんの人形劇
- ・12日(火)ブックスタート
- ・13日(水)ぐるりん工房
- ・19日(火)ふれあい体操
- ・25日(月)身体計測
- ・26日(火)ブック・Re スタート

第1回 ぐるりん工房のお知らせ

牛乳パックの椅子作り

6月13日(水) 13:00~15:00

◎5月21日(月)~5月31日(木)の間に直接

申し込みに来て下さい。(定員10組)

詳細は申し込み時にお知らせします。

今年度から毎月開催!

山郷保育園の子どもたちと一緒に体操をしましょう。体操後、園庭で遊べます。

第1回 5月15日(火) 10:00~

遊びにきてね!

6月 出前ひろば&あそびの会

- ・5日(火)阿下喜あそびの会
- ・14日(木)治田の里あそびの会
- ・19日(火)阿下喜あそびの会
- ・20日(水)十社あそびの会
- ・28日(木)治田の里あそびの会
- ・29日(金)sukoyaka テー

子育てを楽しもう! ~準備が出来たら始めよう! トイレトレーニング~

新緑が眩しく、戸外で過ごすのが心地良い季節になりました。薄着になり、洗濯物もよく乾くようになるこれからの季節は、トイレトレーニングを進めるにも最適です。

☆始める前に確認してみよう

- ・1人で歩いてトイレに行く事ができる
- ・「おしっこ」「うんち」という言葉が理解できる
- ・おしっこの間隔が2時間程度あく
- ・生活リズムが整ってくる

☆準備が出来たら、さあ始めよう!

- ・生活の節目節目に声をかける(起床時、食事の前後、入浴前、外出前、就寝前など)
- ・脱ぎやすいズボン・パンツを用意する
- ・《トイレにいてみよう》カード&シールの活用

おしっこが出なくてもOK。まずは「トイレに行く」、「トイレに慣れる」という習慣を身に付ける事が大切です。トイレトレーニングを始める時期も、完了する時期も個人差があり、一進一退の繰り返し。焦らずゆっくりと見守り、失敗しても怒らず、出来た時には思いっきり褒めてあげましょう。

子どもの頑張る姿を励ましているお母さんを、私達は応援しています! 分からない事があれば、何でも気軽に相談してくださいね。



ありがとうございました

(株)神戸製鋼所大安製造所様から、次世代を担う子どもたちの支援活動に今年もご寄付をいただきました。このご寄付で、支援センターや「おでかけ Go(号)」で使うおもちゃなど購入させていただきました。購入品は、市内の子育て支援センターや「おでかけ Go(号)」で有効活用させていただきます。(株)神戸製鋼所大安製造所様、本当にありがとうございました。



気を付けて!

チャイルドシート着用の大切さといなべ市で実際にあったメール詐欺について、交通安全協会の方に話をさせていただきました。自分が気を付けるのはもちろん、家族や周囲の方にも注意喚起していきましょう。その後寺西さんの手作り和菓子をみんなで美味しくいただきました。ありがとうございました。



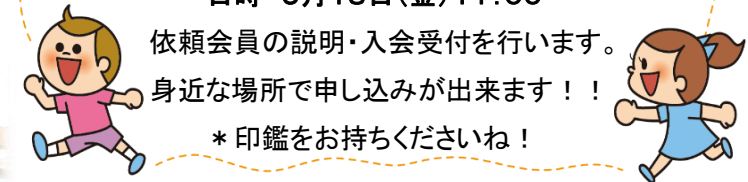
4/13(金)

ファミサポの出張受付します!!

日時 5月18日(金)11:00~

依頼会員の説明・入会受付を行います。身近な場所で申し込みが出来ます!!

*印鑑をお持ちくださいね!



支援センターでは月に1度、土曜日、又は日曜日を開放しています。平日に利用できない方や普段仕事で忙しいお父さんもぜひ遊びにきてくださいね。

土曜開放



パパも一緒にうれしいな

4/14(土)

あそびにおいで~!



阿下喜あそびの会 3/20(火)

お茶を飲みながらリラックスタイム♪

あそびの会は、民生委員さん、応援団さんをはじめ、地域の方が中心となり毎月定期的開催されています。子育てをきっかけに様々な世代の方の出会いや交流の場になっています。他地区の方の参加も大歓迎です。



十社あそびの会 3/14(水)



治田の里あそびの会 3/22(木)

スタッフ紹介

今年度のすこやかランドは、安藤めぐみ、加藤千春、伊藤友恵が担当させていただきます。一年間よろしくお祈りします。

