



すこやかランド

6月 行事予定

平成30年6月1日発行

北勢町其原818

☎72-8488

いなべ市HPはこちら

利用時間 **9:00~12:00**
★13:00~15:00



金	♥		16	土	お休み
2	土	お休み	17	日	お休み
3	日	お休み	18	月	♥★
4	月	♥ ★ ◎のマークは要申し込みです。 直接来所して申し込みをしてください。	19	火	♥ 地域交流体操 10:00~ 阿下喜あそびの会 9:30~11:30 旧阿下喜保育所
5	火	♥ 阿下喜あそびの会 ★ 9:30~11:30 旧阿下喜保育所	20	水	♥ 十社あそびの会 9:30~11:30 田辺農業振興センター
6	水	♥ いち・にのエクササイズ	21	木	♥ わらべうた&ふれあいデー ★
7	木	♥ ★ 赤ちゃんデー 11:00~	22	金	♥
8	金	♥ ◎健康講座「こどもの成長と食事①」	23	土	お休み
9	土	♥ 土曜開放	24	日	お休み
10	日	お休み	25	月	♥ ◎身体計測 受付時間 9:15~11:00 ★ 母子手帳をご持参ください。
11	月	♥ ぶりんさんの人形劇をみよう! 10:30~ ★ 小さいお子さんも楽しめる劇です。 誘い合って参加してくださいね♪	26	火	♥ ★ ブック・Re スタート
12	火	♥ ★ ブックスタート	27	水	♥
13	水	♥ ★ <お詫び> センターの都合でぐるりん工房が 13日(水)→15日(金)に変更となり ました。申し訳ございません。	28	木	♥ 治田の里あそびの会 9:30~11:30 ★ 治田財産区会館
14	木	♥ 治田の里あそびの会 9:30~11:30 ★ 治田財産区会館	29	金	♥ sukoyaka デー 9:30~11:30 ★ 阿下喜会館
15	金	♥ ◎ぐるりん工房 13:00~15:00	30	土	お休み

6月の他支援センター土日開放日
 ・2日(土)はっぴい・はあと(石榑)
 ・16日(土)なかよしひろば(員弁)
 ・17日(日)遊・友・YOU チャイルド(笠間)
 ・24日(日)つくしんぼ(藤原)

ふれ mama セミナー



健康推進課が中心となり、妊婦さんを対象とした「ふれ mama セミナー」を開催しました。経産婦さんが多く、上のお子さんの育児の話で盛り上がり、和やかな雰囲気の中、応援団さんに手伝っていただきながら順調にスタイ作りが進みました。出産時に気を付けておきたいことを確認し合ったり、応援団さんの子育てエピソードを聞かせてもらいました。無事に産産し、元気な赤ちゃんとお母さんに会えるのを楽しみにしています。 **4/27(金)**

あせらずのんびり

始めるタイミングは?

- ①歩くことができる
- ②言葉がある程度理解でき、片言がしゃべれるようになる
- ③真似をする
- ④自分の意思で「うん(Yes)」「うん(No)」が言える
- ⑤おしっこの間隔があく
- ⑥生活リズムが整ってくる

トイレトレーニング

吉川保健師からトイレトレーニングの話を受けました。現在取り組んでいるお母さんや、過去に取り組んだお母さんの参加があり、関心の高さがうかがえました。成長の基本となる“自ら動ける力”をつけていく良いチャンスです。失敗を繰り返し、成功体験を少しずつ増やしていきましょう。



焦らず、気長に取り組むことが大切です。

※詳しい資料はすこやかランドにあります。

月に1度、山郷保育園で地域交流体操をおこなっています。地域の方や元気な園児と一緒に身体を動かしてフレッシュしましょう! 園庭で行いますので帽子やお茶など、暑さ対策も忘れず準備をください。 **一緒に体操しよう!**

阿下喜あそびの会 5/15(火)



親子リトミック

1、2、3、4...と、数に合わせてお母さんの膝が上がったり下がったり...。膝に乗っている子ども達は自然に数を意識しながら上下する動きに大喜び。絵本に出てくる電車ごっこを真似しながらピアノに合わせて走る、止まる、そ〜と歩く、など音の変化を聴き分けて身体を動かしました。

～林 里花先生から～
お母さんの真剣に取り組む姿勢が子どもにとって一番の手本になります。



先生のまねっこ♪



お母さんの膝の上でピョ〜ンピョ〜ン



電車連結しま〜す!

そら豆人形作ったよ

応援団の安藤さんが朝、畑で収穫したそら豆を持って来てくださったので、そら豆人形を作り親子で遊びました。季節のものや自然に触れる事で、子ども達は興味が深まり理解しやすくなります。お散歩へでかけた時は是非親子で自然を味わってみてください。



～わらべうた～
あげたり さげたり
あげたり さげたり
あげたり さげたり
あげたり さげたり
いそがしい ♪♪

プール遊びが始まります

7月2日(月)からプール遊びが始まります。夏ならではの遊びを楽しみながら暑い夏を乗り切りましょう!! 詳細は7月号でお知らせします。



- <持ち物>
- ・水着、またはきれいなパンツ(水遊び用の紙パンツでもOK)
 - ・タオル、ぬれてもいい帽子
 - ・ビニール袋
 - ・水分補給のお茶、または水

7月 行事予定

- ・2日(月)プール開き
- ・6日(金)七夕会
- ・7日(土)土曜開放
- ・10日(火)ブックスタート
- ・11日(水)ベビーマッサージ
- ・17日(火)健康講座「夏を元気に過ごそう!」
地域交流体操
- ・31日(火)ブック・Reスタート

身体計測のお知らせ
 ※母子手帳を忘れずにお持ちください。
 保健師による身体計測があります。
 日時:6月25日(月) 9:15~11:00
 ◎申し込みをしてください。

健康講座「夏を元気に過ごそう!」
 保健師による、夏の生活に大切なこと、夏の病気のことなどのお話です。
 日時:7月17日(火) 11:00~
 ◎申し込みをしてください。

七夕会
 伝承行事を楽しみましょう。すこやかマミーズのリコーダー演奏もあります。お楽しみに!
 日時:7月6日(金) 11:00~
 ◎申し込みをしてください。

西脇 実和子先生のベビーマッサージ
 日時:7月11日(水) 13:30~
 対象:生後3ヶ月~ハイハイまでの赤ちゃん
 持ち物:バスタオル・飲み物
 (母乳・ミルク・お茶・白湯)
 定員:10名 ◎申し込みをしてください。

7月 出前ひろば・あそびの会

- ・3日(火) 阿下喜あそびの会
- ・12日(木) 治田の里あそびの会
- ・18日(水) 十社あそびの会
- ・20日(金) 東貝野出前ひろば
- ・24日(火) 阿下喜あそびの会
- ・26日(木) 治田の里あそびの会

支援センターの事業を紹介します



牛乳パックの椅子作り

「ぐるりん工房」の“ぐる”はグループサポートのぐる、“りん”は輪。みんなで輪になっていなべ市の子育てをサポートしましょうという意義があり、家庭にある廃材を利用しておもちゃ作りをします。子育てする人とサポートする人が、おもちゃ作りを通して世代を超えた交流を楽しみ、お母さんどうしや地域の方とお母さんとのつながりを深めることを目的としています。

～ぐるりん工房～



ミルク缶のポットン落とし