



7月行事予定

◎利用時間 ♥ 9:00~12:00 13:00~15:00
★ 9:00~12:00

1	日	おやすみ	16	月	おやすみ
2	月	★ 7月の他支援センター土日開放日 ・7日(土)すこやかランド(北勢) ・21日(土)つくしんぼ(藤原) ・22日(日)なかよしひろば(員弁) ・28日(土)遊・友・YOUチャイルド(笠間)	17	火	♥ ぐりぐら会(13:30~)
3	火	♥	18	水	★
4	水	♥ 0歳デー(13:00~)	19	木	♥ 0歳デー(13:00~)
5	木	♥ 七夕会(10:30~) でこぼこ冒険隊が来るよ!	20	金	★ ぷれ mama セミナー (13:00~15:00) ※事前申し込みのうえ、ご参加ください。
6	金	★ プール開き	21	土	おやすみ
7	土	おやすみ	22	日	おやすみ
8	日	★ 日曜開放	23	月	★
9	月	★ 身体計測(9:00~11:00)	24	火	♥ 健康講座「夏の健康」(11:00~)
10	火	♥ ブックスタート (13:30~14:00 受付)	25	水	♥ 丹生川遊びの会(片樋会館) (9:30~11:30)
11	水	♥	26	木	♥ 1歳デー(9:00~)
12	木	♥ ブック・Reスタート (13:30~14:00 受付)	27	金	★ くまのこさん読み聞かせ(11:00~)
13	金	★ ぐるりん工房(13:00~15:00) ※申込された方	28	土	おやすみ
14	土	おやすみ	29	日	おやすみ
15	日	おやすみ	30	月	♥ 出前ひろば(寺内集落センター) (9:30~11:30)
			31	火	★

- 出前ひろば&遊びの会の時間は、9:30~11:30です。
- 出前ひろば&遊びの会の時も支援センターは利用できます。
- 0.1歳デー・ブックスタート・Reスタートは対象外の方も利用できます。

出前ひろば

日時 7月30日(月)
9:30~11:30
場所 寺内集落センター
遊びに来てね。

丹生川遊びの会

日時 7月25日(水)
9:30~11:30
場所 片樋会館
遊びに来てね。

はっぴい・なつまつり

日時 8月1日(水) 10:00~11:30
場所 石樽保育園遊戯室 50組限定
※申し込み期間 7/3(火)~詳しくは、
8月のおたよりでお知らせします。お楽しみに。

健康講座

夏を元気に過ごそう!

日時 7月24日(火) 11:00~
健康推進課の保健師による講座です。聞きたいことや相談したいこと等ありましたら、この機会にぜひどうぞ!
※申し込み期間 7/3(火)~

ぷれ mama セミナー

妊娠中のママ同士が交流をしながら、スタイ作りをします。
対象 いなべ市にお住まいの妊婦とその家族
内容 妊娠中のママたちの交流(スタイ作り)
持ち物 母子手帳
日時 7月20日(金) 13:00~15:00
※事前申し込みのうえ、ご参加ください。

子育てを楽しもう!

~水遊び・プール遊び~

『冷たいね』『気持ちいいね』など、親子で“共感体験”ができる水遊び。水が持つ独特の感触は、子どもに感覚的な快感・満足感・開放感を与え、成長にも大きな影響を与えます。お座りができるようになった赤ちゃんから水遊びができるので、お子さんの体調をみながら親子で楽しみ、暑い夏を元気に過ごしましょう。



~まずは準備から~

赤ちゃんの皮膚は大人より冷たさに敏感です。プールに水を入れた後、しばらく日光が当たる所に置いておくか、お湯を入れ水温を上げてから入りましょう。

~水遊びで期待される効果・メリット~

- ・日常ではできない動きを水の中でする事で、バランス感覚が養われます。また、様々な方向から水圧を受けるので、楽しみながら体力をつける事ができます。
- ・開放感満点の水遊びは、ストレス発散になります。

~水遊びを楽しむ時の注意点~

- ・水遊びは大人が思う以上に体力を消耗します。5分~10分ごとに水から上がり、休憩・水分補給をしながら、長くても20分~30分を目安に切り上げましょう。
- ・たった10cmの水位でも、溺れる可能性があります。スマホに夢中になる、家の中へお茶を取りに行くなど一瞬でも目を離すのは事故のもとです。水遊びを始める前にお茶などの水分は傍に置いておきましょう。大人も一緒に水遊びを楽しみ、お子さんから絶対に目を離さないようにしましょう。
- ・紫外線対策として、帽子をかぶる、Tシャツを着る、日陰で行うなどもおススメです。



親子遠足~青川峡~

新緑まぶしい青川峡の公園に出かけました。散歩コースを歩いたり、遊具で汗びしょりになって遊ぶ子ども達の姿が可愛かったです。親子でゆったりと遊べ、四季を感じられる青川峡キャンプパーク公園はおススメ。ご家族でお出かけしてみてくださいね。

5/18(金)

ベビーマッサージ

マッサージだけでなく、お母さんどうし交流しながら、赤ちゃんとの遊び方をなど丁寧に教えていただきました。6/2(土)

リフレッシュ体操

簡単ストレッチやレクリエーションタイム、お手玉遊びなどで盛り上がり、応援団さんと楽しくリフレッシュしました。6/6(水)

健康講座

保健師のお話

トイレトレーニング

保健師からトイレトレーニングを始めるタイミングや進め方などを聞きました。失敗しても叱らず、お子さんと一緒に成功体験を喜び合いながら、あせらず進めていきましょう。

5/22(火)

保健師からトイレトレーニングを始めるタイミングや進め方などを聞きました。失敗しても叱らず、お子さんと一緒に成功体験を喜び合いながら、あせらず進めていきましょう。

お話中、子ども達は応援団さんがしっかりサポート。



※各資料、レシピなどは、はっぴい・はあとにあります。

栄養士のお話

子どもの成長と食事①

1日のスタートは朝食から。ちょっとした工夫で子どもを食べる気にさせる方法や食事を含めた生活習慣について栄養士から話を聞きました。

6/5(火)

お散歩&お弁当の会

~片樋のまんぼに行こう!~

地域の応援団さんと片樋地区を散策しながら、まんぼまで歩きました。先人の知恵と努力で、すべて手作業で造られた地下水路は、入ってみるとひんやり涼しい!自然のクーラーみたいでした。いっぱい歩いた後のお弁当はまた格別。応援団さんとも一緒に楽しくランチタイムしました。6/11(月)

くまのこさん

読みきかせ

月に1回、読み聞かせの会を開き、絵本や紙芝居の世界を楽しんでいます。ぜひ、ご参加ください。

5/25(金)

出前ひろば

おでかけ号におもちゃを積んで、各地域へおじゃましています。子ども達を通して様々な世代の方々が交流できる場もあります。お近くの方、地域を越えての参加もOK。ぜひ、遊びに来てくださいね。5/28(月)

山条公会場にて