

員弁子育て支援センター なかよしひろば 7月

員弁町石仏1868番地1 (員弁西保育園内) TEL & FAX 0594-74-5829 平成30年7月1日発行
 (利用時間外は、訪問等でセンターを留守にすることがあります。緊急の連絡がある場合は、留守番電話にご用件とお電話番号をお伝えください。)



利用時間 ♥ 9:00~12:00 ★ 13:00~15:00
 出前ひろばの時も支援センターは利用できます。

7月行事予定

日付	曜日	行事予定	日付	曜日	行事予定
1	日	おやすみ	17	火	♥ ★
2	月	♥七夕会※予約された方 11:00~ ★	18	水	♥ ★
3	火	♥健康講座「夏を元気に過ごそう」 ※申し込みされた方 11:00~ ★	19	木	♥大泉出前ひろば (9:30~11:30) ※プール遊びはおやすみです。
4	水	♥笠田東出前ひろば (9:30~11:30) ★	20	金	♥
5	木	♥	21	土	おやすみ
6	金	♥1歳デー (9:00~12:00)	22	日	♥日曜開放 9:00~12:00
7	土	おやすみ	23	月	♥ ★
8	日	おやすみ	24	火	♥ ★赤ちゃんデー (2ヵ月~12ヵ月対象)
9	月	♥「メシレお楽しみ会」※申し込みされた方 10:30~11:50 (10:15 集合です) ★	25	水	♥ ★ 13:00~15:00 (午後の開催です)
10	火	♥ ★ブック・Reスタート (13:30~15:00)	26	木	♥
11	水	♥ ★ブックスタート (13:30~15:00)	27	金	♥
12	木	♥プール開き 10:00~11:30 (詳しくは、裏面に記載)	28	土	おやすみ
13	金	♥	29	日	おやすみ
14	土	おやすみ	30	月	♥ ★
15	日	おやすみ	31	火	♥ ★
16	月	おやすみ (海の日)			

水あそびもできます。今回は、園庭で遊ぼうはありません。

7月支援センター土日開放日
 7(土)すこやかランド(北勢)
 8(日)はっぴい・はあと(石榑)
 21(土)つくしんぼ(藤原)
 28(土)遊・友・YOUチャイルド(笠間)

ぴれmamato
 日時: 8月2日(木) 13:00~15:00
 場所: なかよしひろば
 対象: いなべ市にお住まいの妊婦とその家族
 内容: 妊娠中のママたちと交流しよう(スタイ作り)
 持ち物: 母子手帳 ♥申し込み必要

身体計測
 日時: 8月21日(火) 9:00~11:00
 場所: なかよしひろば
 持ち物: 母子手帳
 ♥申し込み受付(市内の方) 7/23(月)~8/17(金)

出前ひろば 8/22(水) 楚原公民館

親子リトミック
 日時: 8月5日(日) 10:00~11:00
 場所: 西保育園ホール
 定員: 15名
 持ち物: お茶
 林里花先生と一緒に親子でふれあいを楽しみましょう!
 ♥申し込み受付(市内の方) 7/5(木)~定員になり次第終了

赤ちゃんデー
 12ヶ月までの赤ちゃんを囲んでママ達がゆったり交流できる日です。次回は7/24(火), 8/28(火) 13:00~15:00 午後開催です。

わらべうたの会
 日時: 8/23(木) 11時~
 ♥申し込み受付(市内の方) 7/23(月)~8/17(金)
 わらべうたと一緒に楽しみましょう!

子育てを楽しもう!

~水遊び・プール遊び~

『冷たいね』『気持ちいいね』など、親子で“共感体験”ができる水遊び。水が持つ独特の感触は、子どもに感覚的な快感・満足感・開放感を与え、成長にも大きな影響を与えます。お座りができるようになった赤ちゃんから水遊びができるので、お子さんの体調をみながら親子で楽しみ、暑い夏を元気に過ごしましょう。



~まずは準備から~

赤ちゃんの皮膚は大人より冷たさに敏感です。プールに水を入れた後、しばらく日光が当たる所に置いておくか、お湯を入れ水温を上げてから入りましょう。

~水遊びで期待される効果・メリット~

- 日常ではできない動きを水の中でする事で、バランス感覚が養われます。また、様々な方向から水圧を受けるので、楽しみながら体力をつける事ができます。
- 開放感満点の水遊びは、ストレス発散になります。

~水遊びを楽しむ時の注意点~

- 水遊びは大人が思う以上に体力を消耗します。5分~10分ごとに水から上がり、休憩・水分補給をしながら、長くても20分~30分を目安に切り上げましょう。
- たった10cmの水位でも、溺れる可能性があります。スマホに夢中になる、家の中へお茶を取りに行くなど一瞬でも目を離すのは事故のもとです。水遊びを始める前にお茶などの水分は傍に置いておきましょう。大人も一緒に水遊びを楽しみ、お子さんから絶対に目を離さないようにしましょう。
- 紫外線対策として、帽子をかぶる、Tシャツを着る、日陰で行なうなどもオススメです。



「健康講座」~健康推進課との連携~ トイレトレーニング 5・30



*こんなサインが出てきたらスタートしてみましよう。
 ・生活リズムが整ってきた
 ・おしっこの間隔が2時間程あく。(おしっこの間隔をつかんで)
 ・言葉がある程度理解でき、片言が喋れる。
 ・真似をする。

参加者の感想

・3歳になり自分の意思がしっかりしてきました。そんな中トイレに誘うのは大変で、アドバイスいただいたようにハードルを低くして、一日一回トイレに座ることで気長にやっていたと思います。
 ・これから困ったりした時、相談できる場があることが心強いです。

プールあそびがはじまるよ

天気の良い日は、テラスにプールやタライを置いて水遊びをします。赤ちゃんもお座りができたら、タライで沐浴を楽しみましょう。

開催予定: 7/12(木)~8/31(金)
 利用時間: 午前中(10:00~11:30頃)
 持ち物: タオル・お茶・帽子・ビニール袋 水着(水遊び用紙パンツ、布パンツでもOK)

※朝の健康チェックは、丁寧にお願いします。とびひ、結膜炎にかかっている場合や、下痢など体調のすぐれない場合は、水遊びができません。

※出前ひろば、身体測定の際はプールはお休みです。



出前ひろば 西方集落センター

地域の応援団さんがいつも出前ひろばに参加してくださっています。温かいまなざしに感謝しています。



ぐるりん工房 6.14 ~牛乳パックで椅子作り

地域の応援団さんと、牛乳パックの椅子作りをしました。事前に我が子への思いをいっぱい込めて準備したお母さん。当日は、その温かい思いを応援団さんが助けてくださいました。世界にひとつだけの愛情たっぷりの椅子が出来上がりました。ご協力いただきました応援団さん、ありがとうございます!

