

平成30年度 はじめてのボランティア体験

「ボランティアに興味はあるが、始めるきっかけが無い」、「ボランティアをしてみたい」といった方々が、主体的に選択し体験することにより、自分が暮らす地域や社会の中で支え合える環境につなげることを目的に開催します。

実施期間：7月21日(土)～9月30日(日)

対象：市内在住および市内で在勤・在学されている方

定員：受入れボランティア団体及び福祉施設によって異なります

参加費：無料 ※活動に応じて、実費負担あり

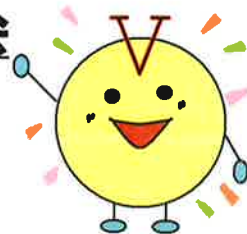
申込期限：体験の7日前まで

申込方法：体験一覧のさまざまな分野の活動プログラムの中から、関心のある活動を選んでいただき、①氏名 ②住所 ③電話番号
④体験希望先と希望日時 を電話、FAX、メールでご連絡ください。



 **社会福祉法人いなべ市社会福祉協議会**

電話：41-2945 FAX：41-2949

メール：chiiki@inabewel.or.jp



はじめてのボランティア体験 体験一覧

1	おもちゃ修理のボランティア			
活動(体験)内容	・メンバーによるおもちゃ修理の見学 ・簡単な工具を使った分解または修理の体験			
日時	8月18日(土) ※第3土曜日 10:00~15:00	持ち物	・汚れてもいい服装 ・直したいおもちゃがあれば持参ください	
場所	ボランティア会館 (いなべ市商工会員弁支所敷地内 いなべ市員弁町楚原475-1)	団体の概要、PR	・苦勞して直したおもちゃが動いた時、子どもへおもちゃを渡したときの「ありがとう」の言葉がやりがいです。 ・メンバーは、元警察官や銀行員、会社員など色々な人が集まって、ワイワイ、ガヤガヤとやっています。 ・一緒にチャレンジしてみませんか？	
対象	・子どもさんが好きな方 ・イベント等に参加してもらえる方	団体名	いなべおもちゃ病院	
人数	1~2名	代表者	太田 俊隆	
2	本の読み聞かせボランティア			
活動(体験)内容	・絵本の読み聞かせや紙芝居の上演			
日時	①毎週土曜日 14:00~15:00 ②第3水曜日 11:00~12:00 ③第4金曜日 11:00~12:00	持ち物	・特になし	
場所	①大安図書館 (いなべ市大安町大井田1305) ②遊友YOUチャイルド (いなべ市大安町門前531-1 笠間保育園隣) ③はっぴい・はあと (いなべ市大安町石樽南335 石樽保育園内)	団体の概要、PR	・図書館、子育てセンターの他、朝の読書の時間にも笠間小学校や三里小学校で読み聞かせをしています。 ・一緒に活動しませんか？ 喜んでくれる子どもたちから元気をもらえます。各自の都合のつく時間で活動いただけます。	
対象	・読み聞かせに興味のある方ならどなたでも	団体名	大安町おはなしの会 くまのこ	
人数	制限なし	代表者	羽場 美恵子	
3	福祉施設でのシーツたたみ等のボランティア			
活動(体験)内容	福祉施設で布団カバーやシーツたたみ、施設内清掃			
日時	8月11日(土) ※第2土曜 9月 8日(土) 9:30~11:00	持ち物	・動きやすい服装 ・エプロン	
場所	特別養護老人ホーム アイリス (いなべ市北勢町阿下喜3728-2)	団体の概要、PR	・陰ながら入居者の生活を支える活動をしています。身体を動かしたり、会話をするため、健康づくりにもなりますよ。	
対象	活動に興味、関心のある方	団体名	SUN愛	
人数	各1~2名くらい	代表者	上坂 昭子	

4	子育て支援ボランティア		
活動(募集)内容	・未就学児とその保護者の集まり		
日時	9月20日(木) 10:00~12:00	持ち物	・特になし
場所	員弁老人福祉センター (いなべ市員弁町笠田新田111)	団体の概要、PR	・子どもとお母さんたちの集まり ・毎月1回、様々なイベントをしています。
対象	・子どもと遊ぶ、関わることが好きな方ならどなたでも	団体名	子育てサロン さくらんぼ
人数	2名程度	代表者	服部 純子



5	点訳活動		
活動(体験)内容	・点字体験(名前カードを作ってみよう)		
日時	①8月17日(金) 10:00~12:00 ②9月 8日(金) 13:30~15:30	持ち物	・筆記用具
場所	①員弁老人福祉センター (いなべ市員弁町笠田新田111) ②北勢福祉センター (いなべ市北勢町阿下喜2624-2)	団体の概要、PR	・点字体験を通して、視覚障がい者の方にも住みやすい地域になっていけばと思います。
対象	・子どもから大人まで ※小学2年生以下は保護者同伴	団体名	東員点訳友の会
人数	1~10名程度	代表者	中村 なるみ



6	語学支援		
活動(体験)内容	・外国籍の人たちの日本語学習のお手伝い		
日時	7月21日(土) 8月18日(土) ※いずれも 9月15日(土) 19:00~21:00	持ち物	・特になし
場所	北勢福祉センター (いなべ市北勢町阿下喜2624-2)	団体の概要、PR	・いなべの外国籍の人たちに安心して暮らしていただくための助けとして、8年程前より活動をしています。 ・日本語学習やイベントを通じて、先生対生徒ではなく、同じ地域の仲間として、交流の場をもってみませんか。
対象	・特になし。 ・英語等外国語の知識は特に必要ありません。	団体名	いなべ にほんご広場
人数	各5名程度	代表者	中村 真弓



7	子どもの健全育成		
活動(体験)内容	・小学校のクラブ活動(作って遊べるマジック、アート・バルーン)		
日時	7~9月は夏休みのため休み ①10月24日(水) ②10月31日(水) いずれも14:30~15:30	持ち物	・動きやすい服装 ・活動(体験)内容に興味を持っている人
場所	①三里小学校 (いなべ市大安町平塚1247) ②石榑小学校 (いなべ市大安町石榑南611)	団体の概要、PR	・レクリエーションを通して、年齢の違う子ども同士がふれあうことにより、いじめや孤立をなくす。 ・人間関係を築けるように縦や横のふれあいを数多く持ってほしいという目的で活動しています。
対象	・小学生くらいの子どもが好きで、一緒に楽しめる人	団体名	レクリエーション・ボランティア「たんぽぽ」
人数	特になし(何人でも)	代表者	谷口 三和子



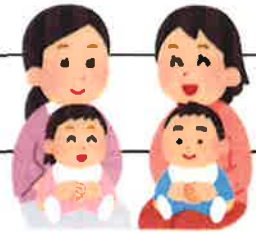
8	移動支援ボランティア		
活動(体験)内容	視覚障がい者の援助活動		
日時	10月27日(土) 10:00~15:00頃	持ち物	・動きやすい服装
場所	北勢市民会館 (いなべ市北勢町阿下喜3083-1)	団体の概要、PR	・視覚障がい者の方との一緒に交流を楽しんでもらえる機会です。 ・ボランティア活動に関心のある方や、地域の方へお手伝いしたいと思っている方は、ぜひ一緒に活動しましょう。
対象	・ガイドヘルプに興味のある方 ・ガイドヘルプ研修を受講された方	団体名	あいあいの会
人数	特になし	代表者	加藤 尚文



9	障がい者スポーツ		
活動(体験)内容	SSピンポンの体験		
日時	7月26日(木) 13:00~15:00	持ち物	・動きやすい服装
場所	員弁老人福祉センター (いなべ市員弁町笠田新田111)	団体の概要、PR	・視覚障がいについての周知や理解の促進を目的に活動しています。今回は、障がい者スポーツを通して、視覚障がい者のことを知ってもらう、関わってもらう機会とします。 ・SSピンポンは、卓球台の上で音の出るボールを転がして打ち合う競技です。子どもから高齢者まで、障がいの有無に関係なく誰でも楽しめます。
対象	・障がい者スポーツに興味がある方や知りたい方	団体名	いなべ市視覚障がい者協会
人数	特になし(10名程度まで)	代表者	近藤 則幸



10	子育て支援		
活動(体験)内容	あそびの会に参加した親子と関わり、子育ての支援		
日時	①7月24日(火) 8月 7日(火)、21日(火) 9月 4日(火)、18日(火) ②7月26日(木) 8月 9日(木)、23日(木) 9月13日(木)、27日(木) ③8月22日(水) 9月19日(水) ※いずれも9:30~11:30	持ち物	・動きやすい服装 ・お茶
場所	①旧阿下喜保育所 (いなべ市北勢町阿下喜974) ②治田財産区会館 (いなべ市北勢町東村32-1) ③田辺農業振興センター (いなべ市北勢町田辺)	団体の概要、PR	・自主的な活動のため、時間にしばられず、自由に参加できる ・親同士と、子ども同士のつながりを、入園までにつなげる役割を少しでもサポートできるような活動を取り組んでいる ・子どもや親に元気をもらいたい方、是非、参加してみてください。
対象	・小さい子どもや子育て支援に興味のある方 ・守秘義務を守っていただける方	団体名	北勢子育て応援団
人数	各2~3名	代表者	谷口 周子



11	集いの場の支援		
活動(体験)内容	レクリエーションや体操時のレク材や椅子の準備、話し相手		
日時	・7月23日(月) ・8月27日(月) ・9月10日(月) ※いずれも10:00~12:00	持ち物	・動きやすい服装 ・上履き ・水分(お茶など)
場所	員弁老人福祉センター (いなべ市員弁町笠田新田111)	団体の概要、PR	・介護予防教室に参加していた方々が中心となり、「介護予防」に対する意欲を維持するために取り組んでいます。 ・参加者との交流を楽しんでもらい、レクリエーションの提供などにも協力してもらいたいです。
対象	・活動に興味や意欲のある方	団体名	はつらつクラブ はつらつパワーズ
人数	各2~3名	代表者	和波 宗敏



12	高齢者施設(特別養護老人ホーム)でのボランティア		
活動(体験)内容	介護体験、レクリエーションの介助、自身の趣味活動の指導		
日時	月～土曜日(日曜除く) 9:00～16:00	持ち物	・動きやすい服装 ・昼食代250円(前日までに注文される方)
場所	特別養護老人ホームモモ大安 (いなべ市大安町南金井705-96)	団体の概要、PR	・ボランティア活動を通して、高齢者施設の理解を深めていただき、季節の行事のボランティアとしての参加者等の活動につなげていただく機会にしていきたい。
対象	健康で明るい方	団体名	特別養護老人ホームもも大安
人数	各2名くらい	代表者	山川 広子

13	高齢者施設(グループホーム)でのボランティア		
活動(体験)内容	話し相手、レクリエーションの介助など		
日時	ご希望される日時でお越しください ※水曜、土曜の午前中は除く	持ち物	動きやすい服装
場所	グループホームいなべの憩 (いなべ市北勢町東村363-2)	団体の概要、PR	・認知症の方々と365日24時間生活している施設です。 ・職員も利用者もみんな女性です。
対象	・意欲や興味のある方 ・認知症の知識がある方	団体名	グループホームいなべの憩 (地域密着型共同介護施設)
人数	特になし(10名程度まで)	代表者	青木 志帆

14	高齢者施設(小規模多機能ホーム)でのボランティア		
活動(体験)内容	農園の手入れ、散歩の手伝いなど		
日時	9月中旬～下旬(月曜除く) 9:00～10:00頃 15:00～16:00頃	持ち物	・軽作業が可能な服装 ・お茶
場所	小規模多機能ホーム大正堂 (いなべ市北勢町大辻新田288-2)	団体の概要、PR	・あくまで家で暮らしたい、暮らさせてあげたいという思いを叶えるため、デイサービスと訪問と必要に応じて利用できます ・介護者の都合で泊まることもできる、総合的な支援を行う施設です。
対象	・認知症の方との会話のコツ、コミュニケーションの取り方、必要性を学びたい方	団体名	小規模多機能ホーム大正堂
人数	各2～3名	代表者	川瀬 京子

15	高齢者施設(デイサービス)でのボランティア		
活動(体験)内容	①利用者(高齢者)の活動の見守りサポート ②施設での行事、外出等のお手伝い ③高度な専門性を必要としない生活支援のお手伝い ④趣味、レクリエーションの披露		
日時	月～土曜 8:30～16:00 ※活動(体験)内容の④は、 14:00～15:00 の時間帯	持ち物	・動きやすい服装
場所	デイサービス悠庵 (いなべ市大安町石樽東2528-5)	団体の概要、PR	・民家を活用した小規模デイサービス事業所。 ・利用者の方が、より生活空間に近い落ち着いた環境の中で、一人ひとりに寄り添ったケアを提供しています。 ・ゆったりとくつろいだり、時には皆さんと一緒にワイワイにぎやかに過ごしたり…。 ・どんなささいな事でも、あなたにできる事でお手伝い頂ければ、きっと大きな支えになります。利用者の笑顔に癒されますよ。
対象	・意欲のある方 ・当施設までお越しいただける方	団体名	デイサービス悠庵
人数	各2～3名	代表者	寺本 尚美

16	高齢者施設(デイサービス)でのボランティア		
活動(体験)内容	話し相手を中心に、お茶出しやドライヤー掛け等		
日時	月～土曜(8/3、6、7は除く) 9:30～15:30	持ち物	・動きやすい服装 ・昼食(事前連絡いただければ378円で注文できます)
場所	いなべ市ふじわら デイサービスセンター (いなべ市藤原町市場494-2)	団体の概要、PR	・ご利用者様は他者との交流を楽しまれています。中には交流をしたくても自分から話し掛けられない方もいます。 ・ご利用者様の話し相手として、交流もっていただき、一人でも多くの笑顔を引き出していただけたら幸いです。
対象	・意欲のある方 ・関心をもって取り組める方	団体名	いなべ市ふじわらデイサービスセンター
人数	各3～4名	代表者	竹内 滋幸



17	障がい者施設でのボランティア		
活動(体験)内容	・利用者との会話や、作業支援、見守り		
日時	平日(祝日除く)9:15~15:30 ※盆期間(8/13~17)は除く	持ち物	・動きやすい服装、上履き、着替え ・筆記用具、 ・タオル、お茶 ・昼食代(400円)
場所	オレンジ工房あげき (いなべ市北勢町阿下喜2624-2)	団体の概要、PR	・「こんな風に働きたい」、「こんなことがしてみたい」、「こんな挑戦がしてみたい」など皆さんの願いを応援しています。 ・一人ひとりに合わせた活動やサービスを行い、生活の充実や生きる力を生み出せる支援を行っています。
対象	・意欲のある方 ・関心をもって取り組める方	団体名	オレンジ工房あげき
人数	各1~2名	代表者	上野 秀和

<その他>

○上記一覧の活動(体験)日時以外においても、ボランティア体験はできます。

日程が合わない場合や質問については、下記までご連絡ください

<ボランティア活動をするときのマナー>

○約束や秘密は絶対に守りましょう

ボランティアは相手との信頼関係で成り立ちます。無断で休んだり、遅刻しないようにしましょう。

また、活動中に知った個人的なことは、絶対に他人へ話してはいけません。

○相手の気持ちを考えよう

せっかくの活動も、相手が望んでいなかったら迷惑になるかもしれません。

困ったことがあったときは、周りの人に聞いたり、相談するようにしましょう。

○無理はしない

無理をせず、自分のできる範囲で活動しましょう。

※活動中のあなたや他の人を守ってくれる、「ボランティア活動保険」というものがあります。

「ボランティア活動に行く途中にケガをしてしまった」「ボランティア活動中に相手にケガをさせてしまった」など、ボランティア活動には予想もしないケガや事故がつきものです。そんな時のためにボランティア活動保険に加入しましょう。

保険の手続きは、いなべ市社会福祉協議会(いなべ市ボランティアセンター)が窓口になっています。

【問い合わせ・申込先】

いなべ市社会福祉協議会(いなべ市ボランティアセンター)

いなべ市北勢町阿下喜2624-2(オレンジ工房あげき2階)

電話:41-2945 FAX:41-2949 メール:chiiki@inabewel.or.jp