



すこやかランド

8月 行事予定

平成30年8月1日発行
 北勢町其原818
 ☎72-8488 いなべ市HPはこちら
利用時間 ♥ 9:00~12:00
 ★13:00~15:00

| | | | | | |
|----|---|---|----|---|--|
| 1 | 水 | ♥ | 16 | 木 | ♥★ |
| 2 | 木 | ♥★ | 17 | 金 | ♥ |
| 3 | 金 | ♥ | 18 | 土 | お休み |
| 4 | 土 | お休み | 19 | 日 | お休み |
| 5 | 日 | お休み | 20 | 月 | ♥★ |
| 6 | 月 | ♥ ★ | 21 | 火 | ♥ 地域交流体操10:00~ 阿下喜あそびの会 9:30~11:30 旧阿下喜保育所 |
| 7 | 火 | ♥ 阿下喜あそびの会 ★ ブックスタート 9:30~11:30 旧阿下喜保育所 | 22 | 水 | ♥ 十社あそびの会 9:30~11:30 田辺農業振興センター |
| 8 | 水 | ♥ | 23 | 木 | ♥ 治田の里あそびの会 ★ 9:30~11:30 治田財産区会館 |
| 9 | 木 | ♥ 治田の里あそびの会 ★ 9:30~11:30 治田財産区会館 | 24 | 金 | ♥ |
| 10 | 金 | ♥ | 25 | 土 | ♥ 土曜開放 |
| 11 | 土 | お休み(山の日) | 26 | 日 | お休み |
| 12 | 日 | お休み | 27 | 月 | ♥ ◎身体計測(9:15~11:00) ★ 母子手帳をご持参ください。 |
| 13 | 月 | ♥ ★ | 28 | 火 | ♥ ★ ブック・Reスタート |
| 14 | 火 | ♥★ | 29 | 水 | ♥ いち・にのエクササイズ |
| 15 | 水 | ♥ | 30 | 木 | ♥★ |
| | | | 31 | 金 | ♥ プール終了 |

教えて! 防災の話

危機管理課の大月氏のお話です。いざという時に備え、今、できることは何か、何をしておくべきかをみんなで考えてみましょう。
 ●日時 9月5日(水) 10:00~
 ◎申し込みをしてください。

親子でリズムを楽しもう!

音楽を通して親子でふれあい楽しみましょう。
 ●日時 9月3日(月) 10:00~
 ●講師 林里花先生 ◎申し込みをしてください。

健康講座

お母さんのからだは大丈夫?
 ~がん検診を受けましょう~

元気に育児をするためには、まずはママが健康であることが大切! 今話題の乳がん・子宮がんについて学びましょう。
 ●日時 9月10日(月) 11:00~
 ◎申し込みをしてください。

赤ちゃんデー

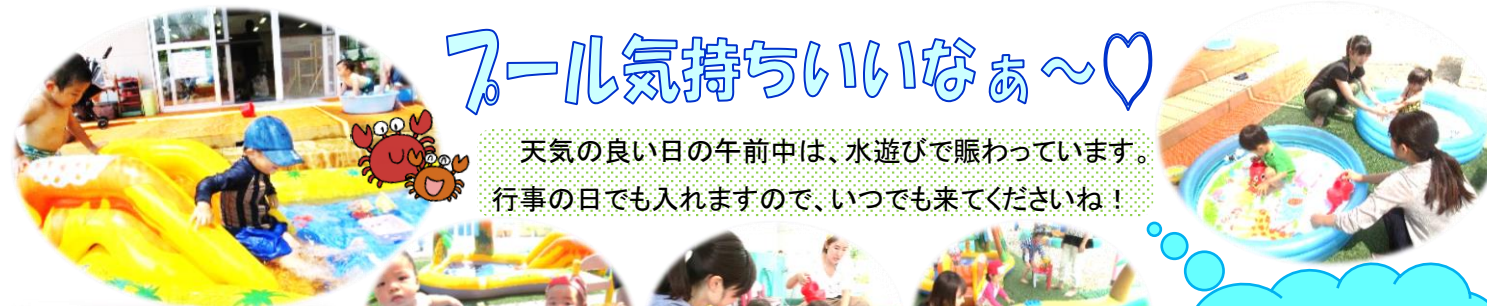
同じくらいの月齢のお子さんを持つお母さんどうして交流しませんか?
 対象 生後12か月までの赤ちゃん
 ※対象以外のお子さんも利用できます。
 ●日時 9月6日(木) 13:00~15:00

9月 行事予定

- ・3日(月)親子リトミック
- ・5日(水)教えて! 防災の話
- ・6日(木)赤ちゃんデー
- ・9日(日)日曜開放
- ・10日(月)健康講座「お母さんのからだは大丈夫?」
 ~がん検診を受けましょう~
- ・11日(火)ブックスタート
- ・12日(水)いち・にのエクササイズ
- ・15日(土)メッシュいなべ北勢地区主催
 「いろいろショー(笑)」
- ・18日(火)地域交流体操
- ・21日(金)お月見会
- ・25日(火)ブック・Reスタート
- ・28日(金)sukoyaka デー

9月 出前ひろば&あそびの会

- 4日(火) 阿下喜あそびの会
- 7日(金) 川原出前ひろば
- 13日(木) 治田の里あそびの会
- 18日(火) 阿下喜あそびの会
- 19日(水) 十社あそびの会
- 27日(木) 治田の里あそびの会
- 28日(金) sukoyaka デー



プール気持ちいいなあ~♡

天気の良い日の午前中は、水遊びで賑わっています。
 行事の日でも入れますので、いつでも来てくださいね!



大・中・小プール、
 たらい、おもちゃも
 準備してあるよ!

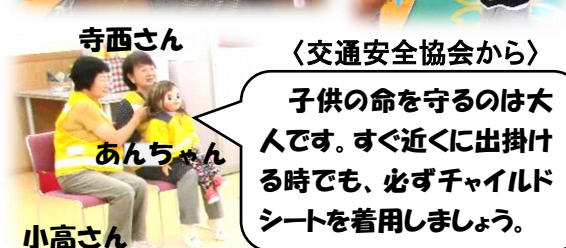


みんなの願いが
 叶いますように...

七夕会

7/6(金)

みんなで笹の葉の飾り付けをし、始まった七夕会。雨が降り蒸し暑い日でしたが、すこやかマミーズさんの素敵なりコーダーの音を聞くと、とても涼しく感じました。「笹の葉さ~らさら~♪」とみんなで合唱したり、昭和の名曲「YMCA」の歌に合わせた振り付けを踊って盛り上がりました。雲の上の織姫と彦星にも、すこやかな笑い声が聞こえていたかも... (笑)



寺西さん <交通安全協会から>
 子供の命を守るのは大人です。すぐ近くに出掛ける時でも、必ずチャイルドシートを着用しましょう。
 あんちゃん
 小高さん



涼しげな寺西さん
 特製の手作り和菓子



Y~M~C~A~!!
 withヤングマン(?)
 すこやかマミーズ

ベビーマッサージ

講師の西脇実和子先生に、どんなに小さい子でも服を脱がせる時や体に触れる時など、一つ一つ子どもに丁寧に話し掛けながら進めていくことが大切だと聞き、子どもと目を合わせ、優しく話しかけながらマッサージをするお母さんの姿が印象的でした。ベビーマッサージの時だけではなく、いつでも心掛けながら色々なスキンシップをとれるといいですね。



7/11(水)
 大きくなあれ~
 気持ちよくてスヤスヤ...Zzz

支援センターの事業紹介です ~ブックスタート&ブック・Reスタート~

いなべ市では生後6か月のお子さんを対象とした「ブックスタート」、満2歳のお子さんを対象とした「ブック・Reスタート」を実施し、絵本の読み聞かせを行いプレゼントしています。地域の応援団さんや参加者同士の交流の場にもなっています。



同級生と出会える
 場にもなっています。

健康講座

7/17(火)

「夏を元気に過ごそう!」

例年がない猛暑が続く、子どもだけでなく大人も体調を崩しそうなこの夏...。夏の病気、水分補給の仕方、熱中症予防について話を聞きました。急に高い熱が出た時は焦らず涼しい場所へ移動し、脇の下を冷やすとよいなど詳しい対処法も知ることが出来ました。

<ワンポイントアドバイス>

- ・夏祭りなどで就寝時間が遅くなっても、いつも通りの時間に起床すると生活リズムが崩れにくい。
- ・水分補給は少しずつこまめに摂取する。
- ・プールなど水の中に入っていても水分はしっかり摂る。

※資料はすこやかランドにあります。 黒川保健師

メッシュいなべ北勢

~結のまちづくり 人と人をつなぐ~

腹話術劇団「はたいも」の「いろいろショー(笑)」

日時 9月15日(土) 10:00~
 場所 北勢市民会館 さくらホール
 内容 紙芝居・体操・リズム遊び
 工作遊び・サーキット遊び 等

