

いなべ市 社協だより

第89号

平成30年9月
発行

音楽発表会

～ふじわらデイサービスセンター～

P4・5 じぶんの町を良くするしくみ「赤い羽根共同募金運動」

P 7 「園庭開放・子育て相談」のご案内

P 9 「介護予防集いの会」のお知らせ

音楽に包まれた日になりました!!

7月27日(金)ふじわらデイサービスセンターで、音楽発表会を開催しました。

ふじわらデイサービスセンター、デイサービス悠庵、ボランティア、放課後児童クラブ「真名」の子どもたちが集まって、楽器の演奏や歌の発表会等を行いました。



カラオケ発表！たくさん練習しました！



「ふじわらデイサービスセンター音楽クラブ」の登場です



演奏前の少し緊張した様子

トップを飾るのは、利用者さんで結成されている「音楽クラブ」。ピアノやハーモニカや木琴を使っでの発表で、「荒城の月」など、3曲を演奏しました。演奏する前はみなさん緊張の様子でしたが、深呼吸を1回、2回、3回と促すと、肩の力が抜け、少し緊張が和らいだように見えました。合図で演奏が始まり、それぞれの練習の成果をしっかりと披露してくれました。

「練習では上手くいかない時もあり、もどかしさもあったが、本番は上手くできたのでよかったです」と利用者さんも職員も安心した表情を見せていました。



「デイサービス悠庵」から歌の発表です



次は、「デイサービス悠庵」から歌の発表です。ベレー帽を被って登場!!

「真名」とボランティアの子どもたちはベルで演奏に参加。

デイサービス悠庵のオリジナルソング「いなべのバスガイド」では、本物のバスガイドさん！？が登場。みなさんを歌の世界で旅に連れて行ってくれました。会場は終始、笑顔で包まれていました。



バスガイドさん！？登場



ベル3人隊です!!



子どもたちと交流もありました

発表会を終えて



職員は「音楽を通じてみんなが笑顔になることができたので良かったです。音楽はこどもから、高齢者までみんなが楽しめるものだ」と改めて感じました」と話していました。

そんな思いが伝わったのか、ある利用者さんは、「音楽はとても好きで自然と笑顔になれます。今日はとても良い日でした」と満面の笑顔で答えてくれました。

「ふじわらデイサービスセンター」での1年に1度の音楽発表会のイベントは大成功に終わり、音楽と笑顔に包まれる日になりました。

こころホッと通信

今回は、「19年応援している歌手のコンサートに出かけるためにリハビリを頑張っている」北勢町の田中政義さん（78歳）を訪ねました。

田中さんはパーキンソン病の影響により、食事や歩行など日常生活を送るうえでしづらい動作や痛みが出てきて困っていました。

そのため、毎年楽しみにしていた大好きな歌手のコンサートに行くことができないかもしれないとあきらめかけていたところに、何か良い方法はないかといなべ市地域包括支援センターへ相談に来られました。

目標は…

平成29年12月からは介護保険制度を利用し、訪問リハビリと通所リハビリの利用を開始しました。当初は座っていることもつらく、入院することもあり、ご家族も大変心配されていましたが、何とかして半年後に東京で行われるコンサートに行くことができるようにと目標を定めました。



リハビリの成果で！

田中さんの住む家の周りにはどの道を通っても坂道があります。坂道を歩くのは転倒の危険もあり、つい避けてしまいがちですが、担当の理学療法士はその地形を上手に生かす方法を考え、一緒に歩くことをリハビリメニューに取り入れました。約半年のリハビリの甲斐もあり、まずは平成30年4月に電車に乗って妻と2人で名古屋までコンサートに出かけました。車内が満席で座れず、地下鉄の乗り換えや会場まで歩いて移動することも心配だったそうですが、会場まで自分で歩いて到着でき、コンサートを心から楽しみました。名古屋まで出かけることができたので、自信がつき、次は6月に行われる東京でのコンサートへ出かけることを目標にさらにリハビリに励みました。

6月は梅雨なので、雨が降っても自信が持てるように傘を差しながら歩く練習もしました。去年は両手を支えてもらわないといけなくらいに歩くのも大変でしたが、今年は杖を会場に忘れるほど調子がよかったそうです。どんなときも笑顔を絶やさない明るい奥様の支えや一緒に暮らす娘さんやお孫さん、喫茶店で交流する友人など多くの方に

支えられ、田中さんは心も体も元気になられ、見事東京で歌手のコンサートを満喫することができました！



努力の積み重ねで

たくさんの努力を積み重ねて目標を実現された田中さんのように、前向きに日々を送ることができたらご自身の喜びにつながることは当然ですが、周りで支える方も幸せですね。田中さんの努力する姿から多くの学びをいただきました。これからも大好きな歌手のコンサートを楽しんでくださいね。

《こころホッと通信への掲載希望、高齢者の福祉・介護・健康について困りごとのお問い合わせ先》
いなべ市地域包括支援センター ☎82-1616 ✉hokatsu@inabewel.or.jp

じぶんの町を良くするしくみ

赤い羽根共同募金運動が 10月1日から始まります

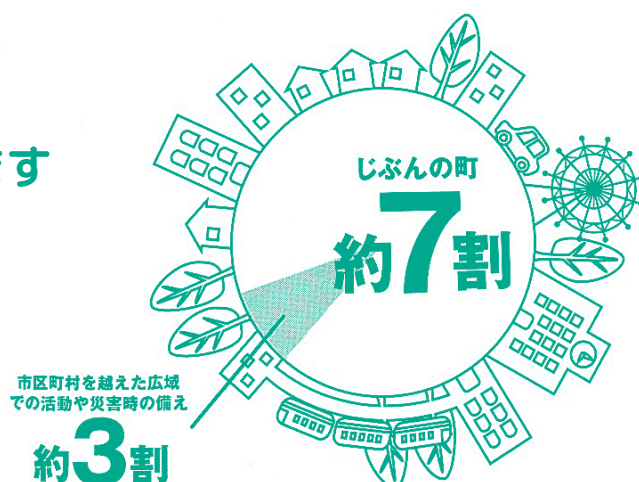
みなさんの募金がいなべ市の福祉活動の支えです
ひとりひとりのやさしさが、いなべ市をやさしくします

さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を支援するしくみとして、また、市民のやさしさや思いやりを届ける運動として、市民が主体になって共同募金運動を進めています。

赤い羽根共同募金は、「じぶんの町を良くするしくみ」です。いなべ市においても、自治会を通じておこなう戸別募金は、町づくりに活用され、大きな役割を果たしています。

募金はあなたの町を良くする
ために使われています

地域で集めた募金は、約7割がじぶんの町での活動を応援する地域助成に、約3割が町を越えた広域での活動を応援する広域助成に使われています。



じぶんの町を良くする活動に
やさしい思いを届けます

募金は地域福祉を支える活動に使われています。

いなべ市でも、社協の事業やボランティア団体の事業をとおして、還元されています。

昨年度に集めた募金は、今年度、次のような事業を通して
いなべ市を良くするために使っています。

いなべ市社協の事業に対する配分 …… 3,370,379円

福祉委員会活動助成事業	あんしん電話事業
ひとり親家庭支援事業	共同募金啓発事業
住民たすけあい推進事業	歳末ふれあい事業
ひきこもり支援事業「まかろん」	
おでかけツアー事業	備品貸出器材整備事業

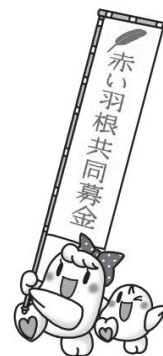
いなべ市のボランティア団体に対する助成 …… 1,334,905円

サンデーキッズ	子育てサロンさくらんぼ	いなべおもちゃ病院
あげきっ子民謡保存会	北勢子育て応援団	大安子育て応援団
員弁地区更生保護女性会	阿下喜パトロール隊	まごころパトロール
朗読奉仕の会こもれば	朗読ボランティアなよの音	桐林太鼓
朗読ボランティア「ほおじろ」	いなべ非常通信ボランティア	いなべ防災ボランティアの会
大安町おはなしの会くまのこ	藤原おはなし会「こだま」	ほんわかと
バルーンアートの会	山口給食ボランティア	大安町手話サークル
餅つきクラブ	障がい者支援の輪 ののはな	レク・リエーション・ボランティア「たんぽぽ」

今年10月1日から集める募金は、来年度次のような事業を通して、いなべ市を良くするために使う予定です。

【目標募金金額 …… 5,358,208円】

福祉委員会活動助成事業	あんしん電話事業
ひとり親家庭支援事業	共同募金啓発事業
住民たすけあい推進（街頭募金）事業	歳末ふれあい事業
ひきこもり支援事業「まかろん」	地域におでかけ事業
備品貸出器材整備事業	ボランティア団体助成事業



町のやさしい気持ち集めてみませんか？

共同募金は、町のやさしい気持ちを集め、そのやさしさでじぶんたちの町を良くするための活動です。社協では「赤い羽根共同募金街頭募金」に参加協力いただける方を募集します！この機会に、共同募金のことを知っていただき、じぶんたちの町を良くする活動に触れてみませんか？町のやさしい気持ちをみなさんで集めてみましょう。

赤い羽根共同募金街頭募金協力者募集

- ★応募方法 担当窓口へ電話もしくは来所にてお申込みください。
お申込みの際は、住所、氏名、連絡先をお申し出ください。
※複数で申し込みされる場合は、代表者の住所、氏名、連絡先のほか参加される人数を申し出てください。
※小学生未満の方が参加される場合は、保護者の同伴をお願いします。
※個人情報保護法の遵守により、申込書に記載いただいた氏名・住所・連絡先については、緊急時の連絡等以外には使用いたしません。
- ★応募締切日 9月21日(金)までに応募ください。
- ★事前説明会 街頭募金参加に応募いただいた方を対象に実施します。
申込時に日程調整させていただきます。
- ★実施日・会場 10月1日(月) 16:00～18:00 マックスバリュ北勢店

《お問い合わせ先》

地域福祉課 担当：佐藤・川瀬 ☎41-2945 FAX41-2949 ✉chiiki@inabewel.or.jp



近くの人を誘って行こう！ おでかけツアー

いなべ市在住の75歳以上の一人暮らしの方、75歳以上の運転免許証をお持ちでない方に、外出する機会と参加者間の交流の場を設けることで、交流の輪を広めることを目的に実施します。

- ★対 象 いなべ市在住の75歳以上のひとり暮らしの方
いなべ市在住の75歳以上の運転免許を所持していない方
※介助の必要がない方
原則、家族以外の地域住民の方とペアでお申し込みください。
- ★日 時 **11月5日(月)** 8:30頃集合～16:00頃まで
- ★参 加 費 3,500円 (昼食代含) ※当日徴収します。
- ★定 員 40名
先着順での受付となり、定員に達し次第受付を終了いたします。
- ★行 き 先 敦賀日本海さかな街
- ★申込方法 地域福祉課窓口にて必要事項を記入して提出してください
- ★申込締切日 10月5日(金)
- ★そ の 他 シルバーカー等を使用される場合などは、事前にお知らせください。
また、バス集合場所までの送迎は行いません。
不明な点等ございましたら、担当までお問い合わせください。

《お申込み・お問い合わせ先》

地域福祉課 担当：佐藤・川瀬 ☎41-2945 FAX41-2949 ✉chiiki@inabewel.or.jp



親子で行こう！ ユニバーサル・スタジオ・ジャパン

いなべ市在住のひとり親家庭の親子に、親子での思い出づくりを目的として実施します。

- ★対 象 いなべ市在住のひとり親家庭の親子
※お子様については、20歳未満の方に限ります。
- ★日 時 **12月2日(日)**
- ★参 加 費 大人 (12歳以上) 8,500円 (入場料含)
小人 (4歳～11歳まで) 5,700円 (入場料含)
- ★定 員 40名
先着順での受付となり、定員に達し次第受付を終了いたします。
- ★申込方法 地域福祉課窓口で申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えてお申し込みください。
- ★申込締切日 11月9日(金)
- ※申込後、申込期日以降のキャンセルの場合、参加費を返金できない場合があります。

《お申込み・お問い合わせ先》

地域福祉課 担当：佐藤・川瀬 ☎41-2945 FAX41-2949 ✉chiiki@inabewel.or.jp

園庭開放・子育て相談のご案内

園庭開放

毎月、1回2時間程度、小学校入学前のお子さんが安心して遊べる場所、親子で楽しくふれあう場所として園庭を開放します。固定遊具はもちろん、砂場・三輪車などご自由にお使いください。

★利用対象者

小学校入学前の乳幼児と保護者の方々

★開放時間

9:30～11:30



★園庭開放日

開放月	石樽保育園	三里保育園	丹生川保育園	山郷保育園	員弁西保育園
11月	22日(木)	30日(金)	13日(火)	20日(火)	13日(火)
12月	20日(木)	21日(金)	11日(火)	18日(火)	11日(火)
1月	24日(木)	31日(木)	15日(火)	15日(火)	8日(火)
2月	28日(木)	26日(火)	12日(火)	19日(火)	12日(火)
3月	7日(木)	15日(金)	12日(火)	19日(火)	12日(火)

子育て相談

偶数月の9:30～11:30の間に市内在住の方を対象とし、子育てに関する相談を受けます。

子育てについての悩みごとなどを話し、気持ちをすっきりしませんか。

子育て及び保育に経験豊富な主任保育士が対応します。

★利用対象者

市内在住の方

★相談時間

9:30～10:30、10:30～11:30

下記お問い合わせ先まで事前予約をお願いします。

※1人60分(1日2人まで)

★相談場所

各保育園



★相談日

相談月	石樽保育園	三里保育園	丹生川保育園	山郷保育園	員弁西保育園
12月	3日(月)	14日(金)	18日(火)	3日(月)	11日(火)
2月	1日(金)	22日(金)	19日(火)	5日(火)	12日(火)

《お問い合わせ先》

◎石樽保育園 ☎78-0245 ◎三里保育園 ☎78-1391 ◎丹生川保育園 ☎78-2086
◎山郷保育園 ☎72-2624 ◎員弁西保育園 ☎74-4182

傾聴講演会

～支えあい活動を充実するために～

「傾聴」とは、人の話をただ聞くのではなく、より深く丁寧に耳を傾けることです。じっくりとお話を聴かせていただくことで、だんだんと人間関係が豊かになっていきます。

傾聴について、一緒に学んでみませんか？

対 象

- ボランティア活動をされている方、関心がある方
- 傾聴に関心がある方、学んでみたい方
- 高齢者福祉活動・介護事業の関係者

日 時 10月12日(金) 13:30～15:30

場 所 北勢福祉センター 2階 大会議室
(いなべ市北勢町阿下喜2624-2)

参加費 無料

申込方法 電話、FAX、メール
※申込の際は、氏名、住所、連絡先をお伝えください。

申込期限 10月9日(火)

話し相手ボランティア養成講座

話し相手ボランティアは、福祉施設や高齢の方のご自宅を訪問して、話し相手となって傾聴するという活動をしています。

今回は、講義とボランティア体験学習を通して、傾聴やコミュニケーションといった他者との関わりについて学んでいただけます。講座修了後は、活動先紹介や支援もさせていただきます。

あなたも一緒に話し相手ボランティアを始めませんか？

対 象

- ボランティア活動をされている方、関心がある方
- 傾聴に関心がある方、学んでみたい方

日 時

事前学習 10月23日(火) 10:00～15:00

体験学習 11月中の期間で市内福祉施設にて2日間実施

事後学習 12月14日(金) 10:00～15:00

場 所 北勢福祉センター 2階 大会議室
(いなべ市北勢町阿下喜2624-2)

参加費 無料

申込方法 電話、FAX、メール
※申込の際は、氏名、住所、連絡先をお伝えください。

申込期限 10月16日(火)

傾聴講演会、話し相手ボランティア養成講座 講師

目黒 達哉 氏 (同朋大学教授、臨床心理士)

県立高校スクールカウンセラー、総合病院小児科の臨床心理士などを務める。



《お申込み・お問い合わせ先》

地域福祉課 担当：小川智也・服部 ☎41-2945 FAX41-2949 ✉chiiki@inabewel.or.jp

“はつらっクラブ”と“いなべ市社協”が協力して開催します。



平成30年度 介護予防集いの会



入場
無料

誰でも
参加
できます

申込
不要

今年度2回目

10月15日(月)

10:30～12:00

阿下喜温泉 体験ホール



介護予防集いの会とは？

地域における集いの場に参加している方や、介護予防教室を卒業された方が、おしゃべりや体操、レクリエーションなどの交流を通じて、楽しく介護予防の大切さを実感してもらう会です。

持ち物
上ぐつ
水分

次回

来年春を予定

《お問い合わせ先》 地域福祉課 担当：位田・大西 ☎41-2945

いなべ市社協イベントスケジュール

10月1日から11月30日まで

日	月	火	水	木	金	土
10月	1	2	3	4	5	6
	ふくし総合相談 (いなべ・ふじわら) 四季の家だいいん 赤い羽根共同募金街頭募金 子育て相談(石榑)	四季の家ふじわら	ふくし総合相談 (だいいん・いなべ) 子育て相談(山郷)		ふくし総合相談 (ふじわら・だいいん)	集いの場まかろん
7	8 体育の日	9	10	11	12	13
		四季の家いなべ 園庭開放(丹生川)	ふくし総合相談 (だいいん・いなべ) 園庭開放(員弁西) 子育て相談(員弁西)	四季の家ほくせい 弁護士相談	ふくし総合相談 (ふじわら・だいいん) 傾聴講演会	
14	15	16	17	18	19	20
	ふくし総合相談 (いなべ・ふじわら) 四季の家だいいん	四季の家ふじわら 園庭開放(山郷) 子育て相談(丹生川)	ふくし総合相談 (だいいん・いなべ)		ふくし総合相談 (ふじわら・だいいん) 子育て相談(三里)	
21	22	23	24	25	26	27
生活交流会	ふくし総合相談 (いなべ・ふじわら)	四季の家いなべ 話し相手ボランティア 養成講座	ふくし総合相談 (だいいん・いなべ) 一般相談	四季の家ほくせい 弁護士相談 園庭開放(石榑)	ふくし総合相談 (ふじわら・だいいん)	
28	29	30	31	11月 1	2	3 文化の日
生活交流会	ふくし総合相談 (いなべ・ふじわら)	園庭開放(三里)	ふくし総合相談 (だいいん・いなべ)	弁護士相談	ふくし総合相談 (ふじわら・だいいん)	集いの場まかろん
4	5	6	7	8	9	10
	ふくし総合相談 (いなべ・ふじわら) 四季の家だいいん おでかけツアー	四季の家ふじわら	ふくし総合相談 (だいいん・いなべ)	四季の家ほくせい	ふくし総合相談 (ふじわら・だいいん) 司法書士相談	
11	12	13	14	15	16	17
	ふくし総合相談 (いなべ・ふじわら)	四季の家いなべ 園庭開放 (丹生川・員弁西)	ふくし総合相談 (だいいん・いなべ)	弁護士相談	ふくし総合相談 (ふじわら・だいいん)	
18	19	20	21	22	23 勤労感謝の日	24
	ふくし総合相談 (いなべ・ふじわら) 四季の家だいいん	四季の家ふじわら 園庭開放(山郷)	ふくし総合相談 (だいいん・いなべ)	四季の家ほくせい 園庭開放(石榑)		
25	26	27	28	29	30	
	ふくし総合相談 (いなべ・ふじわら)	四季の家いなべ	ふくし総合相談 (だいいん・いなべ) 一般相談		ふくし総合相談 (ふじわら・だいいん) 園庭開放(三里)	

- ★四季の家 四季の家は誰でも自由にご参加いただける、つどいの場です。
 時間 9:30～
 会場 ふじわら：ふじわら社会福祉センター いなべ：員弁老人福祉センター
 だいいん：イオン大安店 2階 大安ホール ほくせい：北勢市民会館
 ※8:00の時点で気象警報(大雨警報、洪水警報、大雪警報)、地震に関する情報(地震注意情報)が発令されている時は四季の家は休みます。
- ★一般相談 相談員は民生委員児童委員の方々です。事前予約は必要ありません。
 会場 北勢福祉センター 2階 時間 13:00～16:00
- ★弁護士・司法書士相談 事前予約が必要です。
 会場 北勢福祉センター 2階
 時間 13:00～16:00 (1人25分以内)
 担当 地域福祉課：川瀬・中橋

- ★ふくし総合相談(下記センターまでお越しください)
 いなべ：員弁老人福祉センター
 月曜日9:00～12:00、水曜日13:30～16:30
 だいいん：大安老人福祉センター
 水曜日9:00～12:00、金曜日13:30～16:30
 ふじわら：ふじわら社会福祉センター
 月曜日13:30～16:30、金曜日9:00～12:00
 ※地域福祉課職員が常駐しております。

《お問い合わせ先・予約受付》 地域福祉課 ☎41-2945

※園庭開放・子育て相談(要予約)については各保育園にてお問い合わせください。

生活交流会のご案内

快適に過ごせる秋は絶好のバーベキューシーズンです！
みんなでバーベキューをしながら、交流を行いませんか。

障がい児・者生活交流会

- ★対象 市内在住の療育手帳をお持ちの方と付添の方、発達障がいと診断された方と付添の方
- ★日時 10月21日(日) 10:00～14:00
- ★会場 青川峡キャンプパーク
- ★定員 40名(20組：先着順)
- ★参加費 一人1,500円(付き添いの方は一人1,000円頂きます)※当日徴収させて頂きます。

精神障がい者生活交流会

- ★対象 市内在住の精神保健福祉手帳をお持ちの方と付添の方
- ★日時 10月28日(日) 10:00～14:00
- ★会場 青川峡キャンプパーク
- ★定員 20名(10組：先着順)
- ★参加費 一人1,500円(付き添いの方は一人1,000円頂きます)※当日徴収させて頂きます。

【共通事項】 ★申込期日 10月5日(金)

- 会場までの移動については、直接担当までお問い合わせください。
- お申し込み時に知り得た個人情報、生活交流会以外には一切使用いたしません。

《お申込み・お問い合わせ先》 地域福祉課 担当：小川健・竹中 ☎41-2945 ✉chiiki@inabewel.or.jp

ボランティアを募集しています

ご協力いただける方は、10月5日(金)まで
にご連絡ください。

編集・発行



社会福祉法人 いなべ市社会福祉協議会

オレンジ工房あげき

〒511-0428

いなべ市北勢町阿下喜 2624-2

- ▶総務課 TEL 0594-41-2942 / FAX 0594-41-2943
- ▶こども支援課 TEL 0594-41-2947 / FAX 0594-41-2949
- ▶地域福祉課 TEL 0594-41-2945 / FAX 0594-41-2949
- ▶介護支援課 ホームヘルプステーション
TEL 0594-41-2944 / FAX 0594-41-2949
- ▶障がい支援課 TEL 0594-72-5130 / FAX 0594-72-5162

いなべ市くらしサポートセンター^{えにし}

いなべ日常生活自立支援センター

〒511-0292

いなべ市大安町大井田 2705 いなべ市役所大安庁舎内

- ▶緑 TEL 0594-78-3512 / FAX 0594-78-1114
- ▶日常生活自立支援センター
TEL 0594-78-1220 / FAX 0594-78-1114

ふじわらデイサービスセンター

藤原町市場 494-2
TEL 0594-46-8007 / FAX 0594-46-8044

丹生川保育園

大安町丹生川中 2109-3
TEL / FAX 0594-78-2086

子育て支援センターすこやかランド

北勢町其原 818
TEL / FAX 0594-72-8488

デイサービス悠庵

大安町石樽東 2528-5
TEL / FAX 0594-78-4185

山郷保育園

北勢町其原 818
TEL / FAX 0594-72-2624

子育て支援センターなかよしひろば

員弁町石仏 1868-1
TEL / FAX 0594-74-5829



いなべ市地域包括支援センター

いなべ市社協ケアプランセンター

〒511-0428

いなべ市北勢町阿下喜 2624-2 オレンジ工房あげき隣

- ▶地域包括支援センター
TEL 0594-82-1616 / FAX 0594-72-3147
- ▶ケアプランセンター
TEL 0594-82-1728 / FAX 0594-72-3147

石樽保育園

大安町石樽南 335
TEL / FAX 0594-78-0245

員弁西保育園

員弁町石仏 1868-1
TEL 0594-74-4182 / FAX 0594-74-4192

三里保育園

大安町平塚 535
TEL / FAX 0594-78-1391

石樽子育て支援センターはっぴいはあと

大安町石樽南 335
TEL / FAX 0594-78-0246

数字で見るいなべ市の福祉
(平成30年8月1日現在)

- ▶人口 … 45,542人
- ▶世帯数 … 17,867世帯
- ▶65歳以上高齢者数 … 12,162人
- ▶高齢化率 … 26.7%
- ▶ボランティア登録者数 … 1,689人

UD FONT
by MORISAWA



この広報紙は、資源保護のため再生紙と環境にやさしいベジタブルインキを使用しています。

【この広報誌の発行には、いただいたご寄附・社協会費の一部を使用させていただいております。】