



9月行事予定

◎利用時間 ♥ 9:00~12:00 ★ 13:00~15:00
♥ 9:00~12:00 ★ 9:00~12:00

1	土	★ 土曜開放	16	日	おやすみ
2	日	おやすみ	17	月	おやすみ 敬老の日
3	月	★	18	火	♥ ぐりぐら会(13:30~)
4	火	♥ 健康講座「がん検診を受けよう」 (11:00~)	19	水	★ リフレッシュ体操(11:00~)
5	水	♥ お月見会(10:30~) 和のわいわい座が来るよ!	20	木	♥ 0歳デー(13:00~) ファミリーサポート・センター出張 (13:30~)
6	木	♥ 0歳デー(13:00~)	21	金	★
7	金	★	22	土	おやすみ
8	土	おやすみ	23	日	おやすみ 秋分の日
9	日	おやすみ	24	月	おやすみ 振替休日
10	月	★ 出前ひろば(鍋坂集落センター) (9:30~11:30)	25	火	★ 丹生川遊びの会(片樋会館) (9:30~11:30)
11	火	♥ 身体計測(9:00~11:00) ブックスタート (13:30~14:00 受付)	26	水	9月の他支援センター土日開放日 ・8日(土)つくしんぼ(藤原) 遊・友・YOU・チャイルド(笠間) ・9日(日)すこやかランド(北勢) ・29日(土)なかよしひろば(員弁)
12	水	♥	27	木	♥ 1歳デー(9:00~)
13	木	♥ ブック・Reスタート (13:30~14:00 受付)	28	金	★ くまのこさん読み聞かせ(11:00~)
14	金	★	29	土	おやすみ
15	土	おやすみ	30	日	おやすみ

◎出前ひろば&遊びの会の時間は、9:30~11:30です。
◎出前ひろば&遊びの会の時も支援センターは利用できます。
◎0.1歳デー・ブックスタート・Reスタートは対象外の方も利用できます。

ファミリーサポート 出張受付します。 身体計測
日時 9月11日(火) 9:00~11:00
※母子手帳をお忘れなく。申し込み期間8/21(火)~
日時 9月20日(木) 13:30~

はっぴい運動会にきてね。
日時 10月10日(水) 10:00~12:00
場所 石樽保育園遊戯室
※詳しくは10月のおたよりでお知らせします。
申し込み期間9/5(水)~10/4(木)(50組限定)

出前ひろば
日時 9月10日(月) 9:30~11:30
場所 鍋坂集落センター
遊びに来てね。

丹生川遊びの会
日時 9月25日(火) 9:30~11:30
場所 片樋会館
遊びに来てね。

健康講座 がん検診を受けよう
日時 9月4日(火) 11:00~
健康推進課の保健師による講座です。聞きたいことや相談したいこと等ありましたら、この機会にぜひどうぞ!
申し込み期間8/21(火)~

~赤ちゃんのはいはい~

子育てを楽しもう!

はいはいは、上半身や股関節の筋力強化、骨格の形成、運動神経の発達に欠かせない動作です。手足への十分な運動刺激が、脳の発達を促すといわれています。赤ちゃんは、はいはいができると探索行動の楽しさを知り、行動範囲が一挙に広がります。はいはいは一生のうちの大切な時期なので、たくさんさせてあげてくださいね。



目線より少し高いところに視線を上げることで、はいはいの姿勢が安定します。また、体を支えることで腕の力がつき、細かい指先の動きの基盤になります。それぞれの段階に大切な意味があるので、早く次のステップに進むことよりも、赤ちゃんが繰り返し練習している姿を大人が傍で見守りましょう。

こんな時はどうしたらいい?
Q. はいはいをさせたいのですが、うつ伏せを泣いて嫌がります。
A. お母さんがソファや床に寝転び、お腹の上に赤ちゃんをうつ伏せにしてみてください。短い時間から始め、赤ちゃんの様子を見ながらだんだん長くしていきます。親子のふれあい遊びのひとつとして取り入れると、無理なく慣れていきますよ。

はっぴいなつきつり 8/1(水)

たくさんの親子や地域の学童の子ども達が遊びに来てくれました。輪投げやヨーヨーつり、お菓子つりにボーリングなど石樽保育園の年長さんがお店屋さんになってくれ大盛況!一緒に盆踊りも踊ってくれて大活躍でした。応援団さんにもいろいろお手伝いしていただき、みんなでワイワイ、にぎやかに楽しい時間を過ごしました。

お楽しみ会は“きら☆きらじーばーず”の登場!劇や、歌で盛り上げていただきました。

やった~入った~!
いらっしゃいませ~!!
子ども達の元気な声はええね。

出前ひろば・遊びの会
丹生川遊びの会 7/25(水)
地域の方の参加も多くあり、和やかに交流できました。

寺内出前ひろば 7/30(月)

ぶれ mama セミナー
生後2ヶ月の赤ちゃんを抱っこさせてもらったり、地域の応援団さんに縫い方を教えてもらいながらスタイを作りました。慣れない裁縫に苦戦する姿も…。それでも生まれてくる赤ちゃんを思い、お母さんどうし子どもの話に花を咲かせながら、かわいいスタイを完成させました!また、赤ちゃんと一緒にハッピーへ遊びに来てくれる日を楽しみにしています。
7/20(金)

今年は暑かったね~
今年はずっとよりこまめに水分補給をしながらの水遊び。赤ちゃんもタライでピチャピチャと水の感触を楽しむ姿が微笑ましかったです。それにしても暑い夏でしたね~(汗)