



すこやかランド

9月 行事予定

平成30年9月1日発行
 北勢町其原818
 ☎72-8488 いなべ市HPはこちら
 利用時間 **9:00~12:00**
★13:00~15:00

1	土	お休み	16	日	お休み
2	日	お休み	17	月	お休み(敬老の日)
3	月	♥ ◎親子リトミック 10:00~ ★ 9:30~11:30 旧阿下喜保育所	18	火	♥ 地域交流体操 10:00~ 阿下喜あそびの会 9:30~11:30 旧阿下喜保育所 ★
4	火	♥ 阿下喜あそびの会 ★	19	水	♥ 十社あそびの会 9:30~11:30 田辺農業振興センター ★
5	水	♥ ◎教えて! 防災の話 10:00~	20	木	♥ わらべうた&ふれあいデー ★
6	木	♥ 赤ちゃんデー ★	21	金	♥ ◎お月見会 ★
7	金	♥ 川原出前ひろば 9:30~11:30 川原多目的集会所	22	土	お休み
8	土	お休み	23	日	お休み(秋分の日)
9	日	♥ 日曜開放	24	月	お休み(振替休日)
10	月	♥ ◎健康講座「お母さんの身体は大丈夫?」 「がん検診を受けましょう」11:00~ ★	25	火	♥ ブック・Re スタート ★
11	火	♥ ブックスタート ★	26	水	♥ ◎のマークは要申し込みです。 直接来所して申し込みをしてください。
12	水	♥ いち・にのエクササイズ 9:30~11:30 治田財産区会館	27	木	♥ 治田の里あそびの会 9:30~11:30 治田財産区会館 ★
13	木	♥ 治田の里あそびの会 ★	28	金	♥ sukoyaka デー 9:30~11:30 阿下喜会館
14	金	♥	29	土	お休み
15	土	お休み	30	日	お休み

お月見会
 【きらきら☆じーばーず】の皆さんによる劇があります。
 日時 9月21日(金) 11:00~
 ◎申し込みをしてください。

西脇 実和子先生のベビーマッサージ
 日時:10月10日(水) 13:30~
 対象:生後3ヶ月~ハイハイまでの赤ちゃん
 持ち物:バスタオル・飲み物(母乳・ミルク・お茶・白湯)
 定員:10名 ◎申し込みをしてください。

健康講座
こどもの成長と食事②
 栄養士に直接相談できる機会です。お気軽にご参加ください。
 日時 10月3日(水) 11:00~
 ◎申し込みをしてください。

10月行事予定
 ・3日(水)健康講座 「こどもの成長と食事②」
 ・9日(火)ブックスタート
 ・10日(水)ベビーマッサージ
 ・12日(金)ぐるりん工房
 ・16日(火)地域交流体操
 ・19日(金)ふれ mama セミナー
 ・20日(土)土曜開放
 ・29日(月)身体計測
 ・30日(火)ブック・Re スタート

ぽっこん落としを作ろう!
 ~ぐるりん工房~
 応援団さんと交流しながらおもちゃを作りましょう!(定員10組)
 日時 10月12日(金) 13:00~15:00
 ◎申し込みをしてください。
 ※申込期間 9月18日(火)~10月5日(金)

ふれ mama セミナー 市内在住の方
 日時:10月19日(金)13:00~15:00
 対象:いなべ市にお住まいの妊婦とその家族
 内容:妊娠中のママ達と交流しよう!(スタイ作り)
 持ち物:母子手帳 ◎申し込みをしてください。

10月 出前ひろば・あそびの会
 ・2日(火)阿下喜あそびの会
 ・11日(木)治田の里あそびの会
 ・16日(火)阿下喜あそびの会
 ・17日(水)十社あそびの会
 ・24日(水)西貝野出前ひろば
 ・25日(木)治田の里あそびの会

子育てを楽しもう!

~赤ちゃんのはいはい~

はいはいは、上半身や股関節の筋力強化、骨格の形成、運動神経の発達に欠かせない動作です。手足への十分な運動刺激が、脳の発達を促すといわれています。赤ちゃんは、はいはいができると探索行動の楽しさを知り、行動範囲が一挙に広がります。はいはいは一生のうちの大切な時期なので、たくさんさせてあげてくださいね。



目線より少し高いところに視線を上げることで、はいはいの姿勢が安定します。また、体を支えることで腕の力がつき、細かい指先の動きの基盤になります。それぞれの段階に大切な意味があるので、早く次のステップに進むことよりも、赤ちゃんが繰り返し練習している姿を大人が傍で見守りましょう。

こんな時はどうしたらいい?
Q. はいはいをさせたいのですが、うつ伏せを泣いて嫌がります。
A. お母さんがソファや床に寝転び、お腹の上に赤ちゃんをうつ伏せにしてみてください。短い時間から始め、赤ちゃんの様子を見ながらだんだん長くしていきます。親子のふれあい遊びのひとつとして取り入れると、無理なく慣れていきますよ。



猛暑が続く中「水あそびをさせてあげたい」と、連日多くの親子で賑わいました。水遊びを通しておもちゃを順番に使う、片付ける、譲り合うことを経験し、大人と一緒にルールや思いやりの気持ちを学ぶ良い機会にもなりました。また、水を怖がっていた子が徐々に慣れたり、去年できなかったことができるようになったりと、成長を感じることもできました。子どもが遊ぶ姿を見守りながらお母さんどうしが会話をし、交流が広がったように感じました。

sukoyaka デーに来てね!
 外国籍家庭の親子と交流する日で、昨年度から本格的に始まりました。ポルトガル語、スペイン語、日本語…。言葉は違っても子どもへの愛情は同じです。各国の文化を知り、子どもを介して交流しませんか? 沢山のご参加お待ちしております。

わらべうた&ふれあいデー
 大人が子どもと目を合わせ愛情をもってうたう「わらべうた」は、親子でふれあう大切な時間です。すこやかランドでは月1回の「わらべうたであそぼう」と毎日体操後に親子でわらべうたを楽しむ時間を作っています。子ども達が成長し、次の世代へ日本の文化を引き継いでくれることを願い、今後も続けていきたいと思っています。

土曜・日曜開放 月に1回、土曜日または日曜日に支援センターを開放しています。仕事で忙しいお父さんも、この日はゆっくりすこやかランドで遊びませんか? 平日に利用できない方も、この機会に是非ご利用ください。

ふれあいデーには地域の方の参加もあり嬉しいです。