

# 員弁子育て支援センター

## なかよしひろば



子育て支援センターにアクセスできます  
QRコード



員弁町石仏1868番地1 (員弁西保育園内) TEL & FAX 0594-74-5829 平成30年11月1日発行  
(利用時間外は、訪問等でセンターを留守にすることがあります。緊急の連絡がある場合は、留守番電話にご用件とお電話番号をお伝えください。)

### 11月行事予定

利用時間 ♥ 9:00~12:00 ★ 13:00~15:00  
出前ひろばの時も支援センターは利用できます。

1	木	♥	16	金	♥下笠田出前ひろば (9:30~11:30)
2	金	♥	17	土	おやすみ
3	土	おやすみ(文化の日)	18	日	おやすみ
4	日	♥ 日曜開放 (9:00~12:00)	19	月	♥ ★
5	月	♥健康講座「事故防止」(11:00~11:30) ★ ※申し込み必要(市内の方)	20	火	♥1歳デー(9:00~12:00) カラーセラピー(13:00~14:00) ★ ※申し込み必要(市内の方)
6	火	♥ ★ブック・Reスタート (13:30~15:00)	21	水	♥畑新田出前ひろば (9:30~11:30) ★
7	水	♥ ★ブックスタート (13:30~15:00)	22	木	♥暮明出前ひろば (9:30~11:30) ★
8	木	♥大泉出前ひろば (9:30~11:30)	23	金	おやすみ(勤労感謝の日)
9	金	♥	24	土	おやすみ
10	土	おやすみ	25	日	おやすみ
11	日	おやすみ	26	月	♥ ★ 9:00~12:00
12	月	♥ ★	27	火	♥赤ちゃんデー (2ヶ月~12ヶ月対象) ★
13	火	♥松坂先生と話そう(10:00~12:00) ★ ※申し込み必要(市内の方)	28	水	♥ ★
14	水	♥ ★	29	木	♥ぐるりん工房ぱとん落とし作り (13:00~15:00) ※申し込み必要(市内の方)
15	木	♥ カラーセラピー(13:00~14:00) ※申し込み必要(市内の方)	30	金	♥

おみそ汁の会 10:30~  
※申し込み必要(市内の方)

「みんなとあそび」で撮影した  
写真を掲示します。ご希望の方  
はお申し込み下さい。  
期間 11/1(木)~11/22(木)

11月他支援センター土日開放日  
10(土)つくしんぼ(藤原)  
11(日)遊・友・YOU・チャイルド  
(笠間)  
17(土)はっぴい・はあと(石樽)  
18(日)すこやかランド(北勢)

日時 12月5日(水)9:00~11:00  
場所 なかよしひろば  
持ち物 母子手帳  
♥申し込み必要(市内の方)11/5(月)~11/30(金)

### 身体計測

出前ひろば 12月12日(水) 上笠田宇野公民館

日時 12月13日(木)10:00~10:30  
場所 なかよしひろば  
♥申し込み必要(市内の方)11/13(火)~12/7(金)

### わらべうたの会

★パート①・日時 12月19日(水)11:20~  
場所 なかよしひろば・定員15組  
♥申し込み必要(市内の方)11/19(月)~定員になり次第終了  
応援団さんにお味噌汁を作って頂きます。おにぎりを持って遊びにきてね。  
★パート②・日時 12月25日(火)11:20~  
場所 なかよしひろば 申し込み不要  
センターの大掃除をします。簡単な作業をお子さんとしてみませんか?きれいな  
なったお部屋と一緒にお弁当を食べましょう。

### お弁当の会

日時 12月14日(金)10:00~11:00  
場所 員弁コミュニティプラザ2階集会所  
定員 プレゼントの都合上、お子様の人数100名限定  
♥申し込み必要(市内の方)11/14(水)~定員になり次第終了  
★各支援センターでプレゼントを準備しています。  
多くの皆さんに参加していただきたいのでいなべ市内1ヶ所の  
参加をお願いします。

### クリスマス会

日時 12月16日(日)10:30~  
場所 なかよしひろば  
講師 焼本泰治さん  
定員 15組 申し込み必要 11/15(木)~  
定員になり次第終了

### たいちのおもちゃひろば

### ~指さしからことばへ~

言葉が出る前に、何かを指さして盛んに「アー」「ウー」と声を出しコミュニケーションを求めてきます。赤ちゃんが指さしをしたら「ブーブーきたね。」「ワンワン、おるね。」「おなかすいたね。」「どうぞ。」「ありがとう。」など、ことばにして話しかけてあげましょう。同じ物を見る気持ちやことばを共有することが、子どものことばを豊かにします。



お花  
きれいだね。

基本的には、  
子どもが興味を  
もっているものに  
“合わず”ことが  
ポイントです。

### ~子どもの発達個人差が大きい~

子どもは言葉を覚えようとするのではなく、家族とのコミュニケーションや遊びの中で自然と身につけていきます。物の名前を覚えるのは絵本や絵カードより実物を見て覚えるのが理解しやすく、見たり聞いたり触ったりなど、沢山の感覚を使って覚えていきます。また口まわりの筋力を鍛える「噛む」運動をすることで舌に力がつき、よい影響が期待されます。



おしゃべりはもうすぐ!

体やことばの成長には個人差があります。家族や周りの人との関わりの中で、力を伸ばしてあげることが大切です。子どもとおしゃべりを楽しんでくださいね。

一人で抱え込まず、  
誰かに相談すること  
で気持ちが楽になる  
こともありますよ。

## みんなとあそび 10.4



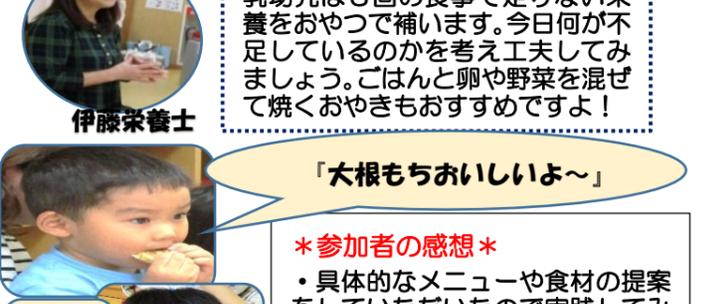
員弁公園内柔剣道場に32組の親子が集まってくれました。今年のテーマは「つながり」・・・  
いろんなつながりがあるからこそ毎日頑張れるものです。応援団さんの温かさ、いつも一緒のお友達と笑い合う嬉しさ、新しい出会いのワクワク!いろんなつながりが子育てへのパワーになっていたら、とてもうれしく思います。参加していただいたみなさん、応援団さん、ご協力ありがとうございました。

### 出前ひろば 9・20 上笠田宇野公民館



『見ててね』  
「ママ 広いね」  
出前ひろばは出会いの場。今回も温かい出会いがたくさんありました。地域の方が見守ってくださること、うれしいですね。

### 健康講座 10・15 子どもの成長と食事②



乳幼児は3回の食事では足りない栄養をおやつで補います。今日何が不足しているのかを考え工夫してみましょう。ごはんや卵や野菜を混ぜて焼くおやきもおすすめです!  
伊藤栄養士  
「大根もちおいしいよ~」  
\*参加者の感想\*  
・具体的なメニューや食材の提案をしていただいたので実践してみようと思います。  
・塩だけなのにとてもおいしかった。これから旬の野菜なのでやってみたいです。