



すこやかランド

10月 行事予定

平成30年10月1日発行 いなべ市HPはこちら

北勢町其原818
☎72-8488



利用時間 **9:00~12:00**
★13:00~15:00

1	月	♥ ★	9:30~11:30 旧阿下喜保育所	17	水	♥	十社あそびの会 9:30~11:30 田辺農業振興センター
2	火	♥ ★	阿下喜あそびの会 11:00~	18	木	♥ ★	わらべうた&ふれあいデー
3	水	♥	◎健康講座「こどもの成長と食事②」	19	金	♥	◎ぶれ mama セミナー(13:00~15:00)
4	木	♥★	◎のマークは要申し込みです。 直接来所して申し込みをしてください。	20	土	♥	土曜開放
5	金	♥		21	日		お休み
6	土		お休み	22	月	♥★	
7	日		お休み	23	火	♥★	9:30~11:30 西貝野自治会館
8	月		お休み(体育の日)	24	水	♥	西貝野出前ひろば
9	火	♥ ★	保育園と交流しよう!(10:00~) ブックスタート	25	木	♥ ★	治田の里あそびの会 9:30~11:30 治田財産区会館
10	水	♥	保育園と交流しよう!(10:00~) ◎ベビーマッサージ(13:30~15:00)	26	金	♥	お弁当デー 写真を展示します 4月~8月までに撮影した写真を展示します。ご希望の方は、注文用紙と代金を添えて職員までお申し込みください。 《展示期間》 10/9(火)~10/26(金)
11	木	♥ ★	治田の里あそびの会 9:30~11:30 治田財産区会館	27	土		お休み
12	金	♥	◎ぐるりん工房(13:00~15:00)	28	日		お休み
13	土		お休み 10月の他支援センター土日開放 ・14日(日)遊・友・YOU・チャイルド(笠間) ・21日(日)つくしんぼ(藤原) ・27日(土)なかよしひろば(員弁) ・28日(日)はっぴい・はあと(石樽)	29	月	♥ ★	◎身体計測(受付時間 9:15~11:00) (母子手帳をお持ちください)
14	日		お休み	30	火	♥ ★	ブック・Reスタート
15	月	♥★		31	水	♥	いち・にのエクササイズ
16	火	♥ ★	地域交流体操(10:00~) 阿下喜あそびの会 9:30~11:30 旧阿下喜保育所	現地集合 現地解散です。			

- ### 11月行事予定
- ・7日(水)親子遠足「青川峡で遊ぼう!」
 - ・9日(金)でこぼこ冒険隊がやってくる!
 - ・12日(月)健康講座「事故防止の話」・13日(火)ブックスタート
 - ・18日(日)日曜開放「みんなでみそ汁を食べよう」
 - ・27日(火)ブック・Reスタート
 - ・29日(木)赤ちゃんデー
 - ・30日(金)小倉先生と話そう

- ### 11月 出前ひろば・あそびの会
- ・6日(火)阿下喜あそびの会
 - ・8日(木)治田の里あそびの会
 - ・20日(火)阿下喜あそびの会
 - ・21日(水)十社あそびの会
 - ・22日(木)治田の里あそびの会
 - ・28日(水)東貝野出前ひろば

でこぼこ冒険隊がやってくる!

笑いあり、感動あり!
みんなで楽しい時間を過ごしましょう
・日 時:11月9日(金) 11:00~

保育園と交流しよう!

保育園の運動会ごっこに参加させていただきます。ぜひ参加してね!
・日 時:10月9日(火)・10日(水) 10:00~
・場 所:山郷保育園

青川峡で遊ぼう!

・日 時:11月7日(水)10:00~12:00
・持ち物:お弁当・お茶・敷物・帽子・着替え・ベビーカー・おんぶ紐など
※雨天中止。雨天時は支援センターで遊びましょう。詳細は申し込み時にお知らせします。
◎申し込みをしてください。

健康講座 事故防止の話をお聞き

子どもの行動にヒヤッとしたことはありませんか?健康推進課の保健師に、室内・屋外で起こりやすい事故と予防策をお聞きしましょう。
・日 時:11月12日(月)
・時 間:11:00~
◎申し込みをしてください。

親子リトミック

絵本「スイミー」に登場する生き物の動きを真似たり、林里花先生の弾くピアノに合わせて体を動かし親子で楽しみました。 **9/3(月)**

<参加者の感想>

- ・輪の中に入れるか心配でしたが、すごく興味を持って喜んで参加する姿をみて安心しました。
- ・ピアノやタンバリンなど楽器の音に子どもが反応し、自分の番がくるのをワクワク待つ姿に感動しました。



がん検診を受けよう!

保健師のお話

子宮頸がんは、20代後半から増えるがんです。乳がんは、女性が一生のうちで一番かかりやすいと言われています。早期発見で治療が可能です。託児つき検診もありますので、年に1回はがん検診を受けましょう。 **9/10(月)**

わらべうた&ふれあいデー



地域の応援団さん

9/20(木)

散歩に出かけた時に、大人が虫の声など自然の音に耳を済ませると、子どもも自然の音に耳を傾けるようになりますよ。

日曜開放 みんなでみそ汁を食べよう

・日 時:11月18日(日)
★詳細は来月号でお知らせします。

支援センターの事業を紹介します

1歳おめでとう訪問

満1歳を迎えたお子さんの誕生日に、支援センター担当者が家庭訪問し、産まれて初めてのお誕生日の喜びを分かち合い、記念に足型をとってプレゼントします。その場で子育てに関する相談や情報提供を行うなど、子育てのサポートをさせていただきます。



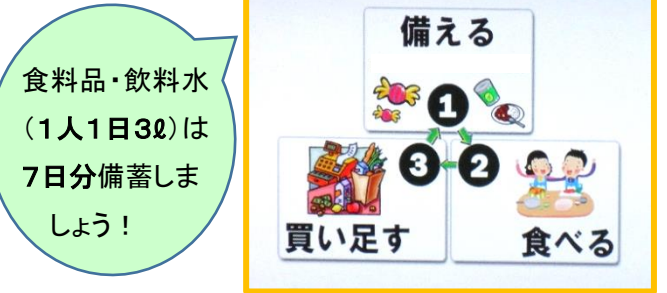
教えて!防災の話 9/5(水)



災害はいつ起こるか予測できません。いなべ市危機管理課大月氏の話より、事前に備えておくことで命を守れたり、乗り切れることがたくさんあるとのことでした。自分と家族、ペットの命を守るために必要な備蓄品や非常用持ち出し品の準備や定期的な確認はできていますか?また、自分の地域のハザードマップを見ておくことや、家族間での連絡方法、集合場所などもしっかりと話し合い、安否確認がしやすい体制を整えておきましょう。

くさんあるとのことでした。自分と家族、ペットの命を守るために必要な備蓄品や非常用持ち出し品の準備や定期的な確認はできていますか?また、自分の地域のハザードマップを見ておくことや、家族間での連絡方法、集合場所などもしっかりと話し合い、安否確認がしやすい体制を整えておきましょう。

<ローリングストック法>



メシレいな北勢 ~結のまちづくり~ 親子ふれあい広場 9/15(土)

メシレいな北勢地区の地域交流活動では紙芝居や絵本を見たり、折り紙やサーキット遊びなどをし、たくさんの親子の笑顔が見られました。「子どもの人権」というテーマを基に、楽しい催しを通して人と人とのつながりを深め、安心して子育てができるような地域を目指し、様々な活動をされています。次回は3月に開催予定ですので、ぜひ参加してみてくださいね。



輪になってお話し会

全身を使ったサーキット遊び

ふれあい遊び