



すこやかランド 11月 行事予定

平成30年11月1日発行 いなべ市HPはこちら
北勢町其原818 ☎72-8488
利用時間 ♥ 9:00~12:00 ★13:00~15:00

1	木	♥★ 写真が出来上がっています。申し込まれた方は、利用時に職員まで声をかけてください。	16	金	♥
2	金	♥	17	土	お休み
3	土	お休み(文化の日)	18	日	♥ ◎日曜開放「親子でお散歩しよう」
4	日	お休み <11月の他支援センター土日開放> ・4日(日)なかよしひろば(員弁) ・10日(土)つくしんぼ(藤原) ・11日(日)遊・友・YOU・チャイルド(笠間) ・17日(土)はっぴい・はあと(石樽)	19	月	♥★ 9:30~11:30 旧阿下喜保育所
5	月	♥★	20	火	♥ 阿下喜あそびの会 地域交流体操(10:00~) ★ 9:30~11:30 田辺農業振興センター
6	火	♥★ 阿下喜あそびの会 9:30~11:30 旧阿下喜保育所	21	水	♥★ 十社あそびの会 9:30~11:30 治田財産区会館
7	水	♥ ◎親子遠足「青川峡キャンピングパーク公園」 現地集合!	22	木	♥★ 治田の里あそびの会 ファミサポ出張受付(11:00~)
8	木	♥★ 治田の里あそびの会 9:30~11:30 治田財産区会館	23	金	お休み(勤労感謝の日)
9	金	♥ でこぼこ冒険隊とあそぼう!(11:00~)	24	土	お休み
10	土	お休み	25	日	お休み
11	日	お休み	26	月	♥★
12	月	♥★ ◎健康講座「事故防止」(11:00~) ◎のマークは要申し込みです。直接来所して申し込みをしてください。	27	火	♥★ ブック・Reスタート 9:30~11:30 東貝野公民館
13	火	♥★ ブックスタート	28	水	♥★ 東貝野出前ひろば いち・にのエクササイズ(11:00~)
14	水	♥★ 山郷あそびの会 9:30~11:30 其原自治会館	29	木	♥★ 赤ちゃんデー 生後12ヶ月までの赤ちゃん集まれ~♪
15	木	♥★ わらべうた&ふれあいデー	30	金	♥ ◎言語聴覚士と話そう(10:30~)

12月行事予定

- ・3日(月)ぶりんの人形劇
- ・10日(月)身体計測
- ・11日(火)ブックスタート
- ・12日(水)すこやかクリスマス
- ・14日(金)簡単大掃除&お弁当デー
- ・15日(土)土曜開放
- ・25日(火)ブック・Reスタート

日曜開放 親子でお散歩しよう

すこやかランドの周りを親子で散歩し、野菜の収穫を体験します。お昼はみんなでわいわいおみそ汁を食べましょう。

日にち 11月18日(日)

◎直接来所して申し込みをしてください。◎詳細は申し込み時にお知らせします。

言語聴覚士と話そう

小倉言語聴覚士から、乳幼児期の子どもとの関わり方や言語についてのお話をさせていただきます。個別に相談する時間もあります。

日時 11月30日(金) 10:30~

◎申し込みをしてください。

12月 あそびの会

- ・4日(火)阿下喜あそびの会
- ・5日(水)山郷あそびの会
- ・6日(木)治田の里あそびの会
- ・18日(火)阿下喜あそびの会(クリスマス会)
- ・19日(水)十社あそびの会(クリスマス会)
- ・20日(木)治田の里あそびの会(クリスマス会)

ぶりんの人形劇

東貝町の人形劇サークル「ぶりん」の方々が来てくれます。

日時 12月3日(月) 10:30~

すこやかクリスマス

日時 12月12日(水)10:00~

◎直接来所して申し込みをしてください。締め切り 11月30日(金) ◎詳細は申し込み時にお知らせします。

~センターからのお願い~

いなべ市各支援センターでは、一人でも多くの方におやつをプレゼントさせていただきたいので、いなべ市内1箇所での参加をお願いします。市内在住の方優先とさせていただきます。

※あそびの会のクリスマス会は含みません。

~指さしからことばへ~

言葉が出る前に、何かを指さして盛んに「アー」「ウー」と声を出しコミュニケーションを求めてきます。赤ちゃんが指さしをしたら「ブーブーきたね。」「ワンワン、おるね。」「おなかすいたね。」「どうぞ。」「ありがとう。」など、ことばにして話しかけてあげましょう。同じ物を見る気持ちやことばを共有することが、子どものことばを豊かにします。



お花きれいだね。

基本的には、子どもが興味をもっているものに“合致”することがポイントです。

~子どもの発達個人差が大きい~

子どもは言葉を覚えようとするのではなく、家族とのコミュニケーションや遊びの中で自然と身につけていきます。物の名前を覚えるのは絵本や絵カードより実物を見て覚えるのが理解しやすく、見たり聞いたり触ったりなど、沢山の感覚を使って覚えていきます。また口まわりの筋力を鍛える「噛む」運動をすることで舌に力がつき、よい影響が期待されます。

体やことばの成長には個人差があります。家族や周りの人との関わりの中で、力を伸ばしてあげることが大切です。子どものおしゃべりを楽しんでください。

子育てを楽しもう!



おしゃべりはもうすぐ!

一人で抱え込まず、誰かに相談することで気持ちが楽になることもありますよ。

お月見会

劇団「きらきら☆じーばーず」による「うさぎ親子のお餅つき」を上演。うさぎさんと一緒に餅つきや団子作りをする参加型の劇だったので、大人だけでなく子どもも楽しめる内容でした。「きらきら☆じーばーずさんの劇は元気をもらえます。」と参加者に毎回好評です。



華麗な踊りに釘付け



べったんべったん!

月が一番綺麗に見える日のことを「中秋の名月」といい、できた自然の恵みに感謝し、月見団子や秋の七草(はぎ・くず・撫子・ふじばかま・おばな(すすき)・ききょう・おみなえし)、収穫

お月見の豆知識



できた野菜・果物を月の見える場所にお供えしていました。これからも伝統行事を親から子へと伝えていきたいですね。

手あそびもババババ 9/21(金)

山郷あそびの会にきてね! 民生委員さんや応援団さんなど、地域の方が中心となって自主的に活動している「あそびの会」が始まります。皆さん誘い合って参加してください。

●日時:11月14日(水) 9:30~11:30 場所:其原自治会館

こどもの成長と食事② 《伊藤栄養士からのアドバイス》

3回の食事で摂れない栄養を補食としておやつで補いましょう。果物は生で食べた方が栄養価も高く、食物繊維が多いというメリットも体にも良いです。また果汁100%ジュースは、1日350ml以上飲むと虫歯になる可能性が2.3倍に増えるので気を付けましょう。

10/3(水)



試食の大根もち大好評

※資料・レシビはすこやかランドにあります。

ベビーマッサージ 10/10(水)

西脇実和子先生から、マッサージだけでなく産後のストレッチも教えていただき、親子でリフレッシュできました。



●7ポイントアドバイス●

- ・子どもが要求するメッセージに答えることが大切です。
- ・お母さんの呼吸を意識しましょう。
- ・たくさん話しかけながらマッサージをしましょう。

ぐるりん工房 ~ミルク缶のぽっんと落とし~ 10/12(金)



頼もしい応援団さん



弾むママトーク♪

おもちゃを作りながら、応援団さんや周りのお母さんと和やかに交流できました。お母さんの愛情がたっぷりつまったおもちゃは、子どもにとって宝物です。家でたくさん遊んであげてくださいね。制作のサポートや託児をしてくださった応援団さん、ご協力ありがとうございました。

山郷保育園と交流しよう! 10/9(火).10(水)

運動会ごっこや玉入れとかけっこに参加させていただきました。玉入れは初めてでしたが、園児のやり方を見ながら一生懸命玉を入れていました。一緒に関わることで自然と距離が縮まったようです。その後運動会で披露した演技を見せてもらいました。堂々とした園児たちの演技に感動し、未来の我が子と重ね子育ての励みとなったようです。今後も保育園との交流を大切にしたいと思っています。



かけっこ よーいどん!