

すこやかランド

12月 行事予定

平成30年12月1日発行 いなべ市HPはこちら

北勢町其原818
☎72-8488



利用時間 ♥ 9:00~12:00
★ 13:00~15:00

1	土	お休み	16	日	お休み
2	日	♥ ◎日曜開放「親子でお散歩しよう！」	17	月	♥★
3	月	♥ ぷりんの人形劇 10:30~ ★ 20分ほどの劇です。手遊びや歌もあるよ!	18	火	♥ 地域交流体操 10:00~ 阿下喜あそびの会(クリスマス会) ★ 9:30~11:30 旧阿下喜保育所
4	火	♥ 阿下喜あそびの会 ★ 9:30~11:30 旧阿下喜保育所	19	水	♥ 十社あそびの会(クリスマス会) ★ 9:30~11:30 田辺農業振興センター
5	水	♥ 山郷あそびの会(クリスマス会) ★ 9:30~11:30 其原自治会館	20	木	♥ 治田の里あそびの会(クリスマス会) ★ 9:30~11:30 治田財産区会館
6	木	♥ 治田の里あそびの会 ★ 9:30~11:30 治田財産区会館	21	金	♥ ◎のマークは要申し込みです。 直接来所して申し込みをしてください。
7	金	♥	22	土	お休み
8	土	お休み	23	日	お休み(天皇誕生日)
9	日	お休み	24	月	お休み(振替休日)
10	月	♥ ◎身体計測 9:15~11:00 (母子手帳をお持ちください) ★	25	火	♥ ブック・Re スタート
11	火	♥ ブックスタート ★ 持ち物を忘れずに♪	26	水	♥ 【12月の他支援センター土日開放日】 ・2日(日)はっぴい・はあと(石樽) ・8日(土)遊・友・YOU・チャイルド(笠間) ・9日(日)つくしんぼ(藤原) ・16日(日)なかよしひろば(員弁)
12	水	♥ ◎すこやかクリスマス 10:00~	27	木	♥★
13	木	♥ わらべうた&ふれあいデー ★	28	金	♥
14	金	♥ かんたん大掃除&おべんとうデー	29	土	お休み
15	土	お休み	30	日	お休み
			31	月	お休み



かんたん大掃除&おべんとうデー

いつも遊んでいるおもちゃやお部屋をきれいにしたいと思います。掃除の後にはみんなでお弁当を食べましょう。

・日にち **12月14日(金)**
・時間 **10:00~**

1月 あそびの会

- ・ **8日(火)** 阿下喜あそびの会
- ・ **9日(水)** 山郷あそびの会
- ・ **10日(木)** 治田の里あそびの会
- ・ **16日(水)** 十社あそびの会
- ・ **22日(火)** 阿下喜あそびの会
- ・ **24日(木)** 治田の里あそびの会

あそびの会のクリスマス会について

みんなでダンスをしたり歌を歌ったりしながら楽しみましょう♪ 他地区からの参加も可能です。

・時間 **9:30~11:30**
・持ち物 **お茶・口拭きなど**

★開催日は上記のカレンダーを参照してください。
★申し込み不要です。

年末年始のお知らせ

12月29日(土)~1月3日(木)まですこやかランドは休ませていただきます。12月28日(金)、1月4日(金)は通常どおり午前のみ開所となります。

1月の行事予定

- ・4日(金)支援センターが始まります。
- ・15日(火)地域交流体操・ブックスタート
- ・20日(日)日曜開放
- ・21日(月)親子リトミック
- ・25日(金)おべんとうデー
- ・29日(火)ブック・Re スタート
- ・30日(水)豆茶会



身体計測

・日にち **12月10日(月)**
・受付時間 **9:15~11:00** ◎要申込

延期・変更のお知らせ

11月18日(日)に予定しておりました日曜開放「親子でお散歩しよう!」は、野菜収穫時期遅延のため12月2日(日)に変更させていただきます。急な変更で誠に申し訳ございません。



手をつないでルンルン♪

絵に描いたような青空の下、木の実を拾いながら散歩コースを歩いたり、大きな遊具で身体を動かしたり、ローラー滑り台をすべって楽しみました。大自然に囲まれ、マイナスイオンを浴びながらたくさん遊んだ後のお弁当の味は格別! 応援団さんが手伝ってくださったので、みんなが広い公園の中で伸び伸びと遊ぶことができました。こんなふうに自然の中で遊ぶ体験をたくさんさせてあげたいですね。



大型遊具もあるよ!

青川峡キャンプパーク公園に行ったよ!

11/7(水)



お弁当おいしいね



応援団さん大好き♥



ぷれ mama セミナー 10/19(金)

応援団さんにお手伝いやアドバイスを頂きながら妊婦さんのスタイ作りが行われました。経産婦さんが多く、子育ての体験談や情報交換をしたり、先輩ママに生後4ヶ月の赤ちゃんを抱っこさせてもらいました。スタイ作りを通して妊婦さんどうし、応援団さんと妊婦さんの交流が見られ和やかな雰囲気でした。また元気な赤ちゃんとお母さんにお会いできる日を楽しみにしています。



保健師による事故防止の話 11/12(月)

子どもによる不慮の事故の多くは家庭の中で起きています。普段から“目を離さない”ことに加えて“目を離しても大丈夫”といえる環境づくりをしておくことが大切です。



~参加者の感想~

子どもの成長に伴って危険な場面に遭遇することが増えてきたので“気をつけなければ”と改めて思いました。



体験してみよう!
子どもの視野は大人より狭いため転倒・転落につながる原因にも!!
幼児視野体験めがね

でこぼこ冒険隊

今年もでこぼこ冒険隊のすいかちゃん、ばななちゃん、ももちゃんが遊びに来てくれ、親子のふれ合い遊び、「だるまさんが」の話、体操など、楽しい遊びと多彩なトークです。すこやかランドをあつという間に温かい雰囲気の中でくれました。ハンカチやタオルで色々な形を作ると、「バナナ!」「サカナ!」と、自由な想像力を発揮する子ども達。「本当だね、そう見えるね。」と優しく受け止めてもらい、嬉しそうな子ども達の笑顔が印象的でした。



11/9(金)



指のさわい遊び わらべうた紹介

- おやゆび ねむれ
- さしゆびも(人差し指)
- なかゆび
- べにゆび(薬指)
- こゆび みな
- ねんねしーな
- ねんねしーな
- ねーんねしーな



※詳しくはすこやかランドにて

支援センターの事業を紹介します

~健康推進課との連携~
すこやかランドでは保健師による隔月の身体計測や、親子向けの健康講座を実施しています。保護者の方が安心して子育てできる環境を作るために、各機関と連携を取り合っ様々な事業を進めています。



栄養士による食育講座



身体計測

待ちました!第1回 山郷あそびの会

治田の里、十社、阿下喜に続き、山郷地区にもあそびの会が立ち上がりました。地域の応援団さん、民生委員さんの協力のおかげで終始笑顔あふれる会となりました。応援団さんを中心に、この会が地域のみなさんにとって「安心できる集いの場」として広がっていくことを目標に開催していきます。ぜひ誘い合っ遊びに来て下さいね。 **11/14(水)**



おもちゃ・絵本の寄付 ありがとうございます。