



1月行事予定

◎利用時間 ♥ 9:00~12:00 ★ 13:00~15:00
★ 9:00~12:00

1	火	おやすみ (元旦)	明けましておめでとう	17	木	♥	
2	水	おやすみ	ございます。今年	18	金	★	
3	木	おやすみ	もよろしくお願	19	土	おやすみ	
4	金	★支援センターが始まります (午前開所のみ)	いたします。	20	日	★	日曜開放
5	土	おやすみ		21	月	★	
6	日	おやすみ		22	火	♥	身体計測 (9:00~11:00)
7	月	★		23	水	♥	
8	火	♥	ブックスタート (13:30~14:00受付)	24	木	♥	0歳デー (13:00~)
9	水	♥	新春! 鏡開きとお楽しみ会 (10:30~12:00)	25	金	★	くまのこさん読み聞かせ (11:00~) ぶれ mama セミナー
10	木	♥	ブック・Re スタート (13:30~14:00受付)	26	土	おやすみ	
11	金	★	1月 他支援センター土日開放日 ・20日(日)すこやかランド(北勢) ・26日(土)つくしんぼ(藤原) ・27日(日)遊・友・YOU・チャイルド(笠間) なかよしひろば(員弁)	27	日	おやすみ	
12	土	おやすみ		28	月	★	災害についての講座 (11:00~)
13	日	おやすみ		29	火	♥	
14	月	おやすみ		30	水	♥	
15	火	♥	ぐりぐら会 (13:30~)	31	木	♥	1歳デー (9:00~)
16	水	♥	0歳デー (13:00~)				

◎出前ひろば&遊びの会の時間は、9:30~11:30です。

◎出前ひろば&遊びの会の時も支援センターは利用できます。

◎0.1歳デー・ブックスタート・Reスタートは対象外の方も利用できます。

災害についての講座

万が一に備え、いなべ市危機管理課 大月さんに防災についてお話してもらいます。

日時 1月28日(月) 11:00~11:30

※申込み期間 12/25(火)~1/24(木)

ベビーマッサージ

新陳代謝を活発にし、免疫力を高め、ストレスや情緒の安定、さらに親子の絆を深めるなど良いことばかりのベビーマッサージ。一度体験してみませんか。

日時 2月17日(日) 10:00~11:00

持ち物 バスタオル2枚、ハンドタオル、オムツ、水分補給のミルクやお茶、オイル代(500円程度)

※申込み期間 1/8(火)~2/7(木)

節分の会 鬼は外、福は内

1年元気に過ごせるよう
一緒に豆まきをしましょう

日時 2月1日(金) 10:45~12:00

※申込み期間 12/25(火)~1/24(木)

身体計測

母子手帳をお忘れなく。

日時 1月22日(火) 9:00~11:00

※申込み期間 12/25(火)~1/17(木)

ぶれ mama セミナー

日時 1月25日(金) 13:00~15:00

対象 いなべ市にお住いの妊婦さんとその家族

内容 妊娠中のママさんの交流とスタイ作り

持ち物 母子手帳

※事前申込みのうえ、ご参加ください。

手提げバッグ作り

来年度入園されるお子さんに、手作りの手提げカバンを作ってみませんか?

日時 2月15日(金) 13:00~15:00

持ち物 布、糸、持ち手部分のテープ、ミシン

※申込み期間 1/8(火)~2/7(木)

子育てを楽しもう!

抱っこもおんぶも大好き!!

支援センターを利用されるお母さんは、抱っこをして来てくださる方が多いです。抱っこは、赤ちゃんの表情を見ることができ、安心してスキンシップがとれますね。また、おんぶにもたくさんいいところがあります。赤ちゃんが背中にいるので、お母さんの両手が空いて、安心して家事をこなすことができます。お母さんと同じ目線で色々なものを見ることが出来ますね。そして、背中にしがみつくと、様々な筋肉を使い体幹が鍛えられるとも言われています。赤ちゃんに限らず、子どもは、抱っこやおんぶが大好きです。お互いの温もりや息づかいを感じながらスキンシップをたくさんとりましょう。

ママの背中はいい気持ち♥



げんこつやまのためきさん
おっぱいので ねんねして
だっこして おんぶして またあした

寄せ植え講座 11/20(火)



社会福祉協議会の小川吾郎さんに教えてもらいながら寄せ植えを作りました。1つの鉢でいろいろな花が楽しめるのが魅力ですね。

デコパージュ講座



柄選びが大変だけど楽しい! 11/27(火)

専用の液体と様々な紙ナプキンの柄で、オリジナルエコバックの完成。出来栄えに大満足!

くまのこさん読み聞かせ

お話しが始まると、みんなわくわくしながら聞いています。毎月1回、読み聞かせの会を開いていますのでぜひご参加ください。

11/30(金)

1フレッシュ体操 12/12(水)

石樽保育園の4歳児クラスの友達が来てくれ、応援団さんと一緒に体操やお手玉ゲームを楽しみました。

子ども達から元気もらえるわ~

はっぴい・クリスマス会



12/7(金)

メリークリスマス!

プレゼントをありがとう。

東員町を中心にいなべ市内でも活躍されている”ぶりん”さんの人形劇を観ました。ほのほのとあったかいぶりんさんのお話を夢中になって観る子ども達。劇の後は…お楽しみのサンタさんが登場! 間近で見るサンタさんにびっくりしている子もいましたが、1人ひとりにやさしくプレゼントを渡してくれました。来年もまた来てね~!

ぶりんさん、応援団さん、クリスマス会を支えてくださってありがとうございました。

~出前ひろば~



12/3(月) 様々な世代の出会いの場となっています。ぜひ遊びに来てね。



12/10(月)

おもちゃぴかぴかデー



利用者の方がお掃除のお手伝いをしてくださいました。これからもおもちゃを大切に使うと嬉しいです。ご協力ありがとうございました。 12/19(水)

