



すこやかランド

1月行事予定

平成31年1月1日発行

北勢町其原818

☎72-8488 いなべ市HPはこちら

利用時間 **9:00~12:00**
★13:00~15:00



1	火	お休み(元旦)	16	水	♥ 十社あそびの会 9:30~11:30 田辺農業振興センター
2	水	お休み	17	木	♥ わらべうた&ふれあいデー 11:00~ ★
3	木	お休み	18	金	♥
4	金	♥	19	土	お休み
5	土	お休み	20	日	♥ 日曜開放
6	日	お休み	21	月	♥ ◎親子リトミック 10:00~ ★
7	月	♥ ★	22	火	♥ 阿下喜あそびの会 9:30~11:30 旧阿下喜保育所
8	火	♥ 阿下喜あそびの会 ★	23	水	♥ いち・にのエクササイズ&おべんとうデー
9	水	♥ 山郷あそびの会 9:30~11:30 其原自治会館	24	木	♥ 治田の里あそびの会 9:30~11:30 治田財産区会館
10	木	♥ 治田の里あそびの会 ★	25	金	◎のマークは要申し込みです。 直接来所して申し込みをしてください。
11	金	♥	26	土	お休み
12	土	お休み	27	日	お休み
13	日	お休み	28	月	♥★
14	月	お休み(成人の日)	29	火	♥ ★ ブック・Re スタート
15	火	♥ 地域交流体操 ★ ブックスタート	30	水	♥ ◎豆茶会 10:00~
			31	木	♥★

1月の他支援センター土日開放日
 ・20日(日)はっぴい・はあと(石橋)
 ・26日(土)つくしんぼ(藤原)
 ・27日(日)なかよしひろば(員弁)
 遊・友・YOU チャイルド(笠間)

山郷保育園さんや地域の方と一緒に体操をしたり、園児による和太鼓の演奏など見せていただきます。
時間 10:00~
場所 山郷保育園

親子リトミック
 音楽を通して親子のふれあいを楽しみましょう。
日時 1月21日(月) 10:00~
講師 林里花先生
 ◎申し込みをしてください。

豆茶会
 応援団の美濃部さんによる煎茶の御手前“豆茶”を体験してみませんか?
日時 1月30日(水) 10:00~
 ◎申し込みをしてください。

鬼退治をしよう
 豆まきで悪いものを祓い、良い春を迎えましょう。
日時 2月1日(金) 時間未定
 ◎申し込みをしてください。(当日までに升作りをします)

ベビーマッサージ
日時 2月6日(水) 13:30~
対象 生後3ヶ月 ~ハイハイの赤ちゃん
講師 西脇実和子先生
持ち物 バスタオル・飲み物(母乳・ミルク・お茶・白湯)
 ◎申し込みをしてください。

2月行事予定
 ・1日(金)鬼退治をしよう
 ・2日(土)土曜開放
 ・12日(火)ブックスタート
 ・18日(月)身体計測
 ・26日(火)ブック・Re スタート
 ・6日(水)ベビーマッサージ
 ・13日(水)通園バック作り
 ・19日(火)地域交流体操
 ・27日(水)あげきのおひなさん

通園バック作り
 来年度入園を控えているお子さんに、手作りの布バックを作りますか?
日時 2月13日(水) 13:00~15:00
 ◎申し込みをしてください。

2月あそびの会
5日(火) 阿下喜あそびの会
13日(水) 山郷あそびの会
14日(木) 治田の里あそびの会
19日(火) 阿下喜あそびの会
20日(水) 十社あそびの会
28日(木) 治田の里あそびの会

年末年始は何かと忙しいですが、日本の伝統を知る良い機会です。ご家族で素敵なお休みをお過ごしください。



すこやかマミーズ
 クリスマスソングを含む全5曲をリコーダーで演奏。子どもから大人まで楽しめる内容で、一緒に歌ったり踊ったりと盛り上がりました。

きらきら☆じーぼーず
 きらきら☆じーぼーずさんの劇は、アドリブ満載で面白く毎回参加者に好評です。劇の披露後は“トナカイのクリスマス”の歌に合わせてみんなで楽器を鳴らし、楽しみました。

すこやかクリスマス



心待ちにしていたクリスマス会! 今年もサンタさんとトナカイさんがすこやかランドに来てくれました。プレゼントをもらい喜ぶ子ども達にサンタさんもニコリ◎応援団の皆さん、クリスマス会を盛り上げていただき本当にありがとうございました。
来年も来てね~(^^)

交通安全の話
 いなべ地区交通安全協会の寺西加代子さんから、チャイルドシートの必要性を主に話していただきました。「チャイルドシートの大切さを改めて感じました。」と感想がありました。

クリスマス和菓子
 応援団としてお世話になっている寺西さんからいただきました。

日曜開放 みんなでお散歩しよう! ~野菜の収穫~

支援センター周辺を親子で散歩し、地域の方のご厚意で畑の大根と小松菜を採らせていただきました。大きな大根はお父さんが大活躍! 子どもと力を合わせて抜きました。抜けると「やっと抜けた~!」「大根大きいね!」と親子で喜び合う姿が微笑ましかったです。お散歩のあとはみんなで味噌汁を食べ、心身ともに温まりました。



言語聴覚士と話そう

整った生活リズムや手足の運動、人との関わり、あそびなど、ことばは無関係なようですが実はことばを豊かにする大事な土台となります。
 まだ会話にならなくても目を見て話しかけていくことの大切さを改めて感じ、ことばをはぐむための“状況に応じたことばがけ”についても学ぶ機会となりました。

赤ちゃんデー
 赤ちゃんどうし近づいて見つめあったり、互いの顔を触れてみたりと和やかな雰囲気。お母さんどうし家事や育児のこと、住む地域の話に花が咲きました。
11/30(金)
11/29(木)

抱っこもおんぶも大好き!! 子育てを楽しもう!

支援センターを利用されるお母さんは、抱っこをして来てくださる方が多いです。抱っこは、赤ちゃんの表情を見ることができ、安心してスキンシップがとれますね。また、おんぶにもたくさんいいところがあります。赤ちゃんが背中にいるので、お母さんの両手が空いて、安心して家事をこなすことができます。お母さんと同じ目線で色々なものを見ることができますね。そして、背中にしがみつくと、様々な筋肉を使い体幹が鍛えられるとも言われています。赤ちゃんに限らず、子どもは、抱っこやおんぶが大好きです。お互いの温もりや息づかいを感じながらスキンシップをたくさんとりましょう。

人形劇をみたよ
 人形劇サークル“ぷりん”さんに、『サンタさんとかくれんぼ』を上演して頂きました。楽しい劇や手遊びに子どもたちはくぎづけ! お母さんたちも笑顔でいっぱいとなりました。
12/3(月)

ママの背中はいい気持ち♥
げんこつやまのたぬきさん
おっぴいので わんわんして
だっこして おんぶして
またあした