

# いなべ市 社協だより

第94号

令和元年7月  
発行

P2・3 ボランティア体験のご案内

P4・5 福祉委員会活動のご紹介



# ボランティア体験

ボランティアは『できることを、身近なことから』始めてもらえればと思います。

今回のボランティア体験は  
「始めるきっかけが無かった方」、「ボランティアに興味がある方」が、  
さまざまな分野の活動の中から、関心のある活動を選んで参加していただくことができます。

あなたの思いやできることが、これからのあなたや大切にしたい人、  
地域の人々の生活を、きっと豊かにするはずです。

ご参加をお待ちしております！！



## ●体験先一覧

| 活動(体験)内容  | 活動(体験)日時・内容   | 活動(体験)場所   |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>●点訳活動</li><li>●点字体験<br/>(名前カードをつくってみよう)</li></ul>         | <p><b>日時</b> 8月8日(木)、9月5日(木)<br/>10:00~11:30</p> <p><b>定員</b> 5名程度<br/>※小学2年生以下は保護者付添い</p> <p><b>持ち物</b> 筆記用具</p> <p><b>団体名</b> 東員点訳友の会</p>   | 員弁老人福祉センター<br>(員弁町笠田新田111)<br>              |
| <ul style="list-style-type: none"><li>●おもちゃ修理<br/>(簡単な工具を使った分解または修理の体験)</li></ul>               | <p><b>日時</b> 8月17日(土)、9月21日(土)<br/>10:00~15:00</p> <p><b>定員</b> 2名程度</p> <p><b>持ち物</b> 汚れてもいい服装、直したいおもちゃがあれば持参ください</p> <p><b>団体名</b> いなべおもちゃ病院</p>  | ボランティア会館<br>(員弁町楚原475-1 いなべ市商工会員弁支所敷地内)<br> |
| <ul style="list-style-type: none"><li>●語学支援<br/>(外国籍の人たちの日本語学習の手伝い)</li></ul>                   | <p><b>日時</b> 毎週土曜日(※8月10日は活動休み)<br/>19:30~21:00</p> <p><b>定員</b> 5名程度</p> <p><b>その他</b> 外国語の知識は特に必要ありません。</p> <p><b>団体名</b> いなべ・にほんご広場</p>  | 北勢福祉センター<br>(北勢町阿下喜2624-2)<br>              |
| <ul style="list-style-type: none"><li>●障がい者スポーツ<br/>(SSピンポンの体験)<br/>※誰にでもできる卓球に似たスポーツ</li></ul> | <p><b>日時</b> 第4木曜日 9:00~12:00<br/>※都合により、変更する場合があります</p> <p><b>定員</b> 2名程度</p> <p><b>持ち物</b> 動きやすい服装、上履き</p> <p><b>その他</b> 年齢、障がいの有無に関わらず、体力づくりや運動としてでもご参加ください。</p> <p><b>団体名</b> いなべ地区視覚障がい者協会</p> | 員弁老人福祉センター<br>(員弁町笠田新田111)<br>              |

- **対 象** ボランティア活動に興味や関心があり、ボランティアを体験したい方  
※ボランティア体験後、継続した活動のお手伝いやイベント等の紹介をします。
- **参加費** 無料  
※ただし、活動内容によっては昼食代や材料費等が必要となる場合があります。
- **申込方法** ●電話、FAX、メールにて下記の①～⑤の内容をお知らせください。  
①氏名 ②住所 ③連絡先 ④体験希望団体名 ⑤体験希望日  
●複数の体験希望の申し込みも可能です。  
●申し込み締め切り…各体験実施日の1週間前までにご連絡ください
- **その他** ●体験先一覧の活動(体験)日時以外においても、ボランティア体験はできます。  
日程が合わない場合やご不明な点などについては、下記までご連絡ください。  
●各活動(体験)の留意事項などは申し込み後に詳細をご案内します。

《申し込み・お問い合わせ先》 いなべ市社会福祉協議会 地域福祉課 地域づくり係  
ボランティアセンター 担当 小川智、服部  
☎41-2945 FAX41-2949 ✉chiiki@inabewel.or.jp

| 活動(体験)内容  | 活動(体験)日時・内容  | 活動(体験)場所   |
|---|--|--|
| ①おもちゃ、小物づくり<br>②子育て支援センターのお手伝い                  | <b>日 時</b><br>①第3火曜日 13:00～16:00<br>② 8月 1日(木) 13:00～15:00…スタイづくり<br>10月11日(金) 10:00～12:00…遠足手伝い<br><b>定 員</b> 3名程度<br><b>持ち物</b> 特になし<br><b>団体名</b> あ～ちゃんので | ①員弁老人福祉センター<br>②員弁子育て支援センター<br>—なかよしひろば<br> |
| ●障がい者施設での利用者との会話、作業支援など                         | <b>日 時</b> 平日 9:15～15:30<br>※祝日、お盆期間(8/13～16)は除く<br><b>定 員</b> 2名程度<br><b>持ち物</b> 動きやすい服装、上履き、着替え<br>筆記用具、タオル、お茶<br><b>施設名</b> オレンジ工房あげき                     | オレンジ工房あげき<br>(北勢町阿下喜 2624-2)<br>            |
| ●高齢者施設(認知症対応型デイサービス)での利用者見守りや外出等のお手伝い、レクリエーション等 | <b>日 時</b> 月～土曜 8:30～16:00<br>※レクリエーションは、14:00～15:00の時間帯<br><b>定 員</b> 2名程度<br><b>持ち物</b> 動きやすい服装<br><b>施設名</b> デイサービス悠庵                                     | デイサービス悠庵<br>(大安町石樽東 2528-5)<br>             |
| ●高齢者施設(デイサービス)での話し相手、お茶出しやドライヤーかけ等              | <b>日 時</b> 月～土曜 9:30～15:30<br><b>定 員</b> 4名程度<br><b>持ち物</b> 動きやすい服装<br><b>施設名</b> いなべ市ふじわらデイサービスセンター   | ふじわらデイサービスセンター<br>(藤原町市場 494-2)<br>         |

## 頑張る地域の福祉活動!

地域の話し合いの場として  
活動地区をご紹介します!!



# 「福祉委員会」



## 本郷自治会福祉委員会

藤原町本郷

### 結成に至るまで

地域内で様々な生活課題や福祉課題が増えており、有効な情報共有が図られていない現状がありました。そのことから、地域にある機関が連携し、情報共有を図ることで、横断的な自治会活動を行っていきたいとの思いから平成28年4月より、福祉委員会として活動することとなりました。



### 構成メンバー

- 副自治会長、民生委員児童委員、給食ボランティア代表、防犯ボランティア代表者、老人会支部代表、元気クラブ代表  
(アドバイザー) 自治会長、福祉関係者、白瀬駐在所所員

### 取り組み

- 地域の情報共有を図り、福祉に関して学ぶ場作り
- 憩いの場・交流の場の推進
- 防犯ボランティア等の活動支援

### 今後について

- 福祉委員会を立ち上げて、3年が経過しました。

住民相互による助け合い、支え合いの地域づくりを目指し、様々な機関間のつながりを密にしながら福祉委員会活動に取り組んでいきたいと思っております。



### 結成に至るまで

地域には空き家や土地を放置したまま草木が生い茂っているところが多くなり、地域住民に「もっと地域に関心や意識を持って関わってほしい」、「地域で助け合いの出来る日常的な見守りの意識を持ってほしい」との思いから平成29年8月より、福祉委員会として活動することとなりました。



### 構成メンバー

- 自治会長、副自治会長、自治会役員

### 取り組み

- 地区内における気になる事等について話し合い
- 防犯（危険箇所の把握含む）に関する安全パトロール
- 高齢者宅の草刈り等の作業

### 今後について

- 福祉委員会を立ち上げて、約2年となります。

地域での助け合い活動や見守り活動等、徐々に浸透してきましたが、今後は防災対策として定期的な防災訓練についても取り組んでいきたいと思えます。

これからも、福祉に関する勉強会を開催しながら、誰もが気軽に声が掛けあえる住み慣れた地域づくりを目指していきたいと考えています。



《お問い合わせ先》 地域福祉課 地域づくり係 担当：小川健・松岡・小川智 ☎41-2945

## ひきこもり・不登校に悩まれている家族の集いの場「まかろん」

集いの場「まかろん」は、ひきこもり・不登校で悩まれているご家族がひとりで悩んだり考えるのではなく、同じ思いの方々と集まって気軽に話せる場です。心配ごと、悩みごとがありましたら、一緒に話してみませんか？

8月、9月は、コーヒーを飲んだり、お菓子を食べたりしながら、最近あったことなどを話す、お話しカフェを予定しております。

**日時** 毎月第1土曜日 10:00～12:00  
①令和元年8月3日(土) 10:00～12:00  
②令和元年9月7日(土) 10:00～12:00

**場所** 北勢福祉センター 2階 中会議室  
(いなべ市北勢町阿下喜 2624-2)

**参加費** 無料

毎回、不登校児とその親の会（ボランティア団体）にご参加いただき、経験談などの話を聞いていただけます。



《お申込み・お問い合わせ先》 地域福祉課 地域づくり係 担当：松岡・鷺崎 ☎41-2945

# 障がい者日常生活訓練事業「LUTE」 後期訓練生募集

いなべ市社会福祉協議会では、中・軽度の知的障がいのある方等を対象に、地域で自立した生活ができることを目的に日常生活訓練を実施しています。

訓練生はそれぞれ、「洗濯が上手にできるようになりたい」、「料理ができるようになりたい」等、目標を持って取り組んでいます。他にも日常生活に必要な訓練を希望をうかがいながら進めていきますので、訓練を受けてみませんか？

令和元年10月から開始する  
後期訓練生を募集します。

希望される方は所定の申請書に必要な事項を記入の上、「オレンジ工房あげき」に提出してください。

申請書はオレンジ工房あげき1階 障がい支援課事務所またはいなべ市社協のホームページからもダウンロードできます。

- 定員** 4名  
**応募資格** 市内在住で、療育手帳(中・軽度)等をお持ちで、訓練を希望する方  
**選考方法** 個人面談  
**訓練期間** 令和元年10月～令和2年3月までの水曜日・金曜日(2時間程度)  
**訓練内容** 洗濯機や掃除機の使用方法、調理器具を使った調理、身だしなみの訓練など  
**訓練場所** 訓練生自宅  
**申込締切** 令和元年9月6日(金)まで

## 《お問い合わせ先》

いなべ市社会福祉協議会 オレンジ工房あげき 障がい支援課 担当：藤本 ☎72-5130

## 今回の表紙は？

5月30日(木)に松之木公民館で開催された松之木老人会ふれあいサロンにおいて出前講座を実施しました。



認知症予防をテーマに頭や身体をつかった体操、遊びながら自宅でも取り組める予防方法など、約1時間半お話をさせていただきました。

当日は約30名の方が参加されており、みなさん熱心に聞きながらも笑いの絶えない楽しい集いでした。



## 出前講座を実施しています

いなべ市社協では地域交流を進めることや、社協をもっと知っていただく機会として、地域の集いの場に職員を派遣しています。健康・予防に関すること、制度に関することなど、様々な講座を用意していますので、是非ご活用ください。

《お申込み・お問合せ先》 地域福祉課 地域づくり係 ☎41-2945

講座メニューは社協ホームページからご覧いただけます。HP：<http://www.inabewel.or.jp>

# こころホッと通信

今回は、毎週月曜日9:30～11:00（第2月曜日、祝日は休み）に立田会館で開催している藤原町立田地区の「ぼちぼち会」（参加費無料）をご紹介します。



「ぼちぼち会」は、介護予防教室に通っていた方が、「卒業を機に地域でも集まっておしゃべりや介護予防を行いたい」という声から平成30年11月に発足した集いの場です。みんなでぼちぼちとやっていたということで「ぼちぼち会」に名称が決まりました。

取材当日は女性7名、最高齢は89歳の方が参加さ

れ、参加者の平均年齢は82歳です。

9:30頃になると、シルバーカーを押しながら歩いて来る人や、またバスに乗るなどして皆さん集まってきます。

内容は、貯筋体操、脳トレ、早口言葉、口腔体操、ゲームなどを行っています。参加者からは、「同世



代の方と話せて、ほっとする」「いろいろな情報を知ることができる」「自宅で一人での体操は難しいが、みんなと一緒にだと頑張ることができる」「気楽な会」などの声が聞かれました。

今後は、さらに多くの立田地区の方に参加してもらい、地域で健康な高齢者を増やし、お元気に過ごしていただけたらと思います。

《こころホッと通信への掲載希望、問い合わせ先》 地域包括支援センター ☎86-7818

## ご相談ください!

### ～福祉に関するさまざまな困りごとについて～

相談窓口「地域包括支援センター」「くらしサポートセンター縁」「日常生活自立支援センター」は、いなべ市役所内にあります。移転に伴い、『ふくし総合相談窓口』として、福祉に関する幅広い相談に対応しております。どうぞ、ご利用ください。

- **場所** 北勢町阿下喜31番地（いなべ市役所行政棟1階）  
ふくし総合相談窓口（月～金曜日、祝日除く）8:30～17:15  
地域包括支援センター ☎86-7818  
くらしサポートセンター縁・日常生活自立支援センター  
☎86-7817



# いなべ市社協イベントスケジュール

8月1日から9月30日まで

| 日     | 月                            | 火                                   | 水                                | 木                                       | 金                          | 土                          |
|-------|------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|---|----------------------------|----------------------------|
|       |                              |                                     | 8月                               | 1                                       | 2                          | 3                          |
|       |                              |                                     |                                  |   | 社協の窓口<br>(藤原・大安)           | 集いの場まかろん                   |
| 4     | 5                            | 6                                   | 7                                | 8                                       | 9                          | 10                         |
|       | 社協の窓口<br>(員弁・藤原)<br>四季の家だいあん | 四季の家ふじわら<br>園庭開放<br>(丹生川・員弁西保育園)    | 社協の窓口<br>(大安・員弁)                 | 四季の家ほくせい<br>弁護士相談                       | 社協の窓口<br>(藤原・大安)           |                            |
| 11    | 12                           | 13                                  | 14                               | 15                                      | 16                         | 17                         |
| 山の日   | 振替休日                         | 四季の家いなべ                             | 社協の窓口<br>(大安・員弁)                 |   | 社協の窓口<br>(藤原・大安)<br>司法書士相談 |                            |
| 18    | 19                           | 20                                  | 21                               | 22                                      | 23                         | 24                         |
|       | 社協の窓口<br>(員弁・藤原)<br>四季の家だいあん | 四季の家ふじわら                            | 社協の窓口<br>(大安・員弁)                 | 四季の家ほくせい<br>弁護士相談<br>園庭開放<br>(石樽・山郷保育園) | 社協の窓口<br>(藤原・大安)           |                            |
| 25    | 26                           | 27                                  | 28                               | 29                                      | 30                         | 31                         |
|       | 社協の窓口<br>(員弁・藤原)             | 四季の家いなべ                             | 社協の窓口<br>(大安・員弁)<br>一般相談         | 園庭開放<br>(三里保育園)                         | 社協の窓口<br>(藤原・大安)           |                            |
| 9月    | 1                            | 2                                   | 3                                | 4                                       | 5                          | 6                          |
|       |                              | 社協の窓口<br>(員弁・藤原)<br>四季の家だいあん        | 四季の家ふじわら                         | 社協の窓口<br>(大安・員弁)                        |                            | 社協の窓口<br>(藤原・大安)           |
| 7     | 8                            | 9                                   | 10                               | 11                                      | 12                         | 13                         |
|       |                              | 社協の窓口<br>(員弁・藤原)                    | 四季の家ふじわら<br>園庭開放<br>(丹生川・員弁西保育園) | 社協の窓口<br>(大安・員弁)                        | 四季の家ほくせい<br>弁護士相談          | 社協の窓口<br>(藤原・大安)           |
| 14    | 15                           | 16                                  | 17                               | 18                                      | 19                         | 20                         |
| 生活交流会 | 社協の窓口<br>(員弁・藤原)             | 四季の家いなべ<br>園庭開放<br>(丹生川・員弁西保育園)     | 社協の窓口<br>(大安・員弁)                 | 四季の家ほくせい<br>弁護士相談                       | 園庭開放<br>(山郷保育園)            | 社協の窓口<br>(藤原・大安)<br>司法書士相談 |
| 21    | 22                           | 23                                  | 24                               | 25                                      | 26                         | 27                         |
|       | 敬老の日                         | 四季の家ふじわら                            | 社協の窓口<br>(大安・員弁)                 | 四季の家ほくせい<br>園庭開放<br>(石樽保育園)             | 社協の窓口<br>(藤原・大安)           |                            |
| 28    | 29                           | 30                                  |                                  |   |                            |                            |
|       | 秋分の日                         | 四季の家いなべ                             | 社協の窓口<br>(大安・員弁)<br>一般相談         | 四季の家ほくせい<br>園庭開放<br>(石樽保育園)             | 社協の窓口<br>(藤原・大安)           |                            |
| 28    | 29                           | 30                                  |                                  |   |                            |                            |
|       |                              | 社協の窓口<br>(員弁・藤原)<br>園庭開放<br>(三里保育園) |                                  |   |                            |                            |

- ★四季の家 四季の家は誰でも自由にご参加いただける、つどいの場です。  
時間 9:30～  
会場 ふじわら：ふじわら社会福祉センター いなべ：員弁老人福祉センター  
だいあん：イオン大安店 2階 大安ホール ほくせい：北勢市民会館  
※8:00の時点で気象警報(大雨警報、洪水警報、大雪警報)、地震に関する情報(地震注意情報)が発令されている時は四季の家は休みます。
- ★一般相談 相談員は民生委員児童委員の方々です。事前予約は必要ありません。  
会場 北勢福祉センター 2階 時間 13:00～16:00
- ★弁護士・司法書士相談 事前予約が必要です。  
会場 北勢福祉センター 2階  
時間 13:00～16:00 (1人25分以内)  
担当 地域福祉課 団体支援係：川瀬・中橋

- ★社協の窓口  
員弁：員弁老人福祉センター  
月曜日9:00～12:00、水曜日13:30～16:30  
大安：大安庁舎  
水曜日9:00～12:00、金曜日13:30～16:30  
藤原：ふじわら社会福祉センター  
月曜日13:30～16:30、金曜日9:00～12:00  
※地域福祉課職員が常駐しております。  
※祝日はお休みさせていただきます。

《お問い合わせ先・予約受付》 地域福祉課 ☎41-2945  
※園庭開放については各保育園にお問い合わせください。



# 知的障がい者生活交流会



生活交流会は、2ヶ月に1回のペースで、レクリエーションスポーツや、文化活動などを通して交流する機会として、開催しています。

- ★対象 市内在住の療育手帳をお持ちの方、発達障がいと診断された方と付添の方
- ★日時 令和元年9月8日(日) 10:00～13:00頃
- ★場所 オレンジ工房あげき (北勢町阿下喜 2624-2)
- ★内容 楽しく食事！流しそうめん大会
- ★定員 40名 (先着順)
- ★参加費 ひとり300円 (当日徴収します。付添いの方は無料)
- ★申込締切 令和元年9月2日(月)



## ボランティア募集

生活交流会ボランティアの募集についてご協力いただける方は、申込締切日まで担当へご連絡ください。

### 《お申込み・お問い合わせ先》

地域福祉課 地域づくり係 担当：松岡・鷺崎 ☎41-2945 ✉Email:chiiki@inabewel.or.jp

編集・発行

## 社会福祉法人 いなべ市社会福祉協議会

### オレンジ工房あげき

- 〒511-0428 いなべ市北勢町阿下喜 2624-2
- ▶総務課 TEL 0594-41-2942 / FAX 0594-41-2943
  - ▶子ども支援課 TEL 0594-41-2947 / FAX 0594-41-2949
  - ▶地域福祉課 地域づくり係・団体支援係  
TEL 0594-41-2945 / FAX 0594-41-2949
  - ▶介護予防事業係  
TEL 0594-41-2944 / FAX 0594-41-2949
  - ▶障がい支援課 TEL 0594-72-5130 / FAX 0594-72-5162



ホームページ



twitter



Facebook

### いなべ市地域包括支援センター

### いなべ市くらしサポートセンター

### いなべ日常生活自立支援センター

- 〒511-0498 いなべ市北勢町阿下喜31 いなべ市役所新庁舎内
- ▶地域包括支援センター  
TEL 0594-86-7818 / FAX 0594-86-7866
  - ▶縁 TEL 0594-86-7817 / FAX 0594-86-7866
  - ▶日常生活自立支援センター  
TEL 0594-86-7817 / FAX 0594-86-7866

### いなべ市社協ケアプランセンター

### いなべ市社協ホームヘルパーステーション

- 〒511-0428 いなべ市北勢町阿下喜 2624-2 オレンジ工房あげき隣
- ▶ケアプランセンター  
TEL 0594-82-1728 / FAX 0594-72-3147
  - ▶介護支援課 ホームヘルパーステーション  
TEL 0594-72-7788 / FAX 0594-72-3147

### ふじわらデイサービスセンター

藤原町市場 494-2  
TEL 0594-46-8007 / FAX 0594-46-8044

### デイサービス悠庵

大安町石樽東 2528-5  
TEL / FAX 0594-78-4185

### 石樽保育園

大安町石樽南 335  
TEL / FAX 0594-78-0245

### 三里保育園

大安町平塚 535  
TEL / FAX 0594-78-1391

### 員弁西保育園

員弁町石仏 1868-1  
TEL 0594-74-4182 / FAX 0594-74-4192

### 石樽子育て支援センターはっぴいはあと

大安町石樽南 335  
TEL / FAX 0594-78-0246

### 丹生川保育園

大安町丹生川中 2109-3  
TEL / FAX 0594-78-2086

### 山郷保育園

北勢町其原 818  
TEL / FAX 0594-72-2624

### 北勢子育て支援センターすこやかランド

北勢町其原 818  
TEL / FAX 0594-72-8488

### 員弁子育て支援センターなかよしひろば

員弁町石仏 1868-1  
TEL / FAX 0594-74-5829

数字で見るいなべ市の福祉  
(令和元年6月1日現在)

- ▶人口 … 45,636人
- ▶世帯数 … 18,364世帯
- ▶65歳以上高齢者数 … 12,243人
- ▶高齢化率 … 26.8%
- ▶ボランティア登録者数 … 1,728人



この広報紙は、資源保護のため再生紙と環境にやさしいベジタブルインキを使用しています。

※個人情報保護法の遵守により、事業の申込み等に記載いただいた情報は、その事業以外には一切使用いたしません。  
(この広報誌の発行にはいただいたご寄附、社協会費の一部を使用させていただいております。)