

いなべ市 社協だより

第100号

令和2年7月
発行



広報誌で振り返る社協の歴史



2004年 (平成15年)

平成15年12月に四町が合併し新しい「いなべ市」が誕生しました。それに伴い旧4町の社会福祉協議会も合併し、社会福祉法人いなべ市社会福祉協議会が誕生しました。合併による効率化を進めるとともに、各支所を拠点に「顔と顔が見える関係」を作りながら事業を推進してきました。そして、翌年1月に社協だよりの記念すべき第1号(創刊号)を発行しました。

2007年 (平成19年)

合併から3年が経過し、社会情勢の変化、制度改正など社協を取り巻く環境も変化していきます。そんななかでこの年は包括支援センターを市から受託し運営を開始しました。

いつまでも住み慣れた場所で元気に過ごせるよう介護予防教室や講演会、ボランティアの養成など積極的に開催し、住民のみなさんと共に学び取り組んできました。

2011年 (平成23年)

この年は東日本大震災や台風12号による被害など、大きな災害に見舞われた年でした。ボランティア活動や義援金等でたくさんの方々にご協力いただきました。ほんとうにありがとうございました。この年をきっかけに防災に対する意識が高まり、社協でも防災講座の開催や災害ボランティアセンターの立ち上げも行いました。有事だけでなく、普段から地域で助け合える関係を作っておくことが大事だとあらためて感じました。現在各町で開催している「四季の家」やひとり暮らし高齢者等を対象とした「あんしん電話」もこの年から始まっています。

2016年 (平成28年)

平成27年には介護保険制度による介護予防・日常生活総合事業の開始、生活困窮者自立支援法の施行など大きな法改正があり、自助、互助、共助の強化が打ち出されました。社協では、福祉委員会の設置をはじめ、出前講座を実施し地域での支え合いの重要性を発信してきました。また、生活に困窮している方の相談窓口として「くらしサポートセンター縁」を開設しました。こどもの分野においては、石榑、三里、丹生川、山郷保育園に員弁西保育園が加わり、社協が運営する保育園は5園となりました。





2020年(令和2年)

今回は100号の節目に、これまでの社協の歩みを振り返り、表紙では、社協職員の写真を掲載させていただきました。

今回紹介したのはほんの一部ですが、他にもたくさんの出来事があり、その時々でたくさんの方々にご協力をいただきました。心より感謝申し上げます。

この機会に、あらためて皆さんに社協を知っていただくため、現在の活動を紹介していきます。

法人運営部門

法人の運営にかかわる人事、会計、管理業務などを行っています。

地域福祉部門

福祉委員会やサロン活動を通じた地域づくり、福祉教育、ボランティアセンターの運営や各種福祉サービスを実施しています。また、民生委員児童委員、老人会等の団体支援、共同募金会や日赤支部の事務局も担っています。いなべ市から受託している介護予防教室等も実施しています。

障がい支援部門

就労継続B型、生活介護等の多機能型施設として「オレンジ工房あげき」を運営しています。日常作業以外に各種行事や生活訓練等も実施しています。



1階が多機能型施設、2階に本所(総務課、地域福祉課、こども支援課)の事務所があります。

介護支援部門

ケアプランセンター (新北勢福祉センター内)

介護保険サービスを利用するための支援計画の作成や障がい者等の相談支援を行います。

ホームヘルプステーション (新北勢福祉センター内)

自宅を訪問して日常生活の援助を行います。

デイサービスセンター

日帰りで通い、食事や入浴、レクリエーションや機能訓練を行っています。

ふじわらデイサービスセンターとデイサービス悠庵の2カ所を運営しています。

地域生活支援部門 (いなべ市役所内)

いなべ市地域包括支援センター

高齢者の方を中心に日常生活における相談を受け付ける機関です。介護だけでなく、医療、保健などさまざまな分野と連携し支援しています。

くらしサポートセンター縁

生活に困窮している方の相談窓口です。家計相談、就労支援等も行います。

いなべ日常生活自立支援センター

判断能力が不十分な方の福祉サービスの利用手続き、書類管理や生活福祉資金等の貸し付け事務を行います。

こども支援部門

石樽保育園、三里保育園、丹生川保育園、山郷保育園、員弁西保育園の5園と北勢、大安(石樽)、員弁の子育て支援センターの3カ所を運営しています。

これからも社協職員一同、「市民に愛される 信頼される 応援していただける社協」を目指して
尽力してまいりますので、今後ともご協力をよろしくお願いいたします。

地域で支え合いの輪が広がっています

たくさんの気持ちがこもった 手作りマスクが集まりました!!



新型コロナウイルス感染症対策により、外出の自粛を要請される中、ボランティア活動についても、活動が制限され、力が発揮しにくい状況にあります。そこで「今だからこそできること」、「お家でできるボランティア活動」として、手作りマスクの製作を4月下旬より募集させていただいたところ、約4,000枚（6月15日現在）お寄せいただきました。

どれも素敵な仕上がりで、何よりも手作りマスク一枚一枚から「支え合いの気持ち」が伝わってきました。

お寄せいただいたマスクは、社協のつながり（ネットワーク）を通じて、マスクがなくて困っている方々（ふれあい弁当サービス利用者等）にお届けしました。受け取った方からは「こんな気持ちがこもった物がもらえてありがたい」、「外出が出来ない中、マスクを通じて人とのつながりを感じることができて嬉しかった」などといった声が聞かれました。多くのご支援、ご協力ありがとうございました。

● ありがとうメッセージ ●



こんな良いもの
もらえるのか。
ありがとう。



マスクがちょうど
不足していたので、
ありがたかったわ。



自分では
作るのが難しかった。
大変助かりました。



早速つけさせて
もらいます。

《お問い合わせ先》 地域福祉課 地域づくり係 ☎41-2945

障がい者日常生活訓練事業「LUTE」 後期(10月)訓練生募集!!

日常生活訓練事業とは、中・軽度の知的障がいのある方等が、地域で自立した生活ができるよう、日常生活に必要な洗濯、掃除、整容、買い物の仕方やマナーなどを習得することを目的としています。

「洗濯ができるようになりたい」、「料理ができるようになりたい」、「公共交通機関を使って外出できるようになりたい」等、ご自身だけでは不安な部分を支援員と一緒に訓練し、ご自身だけでできるようにしてみませんか？

見学等もできますので、お気軽にお問い合わせください。



募集定員 4名

応募資格 市内在住で療育手帳(中・軽度)等をお持ちで、訓練を希望される方

選考方法 個人面接

訓練期間 10月～3月までの水・金曜日(1回2時間程度)

訓練内容 洗濯機や掃除機の使用法、調理器具を使った調理、身だしなみ、公共交通機関利用訓練など

訓練場所 訓練生自宅、オレンジ工房あげき他

申込方法 所定の申請書に必要事項を記入のうえ、オレンジ工房あげき1階に提出してください。

※申請書はオレンジ工房あげき1階障がい支援課事務所での手渡し、または社協のホームページからもダウンロードできます。

申込締切 9月11日(金)まで

《お申し込み・お問い合わせ先》 障がい支援課 担当：廣島 ☎72-5130

●はっらっクラブ紹介● Part5

新規会員
募集中!!

“はっらっクラブ”とは、介護予防教室に参加していた方々が中心となり、“介護予防”に対する意欲を維持するための自主的な活動に取り組んでいる集いの場です。現在、市内に9団体あるクラブを紹介しております。興味のある方は、ぜひ下記までご連絡ください。

地域型クラブ ぼちぼち会

開催日時 毎週月曜日 9:30～11:00

会場 立田会館

「ぼちぼちといきましょう!!」を合言葉に、おしゃべりや体操、クラフトなどを通して楽しく活動しています。立田地区のみなさん、ぜひ見に来てください。



青空フLOWER会

開催日時 毎月 第2水曜日 10:00～15:00

第4水曜日 13:00～15:00

会場 旧員弁中保育園

青空教室で学んだことを活かし、花づくりや小物作り、体操、頭の体操を通して、介護予防に取り組んでいます。楽しく笑顔が弾けるクラブです。

《お問い合わせ先》 地域福祉課 介護予防事業係 担当：伊藤・大西 ☎41-2944

●介護予防セミナーのご案内●

知っ得・やっ得 人生100年計画

健康づくりのポイント満載!!

からだを動かす いきいきした毎日!

8/19
水

お口は健康の入り口!
歯科衛生士による
「お口の健康法」

9/2
水

五感を刺激すると
良いこといっぱい!
「五感を使って、
創作・クラフト」

9/16
水

明るく・頭を使って・
あきらめないことが
究極の介護予防!
「もの忘れ予防」

※5/20、6/17、7/15の開催は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期いたしました。つきましては、10月以降に開催を予定しております。

会場 いなべ市役所 シビックコア棟 2階研修室2 費用 無料

時間 13:30～15:00

お申込み方法 下記までご連絡ください。

《お申し込み・お問い合わせ先》 地域福祉課 介護予防事業係 担当：小川・位田・伊藤 ☎41-2944

こころホッと通信

地域包括支援センターへご相談ください

新型コロナウイルス感染症の影響による外出自粛に伴い、体調の乱れや体力の低下について不安を感じる方も多いのではないのでしょうか。

地域包括支援センターは、健康的な生活を送れるような「介護予防」に関する相談窓口でもあります。お気軽にご相談ください。

～外出自粛によるフレイル（高齢期における心身機能が衰えた状態）や生活不活発化（生活が不活発なことによっておこる心身の不調）に注意～

「健康」と「要介護状態」の間の段階で、高齢者の多くがフレイルの過程を経て要介護状態になると考えられています。

高血圧や糖尿病などの持病が悪化したり、筋肉の量や筋力が減少したり、栄養不足によって「やせ」の状態になったり、全身の関節や筋肉などの運動器が衰えたりすることなどがフレイルの原因になります。不活発な生活においては、特に足の筋肉が落ちやすく、やがて歩みにくさを感じたり、転倒しやすくなってしまふ恐れがあります。閉じこもりやうつ状態なども重なり悪循環に陥ってしまうことも少なくありません。

ご自身やご家族の方が気付いた変化や不調は、できる限り早めに対処することにより、悪化を防ぐことが何より大切です。



★変化や不調のポイントの例★

- 動かないことで食欲がなくなる
- 人と話す機会も減り、気分が滅入る
- 少しもの忘れも心配
- 以前のように外出したいと思えなくなり、気力がわからない 等

少しでも体調など気になることがありましたら、早めにご相談ください。

いなべ市地域包括支援センター ☎86-7818



ふくし総合相談窓口

こちらの窓口では、福祉に関するいろいろなご相談に対応しています。

- 例えば…
- * 家族が引きこもりになって心配だ
 - * 家計のやりくりに入った
 - * 仕事を探しているけどなかなか見つからない
 - * 金銭管理が自分一人では不安だ …など お気軽にご相談ください。

いなべ市役所内

いなべ市地域包括支援センター ☎86-7818

くらしサポートセンター縁 ☎86-7817

いなべ日常生活自立支援センター ☎86-7817

いなべ市社協イベントスケジュール

8月1日から9月30日まで

日	月	火	水	木	金	土
						8月 1 集いの場まかるん
2	3 四季の家だいあん	4 四季の家ふじわら	5	6 弁護士相談	7	8
9	10 山の日	11 四季の家いなべ	12	13 四季の家ほくせい	14 司法書士相談	15
16	17 四季の家だいあん	18 四季の家ふじわら	19 介護予防セミナー	20 弁護士相談	21	22
23	24	25 四季の家いなべ	26 一般相談	27 四季の家ほくせい	28	29
30	31	9月 1 四季の家ふじわら	2 介護予防セミナー	3	4	5 集いの場まかるん
6	7 四季の家だいあん	8 四季の家いなべ	9	10 四季の家ほくせい 弁護士相談	11	12
13	14	15 四季の家ふじわら	16 介護予防セミナー	17	18 司法書士相談	19 生活交流会
20	21 敬老の日	22 秋分の日	23	24 四季の家ほくせい	25	26
27	28	29	30 一般相談			

★四季の家 四季の家は誰でも自由にご参加いただける、つどいの場です。

時間 9:30～

会場 ふじわら：ふじわら高齢者生活支援センターいこい

いなべ：員弁老人福祉センター

だいあん：イオン大安店 2階 大安ホール

ほくせい：北勢市民会館

※8:00の時点で気象警報（大雨警報、洪水警報、大雪警報）、地震に関する情報（地震注意情報）が発令されている時は四季の家は休みます。

★一般相談 相談員は民生委員児童委員の方々です。事前予約は必要ありません。

時間 13:00～16:00 会場 北勢福祉センター 2階

★弁護士・司法書士相談 事前予約が必要です。

時間 13:00～16:00（1人25分以内）

会場 北勢福祉センター 2階

担当 地域福祉課 団体支援係：池田・川瀬

《お問い合わせ・予約受付先》 地域福祉課 ☎41-2945

生活交流会のご案内

知的障がい者等生活交流会

生活交流会は参加者やボランティアとの交流や仲間づくりを目的に開催しています。

みんなでレクリエーションを通して、心と体をリフレッシュしましょう。

- ◆対象 市内在住の療育手帳をお持ちの方、発達障がいと診断された方
- ◆日時 9月19日(土) 10:00～12:00 (予定)
- ◆場所 大安公民館 視聴覚室
- ◆内容 レクリエーション用具を使った運動(スカットボール、輪投げなど)
- ◆定員 10名(先着順)
- ◆参加費 ひとり100円(当日徴収します。付添いの方は無料)
- ◆申込締切 令和2年9月11日(金)

生活交流会ボランティアの募集について

ご協力いただける方は、申込期日までにご連絡ください。

《お申込み・お問い合わせ先》

地域福祉課 地域づくり係 担当：竹中・松岡 ☎41-2945 ✉chiiki@inabewel.or.jp

編集・発行

社会福祉法人 いなべ市社会福祉協議会

オレンジ工房あげき

〒511-0428 いなべ市北勢町阿下喜 2624-2

- ▶総務課 TEL 0594-41-2942 / FAX 0594-41-2943
- ▶子ども支援課 TEL 0594-41-2947 / FAX 0594-41-2949
- ▶地域福祉課 地域づくり係・団体支援係
TEL 0594-41-2945 / FAX 0594-41-2949
- ▶介護予防事業係
TEL 0594-41-2944 / FAX 0594-41-2949
- ▶障がい支援課 TEL 0594-72-5130 / FAX 0594-72-5162



いなべ市地域包括支援センター

いなべ市くらしサポートセンター^{えにし}縁

いなべ日常生活自立支援センター

〒511-0498 いなべ市北勢町阿下喜 31 いなべ市役所内

- ▶地域包括支援センター
TEL 0594-86-7818 / FAX 0594-86-7866
- ▶縁 TEL 0594-86-7817 / FAX 0594-86-7866
- ▶日常生活自立支援センター
TEL 0594-86-7817 / FAX 0594-86-7866

いなべ市社協ケアプランセンター

いなべ市社協ホームヘルパーステーション

〒511-0428 いなべ市北勢町阿下喜 2624-2 オレンジ工房あげき隣

- ▶ケアプランセンター
TEL 0594-82-1728 / FAX 0594-72-3147
- ▶介護支援課 ホームヘルパーステーション
TEL 0594-72-7788 / FAX 0594-72-3147

ふじわらデイサービスセンター

藤原町市場 494-2
TEL 0594-46-8007 / FAX 0594-46-8044

デイサービス悠庵

大安町石樽東 2528-5
TEL / FAX 0594-78-4185

石樽保育園

大安町石樽南 335
TEL / FAX 0594-78-0245

三里保育園

大安町平塚 535
TEL / FAX 0594-78-1391

丹生川保育園

大安町丹生川中 2109-3
TEL / FAX 0594-78-2086

山郷保育園

北勢町其原 818
TEL / FAX 0594-72-2624

員弁西保育園

員弁町石仏 1868-1
TEL 0594-74-4182 / FAX 0594-74-4192

石樽子育て支援センターはっぴいはあと

大安町石樽南 335
TEL / FAX 0594-78-0246

北勢子育て支援センターすこやかランド

北勢町其原 818
TEL / FAX 0594-72-8488

員弁子育て支援センターなかよしひろば

員弁町石仏 1868-1
TEL / FAX 0594-74-5829

数字で見るいなべ市の福祉

(令和2年6月1日現在)

- ▶人口 … 45,607人
- ▶世帯数 … 18,720世帯
- ▶65歳以上高齢者数 … 12,380人
- ▶高齢化率 … 27.1%
- ▶ボランティア登録者数 … 1,900人

UD FONT
by MORISAWA

VEGETABLE
OIL INK

この広報紙は、資源保護のため再生紙と環境にやさしいベジタブルインキを使用しています。

※個人情報保護法の遵守により、事業の申込み等に記載いただいた情報は、その事業以外には一切使用いたしません。
(この広報誌の発行にはいただいたご寄附、社協会費の一部を使用させていただいております。)