

いなべ市 社協だより

第101号

令和2年9月
発行



NO-FOODLOSS PROJECT

- P4・5 じぶんの町を良くするしくみ「赤い羽根共同募金運動」
- P7 介護予防セミナーのご案内
- P8 0歳、1歳児保育開始のお知らせ

頑張る地域の福祉活動!

地域の話し合いの場として
活動地区をご紹介します!!

「福祉委員会」

西町区福祉委員会

北勢町阿下喜西町1、2、3区

地区情報 ※令和2年4月1日現在

人口：455人 世帯数：129世帯 高齢化率：34.5%

結成日

平成30年12月8日

構成メンバー

- サロン代表、自治会長、元自治会長、老人会、民生委員児童委員、医療関係者、PTA代表、ラジオ体操代表

主な取り組み

福祉委員会で災害時の対応について話し合いをしていくなかで、福祉委員会のメンバーだけが防災意識を持つのではなく、人と人とのつながりを大切にし、地域全体で助け合いができる地域にする必要があるため、昨年度は防災に関する講演会や勉強会などを開催し、防災意識を高める活動を行いました。

今後について

災害に強い、いざという時に助け合いができる地域づくりを目指し、地域の避難経路や消火栓等の確認を行いながら歩いたり、炊き出し訓練を行うなど、地域全体で取り組める活動を計画しています。

このような活動に取り組めたのも、委員会メンバーはもちろんのこと、地域の協力があったからこそだと感じています。

今後も地域全体で助け合いができる取り組みを行いながら、元気な西町になるようにしていきたいと考えています。



みその団地福祉委員会

員弁町みその団地

地区情報 ※令和2年4月1日現在

人口：247人 世帯：85世帯 高齢化率：43.5%

結成日

平成30年4月26日

構成メンバー

●自治会、老人クラブ、新旧民生委員児童委員、ボランティア（学援隊、サロン）、サークル（元気クラブ、ひまわり会等）

主な取り組み

歴史を重ねた文化行事がなく、分譲団地の特質があるため、住民の交流を大切に、暮らしやすい地域づくりを目指し取り組んでいます。

委員会発足以降、楚原・御園・みその団地老人クラブから独立し、地区老人クラブの結成と、地域での助け合い活動の一環とした「有償ボランティア」を委員会として取り組み、老人クラブにて実践されています。

また、世代間交流として「ふれあいXmas会」の提案をはじめ、「防災」「認知症予防」等の講演会を行っています。

今後について

高齢化が一層進行する中で、災害時における「要支援者名簿」の整備をはじめ、自治会の様々な組織と連携を図りながら、きめ細かな活動を行っていきたいと考えています。



《お問合せ》 地域福祉課 地域づくり係 担当：小川健・松岡・小川智・鷺崎 ☎41-2945

ひきこもり・不登校に悩まれている家族の集いの場「まかろん」

集いの場「まかろん」は、ひきこもり・不登校で悩まれているご家族がひとりで悩んだり考えるのではなく、同じ思いの方々と集まって気軽に話せる場です。心配ごと、悩みごとがありましたら話してみませんか？

日時 毎月第1土曜日 10:00～12:00

①令和2年10月3日(土)

②令和2年11月7日(土)

場所 北勢福祉センター 2階 中会議室
(いなべ市北勢町阿下喜2624-2)

内容 ①②両日ともお話カフェ

参加費 無料

※参加の際はマスクの着用をお願いします。また、ご自宅にて体温を計測して頂き、発熱がある場合や体調が優れないときは、参加をお控えください。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

毎回、不登校児とその親の会（トライアングルハーティー）の方々に、体験談などの話やご相談もできます。

《お問合せ》 地域福祉課 地域づくり係 担当：鷺崎、小川健 ☎41-2945



じぶんの町を良くするしくみ

赤い羽根共同募金運動が 10月1日から始まります

みなさんの募金がいなべ市の福祉活動の支えです。

ひとりひとりのやさしさが、いなべ市をやさしくします

さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を支援するしくみとして、また、市民のやさしさや思いやりを届ける運動として、市民が主体になって共同募金運動を進めています。

赤い羽根共同募金は、「じぶんの町を良くするしくみ」です。いなべ市においても、自治会を通じておこなう戸別募金は、町づくりに活用され、大きな役割を果たしています。

募金はあなたの町を良くする ために使われています

ご協力いただいた募金は、約7割がじぶんの町での活動を応援する地域助成に、約3割が町を越えた広域での活動を応援する広域助成に使われています。



じぶんの町を良くする活動に やさしい思いを届けます

募金は地域福祉を支える活動に使われています。

いなべ市でも、社協の事業やボランティア団体の事業をとおして、還元されています。

昨年にご協力いただいた募金は、今年度、次のような事業を通していなべ市を良くするために使われます。

いなべ市社協の事業に対する配分 …… 4,538,375円

地域におでかけ事業
ひとり親家庭支援事業
共同募金啓発事業

ボランティア団体助成事業
あんしん電話事業
歳末ふれあい事業

ひきこもり支援に関する事業「まかろん」
備品貸出器材整備事業

ボランティア団体助成事業による助成団体

障がい者支援の輪のはな
サンデーキッズ
子育てサロンさくらんぼ
いなべおもちゃ病院
あげきっ子民謡保存会
北勢子育て応援団
笠間子育て応援団
員弁地区更生保護女性会
阿下喜パトロール隊

ハーモニカ演奏による訪問ひまわり
朗読奉仕の会こもれび
朗読ボランティアなよの音
朗読ボランティア「ほおじろ」
大安町おはなしの会くまのこ
山口給食ボランティア
いなべ非常通信ボランティア
いなべ防災ボランティアの会
レクリエーション・ボランティア「たんぽぽ」

バルーンアートの会
大安町手話サークル
腹話術劇団はたいも
桐林太鼓
ほんわかと
みんな食堂このゆびとまれ
まごころパトロール
ふるさといなべ市の語り部の会
いなべ人権のまちづくりを進める会

今年10月1日からご協力いただく募金は、来年度に次のような事業を通して、いなべ市を良くするために使う予定です。

目標募金金額 …… 4,990,000円

地域におでかけ事業
ひとり親家庭支援事業
ふるさとづくり公園等整備助成事業
ボランティア団体助成事業
あんしん電話事業
共同募金啓発事業
歳末ふれあい事業



ひとり親家庭支援事業 小・中学校入学支援のお知らせ

～赤い羽根共同募金配分金事業～

市内在住のひとり親世帯を対象に、小学校・中学校の入学を祝うとともに、入学支援を目的に、入学準備品の購入費の一部を助成するものです。

★対象 以下の①と②の条件をともに満たす世帯

①市内在住で令和3年4月に小学校もしくは中学校に
入学される児童と生計を同一にするひとり親世帯

②市民税非課税世帯

★助成額 一人10,000円

★助成対象となるもの 小学校入学の児童：ランドセル
中学校入学の生徒：学生服もしくは体操服

★申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ、以下の①～④を添えて下記窓口まで提出してください。

①ランドセルもしくは学生服、体操服購入時の領収書(写)

②住民票(世帯全員が記載されたもの)(写)

③市民税非課税証明書

④入学準備品と入学者の写真

※①は、令和2年5月1日～令和3年3月12日までに購入したものに限りません。

※②および③は、令和2年9月3日～令和3年3月12日までに発行されたものに限りません。

※申込書は地域福祉課にあります。また、ホームページよりダウンロードもできます。

★受付期間 令和2年9月3日(木)～令和3年3月12日(金)



《お申込み・お問合せ》 地域福祉課 団体支援係 担当：川瀬 ☎41-2945



地域におでかけ事業のご案内

～地域のお店にでかけよう～

地域におでかけ事業は、共同募金配分金事業です。

高齢者の方が地域へ出かける機会を増やすとともに、地域の店舗が、地域の方との交流の場となり、外出する楽しみをもつきっかけづくりを目的とします。

利用の流れ

- ①地域福祉課の窓口にて申請手続きを行います。
- ②窓口で利用店舗を決め、チケットを受取ります。
- ③店舗でチケットを利用することが出来ます。
チケットにて利用できるメニューは店舗によって異なります。
チケットは3回利用分です。

対 象 者 75歳以上のひとり暮らし高齢者
(令和3年3月31日時点で75歳以上の方)

申 込 方 法 地域福祉課窓口にて、所定の申込書に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。

申込受付期間 令和2年9月3日(木)～令和3年1月29日(金)

〈申込にあたって〉

窓口までお越しいただくことが困難な場合は、お住まいの地区の民生委員児童委員の方へご相談ください。申請はお一人につき1回となります。

協 力 店 舗 地域福祉課窓口で一覧にてご確認ください。

《お申込み・お問合せ》 地域福祉課 団体支援係 担当：川瀬 ☎41-2945



生活交流会のご案内

知的障がい者等生活交流会

自分だけのオリジナルマスクケースを作ろう！

- ★対 象 者 市内在住の療育手帳をお持ちの方
発達障がいと診断された方
- ★日 時 令和2年11月1日(日)
10:00～12:00(予定)
- ★場 所 北勢市民会館視聴覚室
(北勢町阿下喜3083-1)
- ★内 容 オリジナルマスクケース作り
- ★定 員 10名(先着順)
- ★参 加 費 一人100円(当日徴収、付添い無料)
- ★そ の 他 飲み物は用意しておりません。必要な方はご持参ください。
- ★申込締切 令和2年10月26日(月)

生活交流会ボランティア募集について
ご協力いただける方は、申込締切日までに担当まで
ご連絡ください。

生活交流会は参加者やボランティアとの交流や
仲間づくりを目的に開催しています。

精神障がい者生活交流会

自分だけのオリジナルエコバックを作ろう！

- ★対 象 者 市内在住の精神保健福祉手帳をお持ちの方
- ★日 時 令和2年11月23日(月・祝)
10:00～12:00(予定)
- ★場 所 北勢市民会館視聴覚室
(北勢町阿下喜3083-1)
- ★内 容 オリジナルエコバック作り
- ★定 員 10名(先着順)
- ★参 加 費 一人100円(当日徴収、付添い無料)
- ★そ の 他 飲み物は用意しておりません。必要な方はご持参ください。
- ★申込締切 令和2年11月16日(月)

《お申込み・お問合せ》

地域福祉課 地域づくり係 担当：竹中・松岡
☎41-2945 ✉chiiki@inabewel.or.jp



健康づくりの ポイント満載!!

からだを動かし いきいきした毎日を！

10/16
金

筋肉は貯筋できる！
「今からできる
体の作り方」

11/20
金

低栄養・水分不足が
脳と体の老化をはやめます！
「栄養・水分のポイント」

12/18
金

自宅にあるものを使って
運動効果がUP！
「体の作り方 応用編」

1/15
金

お口は健康の入り口！
歯科衛生士による
「お口の健康法」

2/5
金

五感を刺激すると
良いこといっぱい！
「五感を使って、
創作・クラフト」

2/19
金

明るく・頭を使って
あきらめないことが
究極の介護予防！
「もの忘れ予防」



◆ 会 場：北勢市民会館2階 視聴覚室

◆ 時 間：13:30～15:00

◆ 定 員：25名まで

◆ 費 用：無料

◆ 持ち物：飲み物・タオル

◆ お申し込み方法：下記までご連絡ください。

《お申込み・お問合せ》 いなべ市社会福祉協議会 地域福祉課 介護予防事業係
担当：小川・位田・伊藤 ☎0594-41-2944

0歳児・1歳児の保育を始めます

0歳児・1歳児の保育ニーズは増えてきています。

そのニーズにお応えするため、令和3年4月から『丹生川保育園』『山郷保育園』で0歳児・1歳児の保育を始めます。

詳しくは、令和3年度保育園の入園案内をご確認下さい。

配布場所 令和2年10月5日(月)～ 各保育園・各子育て支援センター・いなべ市保育課

● 丹生川保育園 ●

6月から異年齢(年少・年中・年長児)クラスへ変更し、『生活を見通して自分が主体的に生活していくこと』を重視しています。自分自身が大事にされることで、いろいろな人の思いや考え方に心を寄せ、お互いを尊重できる優しさが異年齢クラスの中で育まれています。

居心地のよい園づくりをし、日々、努力を重ね、地域から愛され、求められる保育園を目指します。



野外保育での川遊び風景



こまの作り方を教えている風景

● 山郷保育園 ●

自然豊かな環境の中で、一年を通して自然の中での遊びや生活に必要な知識や経験をたくさん持つことを大切にしています。

月一回の地域交流体操、隣接の子育て支援センター・地域の病院や介護施設での交流が年間通してあり、地域に開かれた保育園です。地域ボランティアの力をお借りして、近くの農園、園庭の畑、プランターなどで野菜作り、収穫した野菜が給食に入ったり、クッキングをして食育にも力を入れています。



『やまさとの森』で遊ぶことが大好きな子どもたち。



地域の方を招き5歳児が太鼓を披露しています。

いなべ市社協の各保育園は

- 一人ひとりの人権を尊重し、丁寧な関わりの中で愛着関係を形成する
- 健康な身体と豊かな心を育てる
- 自分で考えたり、工夫したり、友だちと協同しながら主体的に活動できる力を育てる

を目標とした保育を行っています。

《お問合せ》 こども支援課 ☎41-2947

こころホッと通信

今回は、北勢町新町にお住いの、坂田ふみ彖さん（81歳）をご紹介します。

50歳代から病気で腰が徐々に曲がりはじめ、70歳の頃には、両側の股関節を人工関節にする手術を二回受けました。入退院を繰り返し、「転倒や脱臼をしたら歩けなくなる」と不安を抱えていましたが、今は元気に自宅で好きな畑仕事や読書、散歩、最近では手縫いでマスクを作ったりして過ごしています。

とても大変な時期を乗り越え、今も前向きな気持ちを持っている坂田さんです。

リハビリの成果で！

坂田さんと出会ったのは平成25年、もう7年の付き合いになります。骨折や脱臼で入院すると「もう畑は危ないで止めるわ」とおっしゃっていましたが、退院後には通所リハビリテーション、訪問リハビリテーションという介護保険サービスを利用し、野菜を作ったり草取りができるようになりました。また、自宅での生活で困っていた入浴方法の指導を受けたり、下肢筋力をつける運動も教えてもらいました。

今年7月にはリハビリを卒業し、今では日常生活で困ることもありません。



昔取った杵柄！
最近、コロナウイルス対策に、
マスクを手作りました。



リハビリの先生に
教えてもらった自主トレに
取り組みます。
机のまわりを力二歩き！
天候に左右されず、
がんばれます。

坂田さんはとても前向きな性格です。入院中、ベッド上で動けない時でも、落ち込んだりすることなく「ゆっくり本が読めるでええわ」「なんとかなるわ」と前向きでした。その前向きな考え方で何度も危機を乗り越えてきたのだと思います。

長年お世話になったリハビリの先生と別れるのは寂しいけど、リハビリ卒業後も、筋力が落ちないように、教わった自主トレメニューに取り組み、散歩を続けたいと、今後の抱負も語ってくれました。

坂田さん、これからも変わらず、大好きな読書や畑仕事をしながら元気でお過ごしください。



坂道の多いところに
住んでいるので、筋力
アップにはもってこいの
散歩コース！

《こころホッと通信への掲載希望、お問合せ》 いなべ市地域包括支援センター ☎86-7818

令和2年度 いなべ市障がい者スポーツ交流会の中止について

新型コロナウイルス感染拡大防止対策の徹底と参加者、関係者の健康・安全面を第一に考慮した結果、本年度の「いなべ市障がい者スポーツ交流会」は中止とさせていただきます。

楽しみにしていただいていた皆様には、大変申し訳ございませんが、何卒御理解をいただきますようお願いいたします。

《お問合せ》 地域福祉課 団体支援係 池田 ☎41-2945

いなべ市社協イベントスケジュール

10月1日から11月30日まで

日	月	火	水	木	金	土
			10月 1	2	3	集いの場まかるん
4	5 四季の家だいいん	6 四季の家ふじわら	7	8 四季の家ほくせい 弁護士相談	9	10
11	12	13 四季の家いなべ	14	15	16 介護予防セミナー	17
18	19 四季の家だいいん	20 四季の家ふじわら	21	22 四季の家ほくせい 弁護士相談	23	24
25	26	27 四季の家いなべ	28 一般相談	29	30	31
11月 1 生活交流会	2 四季の家だいいん	3 文化の日	4	5 弁護士相談	6	7 集いの場まかるん
8	9	10 四季の家いなべ	11	12 四季の家ほくせい	13 司法書士相談	14
15	16 四季の家だいいん	17 四季の家ふじわら	18	19 弁護士相談	20 介護予防セミナー	21
22	23 勤労感謝の日 生活交流会	24 四季の家いなべ	25 一般相談	26 四季の家ほくせい	27	28
29	30					

★四季の家 四季の家は誰でも自由にご参加いただける、つどいの場です。

時間 9:30～

会場 ふじわら：ふじわら高齢者生活支援センターいこい

いなべ：眞井老人福祉センター

だいいん：イオン大安店 2階 大安ホール

ほくせい：北勢市民会館

※8:00の時点で気象警報（大雨警報、洪水警報、大雪警報）、地震に関する情報（地震注意情報）が発令されている時は四季の家は休みます。

★弁護士・司法書士相談 は事前予約が必要です。

時間 13:00～16:00（1人25分以内）

会場 北勢福祉センター 2階

担当 地域福祉課 団体支援係：池田・川瀬

★一般相談の相談員は民生委員児童委員の方々です。事前予約は必要ありません。

時間 13:00～16:00 会場 北勢福祉センター 2階

《お問合せ・予約受付》 地域福祉課 ☎41-2945

介護職員初任者研修(通信講座)の受講生募集

福祉・介護職場の人材不足を改善するため、働いていない方を対象に介護職員初任者研修の通信講座の受講生を募集します。

- | | |
|------------------|--|
| 応募要件 | 三重県に住民登録をしている働いていない方で概ね70歳未満の方
研修終了後、福祉・介護職場で働ける方 |
| 募集定員 | 39名(応募者多数の場合は抽選) |
| 受講料 | 無料(テキスト代は自己負担) |
| 受講方法 | 送付されたテキスト等資料により学習し、指定する各期日までにレポート
課題を提出していただきます。実技科目はスクリーニングで学習します。 |
| スクリーニング会場 | 三重県社会福祉会館(津市桜橋2-131) |
| 募集期間 | 令和2年11月18日(水) 必着 |
| 研修期間 | 令和2年12月10日(木)～令和3年3月9日(火) |

《お申込み・お問合せ》 三重県福祉人材センター 介護職員初任者研修担当
☎059-227-5160

編集・発行

社会福祉法人 いなべ市社会福祉協議会

オレンジ工房あげき

〒511-0428 いなべ市北勢町阿下喜 2624-2
 ▶総務課 TEL 0594-41-2942 / FAX 0594-41-2943
 ▶こども支援課 TEL 0594-41-2947 / FAX 0594-41-2949
 ▶地域福祉課 地域づくり係・団体支援係
 TEL 0594-41-2945 / FAX 0594-41-2949
 介護予防事業係
 TEL 0594-41-2944 / FAX 0594-41-2949
 ▶障がい支援課 TEL 0594-72-5130 / FAX 0594-72-5162

いなべ市地域包括支援センター

いなべ市くらしサポートセンター^{えにし}縁

いなべ日常生活自立支援センター

〒511-0498 いなべ市北勢町阿下喜 31 いなべ市役所内
 ▶地域包括支援センター
 TEL 0594-86-7818 / FAX 0594-86-7866
 ▶縁 TEL 0594-86-7817 / FAX 0594-86-7866
 ▶日常生活自立支援センター
 TEL 0594-86-7817 / FAX 0594-86-7866

石榑保育園

大安町石榑南 335
 TEL/FAX 0594-78-0245

員弁西保育園

員弁町石仏 1868-1
 TEL 0594-74-4182 / FAX 0594-74-4192

三里保育園

大安町平塚 535
 TEL/FAX 0594-78-1391

石榑子育て支援センターはっぴいはあと

大安町石榑南 335
 TEL/FAX 0594-78-0246



ホームページ



twitter



Facebook

いなべ市社協ケアプランセンター

いなべ市社協ホームヘルパーステーション

〒511-0428 いなべ市北勢町阿下喜 2624-2 オレンジ工房あげき隣
 ▶ケアプランセンター
 TEL 0594-82-1728 / FAX 0594-72-3147
 ▶介護支援課 ホームヘルパーステーション
 TEL 0594-72-7788 / FAX 0594-72-3147

ふじわらデイサービスセンター

藤原町市場 494-2
 TEL 0594-46-8007 / FAX 0594-46-8044

デイサービス悠庵

大安町石榑東 2528-5
 TEL/FAX 0594-78-4185

丹生川保育園

大安町丹生川中 2109-3
 TEL/FAX 0594-78-2086

北勢子育て支援センターすこやかランド

北勢町其原 818
 TEL/FAX 0594-72-8488

山郷保育園

北勢町其原 818
 TEL/FAX 0594-72-2624

員弁子育て支援センターなかよしひろば

員弁町石仏 1868-1
 TEL/FAX 0594-74-5829

数字で見るいなべ市の福祉
 (令和2年8月1日現在)

▶人口 … 45,544人 ▶世帯数 … 18,714世帯 ▶65歳以上高齢者数 … 12,395人
 ▶高齢化率 … 27.2% ▶ボランティア登録者数 … 1,867人

UD FONT
 by MORISAWA

VEGETABLE
 OIL INK

この広報紙は、資源保護のため再生紙と環境に
 やさしいベジタブルインキを使用しています。

※個人情報保護法の遵守により、事業の申込み等に記載いただいた情報は、その事業以外には一切使用いたしません。
 (この広報誌の発行にはいただいたご寄附、社協会費の一部を使用させていただいております。)