



すこやかランド

9月 行事予定

令和2年9月1日発行

北勢町其原818

☎72-8488

いなべ市HPは
こちら



利用時間 **9:00~12:00**
★13:00~15:00

1	火	♥★	9月の他支援センター土日開放日 ・6日(日)つくしんぼ(藤原) ・12日(土)はっぴい・はあと(石樽) ・13日(日)遊・友・YOUチャイルド(笠間) ・26日(土)なかよしひろば(眞弁)	16	水	♥
2	水	♥		17	木	♥★
3	木	♥★		18	金	♥
4	金	♥		19	土	お休み
5	土	♥	土曜開放	20	日	お休み
6	日		お休み	21	月	お休み(敬老の日)
7	月	♥★		22	火	お休み(秋分の日)
8	火	♥★	◎健康講座『トイレトレーニング』9:30~ 要申込みです。	23	水	♥
9	水	♥		24	木	♥★
10	木	♥★		25	金	♥
11	金	♥		26	土	お休み
12	土		お休み	27	日	お休み
13	日		お休み	28	月	♥★
14	月	♥★		29	火	♥★
15	火	♥★		30	水	♥

子育てを楽しもう!

~自然に触れよう~



これからの季節は、外遊びが充実する季節でもあります。戸外での遊びは、基礎体力がつくことや、親子の気分転換に繋がります。また、身近な自然に触れることで五感が刺激され、感性が豊かになっていきます。

外遊びで育む五感とは?

- 視覚(見る)…季節によって変化する自然を見ることで育まれる。
- 聴覚(聞く)…水の音や鳥の鳴き声、虫の声などを聞くことで育まれる。
- 嗅覚(嗅ぐ)…草花の臭いや土の臭いなどを嗅ぐことで育まれる。
- 触覚(触れる)…芝生に寝転がったり、土の上を歩いたり生き物などを触ったりすることで育まれる。
- 味覚(味わう)…自然の中に咲いている花の蜜を吸ってみたりすることで育まれる。
(幼児期になったら楽しめるようになります。)

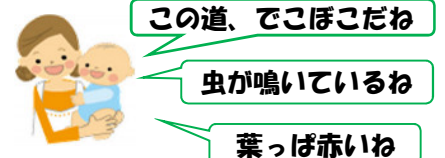
自然の中ではこんな遊びがあります

水たまり遊び、落ち葉踏みなど、“ピチャピチャ”“カサカサ”と音や感触を体験することが子どもたちにとっては楽しい遊びです。大人も子どもが興味のあることに一緒に付き合っあけるのもいいですね。

芝生の上で裸足になり“歩く”“走る”などをして遊ぶことで足の裏から刺激を受け、土踏まずの形成を促進し、バランスのとれた体作りにも役立ちます。

外遊びは親子の会話のチャンス

目に見えるものや感じたことを話しかけることにより、子どもの中の「言葉の貯金」が増えます。「あーあ」の声や、指差しなど子どもが何かを発見したときは一緒に共感しましょう。お子さんとのやりとりを楽しみながら、たくさんお話してくださいね。



子育て支援センターの事業紹介

ブックスタート&ブック・Reスタート

いなべ市では、6ヶ月のお子さんと保護者を対象にした『ブックスタート』、2歳のお子さんと保護者を対象にした『ブック・Reスタート』で絵本の読み聞かせをし、プレゼントをしています。今は会えないですが、地域の応援団さんもお子さんの成長と子育て家庭を応援してくださっています。

災害の備えは万全ですか?

9月1日は防災の日です。いざという時に備え、防災グッズの準備や点検、避難場所の確認をしましょう。

災害への備えや避難場所、災害用ガイドブックについては、いなべ市ホームページ内【防災】で詳しく掲載しています。ぜひ活用してください。



健康講座「子どもの成長と食事」

離乳食や食事について栄養士の話聞いてみませんか?ぜひご参加ください。

日時 10月8日(木) 11:00~(10組程度)

◎電話または来所してお申込みください。(市内在住の方)



ご利用者の皆さまへ

新型コロナウイルスの感染が全国的に拡大している状況を受け、10月~3月に開催を予定していました行事・イベントを中止することになりました。

(現在行っている事業についても、今後の状況により中止する場合があります。)

支援センターの行事・イベントを楽しみにしていただいていた皆さんには大変申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

引き続き、支援センターをご利用の際は次のとおりご協力をお願いします。

※利用対象者

市内在住の方のみ。

※検温・手洗い・アルコール消毒・マスク着用(大人)

咳エチケットの徹底にご協力ください。

※利用時間

1組、1時間30分以内の利用とします。利用人数によっては、人数制限をさせていただく場合があります。

※ベビーベッド使用時について

ご家庭から、バスタオル2枚(敷き・掛け用)をお持ちください。



スタイ作りするよ!

ぶれ mama セミナー

市内在住の方

日時 10月16日(金) 13:00~15:00

対象 いなべ市にお住まいの妊婦とその家族

内容 妊娠中のママ達と交流しよう!

持ち物 母子手帳

◎健康推進課または支援センターへお申込みください。



身体計測

・日にち 10月26日(月)

・時間 1部 9:00~10:00(10組程度)

2部 10:30~11:30(10組程度)

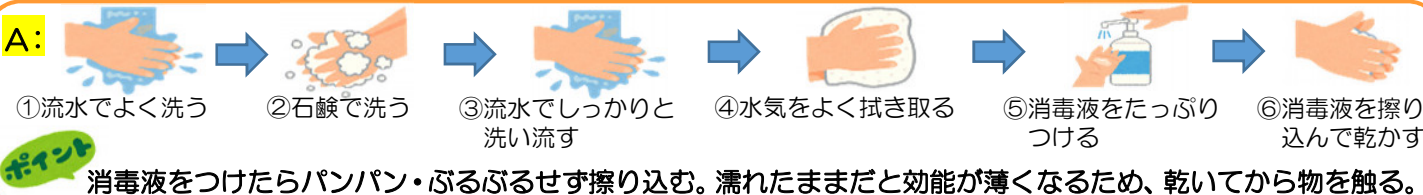
・持ち物:母子手帳・バスタオル1枚

◎電話または来所してお申込みください。(市内在住の方)

Q1 感染を防ぐためには、何に気をつけたらいいの?

A: マスク(大人)・手洗い・うがいをすることは習慣になってきていますが、水分補給もとても大切です。水分をとることによって、のどについたウイルスを胃に洗い流し胃酸で溶かすことができます。暑い日はのどが渇くためこまめに飲みますが、寒くなってからもこまめな水分補給に気をつけ、のどにウイルスを残さないようにしましょう。

Q2 手洗いから消毒をするうえで気を付けるポイントは?



Q3 消毒液を選ぶ時のポイントは?

A: アルコール(エタノール)・次亜塩素酸水などがありますが、「食品添加物」と表示のあるものを選ぶと舐めても大丈夫なので、お子さんにも安心して使用していただけます。

ウイルス感染防止Q&A

