

いなべ市 社協だより

第102号

令和2年11月
発行

P 5

歳末ふれあい事業のご案内

P 4

笑顔の写真メール大募集！



頑張る地域の福祉活動!

“つながれる” 支え合い活動・取り組み紹介

新型コロナウイルス感染症の影響により、外出の機会が減り、友人、知人とも気軽に会えなくなったりと、以前とは異なる日常を過ごされているのではないのでしょうか。

しかし、この状況にあっても、地域みなさんのつながりが途切れることなく、お互いの暮らしを気かけあい、支え合うために、工夫しながら活動をしている取り組みをご紹介します。

集いの場・話し合いの場

ポイント：以前と同じ条件での活動は難しくても、工夫次第では顔を合わせることも可能です。

取り組み例：参加者を分散する

- 会場は、できるだけ広い場所や換気の良い場所に変更する。(大広間や屋外など)
- 開催時間を午前・午後に分けたり、日にちを分けて開催する。
- 複数の場で開催し、一会場に密集することを避ける。

開催時間を短縮する

- 事前に資料を配布し、説明時間を省く。
- レクリエーションは行わず、参加者同士で自由に30分程度話す時間だけを設ける。
- 体操やクラフトづくり等に内容を絞っての実施する。



つながり・安否確認

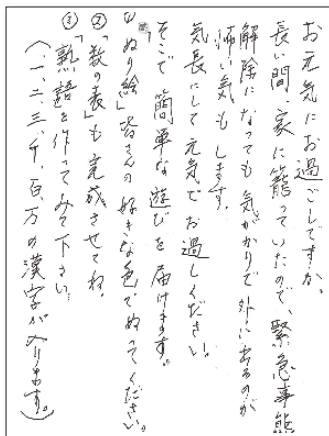
ポイント：つながり合える方法はいくつかあります。

取り組み例：個別での活動

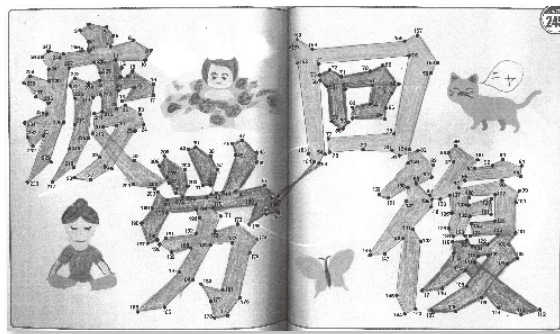
- 手紙に自宅でも取り組める運動や脳トレクイズ等を添えて送る。または、おたよりとして地域で回覧する。

声・映像・オンラインの活用

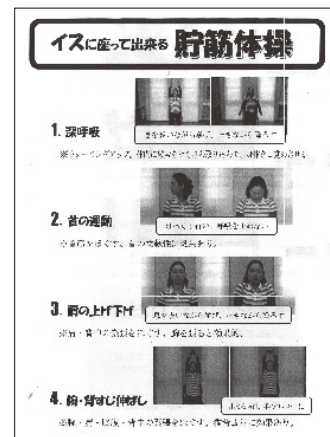
- 顔をあわす機会が少なくなった方にテレビ電話等を活用し、声掛けや安否確認を行う。



思いを込めた手紙を添えて



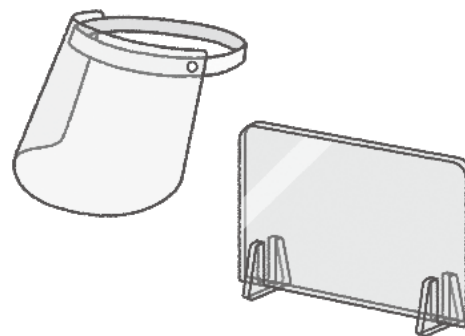
遊びやクイズの紹介



自宅でできる体操紹介

感染対策グッズ紹介

- 手作りのフェイスシールドや仕切り板の作成方法をいなべ市社会福祉協議会ホームページに掲載しています。
また地域の集いの場や話し合いの場でお使いいただける非接触型体温計の貸出をはじめました。
- ご自身の地区においても、「こんな取り組みをしているよ!」といった活動がありましたら是非教えてください。職員が取材にお伺いします。



《お問合せ》 地域福祉課 地域づくり係 ☎41-2945 担当：小川健・松岡・小川智・鷺崎

ひきこもり・不登校に悩まれている家族の集いの場「まかろん」

集いの場「まかろん」は、ひきこもり・不登校で悩まれているご家族がひとりで悩んだり考えるのではなく、同じ思いの方々と集まって気軽に話せる場です。心配ごと、悩みごとがありましたら話してみませんか？

日 時 毎月第1土曜日 10:00～12:00

場 所 北勢福祉センター 2階 中会議室
(いなべ市北勢町阿下喜 2624-2)

内 容 ①令和2年12月5日(土) 相談カフェ

参加費 無料

②令和3年 1月9日(土) お話カフェ

※1月は第2土曜日に開催

※参加の際はマスクの着用をお願いします。また、ご自宅にて体温を計測して頂き、発熱がある場合や体調が優れないときは、参加をお控えください。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

毎回、不登校児とその親の会(トライアングルハーティー)の方々に体験談などの話やご相談もできます。



《お問合せ》 地域福祉課 地域づくり係 担当：鷺崎・小川健 ☎41-2945 お問合せフォーム



歳末ふれあい事業のご案内

歳末ふれあい事業とは…

赤い羽根共同募金をとおり、地域の方々から寄せられた募金を地域で支援を必要としているの方々に対してわかちあうことで、安心して新年を迎えることができる、きっかけづくりを目的とした事業です。

対象者で申し込み手続きを行った方に、歳末品を配布いたします。

対象者

- 75歳以上のひとり暮らしの方
(昭和20年12月31日以前に生まれた方)
 - 身体障害者手帳1級、2級保持者
 - 精神保健福祉手帳保持者
 - 療育手帳保持者
 - 生活保護受給者
- ※令和2年11月30日の時点で、施設や病院へ入院、入所されている方はこの事業の対象となりません。



申込方法

地域福祉課窓口にて所定の申込書に必要事項を記入のうえ、お申込みください。
身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳をお持ちの方は、お申込み時に手帳を持参いただき窓口にて提示をお願いします。

なお、申込書はホームページからダウンロードすることができます。

申込にあたって

- 窓口までお越しいただくことが困難な場合は、お住まいの地区の民生委員児童委員へご相談ください。
- ご家族の方が代理で申請をしていただいても構いません。
- 対象となる要件が重複している場合でも、申請はお一人につき1回となります。
- 個人情報保護法の遵守により、記載いただいた情報は、歳末ふれあい事業以外には一切使用いたしません。

申込受付期間

令和2年11月5日(木)～令和2年11月30日(月)

※郵送による申し込みをされる場合は、11月30日(月)必着とします。



配布時期と方法

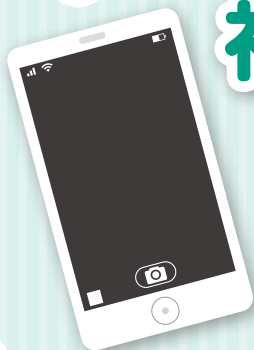
12月下旬に郵送等によりお届けいたします。

《お申込み・お問合せ》

地域福祉課 団体支援係 担当：川瀬 ☎41-2945 FAX41-2949

笑顔の写メールを大募集!

あなたの撮った写メを 社協だよりの表紙に!



令和3年1月発行の社協だより第103号の表紙を、皆さんのいっぱいの「笑顔」で埋め尽くしたいと思います。身近にある携帯電話のカメラ機能を使って撮影した「笑顔の写メール」をご応募ください。応募者多数の場合は、次号に掲載させていただくこともありますので、ご了承ください。

年齢制限はありません。応募については次のとおりです。

★応募期間 **12月3日(木) 17:00**まで

※17:00以降は受付いたしませんのでご了承ください。

★応募条件 被写体の方がいなべ市在住であること。

★作品テーマ **笑顔**

★作品形式 できるだけきれいに鮮明なもので、サイズは2MB程度。

★応募方法 携帯電話で撮影した写真をメールに添付し、①投稿者の住所、②氏名、③連絡先(携帯可)、④「社協だより」へのひと言を書いて下のアドレスまで送付してください。

info@inabewel.or.jp

●プリントした写真を総務課へご持参いただいても構いません。

※ご持参いただく際は、応募方法にある①～④を記載したものを添えてください。

★注 意 点

- 必ず被写体の方へ掲載の了解を得てください。
- 写真は縦向きで撮影したもの**にしてください。
- 1枚につき、被写体は1人をお願いします。
- アップで撮影したものにしてください。
- 氏名等が入らないようにしてください。
- 被写体1人につき1点の応募とさせていただきます。
- 特殊効果や文字、スタンプ等を挿入したものなど、画像加工がされた写真は掲載いたしませんので、ご了承ください。
- 掲載に不適切と判断した写真は掲載いたしません。
- 応募者多数の場合、掲載時に写真のサイズが小さくなる場合がありますので、ご了承ください。



今年1月発行の社協だより

《お問合せ》 総務課 担当：木村 ☎41-2942

info@inabewel.or.jp

生活交流会のご案内

生活交流会は参加者やボランティアとの交流や仲間づくりを目的に開催しています。

みんなで楽しく自分だけのスノードームを作ろう!

知的障がい者等生活交流会

- ★対象者 市内在住の療育手帳をお持ちの方、発達障がいと診断された方
- ★日時 令和3年1月31日(日)
10:00～12:00
- ★申込締切 令和3年1月25日(月)

- ★内容 オリジナルスノードーム作り
- ★場所 北勢市民会館 視聴覚室(北勢町阿下喜3083-1)
- ★定員 10名(先着順)
- ★参加費 一人100円(当日徴収、付添い無料)
- ★その他 飲み物は各自ご持参ください。

《お申込み・お問合せ》

地域福祉課 地域づくり係

担当: 竹中・松岡

☎41-2945 ☒chiiki@inabewel.or.jp

精神障がい者生活交流会

- ★対象者 市内在住の精神保健福祉手帳をお持ちの方
- ★日時 令和3年1月23日(土)
10:00～12:00
- ★申込締切 令和3年1月18日(月)



生活交流会ボランティア募集について
ご協力いただける方は、申込締切日まで
に担当までご連絡ください。

※参加の際はマスクの着用をお願いします。

また、ご自宅にて体温を計測して頂き、発熱がある場合や体調が優れないときは、参加をお控えください。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

社協会費・日赤会費へのご協力ありがとうございました

いなべ市社協が活動するうえで貴重な財源となる「社協会費」について、各自治会長様、組長様のご協力を頂き、市内外の皆さんからの会費総額は、5,933,000円となりました。この会費は、市内の小学校、中学校、高校への福祉教育支援や在宅寝たきり高齢者等へのおむつ給付、社協だよりの発行などに有効活用させていただきます。

また、同時をお願いしておりました、日本赤十字社の活動資金である「日赤会費」の総額は5,282,500円となり、全額、日本赤十字社三重県支部へ送金させていただきました。

ご協力ありがとうございました。

内訳

社協会費

個人会費 5,051,500円(10,103件)
賛助会費 881,500円(411件)
(個人:301件、371,500円、団体:110件、510,000円)

日赤会費

個人 5,034,500円
法人 248,000円

こころホッと通信

今回は、北勢町田辺にお住いの嶋田信雄さん（89歳）をご紹介します。

嶋田さんは、愛知県岩倉市にお住まいでしたが、定年になる少し前、義母の介護をきっかけに夫婦でいなべ市に転居してきました。ご夫婦二人で暮らしていましたが、奥様が体調を悪くしてからは家事を分担するようになり、20年前からは家事全般を奥様に代ってしてきました。

また、奥様が病気で亡くなるまでの約5年間は介護と家事を両立されたそうです。

調理は、煮物が得意で、冬場にはストーブの上でコトコトお豆を煮ます。また、嶋田さんが作るたつくりは、義妹もいただくことがあるそうで、絶品だそうです。時々、おかずを差し入れるそうですが、下手な物は持っていけないと笑って話されました。

毎年、家の裏にある畑では、キュウリやトマト、西瓜、スナップエンドウなど色々な野菜をつくっています。今年は、ゴーヤが豊作でした。



嶋田さんは、難聴でコミュニケーションが取りにくい面がありますが、趣味のグランドゴルフで週3日出かけ、地域の方との交流もあります。

過去の大会では優勝、最近の大会では準優勝と輝かしい成績も残されています。ホールインワンの経験もあるそうです。

そんな元気な嶋田さんですが、2年前に車の免許を返納してからは、買い物に困るようになりました。今は移動販売車が来てくれるようになり、週に1回利用されています。

また、市内在住の義妹が日用品などの不足の買い物や通院などの支援をしてくれています。

ご本人が大切にされていることは、人を頼らず家事を全て自分でこなすことです。住まいも清潔に維持され、きれいに整理整頓されたお宅です。

また、月に1回は散髪に行かれ身だしなみにも気を配っています。若い時もさぞかし素敵なお方だったのでしょうね。

ご本人は、健康を維持し100歳を目指して頑張るとおっしゃっていました。これからも家事や趣味のグランドゴルフを続けていつまでも元気でお過ごしくださいね。



《こころホッと通信への掲載希望、お問合せ》 いなべ市地域包括支援センター ☎86-7818

いなべ市社協イベントスケジュール

12月1日から1月31日まで

日	月	火	水	木	金	土
	12月	1 四季の家ふじわら	2	3	4	5 集いの場まかろん
6	7 四季の家だいあん	8 四季の家いなべ	9	10 四季の家ほくせい 弁護士相談	11	12
13	14	15 四季の家ふじわら	16	17	18 介護予防セミナー 司法書士相談	19
20	21 四季の家だいあん	22 四季の家いなべ	23 一般相談	24 四季の家ほくせい	25	26
27	28	29	30	31 1月	1 元日	2
3	4 四季の家だいあん	5 四季の家ふじわら	6	7 弁護士相談	8	9 集いの場まかろん
10	11 成人の日	12 四季の家いなべ	13	14 四季の家ほくせい	15 介護予防セミナー	16
17	18 四季の家だいあん	19 四季の家ふじわら	20	21 弁護士相談	22	23 生活交流会
24	25	26 四季の家いなべ	27 一般相談	28 四季の家ほくせい	29	30
31 生活交流会						

★**四季の家** 四季の家は誰でも自由にご参加いただける、つどいの場です。

時間 9:30～

会場 ふじわら：ふじわら高齢者生活支援センターいこい

いなべ：員弁老人福祉センター

だいあん：イオン大安店 2階 大安ホール

ほくせい：北勢市民会館

※8:00の時点で気象警報（大雨警報、洪水警報、大雪警報）、地震に関する情報（地震注意情報）が発令されている時は四季の家は休みます。

★**弁護士・司法書士相談** は事前予約が必要です。

時間 13:00～16:00（1人25分以内）

会場 北勢福祉センター 2階

担当 地域福祉課 団体支援係：池田・川瀬

★**一般相談**の相談員は民生委員児童委員の方々です。事前予約は必要ありません。

時間 13:00～16:00 会場 北勢福祉センター 2階

《お問合せ・予約受付》 地域福祉課 ☎41-2945

年 末 年 始 の 業 務

事 業 所	年末業務最終日	年始業務開始日
オレンジ工房あげき (障がい支援課)	12月28日(月)	1月4日(月)
総務課・地域福祉課・こども支援課		
ケアプランセンター	12月28日(月)	1月4日(月)
地域包括支援センター		
くらしサポートセンター縁・日常生活自立支援センター		
石樽保育園・三里保育園・丹生川保育園・ 山郷保育園・員弁西保育園	12月28日(月) (午前希望保育)	1月4日(月) (終日希望保育)
北勢子育て支援センター・員弁子育て支援センター	12月28日(月) (午後閉館)	1月4日(月) (一日開館)
石樽子育て支援センター	12月28日(月) (午後閉館)	1月4日(月) (午後閉館)
ふじわらデイサービスセンター・デイサービス悠庵 ホームヘルパーステーション	12月30日(水)	1月4日(月)

※希望保育の詳細については、各園にお問い合わせください。

編集・発行

社会福祉法人 いなべ市社会福祉協議会

オレンジ工房あげき

〒511-0428 いなべ市北勢町阿下喜 2624-2
 ▶総務課 TEL 0594-41-2942 / FAX 0594-41-2943
 ▶こども支援課 TEL 0594-41-2947 / FAX 0594-41-2949
 ▶地域福祉課 地域づくり係・団体支援係
 TEL 0594-41-2945 / FAX 0594-41-2949
 介護予防事業係
 TEL 0594-41-2944 / FAX 0594-41-2949
 ▶障がい支援課 TEL 0594-72-5130 / FAX 0594-72-5162

いなべ市地域包括支援センター

いなべ市くらしサポートセンター縁

いなべ日常生活自立支援センター

〒511-0498 いなべ市北勢町阿下喜 31 いなべ市役所内
 ▶地域包括支援センター
 TEL 0594-86-7818 / FAX 0594-86-7866
 ▶縁 TEL 0594-86-7817 / FAX 0594-86-7866
 ▶日常生活自立支援センター
 TEL 0594-86-7817 / FAX 0594-86-7866

石樽保育園

大安町石樽南 335
 TEL/FAX 0594-78-0245

員弁西保育園

員弁町石仏 1868-1
 TEL 0594-74-4182 / FAX 0594-74-4192

三里保育園

大安町平塚 535
 TEL/FAX 0594-78-1391

石樽子育て支援センターはつぴいはあと

大安町石樽南 335
 TEL/FAX 0594-78-0246



いなべ市社協ケアプランセンター

いなべ市社協ホームヘルパーステーション

〒511-0428 いなべ市北勢町阿下喜 2624-2 オレンジ工房あげき隣
 ▶ケアプランセンター
 TEL 0594-82-1728 / FAX 0594-72-3147
 ▶介護支援課 ホームヘルパーステーション
 TEL 0594-72-7788 / FAX 0594-72-3147

ふじわらデイサービスセンター

藤原町市場 494-2
 TEL 0594-46-8007 / FAX 0594-46-8044

丹生川保育園

大安町丹生川中 2109-3
 TEL/FAX 0594-78-2086

北勢子育て支援センターすこやかランド

北勢町其原 818
 TEL/FAX 0594-72-8488

デイサービス悠庵

大安町石樽東 2528-5
 TEL/FAX 0594-78-4185

山郷保育園

北勢町其原 818
 TEL/FAX 0594-72-2624

員弁子育て支援センターなかよしひろば

員弁町石仏 1868-1
 TEL/FAX 0594-74-5829

数字で見るいなべ市の福祉

(令和2年10月1日現在)

▶人口 … 45,422人 ▶世帯数 … 18,671世帯 ▶65歳以上高齢者数 … 12,404人
 ▶高齢化率 … 27.3% ▶ボランティア登録者数 … 1,868人

UD FONT
by MORISAWA



この広報紙は、資源保護のため再生紙と環境にやさしいベジタブルインクを使用しています。

※個人情報保護法の遵守により、事業の申込み等に記載いただいた情報は、その事業以外には一切使用いたしません。
 (この広報誌の発行にはいただいたご寄附、社協会費の一部を使用させていただいております。)