ふれあいネットワーク

いなべ市 社協だより

第104号
令和3年3月
発行

P4 青空教室参加者の募集
P5 集いの場「まかろん」についてのお知らせ

～支え合い・助け合いの地域活動を目指して～

福祉委員会の設置を進めています！

福祉委員会とは？

地域で活動している方々（自治会、民生委員児童委員、老人クラブ、子ども会、集いの場関係者など）が集まり、次のような活動をしています。

（1）情報共有、課題の把握、解決に向けた『話し合い』
（2）見守り、声掛け等の支え合い活動の推進に向けた『啓発・働きかけ』
（3）様々な関係者、関係機関との『ネットワークづくり』

●地区の実情に応じて、勉強会や世代間交流、見守り訪問など様々な活動がおこなわれています。

感染症に関する勉強会。こんな時期だからこそ、みんなでできることを考えよう！

ふれあいの場となる行事は、幅広い世代が参加するので、地域の絆が強くなりますね。

「支え合いマップ」づくり。普段の関わりはもちろん、緊急時の備えも大事ですね。

目指せ健康長寿！ひとりでは億劫な体操も、みんな一緒なら楽しく取り組めます。

設置している地区は？

●福祉委員会は概ね自治会から小学校区に設置されます。令和３年１月末現在で、市内118自治会のうち、５９の自治会が設置しています。

地　区	自　治　会
北勢町　19地区	本町、西町１・２・３、赤神１・２・３、小山、西貝野、下平、畑毛、小原一色、東貝野、其原、昭電、南中津原、皷、東村東、一之坂
員弁町　7地区	上笠田、御薗、みその団地、楚原、北金井、東一色、笠田東
大安町　23地区	梅戸北、門前、大井田、高柳、平塚、石榑下、中央ヶ丘、石榑北山、石榑北、渕、出口、大門、山条、宇賀、鍋坂、小原、一色、戸井、新田、湟川、北垣内、片樋、丹生川久下
藤原町　10地区	下野尻、西野尻、坂本、山口、本郷、市場、篠立、古田、鼎、上相場

生活支援コーディネーターが中心となり、全地区設置を目標に取り組んできた福祉委員会は、半数の自治会に設置されました。これもみなさまのご理解とご協力があったからこそだと思います。今後もより多くの人と関わり、共につくり上げていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いします！

福祉委員会代表者交流会を開催しました。

10月25日、10月29日に福祉委員会活動を行っている代表者の情報交換、繋がりづくりを目的とした交流会を開催しました。当日は、福祉委員会の取り組み状況について事例紹介を行うと共に、「コロナ禍における見守り・安否確認の方法や活動」をテーマにグループ別に話し合いを行いました。

事例紹介の様子

参加者からは
「コロナ禍の今こそ、福祉委員会という場が必要である」「他の福祉委員会を参考にすることで、自分の地域の課題を整理する機会になりました」「代表者同士の交流は、大変良い刺激になりました」「今後も切磋琢磨しながら取り組んでいきたい」などの感想が聞かれました。

グループ検討の様子

福祉委員会についてのご相談は、曜日・時間帯・人数問わず、いつでも担当者が伺いますので、お気軽にご連絡下さい。

《お問合せ》　地域福祉課　地域づくり係　担当：小川健、松岡、小川智　☎41-2945

赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました

『じぶんの町をよくするしくみ』として、10月からご協力をいただいた共同募金活動には、たくさんの方からご賛同をいただきました。

募金総額　5,678,718円

募金の内訳

戸別募金	5,045,000円	10,138件	個人募金	9,500円	8件
法人募金	552,331円	79件	窓口等その他の募金	22,016円	5件
職域募金	49,871円	8件			

戸別募金では、自治会長様、組長様を通じてたくさんの方にご協力をいただきました。また、今年は新型コロナウイルスの影響で街頭募金は実施できませんでしたが、中学生の皆さんには、校内で自主的に啓発活動等を実施いただきました。若い世代の方が、共同募金運動に参加していただくことで、いなべ市の地域福祉活動はさらに活発になっていくのではないかと思います。

今年度集められた募金は、令和3年度に「あんしん電話事業」「歳末ふれあい事業」「ボランティア団体助成事業」などの事業に活用いたします。

《お問合せ》　地域福祉課　団体支援係　担当：川瀬　☎41-2945

令和3年度 ～いなべ市 介護予防事業～

青空教室 参加者募集

運動コース

体操などの運動に取り組み、
いつまでも元気に動けるカラダをつくります！

利用期間　令和３年４月２日～
　　令和４年３月28日
実 施 日　週２回（月・金曜日）
会　　場　北勢市民会館
　　①さくらホール（月曜日）
　　②２階 視聴覚室（金曜日）
利用時間　10:00 ～ 11:30
利用料金　１回200円
定　　員　①50名　②20名
送　　迎　なし
申込締切　3月31日(水)
※期間の途中からでも参加できます。

園芸コース

花や緑とふれあい、仲間と交流することで
“人の五感”を刺激し、心身の健康を目指します!!

利用期間　利用開始から１年間
利用回数　年間16回　約３週間に１回のご利用
　　月・火・木曜日に開催
会　　場　いなべ市農業公園エコ福祉広場
　　ガラスハウス・夢かなえ荘
利用時間　10:30 ～ 15:00
利用料金　１回500円（別途昼食代として500円）
定　　員　90名
送　　迎　あり
申込締切　3月19日(金)

対象者　いなべ市に住所を有する概ね65歳以上の方で、身の回りのことが自分でできる方
お申込み方法　下記までご連絡ください。※定員に達した場合は、お申込み後すぐにご利用できないことがございますので、ご了承ください。

《お申込み・お問合せ》
地域福祉課　介護予防事業係　☎41-2944　担当：運動コース　伊藤彰・位田
　　園芸コース　小川吾・杉山

今回の表紙は？

青空教室運動コースでは、立って座っての体操や、様々な用具を使って楽しく運動しています。表紙は、セラバンド（ゴム製の運動用具）を使った体操の様子です。使い方も簡単で運動習慣のない方でも気軽に取り組むことができます。

こころホッと通信

今回は、令和２年９月から介護予防教室（はつらつ教室）に通っている大安町梅戸にお住まいの小川良子さん（89歳）を紹介します。

以前の良子さんは、地域のサロン以外で交流は少なく、気持ちが落ち込むこともよくありました。

また、散歩に行っても誰とも会わないので、外出することも減り、体の衰えも感じていたそうです。

そんな時に紹介されたのがはつらつ教室でした。これは出かけるいい機会になると思い、家族の後押しもあって参加することを決めました。

〈はつらつ教室〉

最初は不安が大きかったのですが、通い続けるうちに同世代の友人ができました。今では、服のコーディネートも意識して、出かけることを楽しみにしています。

はつらつ教室に通い始め、家での生活にも変化があったようです。教えてもらった体操をメモして自宅でも実践しています。起床時やお風呂の中での体操も習慣になりました。友人から元気や刺激をもらい、庭の手入れにも精を出すようになりました。

〈自宅でのトレーニング〉

〈庭の手入れ〉

〈料理　揚げもち〉

良子さんは、以前から料理が得意でした。テレビやチラシなどから情報を集め、いろんな料理に挑戦しています。「家族が健康でいられるように」という思いで献立を考えるそうです。

お正月にはおせち料理も作りました。一人で作れるか不安でしたが、おいしくできたことに安堵されたそうです。

ご家族からは「家でも楽しいことに気持ちを向けられるようになり、表情が明るくなった」とお聞きしました。良子さんは「気持ちが若返り、落ち込む暇もない」「家族のためにおいしい料理を作って、教えてもらった体操をして元気に過ごしたい」と意気込みを語ってくれました。

これからも、はつらつ教室で学んだことを続け、体を大事に家族と楽しい時間をお過ごしください。

《こころホッと通信への掲載希望、お問合せ》　いなべ市地域包括支援センター　☎86-7818

ひきこもり・不登校に悩まれている家族の集いの場「まかろん」についてのお知らせ

平成27年度から毎月１回開催しておりました集いの場「まかろん」は、令和３年３月６日(土) をもちまして事業を終了し、新しく令和３年４月１日に開設する常設型の「いなべ市ひきこもり支援センター」に移行します。

いつでも相談ができ、のんびりくつろげる居場所を兼ねた施設となりますので、気軽にご利用ください。

現在、センター開設にむけて準備中ですので、お問い合わせは下記までお願いします。

《お問合せ》　いなべ市くらしサポートセンター縁　　担当：佐野　☎86-7817

善意のご寄附

心あたたまるたくさんの
ご寄附ありがとうございました

※令和3年1月20日までに
ご寄附いただいた皆さまです。

社協事業全般へのご寄附

住所	寄附者
上之山田	藤田忠正様
名古屋市	三輪清高様
新町	坂田守様
東村	中村元紀様
北中津原	川瀬敏明様
平塚	伏見稲荷大社大安支部様
横浜市	藤井雅彦様
長尾	三輪美紀様
坂本	藤井泰俊様
山口	梅山定（香代子）様
皷	渡辺義人様
東一色	藤野文裕様
中央ヶ丘	瀧上正之様
北金井	日紫喜久文（故岡壽子）様
石橋南	小林實夫様
山口	佐藤朗様
本郷	近藤寿洋様
大貝戸	藤原もみじの会 （代表 森川美冨枝）様
石橋南	伊藤敏子様
上笠田	太田久文様
北金井	多湖明様
新町	辻克寛様
山口	山中崇様
石橋南	伊藤哲也様
石橋南	岩花正巳様
上笠田	二之湯忠様
志礼石新田	三輪清一様
西野尻	黒田昌志様
上相場	林秀通様
上笠田	太田和人様
上笠田	上笠田北自治会様
下野尻	片山ふさ代様
上笠田	多湖友紀様
阿下喜	児玉三樹也様
本郷	奥岡伸貴様
下平	小林誠様
東貝野	生き生きグループ サポートいなべ様
上相場	林秀昭様
東村	藤井良二様
中央ヶ丘	隈部陸俊様
上笠田	太田正則様
畑毛	田中定美様
大井田	岡本昇様
大貝戸	森川稔様
石橋東	弓矢健大様
瀬木	佐藤義彦様
奥村	羽場靖様
麻生田	森三樹様
平野新田	梶正弘様
	匿名1名

介護保険事業へのご寄附

石橋北	川内信秀様
中山	岡田政頼様

保育園事業へのご寄附

匿名1名

オレンジ工房あげきへのご寄附

新町	坂田守様
大泉	YYパソコン塾様
東村	六石高原ホテル様
	匿名3名

障がい者日常生活訓練事業「LUTE」 前期（4月訓練生募集）

日常生活訓練事業とは、中・軽度の知的障がいのある方等が、自宅で自立した生活ができるよう、日常生活で必要な家事等を習得することを目的としています。

支援員と一緒に訓練し、ご自身だけでできるようにしてみませんか？

募集定員	4名
応募資格	市内在住で療育手帳（中・軽度）等をお持ちの方
訓練期間	4月～9月までの水・金曜日（1回2時間程度）
訓練内容	洗濯機や掃除機の使用方法、調理など
訓練場所	訓練生自宅
申込方法	所定の申請書に必要事項を記入のうえ、オレンジ工房あげき1階に提出してください。
申込締切	3月22日(月)まで

《お申込み・お問合せ》 障がい支援課　担当：廣島　☎72-5130

いなべ市社協イベントスケジュール　4月1日から5月31日まで

日	月	火	水	木	金	土
				4月 1 弁護士相談	2	3
4	5 四季の家だいあん	6 四季の家ふじわら	7	8 四季の家ほくせい	9	10
11	12	13 四季の家いなべ	14	15 弁護士相談	16	17
18	19 四季の家だいあん	20 四季の家ふじわら	21	22 四季の家ほくせい	23	24
25	26	27 四季の家いなべ	28 一般相談	29 昭和の日	30 5月	1
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7	8 生活交流会
9	10	11 四季の家いなべ	12	13 弁護士相談 四季の家ほくせい	14	15
16	17 四季の家だいあん	18 四季の家ふじわら	19	20	21 司法書士相談	22
23	24	25 四季の家いなべ	26 一般相談	27 弁護士相談 四季の家ほくせい	28	29
30	31					

★**四季の家**　四季の家は誰でも自由にご参加いただける、つどいの場です。
時間　9:30～
会場　ふじわら：ふじわら高齢者生活支援センターいこい
い な べ：員弁老人福祉センター
だいあん：イオン大安店 2階 大安ホール
ほくせい：北勢市民会館
※8:00の時点で気象警報（大雨警報、洪水警報、大雪警報）、地震に関する情報（地震注意情報）が発令されている時は四季の家は休みます。

★**一般相談**の相談員は民生委員児童委員の方々です。事前予約は必要ありません。
時間　13:00～16:00　　会場　北勢福祉センター 2階

★**弁護士・司法書士相談 は事前予約が必要です。**
時間　13:00～16:00（1人25分以内）
会場　北勢福祉センター 2階
担当　地域福祉課 団体支援係：池田・川瀬

《お問合せ・予約受付》　地域福祉課　☎41-2945

生活交流会のご案内

知的障がい者等生活交流会

生活交流会は参加者やボランティアとの交流や仲間づくりを目的に開催しています。

コマに色を塗って自分だけのオリジナルを作ろう！作ったコマを回してみよう！

◆対　　象　市内在住の療育手帳をお持ちの方、発達障がいと診断された方
◆日　　時　令和３年５月８日(土)　10:00 ～ 12:00頃
◆場　　所　北勢市民会館視聴覚室（北勢町阿下喜3083-1）
◆内　　容　オリジナルコマづくり、コマ回し
◆定　　員　10名（先着順）
◆参 加 費　一人100円(当日徴収、付添い無料)
◆申込締切　令和３年４月30日(金)

※参加の際はマスクの着用をお願いします。また、ご自宅にて体温を計測して頂き、発熱がある場合や体調が優れないときは、参加をお控えください。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

生活交流会ボランティアの募集について　ご協力いただける方は、申込期日までにご連絡ください。

《お申込み・お問合せ》

地域福祉課　地域づくり係　担当：竹中、松岡　☎41-2945　✉chiiki@inabewel.or.jp

編集・発行

社会福祉法人 いなべ市社会福祉協議会

オレンジ工房あげき

〒511-0428　いなべ市北勢町阿下喜2624-2
▶総務課　TEL 0594-41-2942 ／ FAX 0594-41-2943
▶こども支援課　TEL 0594-41-2947 ／ FAX 0594-41-2949
▶地域福祉課 地域づくり係・団体支援係
TEL 0594-41-2945 ／ FAX 0594-41-2949
介護予防事業係
TEL 0594-41-2944 ／ FAX 0594-41-2949
▶障がい支援課　TEL 0594-72-5130 ／ FAX 0594-72-5162

ホームページ　twitter　Facebook

いなべ市地域包括支援センター
いなべ市くらしサポートセンター縁（えにし）
いなべ日常生活自立支援センター

〒511-0498　いなべ市北勢町阿下喜31 いなべ市役所内
▶地域包括支援センター
TEL 0594-86-7818 ／ FAX 0594-86-7866
▶縁　TEL 0594-86-7817 ／ FAX 0594-86-7866
▶日常生活自立支援センター
TEL 0594-86-7817 ／ FAX 0594-86-7866

いなべ市社協ケアプランセンター
いなべ市社協ホームヘルパーステーション

〒511-0428　いなべ市北勢町阿下喜2624-2 オレンジ工房あげき隣
▶ケアプランセンター
TEL 0594-82-1728 ／ FAX 0594-72-3147
▶介護支援課　ホームヘルパーステーション
TEL 0594-72-7788 ／ FAX 0594-72-3147

ふじわらデイサービスセンター
藤原町市場494-2
TEL0594-46-8007/FAX0594-46-8044

デイサービス悠庵
大安町石榑東2528-5
TEL/FAX0594-78-4185

石榑保育園
大安町石榑南335
TEL/FAX0594-78-0245

三里保育園
大安町平塚535
TEL/FAX0594-78-1391

丹生川保育園
大安町丹生川中2109-3
TEL/FAX0594-78-2086

山郷保育園
北勢町其原818
TEL/FAX0594-72-2624

員弁西保育園
員弁町石仏1868-1
TEL0594-74-4182/FAX0594-74-4192

石榑子育て支援センターはっぴい・はあと
大安町石榑南335
TEL/FAX0594-78-0246

北勢子育て支援センターすこやかランド
北勢町其原818
TEL/FAX0594-72-8488

員弁子育て支援センターなかよしひろば
員弁町石仏1868-1
TEL/FAX0594-74-5829

数字で見るいなべ市の福祉（令和３年２月１日現在）

▶人口 … 45,371人　▶世帯数 … 18,731世帯　▶65歳以上 … 12,413人
▶高齢化率 … 27.4%　▶ボランティア登録者数 … 1,899人

UD FONT by MORISAWA
VEGETABLE OIL INK この広報紙は、資源保護のため再生紙と環境にやさしいベジタブルインキを使用しています。

※個人情報保護法の遵守により、事業の申込み等に記載いただいた情報は、その事業以外には一切使用いたしません。
〈この広報誌の発行にはいただいたご寄附、社協会費の一部を使用させていただいております。〉