



すこやかランド

9月 行事予定

令和3年9月1日発行
北勢町其原818
☎72-8488
いなべ市HPはこちら

利用時間 **9:00~12:00**
★13:00~15:00



1	水	♥ いち・にのエクササイズ(11:30~)	16	木	♥ ◎小倉先生と話そう(9:15~12:00) ★
2	木	♥★	17	金	♥ ※要申込み 9/15(水)まで
3	金	♥	18	土	お休み
4	土	♥ 土曜開放	19	日	お休み
5	日	お休み	20	月	お休み(敬老の日)
6	月	♥★ ※要申込み 9/6(月)まで	21	火	♥★
7	火	♥ ◎健康講座「がん検診を受けよう」 ★ ブックスタート(※対象児) (9:30~)	22	水	♥ ◎松本先生と話そう(9:30~12:00)
8	水	♥	23	木	お休み(秋分の日) ※要申込み 9/21(火)まで
9	木	♥★	24	金	♥
10	金	♥	25	土	お休み
11	土	お休み	26	日	お休み
12	日	お休み	27	月	♥★
13	月	♥★	28	火	♥★ ブック・Re スタート(※対象児)
14	火	♥★ ※要申込み 9/14(火)まで	29	水	♥ 遊びの広場【阿下喜地区(本町・西町・赤神)】 ※該当地区のみチラシを配らせて頂きます。
15	水	♥ ベビーマッサージ(13:30~15:00)	30	木	♥★ 赤ちゃんデー

9月の他支援センター土日開放

- ・5日(日)つくしんぼ(藤原)
- ・11日(土)はっぴい・はあと(石槽)
- ・12日(日)遊・友・YOU チャイルド(笠間)
- ・25日(土)なかよしひろば(員弁)

支援センターを利用するときのお願い

- ◎利用対象者…市内在住の方のみ。市外の方はご遠慮ください。
 - ◎利用時間…1組1時間30分の利用とします。人数制限をさせていただきます。
 - ◎ベビーバットの利用について…ご家庭から、バスタオル(敷き・掛け用)をお持ちください。
 - ◎手洗い・アルコール消毒・マスク着用(大人)・咳エチケットの徹底にご協力ください。
- 引き続きご協力をお願いいたします。

作業療法士 松本先生と話そう

●9/22(水) 9:30~12:00 (10組程度)
子どもにあった靴の選び方や身体の成長についてのお話が聞けます。個別相談もできます。
◎申込み期間 8/23(月)~

健康講座「成長と食事②」

●10/14(木) 9:30~10:30 (10組程度)
離乳食の始め方…好き嫌い…食事について気になることはありませんか?ぜひこの機会に相談してみませんか。
◎申込み期間 8/23(月)~

身体計測

●10/25(月)9:00~10:30 (15組程度)
健康推進課の保健師が身長、体重を計測します。
・持ち物 バスタオル(1枚) 母子手帳
◎申込み期間 8/23(月)~

わらべうたであそぼう ●10/14(木) 13:30~14:30 (10組程度) ◎申込み期間 8/23(月)~

心温まる歌声を聞きながらお子さんと触れ合い、大人も一緒に遊びませんか?

遊びの広場に来てね!



木陰でくつろぎタイムも…♪

『遊びの広場』を万葉の里公園で開催します。おでかけ号におもちゃを積んで出かけて行きます!自然の中でのびのび遊びましょう。対象地区の方には案内をお届けします。地域の親子が出会える場になるといいなと思いますので、気軽に来てくださいね。

9/29(水) 9:45~11:45
阿下喜(本町、西町、赤神)のお友達集まれ~!

ピンクの車が止まっています!

天候が不安定な場合や状況により中止になる場合がありますので NPO 法人こどもぱれっとのLINE をご覧いただくか、またはすこやかランド(☎72-8488)にお問い合わせください。事前にQRコードからご登録いただくと便利です。

NPO 法人こどもぱれっと
LINE公式アカウント



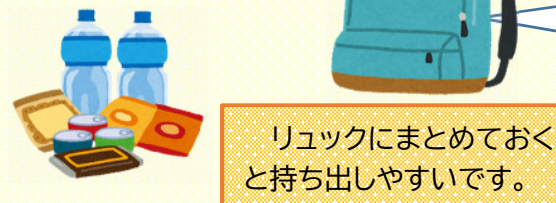
ベビーマッサージ

気持ちいいね~

6/30(水)ベビーマッサージ教室がありました。西脇先生から『マッサージも大切だけど、一番の目的は親子のスキンシップですよ』目と目を合わせて、赤ちゃんからのメッセージに優しく声をかけて応えてあげてね』とアドバイスをいただきながら、親子でゆっくり向き合ってマッサージをすることができました。初めは緊張気味だったママ達も終わる頃には自然と笑顔に…(*^*)子育ての原点に返ったような時間でした。次回は9/15(水)13:30~開催をしますので参加してみてください。

子育てを楽しもう!

自然災害は、いつどこで起きるかわかりません。日頃から備蓄を心がけておきましょう。小さなお子さんのいる家庭で災害時に備えておくといグッズを紹介します。また、普段食べている食品を多めに買い置きしておき、賞味期限の古い物から消費し、消費した分を買い足す「ローリングストック」という方法があります。一定量の食品が家庭で備蓄されている状態が保たれ、おすすめです。



リュックにまとめておく
と持ち出しやすいです。

~防災 もしものために備えよう~

赤ちゃんのための防災グッズ

- 紙おむつ・おしりふき・ビニール袋
 - バスタオル
 - 哺乳瓶・マグ
 - 水・ベビーフードカイロ
 - スプーン・紙皿・紙コップ
 - 母子手帳・保険証のコピー
- おむつ替えや掛布団、おくるみの代用にもなります。
- 割れないプラスチック製の物を。液体ミルクを備蓄しておくのもよいでしょう。
- そのまま食べられるベビーフードが便利です。カイロがあると温めることもできます。(食べ慣れた食品、ミルクを備蓄しておくで安心)
- 哺乳瓶の消毒ができないときの代用になります。赤ちゃんが食べやすいサイズのスプーンがあると便利。
- 病気やケガをした時に必要になります。

移動中や外出先で災害が起こらないとも限りません。いつも持ち歩くママバッグの中にも必要なものを入れておくといいですね。※いなべ市の防災ガイドブックが4月にリニューアルされました。まだ手元にない方は、防災課、員弁コミュニティプラザ、大安図書館、藤原文化センターで受け取っていただけます。また、市ホームページでもご覧いただけます。