

すこやかランド

11月行事予定

令和3年11月1日発行
北勢町其原818
☎72-8488
いなべ市HPはこちら
利用時間 **9:00~12:00**
★13:00~15:00



1	月	♥ 遊びの広場【十社地区】 ★ ※該当地区のみチラシを配らせて頂きます。	16	火	♥ ★ ブック・Re スタート(※対象児)
2	火	♥★	17	水	♥ ◎松本先生と話そう(9:30~12:00) ★ ※要申込み 10/25(月)~11/16(火)
3	水	お休み(文化の日)	18	木	♥
4	木	♥★	19	金	♥ ◎入園カバン作り
5	金	♥	20	土	お休み 開所時間変更のお知らせ
6	土	お休み ※要申込み 10/25(月)~11/5(金)	21	日	お休み ・11/17(水)午後開所あり ・11/18(木)午後開所なし
7	日	♥ 日曜開放	22	月	♥★
8	月	♥ ◎健康講座『事故防止のお話』 (9:30~10:30) ★	23	火	お休み(勤労感謝の日)
9	火	♥ ★ ブックスタート(※対象児)	24	水	♥ ファミサポ出張受付(10:00~11:00)
10	水	♥ いち・にのエクササイズ(11:30~)	25	木	♥ ★
11	木	♥ ★ 11月他支援センター土日開放日	26	金	♥ 遊びの広場【阿下喜地区(北町、東町)】 ※該当地区のみチラシを配らせて頂きます。
12	金	♥ ・13日(土) なかよしひろば(員弁) ・20日(土) はっぴい・はあと(石槽)	27	土	お休み
13	土	お休み ・21日(日) つくしんぼ(藤原)	28	日	お休み
14	日	お休み ・28日(日) 遊・友・YOUチャイルド(笠間)	29	月	♥★
15	月	♥ ★	30	火	♥ ★ 赤ちゃんデー

入園カバン作り

来年度保育園の入園を控えているお子さんに手作りの布バックを作いませんか？
裁縫が苦手でもサポートして下さる方がいるので安心して作れます。

★持ち物などの詳細は申込み時にお伝えします。
・日時 11/19(金) 13:00~15:00(4組程度)
◎申込み期間 10/25(月)~11/18(木)
※お子さんを連れての参加はできませんのでご了承ください。

ファミリー・サポート・センター出張受付

依頼会員のご案内・入会申し込みがすこやかランドでできます。
◎申込み期間 10/25(月)~11/19(金)
・日時 11/24(水) (10:00~11:00)

支援センター利用時のお願い

- ◎利用対象者 市内在住の方のみ。市外の方はご遠慮ください。
- ◎利用時間 1組1時間30分の利用とします。利用時間によっては人数制限をさせていただきます。
- ◎ベビーバットの利用について ご家庭から、バスタオル2枚(敷き・掛け用)をお持ちください。
- ◎手洗い・アルコール消毒・咳エチケット・マスク着用(大人)の徹底にご協力ください。



引き続きよろしくお祈りします。

知っておくと安心 ~胃腸風邪(感染性胃腸炎)~

だんだん寒くなってくると、様々な感染症が流行ってきます。その中の胃腸風邪(感染性胃腸炎)は、便やおう吐物にウイルスが混じっているため、直接触らず、処理した後もしっかり手を洗うことが大切です。急なおう吐でもあせらないよう、対処のポイントを紹介します。

●子どものケア

- ・横向きに寝かせる。(吐いたもののどを詰まらせないように)
- ・水分を与えるのは、おう吐してから1~2時間後、スプーン1杯から。(おう吐後すぐに水分を与えると、再度おう吐してしまう恐れがあります。)
- ・便、おう吐物の状態を覚えておく。(いつしたか、回数、色など病院受診の時に伝えることができるように)

子どもの様子が心配な時は、受診しましょう。

●おう吐物の処理方法

- ① 窓を開け、換気をする。
- ② マスク、手袋を着用。
- ③ おう吐物に新聞紙またはキッチンペーパーをかぶせ、上から消毒液をかけて取り除く。
- ④ 消毒液を含ませた雑巾で拭く。
- ⑤ ②~④をポリ袋に入れ密閉して捨てる。
- ⑥ 処理後は必ず手を洗う。

●準備しておく便利

- ポリ袋をかけたバケツ
- 使い捨てビニール手袋
- 使い捨てマスク
- 新聞紙・キッチンペーパー
- 雑巾
- 消毒液(次亜塩素酸ナトリウム液)



バケツにひとまとめにして、子どもの手の届かないところに置いておく。

●消毒液(次亜塩素酸ナトリウム液)の作り方

- 必要なもの
- 市販の塩素系漂白剤
 - ペットボトル 500mlの空容器(キャップも使用)
 - 水

作り方

- ① ボトルに塩素系漂白剤をキャップ 2 杯分(10ml)入れる。
- ② ボトルいっぱいまで水を入れフタをする。
- ③ 誤飲しないよう必ずラベルをつける。

注意事項

- *霧吹きタイプはNG。(吹きかけることでウイルスを広げる、塩素系消毒液が目に入る、吸い込むなど危険があります。)
- *最後まで使い切る。(薄めた液は時間が経つと効果が減る。)
- *手指の消毒には使えません。

外遊びはたっのしいよ~!(^o^)

虫つかまえちゃうぞ~!

パトロール中

どこいく~?

外でもハイハイできちゃうよ

お砂面白い!

気候も良く外遊びが楽しめる季節になりました。新しく買ったミニサイズの虫捕り網が人気です。虫は怖いけどどの子も興味津々。遊具や砂遊び...思い思いに楽しんでいます。また、友だちが遊んでいる姿をみて真似る子も。お母さんと一緒に安心して過ごす中で、周りの事柄にも興味をもって遊ぶ姿が微笑ましいです。

健康講座

子どもの成長と食事②

自分の地区の避難場所を確認しておくといいですよ。



※資料の必要の方は支援センター職員までお申し出ください。

「見直そう!家庭備蓄」をテーマに、鈴木栄養士から話を聞きました。

- ~鈴木栄養士の話から~
- ★備蓄品は大きく分けて「非常食」と「日常食品」の2種類あるので、普段食べている食品を多めに買い置きするだけで備蓄になる。
- ★乳幼児のために月齢にあった離乳食のベビーフードを購入しておくが良い。
- ★備蓄品は 10 kgを目安にリュックやかご等に積めて、背負ったり持ったりできるか試しておく。

突然の災害に備えて、ご家庭でも備蓄品を準備したり見直しをしたりなど、家族みんなで確認し合えるといいですね。

その後、食事に関する悩みや離乳食のすすめ方など、個別に相談できる時間もあり、お母さんたちは安心した様子で話を聞いていました。