



石榑子育て支援センター

11月

はっぴい・はあと

令和3年11月1日発行日  
いなべ市大安町石榑南 335  
(石榑保育園敷地内)  
Tel. 78-0246



支援センターQRコード→



11月行事予定

◎利用時間 ♥ 9:00~12:00  
★ 13:00~15:00

Calendar table with columns for date, day, and event details. Includes events like 'リース作り', '健康講座', and 'おやすみ'.

開所時間変更のお知らせ  
11/18(木)午後開所なし  
11/19(金)午後開所あり  
ご了承ください。

松坂先生と話そう

11月30日(火)10:30~11:30  
※申込み期間 11/2(火)~11/25(木)  
子育ての悩みや不安など心理カウンセラーの先生を交えて気軽にお話しませんか?

リース作り みんなと楽しくリース作りをしませんか?  
①11月16日(火) ②17日(水)  
1部 9:30~10:30(3組) 1部 9:30~10:30(3組)  
2部 10:45~11:45(3組) 2部 10:45~11:45(3組)  
※申込み期間 10/21(木)~11/11(木)

支援センターを利用する時は

- ・利用対象者 市内在住の方のみ
  - ・検温、手洗い、アルコール消毒、マスク着用(大人)、咳エチケットの徹底にご協力ください。
  - ・利用時間 1組1時間30分以内の利用とします。
  - ・ベビーベット使用時について  
ご家庭から、バスタオル2枚(敷き・掛け用)をお持ちください。
  - ・お子さんの着替え、水分補給のお茶またはお水をお持ちください。
- (ジュース、スポーツ飲料、お菓子はご遠慮ください。)  
\*ご不明な点がございましたら、支援センターまでお問合せください。引き続きご協力をお願いします。

はっぴい ひろば  
11月9日(火)10:00~11:30

※申込み期間~11/4(木)まで  
場所 大安テニスコート前ひろば  
持ち物 お茶、着替え、ベビーカー、おんぶ紐、タオル、バスタオル(おむつ交換時使用)  
※悪天候の場合や状況により中止となる場合があります。不明な時は支援センターにお問い合わせいただくか、NPO法人こどもぱれっとの公式LINEでご確認ください。

知っておくと安心 ~胃腸風邪(感染性胃腸炎)~

だんだん寒くなってくると、様々な感染症が流行ってきます。その中の胃腸風邪(感染性胃腸炎)は、便やおう吐物にウイルスが混じっているため、直接触らず、処理した後もしっかり手を洗うことが大切です。急なおう吐でもあせらないよう、対処のポイントを紹介します。

●子どものケア

- ・横向きに寝かせる。(吐いたもののどを詰まらせないように)
  - ・水分を与えるのは、おう吐してから1~2時間後、スプーン1杯から。(おう吐後すぐに水分を与えると、再度おう吐してしまう恐れがあります。)
  - ・便、おう吐物の状態を覚えておく。(いつしたか、回数、色など病院受診の時に伝えることができるように)
- 子どもの様子が心配な時は、受診しましょう。

●おう吐物の処理方法

- ① 窓を開け、換気をする。
- ② マスク、手袋を着用。
- ③ おう吐物に新聞紙またはキッチンペーパーをかぶせ、上から消毒液をかけて取り除く。
- ④ 消毒液を含ませた雑巾で拭く。
- ⑤ ②~④をポリ袋に入れ密閉して捨てる。
- ⑥ 処理後は必ず手を洗う。

●準備しておく便利

- ポリ袋をかけたバケツ
- 使い捨てビニール手袋
- 使い捨てマスク
- 新聞紙・キッチンペーパー
- 雑巾
- 消毒液(次亜塩素酸ナトリウム液)



バケツにひとまとめにして、子どもの手の届かないところに置いておく。

●消毒液(次亜塩素酸ナトリウム液)の作り方

- 必要なもの □市販の塩素系漂白剤  
□ペットボトル 500mlの空容器(キャップも使用)  
□水

作り方

- ① ボトルに塩素系漂白剤をキャップ 2 杯分(10ml)入れる。
- ② ボトルいっぱいまで水を入れフタをする。
- ③ 誤飲しないよう必ずラベルをつける。

注意事項

- \*霧吹きタイプはNG。(吹きかけることでウイルスを広げる、塩素系消毒液が目に入る、吸い込むなど危険があります。)
- \*最後まで使い切る。(薄めた液は時間が経つと効果が減る。)
- \*手指の消毒には使えません。

~子育て支援事業紹介~

健康推進課との連携 (健康講座と身体計測)

健康推進課の保健師・栄養士による健康講座(事故防止や離乳食などのお話)を実施しています。お子さんを遊ばせながら気軽に参加していただけます。お話を聞くだけでなく心配なことや不安なことを質問することができます。ぜひご参加ください。(11月4日健康講座「事故防止」を開催します)また、保健師による身体測定も実施しています。お子さんの身長・体重を測って、カウプ指数を計算します。(カウプ指数:乳幼児の発達状況を知る目安)測定後に心配なことを相談することもできます。開催日はおたよりに掲載しますのでご確認ください。(新型コロナウイルス感染防止のため、事前申込制で行っています。)

子育て支援センターでは、安心して子育てができるように様々な機関と連携を取りながら事業を行っています。

厚着になっていませんか?

朝晩はずいぶん寒くなりました。子どもたちの服装は少し厚着になっていませんか?活発に動く子どもたちは厚着をしていると汗をたくさんかき、汗が冷えるとかぜをひく原因にもなります。重ね着などで衣類が調整できるようにし、昼間は薄着で過ごせるようにしましょう。



ちょっと、フレイクタイム

頭の体操でリフレッシュ!

① 右の [ ] が表しているのはいつのこと? SUN MON SUN

② きょうのごはんめも

- ★はちじのあさごはん
- ★じゅうじのおひるごはん
- ★さんじのおやつ
- ★しちじのばんごはん

あ! 読めなくなっちゃった! 「さんじのおやつ」に食べたもの、何だった?

A.おこのみやき  
B.ぷりん  
C.あいくりーむ  
D.きやらめる