

新年あけまして
おめでとうございます

いなべ市 社かだより

第109号

令和4年1月
発行



頑張る地域の福祉活動!

今回は、地域内の活動者が情報交換などをしながら、令和3年5月に発足した員弁町の福祉委員会を紹介します。

下笠田地区福祉委員会

○福祉委員会を立ち上げた経緯を教えてください。

→きっかけはサロン活動者からの勧めでした。「今後の地域を考える場を設けることで将来的に自分たちも支えてもらえるようになる。」そんな思いもあって、地域内での問題を共有し、解決方法を考え、助け合っている仕組みとして発足しました。

○委員会活動を進めていく上で、期待することは何ですか？

→福祉委員会のメンバーと色々なことを学び、共有するなかで下笠田地区に必要なことを把握していきたいです。そのうえで、コロナ禍においても、いかに交流や活動が継続できるか試行錯誤しながら取り組みを考えていきます。

○今後の意気込みについて聞かせてください。

→今年(1年目)の話合いをもとにして、市役所や社協と連携しながら、課題解決に向けて取り組んでいきたいです。そして「下笠田に住んでよかった」と思える地域になるように、一歩ずつ進んでいきたいと思えます。



福祉委員長 多湖初美さん



福祉委員会の様子

生活支援コーディネーターから一言

地区内には様々なボランティア、地縁団体が活躍されていると思います。福祉委員会は、その一つ一つの取り組みの考えや力を合致(共有)する場です。新たな活動というよりも、今ある活動をもとにして、より良い取組みに変化させていきたいですね。

《お問合せ》 地域福祉課 地域づくり係 担当：小川健、松岡、小川(智) ☎41-2945

● みんなで支え合う地域づくり基本講座 ●

「より良い地域づくり活動」に参加いただく方を増やすため、講座を開催します。皆さんが生活する中で感じる困りごとや生活しづらさを解消していくため、様々なアイデアや取り組み方法について話合います。

- 対 象**：いなべ市内に在住、在勤する方
地域づくり活動に関心・興味のある方
原則、両方の講座に参加できる方
- 日 時**：①令和4年2月12日(土) 10:00～12:00
②令和4年2月20日(日) 10:00～12:00
- 内 容**：①地域づくりとアイデア発想のコツ
講 師：特定非営利活動法人Mブリッジ 代表理事 米山 哲司 氏
②助け合いゲーム、第1.5層協議体の活動について
講 師：いなべ市社会福祉協議会 地域福祉課(生活支援コーディネーター)
- 場 所**：北勢市民会館1階さくらホール
定 員：100名
参 加 費：無料



米山哲司氏



生活支援コーディネーター

申込方法：電話またはメールにて、下記までお申し込みください。

申込期限：令和4年2月7日(月)

《お申込み・お問合せ》 地域福祉課 担当：小川健、松岡、小川(智)

☎41-2945 ✉chiiki@inabewel.or.jp

いなべ市ボランティア連絡協議会

●いなべ市ボランティア連絡協議会とは…

ボランティア団体や活動分野の枠を越え、いなべ市内のボランティア活動の振興と活性化を目的に結成された組織です。ボランティア相互の連携・連絡、交流と親睦を図ります。

加入活動者紹介 vol.2

団体名：地域サロン“宮美会”

活動内容：ひとり暮らし、高齢者、次代を担う子ども達に対し、生きがいをもってもらうために、ふれあいサロンを行なっています。主な内容として、認知症予防体操・頭の体操、歌と楽器演奏、各地老人会へ出前サロン、子ども出前教室等でも活動しています。また、コロナの影響で集まれないときは、「リモート通信だより」を発行し、訪問することで意思疎通を図っています。



活動日・場所：①ふれあいサロン 毎月第2・4木曜日 9:00～11:00頃
コロナ禍のため、現在は毎月第2木曜日のみ
場所…大安町八幡神社境内（南金井集会所）
参加費：100円

②出前サロン 随時。場所…各地の老人会や市内小学校など

連絡先：代表…清水公也 080-1628-0222 ホームページもご覧ください



“地域サロン宮美会”
で検索！

団体名：四季の家

活動内容：誰もが自由に参加できる「集いの場」として、旧4町ごとに会場を設けて活動しています。主に手遊びや歌、体操、脳トレ等を行なっています。



活動日・場所：ふじわら…第1,3火曜日・ふじわら高齢者生活支援センター
いこい…第2,4火曜日・員弁老人福祉センター
だいあん…第1,3月曜日・イオン大安店 2階 大安ホール
ほくせい…第2,4木曜日・北勢市民会館 2階 視聴覚室
※いずれの会場も9:30～

参加費
無料

連絡先：代表…二井俱子 連絡先…社協事務局 0594-41-2945

令和3年は地元中学生との交流会もありました。みなさん気軽に参加ください。

《お問合せ》いなべ市ボランティア連絡協議会事務局（オレンジ工房あげき2階地域福祉課内）
☎0594-41-2945 ✉chiiki@inabewel.or.jp

今回の表紙は…

“笑顔の写真”に多数のご応募、ありがとうございました!!

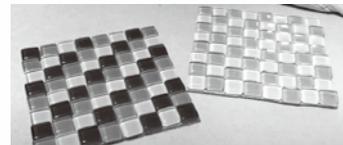
前号108号で笑顔の写真を募集したところ、たくさんの方にご応募いただき、今年もみなさんのすばらしい笑顔で社協だよりをいっぱいにすることができました。新型コロナウイルスの影響でまだまだ以前のような生活を送ることは難しいですが、苦しい時こそ支え合い、助け合える地域を一緒につくっていきましょう。社協も今回の表紙のように、たくさんの方が笑顔になれるよう職員一同、精一杯努めて参ります。今年もいなべ市社協をどうぞよろしくお願い致します!!

生活交流会のご案内

生活交流会は参加者やボランティアとの交流や仲間づくりを目的に開催しています。

障がい児・者生活交流会 知的

- ◆対象 療育手帳をお持ちの方、特別支援学級等に通学されている方とその付き添いの方
※付き添いの方のみでも参加可能です。
- ◆日時 令和4年3月13日(日) 10:00～12:00
※付き添いの方のみの場合、11時よりご参加ください。
- ◆場所 北勢市民会館創作室、和室(北勢町阿下喜3083-1)
- ◆内容 年も明けて、そろそろ新しい季節を迎える準備を始めたいですね。今回はそんな時期にぴったりのインテリアグッズとして、タイルを使ったペンスタンドとコースターづくりを行います。みんなで楽しく作りましょう！
11時頃より付き添いの方同士の交流会も行いますので、日頃の思いなどを一緒に話し合しましょう！
- ◆定員 20名(先着順)
- ◆参加費 一人100円(当日徴収、付き添い無料)
- ◆申込締切 令和4年3月4日(金)



障がい児・者生活交流会 精神

- ◆対象 精神保健福祉手帳をお持ちの方と付き添いの方
- ◆日時 令和4年3月5日(土) 10:00～12:00
- ◆場所 いなべ市大安スポーツ公園体育館(大安町大井田2704)
- ◆内容 日頃、運動不足になっていませんか。今回はスポーツ指導員の方にご参加いただき、スポーツレクリエーションを行います。楽しく運動不足を解消しましょう。
- ◆定員 20名(先着順)
- ◆参加費 一人100円(当日徴収、付き添い無料)
- ◆持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル
- ◆申込締切 令和4年2月25日(金)



※参加の際はマスクの着用をお願いします。また、ご自宅にて体温を計測して頂き、発熱がある場合や体調が優れないときは、参加をお控えください。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

生活交流会ボランティアの募集について
ご協力いただける方は、申込期日までに
担当へご連絡ください。

《お申込み・お問合せ》

地域福祉課 地域づくり係 担当：竹中、松岡
☎41-2945 ✉chiiki@inabewel.or.jp

三重県福祉人材センターからのお知らせ

『福祉の就職ガイダンス』開催!

これから就職活動を行う予定の学生や一般の方々を対象に、“福祉職場について”や“福祉で働く魅力”を知っていただくために「福祉の就職ガイダンス」を開催します。高齢者・障がい・児童養護・保育所・社会福祉協議会の各分野について、実際に福祉の現場で働く職員の方々にオンライン上で説明していただきます。

開催日時 令和4年1月22日(土) 13:30～15:40

開催方法 Zoom(オンライン形式)

参加費 無料

対象者 仕事を探している方や福祉職場について知りたい方、大学、短大・専門学校生や高校生、教職員の方 など

申込方法 Googleフォームで必要事項を入力

申込URL：<https://form.gle/uJw9oAZbSsDfQz7A9>

《お問合せ》 三重県社会福祉協議会 三重県福祉人材センター ☎059-227-5160



こころホッと通信

今回は、員弁町畑新田でひとり暮らしをしてみえる出口トシ子さん（92歳）にお話を伺いました。

普段はどんなことをして過ごしていますか？

日中は自宅の縁側で過ごすことが多いです。縁側に座っていると、近所の方や知り合いの方が話をしに来てくれます。

近所の小学生も「トシ子ばあちゃん、こんにちは！」と元気な声であいさつし、今日の出来事など話してくれます。



- 年をとるごとに体の動きが鈍くなり、手伝ってもらうことも増えたそうです。しかし「くよくよしていても仕方がない、楽しく過ごさないともったいない」と、地域の集まりや介護予防教室など、いろいろな集まりに積極的に参加されています。

- 離れて暮らす家族が頻繁に訪問し、ゴミ出しや買い物などの手伝いをしてくれるそうです。ご家族が訪問した際、長男に得意の畑仕事を教えたり、娘たちには介護予防教室で習った健康に関する情報や花の育て方、最近あった出来事などをお話するそうです。いつも笑いながら楽しく会話して、ご家族もトシ子さんから元気をもらっているそうです。



縁側でいつもお話しています。みなさんのおかげで楽しく過ごしています。



長女が送ってくれる自作の葉書を毎日楽しみにしています。11月で1000通を超えました！

気を付けていることはありますか？

何も特別なことはしていません。年をとればできなくなるのはあたりまえ、できないことを考えるのではなく、できることを楽しくしようと思っています。昔から人と話をするのが好きだったので、これからもどこでも出かけて楽しく過ごしたいです。

【地域包括支援センターより】

誰でも年を重ねれば、足や腰など弱ってくるものです。ただ、調子が悪くなったからといって外に出かけなくなったり、体を動かさなくなると状態はさらに悪くなり、悪循環を起こしてしまいます。

「できないことは考えず、できることで楽しく過ごす」という前向きな気持ちがトシ子さんの原動力であり、健康維持の秘訣なのかもしれませんね。

色々お話を聞かせてもらううちに、こちらまで楽しい気分になりました。これからも明るい笑顔で周りの人たちを幸せにしてあげてくださいね。



善意のご寄附

心あたたまるたくさんのご寄附をありがとうございました

令和3年11月20日までに
ご寄附いただいた皆さまです

住所

寄附者

住所

寄附者

住所

寄附者

社協事業全般へのご寄附

下平川 瀬秀昭様
平塚 伏見稲荷大社大支部様
東貝野 佐藤秀満様
東村 太田貢様
御園 渡辺昭生様
山口 藤田文和様
下野尻 佐藤隆司様
石樽北 寺本政英様
坂本 近藤昌代様
大泉 安藤哲夫様
丹生川中 山北克成様
大井田 藤田明宏様
大貝戸 馬場すゞ子様
北金井 種村章様
東村 岡本政藏様
市之原 奥岡清晴様

川原 近藤輝昭様
古田 林伸也様
大貝戸 藤井琢也様
大泉 出口眞智子様
高柳 出口康弘様
高柳 出口裕康様
阿下喜 近藤幸君様
東村 太田誓子様
大貝戸 藤原もみじの会様
大辻新田 奈良谷美智子様
上笠田 太田祥子様
丹生川中 山本淳子様
田辺 嶋田美代子様
川合 伊藤康仁様
垣内 小森直樹様
匿名1名

介護保険事業へのご寄附

下平川 瀬真吾様
御園 鈴木幸子様
上笠田 富永一義様
丹生川上 神谷清様

保育園事業へのご寄附

匿名1名

オレンジ工房あげきへのご寄附

匿名1名

障がい者日常生活訓練事業「LUTE」前期

ルート

4月訓練生募集

日常生活訓練事業とは、中・軽度の知的障がいのある方等が、自宅で自立した生活ができるよう、日常生活に必要な家事等を習得することを目的としています。

支援員と一緒に訓練し、ご自身だけでできるようにしてみませんか？

- 募集定員** 4名
- 応募資格** 市内在住で療育手帳（中・軽度）等をお持ちの方
- 訓練期間** 令和4年4月～9月までの水・金曜日（1回2時間程度）
- 訓練内容** 洗濯機や掃除機の使用法、調理など
- 訓練場所** 訓練生自宅、ナナイロハウス
- 申込方法** 所定の申請書に必要事項を記入のうえ、オレンジ工房あげき1階に提出してください。
- 申込締切** 令和4年3月4日（金）まで



《お申込み・お問合せ》 障がい支援課 担当：廣島 ☎72-5130

いなべ市社協イベントスケジュール

2月1日から3月31日まで

日	月	火	水	木	金	土
	2月	1 四季の家ふじわら	2	3 弁護士相談	4	5
6	7 四季の家だいあん	8 四季の家いなべ	9	10 ひきこもり相談 四季の家ほくせい	11 建国記念の日	12 地域づくり講座
13	14	15 四季の家ふじわら	16 一般相談	17 弁護士相談	18	19
20 地域づくり講座	21 四季の家だいあん	22 四季の家いなべ	23 天皇誕生日	24 四季の家ほくせい	25 司法書士相談	26
27	28	3月 1 四季の家ふじわら	2	3	4	5 生活交流会
6	7 四季の家だいあん	8 四季の家いなべ	9	10 弁護士相談 ひきこもり相談 四季の家ほくせい	11	12
13 生活交流会	14	15 四季の家ふじわら	16	17	18 司法書士相談	19
20	21 春分の日	22 四季の家いなべ	23	24 四季の家ほくせい	25	26
27	28	29	30 一般相談	31		

★四季の家 四季の家は誰でも自由にご参加いただける、つどいの場です。

時間 9:30～
会場 ふじわら：ふじわら高齢者生活支援センターいこい
いなべ：員弁老人福祉センター
だいあん：イオン大安店 2階 大安ホール
ほくせい：北勢市民会館

※8:00の時点で気象警報（大雨警報、洪水警報、大雪警報）、地震に関する情報（地震注意情報）が発令されている時は四季の家は休みます。

★一般相談の相談員は民生委員児童委員の方々です。事前予約は必要ありません。

時間 13:00～16:00 会場 北勢福祉センター 2階

★ひきこもり相談

会場 ひきこもり支援センター瑠璃庵 相談室
時間 10:00～12:00 13:00～15:00
《お問合せ》ひきこもりセンター瑠璃庵 ☎37-0084

★弁護士・司法書士相談 は事前予約が必要です。

時間 13:00～16:00 (1人25分以内)
会場 北勢福祉センター 2階
担当 地域福祉課 団体支援係：伊藤、川瀬

《お問合せ・予約受付》 地域福祉課 ☎41-2945

～あんしんして暮らし続けていくことのできる地域社会の実現を目指して～
私たちと一緒に働きませんか

令和4年度

臨時職員(保育士)
パート職員(栄養士)

を募集します。



職種 保育士・栄養士

募集人数 若干名

※募集資格、選考方法、その他詳細については、
ホームページをご覧ください。

《お問合せ》 総務課 総務人事係 担当：木村／上野 電話41-2942



編集・発行

社会福祉法人 いなべ市社会福祉協議会

オレンジ工房あげき

- 〒511-0428 いなべ市北勢町阿下喜 2624-2
- ▶ 総務課 TEL 0594-41-2942 / FAX 0594-41-2943
 - ▶ こども支援課 TEL 0594-41-2947 / FAX 0594-41-2949
 - ▶ 地域福祉課 地域づくり係・団体支援係
TEL 0594-41-2945 / FAX 0594-41-2949
 - ▶ 介護予防事業係
TEL 0594-41-2944 / FAX 0594-41-2949
 - ▶ 障がい支援課 TEL 0594-72-5130 / FAX 0594-72-5162



ホームページ



twitter



Facebook

いなべ市地域包括支援センター

いなべ市くらしサポートセンター^{えにし}縁

いなべ日常生活自立支援センター

- 〒511-0498 いなべ市北勢町阿下喜 31 いなべ市役所内
- ▶ 地域包括支援センター
TEL 0594-86-7818 / FAX 0594-86-7866
 - ▶ 縁 TEL 0594-86-7817 / FAX 0594-86-7866
 - ▶ 日常生活自立支援センター
TEL 0594-86-7817 / FAX 0594-86-7866

いなべ市社協ケアプランセンター

いなべ市社協ホームヘルパーステーション

- 〒511-0428 いなべ市北勢町阿下喜 2624-2 オレンジ工房あげき隣
- ▶ ケアプランセンター
TEL 0594-82-1728 / FAX 0594-72-3147
 - ▶ 介護支援課 ホームヘルパーステーション
TEL 0594-72-7788 / FAX 0594-72-3147

石樽保育園

大安町石樽南 335
TEL/FAX 0594-78-0245

三里保育園

大安町平塚 535
TEL/FAX 0594-78-1391

員弁西保育園

員弁町石仏 1868-1
TEL 0594-74-4182 / FAX 0594-74-4192

石樽子育て支援センターはっぴいはあと

大安町石樽南 335
TEL/FAX 0594-78-0246

丹生川保育園

大安町丹生川中 2109-3
TEL/FAX 0594-78-2086

山郷保育園

北勢町其原 818
TEL/FAX 0594-72-2624

北勢子育て支援センターすこやかランド

北勢町其原 818
TEL/FAX 0594-72-8488

員弁子育て支援センターなかよしひろば

員弁町石仏 1868-1
TEL/FAX 0594-74-5829

数字で見るいなべ市の福祉

(令和3年12月1日現在)

- ▶ 人口 … 44,966人
- ▶ 世帯数 … 18,717世帯
- ▶ 65歳以上 … 12,445人
- ▶ 高齢化率 … 27.7%
- ▶ ボランティア登録者数 … 1,759人

UD FONT
by MORISAWA



この広報紙は、資源保護のため再生紙と環境にやさしいベジタブルインキを使用しています。

※個人情報保護法の遵守により、事業の申込み等に記載いただいた情報は、その事業以外には一切使用いたしません。
(この広報紙の発行にはいただいたご寄附、社協会費の一部を使用させていただいております。)