

## <全市>

### 四季の家

誰でも自由に参加できる、集いの場です。申込不要で、無料で参加できます。

団体名	開催時期	開催場所
四季の家ふじわら	第1、3火曜日	ふじわら高齢者生活支センターいこい
四季の家いなべ	第2、4火曜日	員弁老人福祉センター
四季の家だいあん	第1、3月曜日	イオン大安店 大安ホール
四季の家ほくせい	第2、4木曜日	北勢市民会館 視聴覚室

### はつらつクラブ

介護予防・健康増進を目的にした集まりです。

各会場、実施内容はさまざまあり、ご自身の体調や趣味などにあった場所をお探しいただけるかと思えます。

団体名	開催時期	開催場所
ほほえみクラブ	第1、3月曜日	阿下喜温泉 体験ホール
絆クラブ	第2、4月曜日	阿下喜温泉 体験ホール
せせらぎ	第1、3水曜日	阿下喜温泉 和室休憩室
はつらつパワーズ	第2、4木曜日	員弁老人福祉センター
いろは会	第1、3火曜日	員弁老人福祉センター
青空フラワー会	第2、4水曜日	旧中保育園
書楽会	第3水曜日	大安公民館 研修室
にじいろクラブ	毎週水曜日	員弁老人福祉センター
地域型クラブぼちぼち会	第1、3月曜日	立田会館
地域型クラブ 東一色ほほえみ会	第1、3木曜日	東一色集会場

<お問合せ先:いなべ市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎0594-41-2945>