ふれあいネットワーク

# いなべ市 社協だより

第110号
令和4年3月
発行


P2 食品ロス削減に向けた取り組み案内
P5 共同募金運動のお礼とご報告
P6 令和4年度 青空教室参加者募集

# い～な食品ロス 「もったいない」が「ありがとう」へ

## 令和4年度　開催案内

### フードドライブ（食品募集）

募集期間　令和４年４月１日から
募集場所　オレンジ工房あげき２階（いなべ市北勢町阿下喜2624-2）
募 集 品　食品（常温保存できる。賞味期限が１カ月以上あるもの。）

### フードパントリー（食品配付）

配付日時　令和４年４月22日(金)、23日(土) 10:00 ～ 14:00
配付場所　藤原文化センター　第１、２研修室（いなべ市藤原町市場493-1）
配付対象　●ひとり親世帯や子育て世帯
　　●生活や食事に困っている方
申込方法　必要とされる方へ少しでもお渡しすることができるように、事前申込制で実施します。下記の電話又はメール、申込フォーム(QR)を用いて、お申し込みください。
申込期日　令和４年４月20日(水) まで

事前申込でのご利用になります

◉上記の日程以降も随時配布を予定しています。
　日程については、社協だよりやSNS等を通じてお知らせしていきますのでご覧ください。

《お申込み・お問合せ》　地域福祉課　地域づくり係　☎0594-41-2945　✉chiiki@inabewel.or.jp

## 令和3年度　実施報告

令和３年度の開催にあたっては、たくさんの方にご協力をいただきました。お寄せいただいた食品は必要としている多く方に配布することができました。ありがとうございました。

### フードドライブ（食品募集）

**お米、缶詰、インスタント食品など**　総重量：1,378kg（計３回募集）
《ご協力いただいた方》
いなべ市や近隣市町の方…140名
企業さま…10社
一般社団法人グリーンクリエイティブいなべ、昭和電線ケーブルシステム株式会社三重事業所、昭和電線ユニマック株式会社、株式会社デンソー大安製作所、東海コンクリート工業株式会社、一般社団法人日本非常食推進機構、郵便局（市内９局）、株式会社セブン-イレブン・ジャパン、豊田合成株式会社いなべ工場、日本たばこ産業株式会社　（敬称略）

### フードパントリー（食品配付）

配付数　食品310セット（計３回配付）
配付物　お米、缶詰、レトルト食品、非常食、飲み物など
　　文房具、衛生用品、生活用品など

# いなべ市ボランティア連絡協議会

## ●いなべ市ボランティア連絡協議会とは…

ボランティア団体や活動分野の枠を越え、いなべ市内のボランティア活動の振興と活性化を目的に結成された組織です。ボランティア相互の連携・連絡、交流と親睦を図ります。

## 加入活動者紹介 vol.3

### 団体名：大安町おはなしの会くまのこ

活動内容：子どもの世界を広げ、子どもの言葉の力、想像力、感性を育む活動です。
主に、大安図書館や子育て支援センター、笠間小学校において、絵本や児童用図書の読み聞かせをしています。紙芝居や人形劇の上演、12月にはクリスマス会といった催しも開催しています。

活動日・場所：①毎週土曜　14:00～　場所…大安図書館
②毎月第2火曜、第3水曜、第4金曜　場所…市内子育て支援センター
③毎週金曜　8:20～　場所…笠間小学校

連　絡　先：代表…羽場美恵子　☎090-4186-4305

★一緒に活動するメンバーを募集しています。★
自分の都合のつく時間で活動できますので、興味のある方はご連絡ください。お待ちしています！

### 団体名：藤原おはなしの会「こだま」

活動内容：絵本などの読み聞かせにより、本好きな子ども・感性豊かな子どもに育つことを願って活動しています。主に、藤原図書館や藤原小学校において、絵本や紙芝居の読み聞かせをしています。

活動日・場所：①第1、2、4土曜　10:30～11:00　場所…藤原図書館
②月1回(金曜)　午前中　場所…藤原小学校
③毎週木曜　14:35～14:55　場所…藤原小学校
④毎月第2木曜、第3金曜　場所…藤原子育て支援センター

連　絡　先：代表…畑中初子　☎0594-46-8065

★一緒に活動するメンバーを募集しています。★
お家で本を読んであげる感覚で活動いただけますので、気軽にご連絡ください。お待ちしています！

※コロナ感染予防のため活動日を変更する場合があります。

《お問合せ》いなべ市ボランティア連絡協議会事務局（オレンジ工房あげき２階地域福祉課内）
☎0594-41-2945　✉chiiki@inabewel.or.jp

# 福祉委員会交流会を開催しました。

令和２年度から、福祉委員会の活動者同士が情報や意見を交換する場を開催しています。令和３年11月に、中学校区ごとに福祉委員会活動者の交流会を行いました。当日は、「見守り・安否確認」「福祉委員会活動の周知」「災害時の支援方法」などをテーマにして、参加者が日頃の思いや、感じていること、心掛けていることを話し合いました。

参加者からは、「まだ立ち上げたばかりなので、進め方や取り組みの参考になった」「活発な福祉委員会にしていくため、色々な取り組みやアイデアを知ることができた」「他の町の活動者とも交流してみたい」といった前向きなご意見をいただきました。

平成29年から自治会単位で設置を進めている福祉委員会は、令和４年１月末時点で63地区になりました。

福祉委員会は、お住いの地域のなかで住民が主体となって進める福祉組織です。特に最近のコロナ禍では、“つながり”を絶やさないために福祉委員会の活動が重要な役割を担っています。

そんな福祉委員会をバックアップしていくため、今後も情報交換や交流会等を進めていくとともに、まだ設置していない地区については、いつでも説明に伺いますのでお気軽にご連絡ください。

《お問合せ》　地域福祉課　地域づくり係　担当：小川健、松岡、小川(智)　☎41-2945

# 勉強会
# 「送迎支援について、みんなで学び考えよう」を開催しました。

令和３年11月28日に送迎支援に関する勉強会を開催しました。当日は、多くの方にご参加頂き、送迎支援活動を行うにあたって「気になること」、「不安に感じていること」について、講師からアドバイス頂きながら、送迎支援活動について学びました。

また、勉強会終了後、参加者より「せっかく同じ思いのある者で集まる機会をもつことが出来たので、送迎支援について話し合う場を持ちたい」との声があがったため、あらためて意見交換会を開催することとなりました。

意見交換会では、互いの送迎支援に関する思いを共有し合う中で、「今後も話し合いの場を持ったり、他市町の活動を学んだりしながら送迎支援について、もっと知識を深めていきたい」との話になり、今後も定期的に話し合いの場を持っていくこととなりました。

勉強会

意見交換会

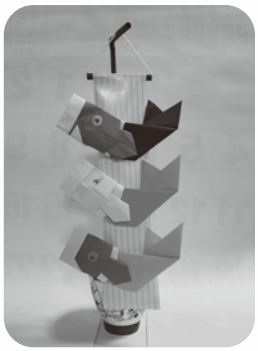
# 生活交流会のご案内

～生活交流会は参加者・付き添いの方、ボランティアとの交流や仲間づくりを目的に開催しています～

## 障がい児・者生活交流会 知的

最近は5月5日こどもの日になっても鯉のぼりを見なくなりました。今回は折り紙などを使いながら自宅で飾れる簡単な鯉のぼりを作ります。ボランティアの方もお手伝いしますので気軽にご参加ください。

◆対　　象　療育手帳をお持ちの方、特別支援学級等に通学されている方とその付き添いの方
※付き添いの方のみでも参加可能です。
◆日　　時　令和4年5月1日(日) 10:00 ～ 12:00
※付き添いの方のみの場合、11時よりご参加ください。
◆場　　所　北勢市民会館視聴覚室、和室
(いなべ市北勢町阿下喜3083-1)
◆内　　容　鯉のぼりの吊るし飾り
◆定　　員　20名 (先着順)
◆参 加 費　一人100円 (当日徴収、付き添い無料)
◆申込締切　令和4年4月22日(金)



※参加の際はマスクの着用をお願いします。また、ご自宅にて体温を計測して頂き、発熱がある場合や体調が優れないときは、参加をお控えください。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

**生活交流会ボランティアの募集について**　ご協力いただける方は、申込期日までに下記担当へご連絡ください。

《お申込み・お問合せ》
地域福祉課　地域づくり係　担当：竹中・小川健　☎41-2945　✉chiiki@inabewel.or.jp

# 赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました

「じぶんの町をよくするしくみ」として、昨年10月1日から全国一斉に展開された赤い羽根共同募金運動では、たくさんの方からご賛同をいただきました。

**募金総額　5,579,633円**

**募金の内訳**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 戸別募金 | 5,015,500円 | 10,022件 | 法人募金 | 471,192円 | 85件 |
| 職域募金 | 38,450円 | 19件 | 個人募金 | 21,000円 | 9件 |
| イベント募金 | 5,571円 | 2件 | その他の募金 | 27,920円 | 6件 |

戸別募金では、自治会長様、組長様を通じてたくさんの方にご協力いただきました。昨年に続き、新型コロナウイルス感染拡大にともない、ショッピングセンターなどでの街頭募金は中止しましたが、北勢中学校保健福祉委員の皆さんへ共同募金についての啓発活動をさせていただきました。

令和3年度にご協力いただいた募金は、令和4年度に実施する次の事業の財源として大切に活用させていただきます。

「地域おでかけ事業」「あんしん電話事業」「ひとり親家庭支援事業」「歳末ふれあい事業」
「ふるさとづくり公園整備助成事業」「ボランティア団体助成事業」など

《お問合せ》　地域福祉課　団体支援係　担当：伊藤　☎41-2945

～いなべ市 介護予防事業～

# 令和4年度 青空教室 参加者募集

## 運動コース

**リハビリ専門職とともに、**
**体操やレクリエーションなどの運動に取り組みます！**

実 施 日　①月曜日　②金曜日
　　※祝日などは除く
会　　場　①員弁老人福祉センター
　　②北勢市民会館
利用時間　①13:30 ～ 15:00
　　②10:00 ～ 11:30
利用料金　1回200円
定　　員　各会場30名
送　　迎　なし
※事前申込みは必要ありません。
　当日、会場までお越しください。

## 園芸コース

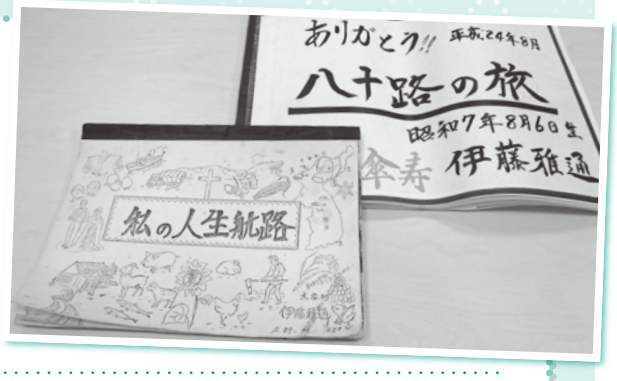
**花や緑とふれあい、仲間と交流することで“人の五感”を刺激し、**
**心身の健康を目指します‼**

利用回数　年間16回（約3週間に1回）
会　　場　青空ひろば（仮称）
　　※ふじわらデイサービスセンター内
利用時間　10:30 ～ 15:00
利用料金　1回500円
　　（別途昼食代として500円）
定　　員　90名
送　　迎　あり
申込期日　3月18日(金)

対象者　いなべ市に住所を有する概ね65歳以上の方で、身の回りのことが自分でできる方
お申込み方法　下記までご連絡ください。
　　※定員に達した場合は、お申込み後すぐにご利用できないことがありますので、
　　ご了承ください。

《お申込み・お問合せ》　地域福祉課　介護予防事業係　担当：小川(吾)、杉山　☎41-2944

# こころホッと通信




## 「私の人生航路」

大安町石榑東の伊藤雅道さんは、42歳、80歳、89歳（現在）とご自身の人生において節目となる年に、自身の人生を振り返り、「私の人生航路」と題した自分史を作成してきました。現在は第3部作目に取り掛かっており、それも完成間近です。今号は、そんな伊藤さんを自分史の一部と一緒に紹介していきます。

**第1部** 朝鮮半島で生まれ、厳しい寒さに凍えながらも、春の雪解けに胸を躍らせ、豊かな自然の中で両親の深い愛情を受けてまっすぐに育った幼少期から始まります。

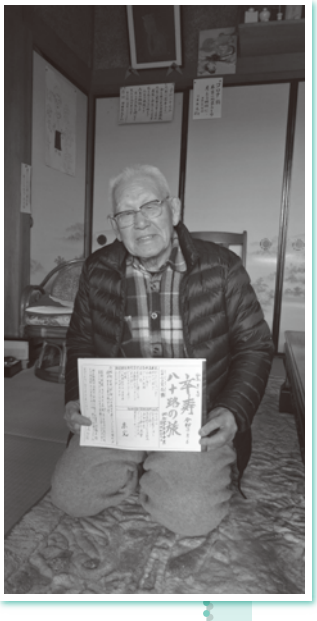
13歳で終戦を迎え、日本に帰国。その後は両親や幼い兄弟を助けるため農業に励み、手のひび割れや体のあちこちの痛みに耐えつつ、生きるために必死で未開拓地を耕しました。つらい状況にもめげずに頑張れたのは、「失敗は成功の元だからしっかりやりなさい」という母の励ましと、仕事でどんなに疲れていても休日に一緒に鍬を振ってくれた父の愛情でした。

農業を通じて、努力によって多くの実りを得た時の感動は、生きる喜びにつながることを学びました。そして農業経験をもとに29歳で役場に就職しました。

第1部は、新たな挑戦に葛藤しつつも、仲間とともに試行錯誤しながら、住民との対話を大切にし、今日の基盤をつくってきた時の思いで締めくくられています。

**第2部** 58歳で役場を退職後、長年の夢であった庭師となるために修行し、国家試験にも合格しました。嬉しいことがあった一方で奥さまとの辛い別れもありました。奥さまはがんで余命わずかな中、冷静な判断と行動力、精神力で残された家族を思い、整理をしていかれました。そんな姿に心からの感謝と最大の賛辞を送られたそうです。

第2部では、人生の喜びや苦労を分かち合った最愛の妻との別れを胸に、自分の命が続くことへの感謝が何度も綴られていました。



### 生きてきた証をたどり、考えを整理して明日に向かう伊藤さん

89歳の現在、昨年は腰椎の骨折を繰り返し、数ヵ月入院をしました。そのため好きだった庭の手入れも体が思うように動かず、自分で手入れできなくなってしまいました。さみしい思いをしながらも、気持ちを切り替え「今まで十分に楽しむことができた。自分の楽しみを家族に託すわけにはいかない。興味がない人にとっては、自分の楽しみもつらいものになるだろう」という考えから、少しずつ庭木も整理しています。今は友人との語らいを楽しみに、好きなお酒と温泉を生きがいに時間をうまく使って生き生きと過ごしています。

**【地域包括支援センターより】**

自分らしく生き抜くために、自分の人生を振り返り、何を大切にしたいのかを考え、家族らと共有しておくことは、とても大切なことだと思います。想いを引き継ぎ、モノを引き継ぐ。命ある限り、最期はどなたにも平等にやってきます。今をより良く生きるためにも考える時間を大切にしていきたいものですね。

《こころホッと通信への掲載希望、お問合せ》 いなべ市地域包括支援センター ☎86-7818

# 善意のご寄附

心あたたまるたくさんの
ご寄附をありがとうございました

令和4年1月20日までに
ご寄附いただいた皆さまです

## 社協事業全般へのご寄附

| 住所 | 寄附者 |
|---|---|
| 平塚 | 伏見稲荷大社大安支部 様 |
| 下相場 | 川瀬正信 様 |
| 阿下喜 | 工藤佐千男 様 |
| 鍋坂 | 水谷佳子 様 |
| 高柳 | 瀬木智子 様 |
| 篠立 | 斉藤元倫 様 |
| 中央ケ丘 | 瀧上正之 様 |
| 東村 | 福澤勝子 様 |
| 東一色 | 出口幸重 様 |
| 東員野 | めぐみサービス<br>伊東庄恵 様 |
| 南金井 | 小川薫 様 |
| 西野尻 | 加藤一通 様 |
| 阿下喜 | 寺輪亨 様 |
| 大泉 | 近藤静子 様 |
| 北中津原 | 山下直樹 様 |
| 本郷 | 長谷川茂治 様 |
| 川原 | 近藤みのり 様 |
| 西野尻 | 中村幸一 様 |
| 平塚 | 三浦正 様 |
| 其原 | 岡本明 様 |
| 東禅寺 | 出口秀清 様 |
| 丹生川中 | 葛巻三喜雄 様 |
| 笠田新田 | 若尾寛也 様 |
| 阿下喜 | 細野勇雄 様 |
| 楚原 | 冨永一宏 様 |
| 山口 | 中橋和典 様 |
| 石榑南 | 伊藤文章 様 |
| 川原 | 佐野欣也 様 |
| 石榑東 | 伊藤由廣 様 |
| 高柳 | 出口昌史 様 |
| 篠立 | 梅山利治 様 |
| 東禅寺 | 谷口盛男 様 |
| | 匿名 2名 |

## 介護保険事業へのご寄附

| 住所 | 寄附者 |
|---|---|
| 石榑東 | 伊藤由廣 様 |
| | 匿名 1名 |

## オレンジ工房あげきへのご寄附

| 住所 | 寄附者 |
|---|---|
| 大泉 | YYパソコン塾 様 |
| | 匿名2名 |

## 包括支援センターへのご寄附

| 住所 | 寄附者 |
|---|---|
| 石榑北 | 寺本孝一 様 |

# 今回の表紙は？「みんなで支え合う地域づくりフォーラム」を開催しました

フォーラムの様子

令和４年１月30日に開催した地域づくりフォーラムの様子です。

第１部の基調講演会では、全国各地で地域づくりを発掘、推進している「全国コミュニティライフサポートセンター」理事長の池田昌弘氏をお招きし、新たな地域活動のきっかけとなるような内容でご講演いただきました。第２部では、地域のお宝紹介として、市内で活躍している３団体から活動内容を紹介していただきました。

また、フォーラムの開催には「住み良い地域を守る会」員弁地区第1.5層協議体メンバーの方にボランティアとしてご協力をいただきました。

講師 池田昌弘氏

〈参加者のコメントを一部紹介〉

- 今まで以上に地域の人の意見を聞き、つながりを広めたいと思います。
- 地域における自然な人と人とのつながりが日常的にどのような形でどれくらいあるのか考えていきたい。
- どんな人たちも笑顔になれる居場所づくり、生きがい・やりがいをもっている人が増えればいいなと思います。
- 気の合う仲間を家に招いて“お家カフェ”的なことならすぐにでもできると思いました。
- 現在は福祉委員会に参加し、独居老人の安否確認を実施していますがもう少し充実できないかと思いました。

ボランティアのみなさん

# いなべ市社協イベントスケジュール　4月1日から5月31日まで

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 4月 1 | 2 |
| 3 | 4 四季の家だいあん | 5 四季の家ふじわら | 6 | 7 弁護士相談 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 四季の家いなべ | 13 | 14 ひきこもり相談 四季の家ほくせい | 15 | 16 |
| 17 | 18 四季の家だいあん | 19 四季の家ふじわら | 20 | 21 弁護士相談 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 四季の家いなべ | 27 | 28 四季の家ほくせい | 29 昭和の日 | 30 |
| 5月 1 生活交流会 | 2 四季の家だいあん | 3 憲法記念日 | 4 みどりの日 | 5 こどもの日 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 四季の家いなべ | 11 | 12 弁護士相談 ひきこもり相談 四季の家ほくせい | 13 | 14 |
| 15 | 16 四季の家だいあん | 17 四季の家ふじわら | 18 | 19 | 20 司法書士相談 | 21 |
| 22 | 23 | 24 四季の家いなべ | 25 一般相談 | 26 弁護士相談 四季の家ほくせい | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

**★四季の家**　四季の家は誰でも自由にご参加いただける、つどいの場です。
時間　9:30～
会場　ふじわら：ふじわら高齢者生活支援センターいこい
い な べ：員弁老人福祉センター
だいあん：イオン大安店 2階 大安ホール
ほくせい：北勢市民会館
※8:00の時点で気象警報（大雨警報、洪水警報、大雪警報）、地震に関する情報（地震注意情報）が発令されている時は四季の家は休みます。

**★一般相談**の相談員は民生委員児童委員の方々です。事前予約は必要ありません。
時間　13:00～16:00　　会場　員弁老人福祉センター　1階

**★ひきこもり相談**
会場　ひきこもり支援センター瑠璃庵　相談室
時間　10:00～12:00　13:00～15:00
《お問合せ》ひきこもりセンター瑠璃庵　☎37-0084

**★弁護士・司法書士相談 は事前予約が必要です。**
時間　13:00～16:00（1人25分以内）
会場　北勢福祉センター 2階
担当　地域福祉課 団体支援係：伊藤、川瀬

《お問合せ・予約受付》　地域福祉課　☎41-2945

# 生活困窮者自立支援事業に関する協定を結びました

令和3年12月21日オレンジ工房あげき2階にて、生活協同組合コープみえ様との生活困窮者自立支援事業の連携に関する協定を結びました。

本協定は、生活協同組合コープみえが取り扱う、または保有する食品等を無償で届けることにより、食品等の有効活用を実現するとともに、生活困窮者支援等の地域福祉に寄与することを目的に締結したものです。

今後は、本協定内容を踏まえ、関係する団体や機関等との連携のなかで有効に機能させ、生活支援を更に進めてまいります。

生活協同組合コープみえ 林睦美理事（右）と
いなべ市社協 太田事務局長（左）


編集・発行

社会福祉法人 いなべ市社会福祉協議会



## オレンジ工房あげき

〒511-0428　いなべ市北勢町阿下喜2624-2
▶総務課　TEL 0594-41-2942 ／ FAX 0594-41-2943
▶こども支援課　TEL 0594-41-2947 ／ FAX 0594-41-2949
▶地域福祉課 地域づくり係・団体支援係
TEL 0594-41-2945 ／ FAX 0594-41-2949
介護予防事業係
TEL 0594-41-2944 ／ FAX 0594-41-2949
▶障がい支援課　TEL 0594-72-5130 ／ FAX 0594-72-5162

ホームページ　twitter

Facebook


## いなべ市地域包括支援センター
## いなべ市くらしサポートセンター縁（えにし）
## いなべ日常生活自立支援センター

〒511-0498　いなべ市北勢町阿下喜31 いなべ市役所内
▶地域包括支援センター
TEL 0594-86-7818 ／ FAX 0594-86-7866
▶縁　TEL 0594-86-7817 ／ FAX 0594-86-7866
▶日常生活自立支援センター
TEL 0594-86-7817 ／ FAX 0594-86-7866

## いなべ市社協ケアプランセンター
## いなべ市社協ホームヘルパーステーション

〒511-0428　いなべ市北勢町阿下喜2624-2 オレンジ工房あげき隣
▶ケアプランセンター
TEL 0594-82-1728 ／ FAX 0594-72-3147
▶介護支援課　ホームヘルパーステーション
TEL 0594-72-7788 ／ FAX 0594-72-3147

## ふじわらデイサービスセンター

藤原町市場494-2
TEL0594-46-8007/FAX0594-46-8044

## ひきこもり支援センター瑠璃庵

北勢町阿下喜974
TEL0594-37-0084/FAX 0594-37-7531

## 石榑保育園

大安町石榑南335
TEL/FAX0594-78-0245

## 三里保育園

大安町平塚535
TEL/FAX0594-78-1391

## 丹生川保育園

大安町丹生川中2109-3
TEL/FAX0594-78-2086

## 山郷保育園

北勢町其原818
TEL/FAX0594-72-2624

## 員弁西保育園

員弁町石仏1868-1
TEL0594-74-4182/FAX0594-74-4192

## 石榑子育て支援センターはっぴい・はあと

大安町石榑南335
TEL/FAX0594-78-0246

## 北勢子育て支援センターすこやかランド

北勢町其原818
TEL/FAX0594-72-8488

## 員弁子育て支援センターなかよしひろば

員弁町石仏1868-1
TEL/FAX0594-74-5829


## 数字で見るいなべ市の福祉
（令和4年2月1日現在）

▶人口 … 44,848人　▶世帯数 … 18,619世帯　▶65歳以上 … 12,434人
▶高齢化率 … 27.7%　▶ボランティア登録者数 … 1,795人


UD FONT by MORISAWA

VEGETABLE OIL INK この広報紙は、資源保護のため再生紙と環境にやさしいベジタブルインキを使用しています。


※個人情報保護法の遵守により、事業の申込み等に記載いただいた情報は、その事業以外には一切使用いたしません。
〈この広報誌の発行にはいただいたご寄附、社協会費の一部を使用させていただいております。〉