

いなべ市ボランティア団体 活動紹介



令和3年10月発行

掲載団体 一覧

お年寄り

1. サロン安穩
2. 地域サロン“宮美会”
3. 長尾ボランティアの会
4. 和みの会
5. 二十八日講、絆の会
6. 日赤てのひら奉仕団
7. ランチサービス若葉

子ども

8. あーちゃんので
9. あげきっ子民謡保存会
10. いなべおもちゃ病院
11. いなベ子育てネットワークいなこね
12. 子育てサロンさくらんぼ
13. 大安町おはなしの会くまのこ
14. 藤原おはなしの会こだま

障がい

15. あいあいの会
16. 障がい者支援の輪ののはな
17. 大安町障がい児（者）を守る会
18. 東員点訳友の会
19. 朗読ボランティアこもれび
20. 朗読ボランティアほおじろ

地域づくり

21. 阿下喜パトロール
22. いなべの里山を守る会
23. 四季の家
24. スマイル&スマイルズ
25. 津軽民謡「けあぐ」
26. 桐林太鼓
27. トライアングルハーティー
28. 日本赤十字社いなべ市地域奉仕団
29. バルーンアートの会
30. ほんわかと
31. リコーダーアンサンブルかあちゃんズ
32. NPO 法人ヴェリタス

ボランティアとは？

“ボランティア”とは、一般に「自発的な意志に基づいて、人や社会に貢献すること」といわれており、次のような原則があります。

●ボランティア活動の4原則

①自分の意志で行う（自主性）

ボランティア活動は、自分の考えで参加したり、取り組むもので、誰かに強制されたり、義務で行ったりするものではありません。

②自分の利益を求めない（無償性）

ボランティア活動は他の人や社会のために取り組むもので、報酬を得ることを目的としていませんが活動する自分自身もさまざまなものを得ることができます。

③さまざまなことが得られる（社会性）

ボランティア活動を通じてさまざまな体験をしたり、人や社会、自分について新しく気付くことがあったり、知識や技術を学ぶこともできます。さまざまな人たちと知り合ったり、協力しあうことで、人とのつながりを広げることもできます。

④必要に応じて工夫できる（創造性）

ボランティア活動は自由な意志で取り組むものですので、すでにある仕組みや発想にとらわれずに、何が必要とされるかを考えて実施することができる活動です。そうした取り組みが、新しいサービスや社会の仕組みを生み出すことにつながることもある創造的な活動です。

ボランティア活動にはどんなものがあるの？

“ボランティア活動”と言ってもさまざまなものがあります。好きなことや興味のあることなど、自分にあった活動を探してみてください。

- 高齢者を対象とした活動…一人暮らしの方への見守り活動、交流の場づくりなど
- 障がい者を対象とした活動…車いすなどの移動補助、点訳、朗読、手話など
- 子どもや青少年等を対象とした活動…レクリエーション活動、電話相談など
- 災害で被災した方を支援する活動…家屋の片づけ等被災者の困りごとへの対応など
- 自然や環境を守るための活動…森林の清掃活動、リサイクル活動、動物保護など
- 芸術・文化…美術館や博物館での活動、伝統文化の継承・普及など
- 安心・安全なまちづくり…防災活動、防犯、交通安全など
- 各種イベント等の運営スタッフ…スポーツ、まちづくり、地域の交流の場など
- 国際交流・国際協力活動…日本にいる外国人への支援活動など

ボランティア活動のポイント

●興味や関心がある身近なことからはじめよう！

せっかく取り組むのであればなるべく継続したいものです。興味や関心のないことから始めても長続きはしません。今の自分にできる身近なことから参加しましょう。

●無理をしない、がんばりすぎない

何事も無理をしないことが大切です。最初からたくさんのをしようとせず、余裕をもってできることから始めましょう。

●約束やルールは必ず守ろう！

活動には多くの人に関わっています。まわりの人に迷惑がかからないよう、約束やルールは必ず守りましょう。個人情報などの秘密を守ることも大切です。

●相手の立場を尊重しよう！

ボランティア活動では、さまざまな立場や思いの人たちが、さまざまな役割で関わります。相手を尊重しお互いに連携しながら、効果が上がるように活動しましょう。

●周囲の協力を得よう！

家族や周りの人の協力を得て活動に取り組みましょう。

●ボランティア保険に加入しよう！

ボランティア活動中に「自分がけがをした」「相手にけがをさせてしまった」「物を壊してしまった」等、もしもの事故に備えて安心して活動に取り組めるようボランティア保険にはぜひ加入しましょう。加入手続きは、いなべ市ボランティアセンターで行うことができます。

ボランティア活動してみたい！

いなべ市ボランティアセンターでは、自分にあったボランティア活動を見つけるお手伝いをしています。お気軽にご相談ください。

お問い合わせ

いなべ市ボランティアセンター（いなべ市社会福祉協議会）

〒511-0428

いなべ市北勢町阿下喜 2624-2 オレンジ工房あげき内

電話：(0594) 41-2945 FAX: (0594) 41-2949

E-mail：chiiki@inabewel.or.jp

「ボラ連(いなべ市ボランティア連絡協議会)」とは…

新たなボランティア活動者のつながりの機会を…

いなべ市ボランティア連絡協議会 参加活動者・団体募集

ボランティア活動の輪を広げましょう！



定例会の様子

会費(1年間)
団体:500円
個人:100円

入会すると

ボランティア情報の 提供・ 獲得

- ・情報交換会(毎月1回)
- ・研修会の実施(年1回以上)
- ・情報誌(便り)の発行(毎月1回)

入会すると

活動者の交流、つながり 活動 発展

- ・情報交換会(毎月1回)
- ・他市町の活動者との交流(年1回以上)
- ・県ボラ連主催行事への参加

いなべ市ボランティア連絡協議会事務局
(いなべ市ボランティアセンター)

お申込み
お問い合わせ

TEL 0594-41-2945
MAIL chiiki@inabewel.or.jp

サロン安穩

【活動内容】

- ・ ふれあいサロン（レクリエーション、お話し等）
- ・ 見守り活動

【活動日時・場所】

- ・ 毎月第1金曜日
13:30～15:00
- ・ 善正寺 または
奥村自治会館

【一言コメント】

地域のつながりを大切にして、
みんなで月1回集まっています。

寄せ植え（苔玉作り）



地域サロン “宮美会”

ボラ連加入

【活動内容】

- ・お一人暮らし、高齢者、次代を担う子ども達に対し
生きがいをもってもらうために、地域サロンを行っている。
主な内容は認知予防体操・頭体操、歌と楽器演奏、各地
老人会へ出前サロン、子ども出前教室等

【活動日時・場所】

①サロン：毎月第2・4木曜日 9:00～11:00頃

場所：大安町八幡神社境内-南金井集会所

②出前サロン：随時 場所：各地の老人会や市内小学校など

【一言コメント】

ホームページでも見られます。

スマートフォン・PCから検索方法 ➡宮美会

(コロナ感染防止の茅の輪くぐり)



長尾ボランティアの会

ボラ連加入

【活動内容】

- ・ ふれあい敬老会、春のお楽しみ会
- ・ ふれあいサロンの対象を広げ、地域全体で見守る。

【活動場所】

- ・ ふれあい敬老会…10月頃 長尾公民館
- ・ 春のお楽しみ会…3月頃 長尾公民館
- ・ 地区内の訪問活動

【一言コメント】

地域で見守り、最後まで住み慣れた長尾で暮らし続けるため、活動しています。



和みの会

【活動内容】

- ① ふれあいサロン（レクリエーションやゲーム、食事会）
- ② 花祭り（甘茶でお釈迦様にお参ります）

【活動日時・場所】

- ① 4・11・1月の主に第3月曜 10:00～14:00

場所：米野集落センター

- ② 5月第2日曜 10:00～14:00

場所：米野観音堂

【一言コメント】

後期高齢者(75歳以上)の方々と、体操・ゲーム・芸術鑑賞等をし、触れ合い・身体や脳の活性化・楽しい時間を作っています。



二十八日講・絆の会

【活動内容】

- ・ 地域高齢者の交流、集いの場所づくり
レクリエーションや季節の催し（花見など）

【活動日時・場所】

- ・ 毎月 15 日、28 日 13:30～

場所：笠田新田観音堂

【一言コメント】

体操、ゲーム、会話、楽しみましょう。



日赤てのひら奉仕団

ボラ連加入

【活動内容】

- ・ ふれあい弁当作り
- ・ 施設ボランティア

【活動日時・場所】

- ・ ふれあい弁当作り…北勢市民会館
- ・ 施設ボランティア…翠明院(第1水曜 9:00～13:00)

【一言コメント】

ひとり暮らし高齢者等へ安否確認のため配達する
「ふれあい弁当」作りや、高齢者施設へ訪問し、利用者との会話や作業等の手伝いをしています。



ランチサービス若葉

ボラ連加入

【活動内容】

- ①ひとり暮らし高齢者などに安否確認で配達する
「ふれあい弁当」作り（調理）
- ②「おでん大会」（昼食会、健康体操や講話）

【活動日時・場所】

- ①毎月第3火曜日 9:00～13:00 員弁老人福祉センター
- ②毎月10月頃 11:00～14:00 員弁老人福祉センター

【一言コメント】

食事会などをする団体があれば、調理室で作り、食べて話し合いができるので、声をかけてください。



あーちゃんので

【活動内容】

- ・ 小物作り（子育て支援センターへの寄贈、裁縫教室など）
- ・ 託児依頼（依頼の都度、現場へ出向きます）

【活動日時・場所】

- ・ 毎月第3火曜日 13:00～15:00
- ・ ボランティア会館(住所:員弁町楚原 475-1)

【一言コメント】

楽しく活動しています。子どもが好きな人、裁縫が好きな人が集まっています。



あげきっ子民謡保存会

【活動内容】

- ・ 地域に伝わる民謡を伝え、後世へ残すこと。
- ・ 和楽器に慣れ親しみ、民謡を学ぶこと。

【活動日時・場所】

- ・ 毎月第1、第3金曜日 19:00～20:00
- ・ 赤神会館（主な練習場所）

※依頼に応じて、福祉施設や地域イベントへの参加

【一言コメント】

地域の民謡の継承、和楽器に親しみ学ぶこと、
住民の方達との交流を目的としたグループです。



いなべおもちゃ病院

【活動内容】

こわれたおもちゃを、原則無料で修理しています。また、使わなくなったおもちゃを回収して点検を行った上で、おもちゃを必要とする方に、提供しているボランティアグループです！

【活動日時・場所】

- ・ 毎月第3土曜日 9:00～12:00
- ・ ボランティア会館（住所:員弁町楚原 475-1）

【一言コメント】

こわれたり動かなくなかったおもちゃを治して、再び元気になるのがおもちゃドクターの喜びであり、また楽しみでもあります。難しい修理は仲間のドクターと協力して治していきます。私達は、未来を担う子供たちが、入院して、再び元気になったおもちゃに喜び、気持ちを込めて作られた物を、大切にする人に育ってほしいと、目に浮かべ作業に取り組んでいます。



作業風景

いなべ子育てネットワークいなこね

【活動内容】

- ・市内の子育て情報を SNS で発信しています
- ・きずな食堂（地域食堂）やフードパントリーの開催

【活動日時・場所】

- ・ 不定期
- ・ 北勢町阿下喜 1998-1

【一言コメント】

子育て中の母親たちを支援し、子育ての悩みを共有し、子育てを通してのつながり、ネットワークを広げていく。



子育てサロンさくらんぼ

【活動内容】

- ・ 毎月一回子育て中のママと子供と一緒に楽しめるイベントを企画しています。

【活動日時・場所】

- ・ 毎月一回（不定期）10:00～12:00
- ・ 主に員弁老人福祉センター

【一言コメント】

家事育児に頑張るママにリフレッシュ時間を!!



大安町おはなしの会くまのこ

【活動内容】

- ・絵本、児童用図書の読み聞かせ、紙芝居や人形劇の上演
- ・親子クリスマス会の開催(12月第3土曜)
- ・市内小学校(3校)での読み聞かせ

【活動場所・日時】

- ・大安図書館(毎週土曜 14:00~)
- ・子育て支援センター「遊・友・YOU」(毎月第3水曜 11:00)
- ・子育て支援センター「はっぴいはあと」
(毎月第2火曜、第4金曜 11:00~)

【一言コメント】

子どもの世界を広げ、子どもの言葉の力、想像力、感性を育む活動です。読み手も楽しみながら活動できます。自分の都合のつく時間で参加できます。一緒に活動しませんか？

読み聞かせに夢中！



藤原おはなし会「こだま」

【活動内容】

- ・ 絵本や紙芝居の読み聞かせ
- ・ 藤原小 1.2 年生を対象とした読み聞かせ(毎月 4 回)
- ・ クリスマスお話会(12 月、藤原図書館)

【活動日時・場所】

- ・ 毎月第 2・4 土曜日 10:30～ 藤原図書館
- ・ 毎月第 3 金曜日 11:00～ 藤原子育て支援センター

【一言コメント】

絵本等の読み聞かせにより、本好きな子ども・感性豊かな子どもに育つことを願って活動をしています。



あいあいの会

【活動内容】

- ・ 視覚障がい者のガイドヘルプ（移動支援）
日帰り旅行や買い物ツアー、スポーツ交流会への参加

【活動日時・場所】

- ・ 年 3～4 回(時期不定期)

【一言コメント】

とても楽しく、お話しできます。一度参加してみてください。去年は、一緒に行動することがなくなり、お互いに寂しい思いでした。今年こそ、行事ができるといいと思います。



障がい者支援の輪 ののはな

【活動内容】

- ・ 支援のための信頼関係作りとして、作業所等との交流会を開催する。
- ・ 定例会を開催し、意見交換をする。

【活動日時・場所】

- ・ 第4木曜日他
- ・ 定例会…第4土曜日 「あじさいの家」を借用

【一言コメント】

障がい児・者が家族と共に、少しでも不安のない明るい暮らしができるように支援しています。



大安町障がい児（者）を守る会

【活動内容】

- ・障がいを持つ人たちと、レクリエーションや季節の行事などを通してふれあい、関わることでノーマライゼーションの実現を目指している。

【活動場所・日時】

- ・ カレーの会… 6月第1・2金曜日 9:30～13:30
 - ・ バーベキューランチの会… 11月第1金曜日 11:30～12:30
- 上記、いずれもいなべ市障害者活動支援センターにて
- ・ いちご狩り… 3月最終月曜日 10:00～11:30

【一言コメント】

上記の活動にボランティアとして参加してください。自分の都合のつく日時で参加できます。

バーベキューランチの会



東員点訳友の会

【活動内容】

- ・ 定例会および研修会
- ・ 小中学校、高校等への出前講座(依頼に応じて随時)

【活動日時、場所】

- ・ 定例会…毎月第2日曜 13:30～15:30

員弁老人福祉センター

毎週火曜、第1・3・4金曜 10:00～12:00 東員町にて

【一言コメント】

一緒に点訳ボランティアをしてみませんか？

パソコンを使つての点訳もできます。

学校での出前講座の様子



朗読ボランティア こもれび

【活動内容】

- ・ いなべ市情報誌 Link、社協だより等の音訳
視覚障がい者や弱視などの方への情報提供

【活動日時・場所】

- ・ 毎月第1木曜日 12:00～13:00 北勢福祉センター
- 毎月第1土曜日 9:00～15:00 頃 北勢福祉センター

【一言コメント】

和気あいあいとした中でも、マイクに向かう適度な緊張感があり、皆との一体感があります。小さな活動ですが、視覚障害者の方の一助になればと続けています。



朗読ボランティアほおじろ

【活動内容】

- ・ 情報誌 Link、社協だよりを音訳、CD 作成
視覚障がい者や弱視などの方への情報提供
- ・ 音訳研修会

【活動日時・場所】

- ・ 2 か月に 1 回、第 1 木曜日を過ぎた月～水曜日
19:30～21:00 旧丹生川保育園(三岐鉄道丹生川
駅すぐ)

【一言コメント】

隔月で情報誌 Link や社協だよりを音訳しています。
興味のある方、一緒に活動しませんか。
お待ちしております。



連絡協議会)」とは…

阿下喜パトロール

ボラ連加入

【活動内容】

- ・ 安全安心のまちづくりに向けた、町内パトロール、美化活動
- ・ 市内小学校や地域での防犯教室や防災教室

【活動日時・場所】

- ・ 毎週土曜日 17:00～20:00 頃 主に阿下喜地区

【一言コメント】

安心・安全の町づくりのため、活動しています。



いなべの里山を守る会

【活動内容】

- ①里山の整備（月１～２回程）
- ②やまのあそび体験（年数回）

【活動日時・場所】

- ①毎月第１、３日曜日 9:00～11:00 頃 メンバーが活動できる日時(随時)、員弁町や大安町の里山
- ②年数回(不定期)、員弁町や大安町の里山

【一言コメント】

地域の里山は、人が入らなくなっていて、草で覆われ荒れています。

こんな環境を少しでもなくし、あそべる山、子どもたちが自然体験できる環境づくりを目指しています。



四季の家

【活動内容】

- ・ 誰でも自由にご参加いただける「集いの場」。
- ・ 主に手遊びや歌、体操、脳トレ等を行っている。
- ・ 季節の遊びや催し等もしている。

【活動日時・場所】

- ・ ふじわら…第 1、3 火曜日
ふじわら高齢者生活支援センターいこい
 - ・ い な べ…第 2、4 火曜日 員弁老人福祉センター
 - ・ だいあん…第 1、3 月曜日 イオン大安店大安ホール
 - ・ ほくせい…第 2、4 木曜日 北勢市民会館
- 各会場 9：30～



スマイル&スマイルズ

【活動内容】

- ・筆文字、布地を使った作品作り
- ・レクリエーション、歌体操、音楽演奏

【活動日時・場所】

- ・月～土曜日 午前中 依頼のあった場所へ出向いて活動

【一言コメント】

高齢者と楽しく過ごし、笑顔一杯で一時を過ごすことができます。



津軽民謡「けあぐ」

ボラ連加入

【活動内容】

- ・主に津軽民謡を練習（唄と演奏、伴奏）
- ・ふれあいサロン(集いの場)や介護施設等における演奏

【活動日時・場所】

- ・練習：不定期（会員都合） 員弁コミュニティプラザ等
月2～3回、2時間程の練習
- ・演奏会：地域老人会、要望に応じて

【一言コメント】

津軽民謡の好きなメンバーが集って唄や三味線の練習を楽しんでいます。津軽民謡に限らず全国の人気の曲もとり入れ勉強しています。Do 素人おばちゃんユニットです。



桐林太鼓

ボラ連加入

【活動内容】

- ・ 和太鼓演奏
- ・ 地域イベントでの演奏

【活動日時・場所】

- ・ 神社や寺院での祭礼当日
- ・ 敬老会や市民祭のイベント開催時

【一言コメント】

太鼓を叩いて地域の活性化を促し
自分自身も鼓舞して生きる力を持てる！！



トライアングルハーティー

【活動内容】

- ・不登校の子と親のサポート

【活動日時・場所】

- ①定例会…毎月第4木曜日 13:00～16:00

員弁老人福祉センター

- ②定例会…偶数月第3土曜日 10:00～12:00

いなべ市ひきこもり支援センター瑠璃庵

- ③その他の日時でも電話対応します

【一言コメント】

親さんの話を聞いたり、スタッフの話を聞いてもらったりして、少しでも心とめる時間を過ごしています。



日本赤十字社いなべ市地域奉仕団

【活動内容】

- ・ 非常食の体験
- ・ 豚汁、甘酒等の無料サービス（イベント時）など

【活動日時・場所】

- ・ 随時

【一言コメント】

防災セミナーや炊き出し訓練などの災害救護に関する活動のほか、地域に関する様々な活動を行っています。

市内保育園への絵本の贈呈、読み聞かせ



バルーンアートの会

【活動内容】

地域の人たちとの潤滑油のような存在として、他団体から依頼を受けたイベント等に参加し、バルーンアートで楽しんでもらい、子供さんからお年寄りまで、多くの人たちとの「ふれあい」を大切に活動しています。

【活動日時・場所】

- ・ イベント…随時(依頼に応じて) イベント会場など
- ・ 定例会(研修会)…毎月第4土曜 北勢福祉センターなど

【一言コメント】

私たちは、バルーンアートを通じて、作る“楽しさ”や“喜び”そして“笑顔”を届けます。バルーンアートの会は、会員がイベントなどに参加するのも強制されない、強制もしない、チームワークのある楽しい団体です。



ほんわかと

ボラ連加入

【活動内容】

- ・歌を通しての健康と生きがいづくり

【活動日時・場所】

- ・毎月第2土曜日 10:00～12:00

ふじわら高齢者生活支援センターいこい

【一言コメント】

なつかしい童謡、唱歌、ナツメロなど…みんなで歌いませんか。どなたでもお気軽にどうぞ！



リコーダーアンサンブル かあちゃんズ

【活動内容】

- ・ 保育園、老人会、デイサービス等での演奏
- ・ 歌、寸劇（コロナ禍の中、演奏活動減っています）

【活動日時・場所】

- ・ 練習：水曜日(月 2 回) 10:00～11:30
場所：ギャラリーマリア
- ・ 演奏…依頼に応じて(不定期) 依頼先にて演奏

【一言コメント】

リコーダーは、種類はいろいろありますが、
吹けば→音は出る、簡単な楽器です。
まずは、興味のある方は見に来てください。



NPO 法人ヴェリタス

【活動内容】

- ・生活困窮者、ひきこもり等の就労準備支援または就労支援
- ・生活困窮世帯の児童及び生徒、不登校児童及び生徒の学習支援、料理教室事業

【活動日時・場所】

- ・主に平日の昼間だが、早朝や深夜、土日祝日にも活動
- ・いなべ市及び隣接市町

【一言コメント】

詳細な情報はホームページにてご覧ください。

法人公式サイト <http://www.3.sty-net.ne.jp/~veritas/>

(いなべ親子料理教室事業)

