

いなべ市 社かだより

第112号

令和4年7月
発行

P 7

介護職員初任者研修のご案内

P 2・3

成年後見支援センターのご案内

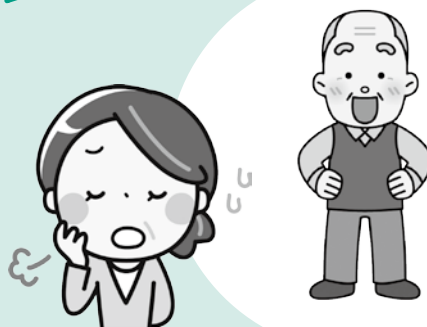


住み慣れた地域で安心して暮らすために 成年後見支援センターに ご相談ください

こんな心配ごとはありませんか？



認知症になった妻が心配…



ひとり暮らしの親が心配…



身寄りがいないので自分の今後が心配…



障がいのある子どもの将来が心配…

成年後見制度の相談に対応する専門の窓口として、令和4年4月にいなべ市から委託を受けて開所しています。

センターの主な業務内容

- ・成年後見制度の利用についての相談
- ・成年後見の申し立ての支援や専門機関との連携
- ・制度に関する広報・周知

相談時間：平日 8:40～17:15

相談場所：いなべ市役所 1 階



いなべ市受託事業

成年後見制度ってなに？

成年後見制度とは、認知症・知的障がい・精神障がいなどが原因で、自己判断能力が低下した高齢者や障がいのある人の財産を保護するために設けられた制度です。

成年後見人について

家庭裁判所で選任された人を「成年後見人」とよびます。

成年後見人は、配偶者や親族・知人以外でも、家庭裁判所が法律や福祉の専門家、法人（社会福祉協議会・成年後見支援センター・リーガルサポート）など、本人にとってもっとも適切と思われる人や法人を選任します。また、本人の状況によって複数の後見人等を選任する場合もあります。

成年後見人は、本人の気持ちを確かめながら、本人の代わりに色々な契約や手続き、財産管理などをお手伝いします。

成年後見人は何をしてくれるの？

認知症や障がいの程度によって成年後見人にお手伝いしてもらえることは異なります。

お願いできること	お願いできないこと
福祉サービス・介護の手続きや契約のお手伝い	食事を作る
保険料や税金の支払い お金の出し入れのお手伝い	掃除をする
よくわからずにした契約の解除	日用品の買い物を代わりにする
定期的な訪問や状況の確認	実際に介護をする
入院や施設への入所手続き	毎日のように来てもらったり、話し相手になってもらう

認知症の高齢者や障がいのある人などの人権や財産は守られなければなりません。

いなべ市成年後見支援センターは、成年後見制度や金銭管理、福祉サービスの相談など“権利擁護”の面からみなさんの暮らしをサポートします。

いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、何か困っていることがあったら、まずはご相談ください。

いなべ市成年後見支援センター

TEL 0594-86-7817 / FAX 0594-86-7866

いなべ市北勢町阿下喜31番地 いなべ市役所内

フリーサロン ～地域でつながり続けるために～

地域でサロンを開催する際、日程調整、催し物、会場準備など…考えないといけないことがたくさんありますよね。そこで、できるだけ負担を減らして開催しようという思いから始まったのが、新たな地域の集まり「フリーサロン」です。フリーサロンは時間と場所以外は決めずに自由に交流するサロンです。今回は、そんなフリーサロンを始めた地域をご紹介します。

北勢町一之坂地区

毎年楽しみにしていた「世代間交流イベント」が新型コロナの影響で開催できなかったことを受け、他に地域内で交流できる方法はないか福祉委員会で検討し、今年1月に立ち上げました。



自治会長
葛山修一さん

何か特別なことをしているわけではありません。企画などを毎回実施するのもいいですが、それでは代表者の負担が大きくなり、次のなり手もいなくなります。トランプやジェンガなど遊べるものを事前に用意して、参加者で何をするか決めていく方が参加する側としても気が楽です。

お互い負担も少なくなるので長続きすると思います。

北勢町東貝野地区

老人会と子供会協働の流しそうめんがコロナ禍で実施できなかったこともあり、福祉委員会の活動として新たにできる事がないか検討していくなかで、フリーサロンの開催について検討を始めました。参加者からの賛同を得て昨年11月より開催することとなりました。



自治会長
林巳善さん

前回実施の時は、参加者がハーモニカや三味線など各自で持ち寄って、趣味を披露しました。今までふれあいサロンに来られなかった人も来てくださるので、次回は土曜日など学校が休みの時に企画し、子どもも交えた内容で開催していきたいと考えています。

生活支援コーディネーターより

人と話をするということは健康づくりや気分転換、生活にメリハリができるなど良い事がたくさんあります。今まで通りに集いの場を開催することは大変ですが、フリーサロンのように少しの工夫で変えられることもあります。まずはできる範囲で、できる事から始めてはいかがでしょうか。

令和4年度より、地域づくりを推進する

生活支援コーディネーターが増えました。

松岡秀樹（大安担当） 山内美香（大安担当） 小川智也（員弁担当）



竹中祐雅（北勢担当） 小島敬史（北勢担当） 池村俊子（藤原担当）

生活支援コーディネーターは

誰もが住み慣れた地域でいつまでも自分らしく暮らしていけるように、地域の皆さんと一緒に地域の困りごとや支え合い活動、人材を把握し、それぞれをコーディネートしながら地域づくりに取り組んでいます。

次号では生活支援コーディネーターの活動について詳しく紹介していきます。

《お問合せ》地域福祉課 ☎41-2945

いなべ市社会福祉法人連絡会が設立されました。

令和4年6月13日（月）にいなべ市大安公民館において、いなべ市社会福祉法人連絡会設立総会を開催しました。平成31年から設立に向けて準備を進めておりましたが、コロナ禍で会議が中断しており、今回、設立の運びとなりました。

今後は、年に数回会議を開催し、社会福祉法人の地域貢献について意見交換を交わしていく予定です。

参加法人は以下の9法人です（敬称略）
あじさいの家、いなべ福祉会（監事）、
光風会（会長）、翠明院、晴山会（副会長）、
モモ、竜岳福祉会、六永会、
いなべ市社会福祉協議会



総会の後、いなべ市防災課による福祉避難所についての講演、意見交換を行いました。

ふるさとづくり公園整備事業のご案内

～地域の公園を守ろう～

<開催内容>

ふるさとづくり公園整備助成事業は、自治会で管理する地域の公園の整備を支援する、共同募金配分金事業です。公園の遊具の点検費用やペンキ塗り、草刈りにかかる燃料費などの経費を助成します。

<対象>

今年度、自治会で管理する公園を整備するための費用

<助成額>

自治会あたり年間上限2万円

<申込方法>

地域福祉課窓口にて、所定の申請書に必要事項を記入のうえ、お申込みください。申込書は社協ホームページからもダウンロードできます。

<申込受付期間>

令和4年7月1日(金)～令和5年2月28日(火)

<その他>

詳細は、下記までお問い合わせください。社協ホームページに事業要綱も掲載しています。

《お問合せ》地域福祉課 担当：松岡、竹中 ☎41-2945



生活交流会のご案内

～生活交流会は参加者・付き添いの方、ボランティアとの交流や仲間づくりを目的に開催しています～

障がい児・者生活交流会 知的

9月10日は十五夜です。今年は自作の団子でお月見などいかがでしょうか。

- ◆対象 療育手帳をお持ちの方、特別支援学級等に通学されている方とその保護者
- ◆日時 令和4年9月10日(土) 14:00～16:00
- ◆場所 北勢市民会館料理教室
(いなべ市北勢町阿下喜 3083-1)
- ◆内容 月見団子づくり
- ◆定員 20名(先着順)
- ◆申込締切 令和4年9月2日(金)

- ・作った月見団子はその場で食べずに持ち帰って頂きます。
- ・参加の際はマスクの着用をお願いします。また、ご自宅にて体温を計測して頂き、発熱がある場合や体調が優れないときは、参加をお控えください。ご協力のほどよろしくお願いいたします。



生活交流会ボランティアの募集について

ご協力いただける方は、申込締切日までに下記担当へご連絡ください。

《お申込み・お問合せ》

地域福祉課 担当：竹中・小島 ☎41-2945 ✉chiiki@inabewel.or.jp

『介護有資格者 再チャレンジ研修 (Web研修と介護実技研修)』

介護の資格は持っているけれど、「経験がない」、「ブランクがある」など介護の職に就くことに不安がある方や、復帰したいけれども、もう一度『介護の基本』を学び直したいとお考えの方が、不安や悩みを解消し、福祉・介護の現場で活躍していただけるよう、介護の知識や技術のスキルアップができる研修（Web研修と介護実技研修）を実施します。

【研修内容】

(1) Web研修

【受講方法】 インターネットを利用して、配布する資料及び講義動画を視聴し、各科目修了後にレポートを提出していただきます。

【研修内容】 7科目(10時間)

【受講期間】 令和4年8月1日(月)～令和5年2月17日(金)の3週間

(申し込み後日程をご案内します。ご希望の日程のリクエストも可)

【対象者】 介護等の資格をお持ちで、現在介護の仕事をしていない方又は、介護職として就職・復帰後概ね1年未満の方

(2) 介護実技研修

【日程】 令和5年2月21日(火)、22日(水)

【会場】 三重県社会福祉会館(津市桜橋2丁目131)

【対象者】 Web研修受講者のうち、受講を希望する方

【募集期間】 令和4年5月9日(月)～令和5年1月20日(金)

【参加費/定員】 無料/150名 ※先着順

【その他】

- Web研修受講にはインターネットに接続したパソコン、タブレット等が必要です。(インターネット環境が整っていない方はご相談ください。)
- 現在介護の仕事をしていない方は、施設体験(2日間)にも参加していただけます。
- 必要に応じた就労支援を行います。(当研修はハローワークの求職活動実績として認められています。)

【主催】 三重県・三重県社会福祉協議会



《お申込み・お問合せ》(社福)三重県社会福祉協議会 三重県福祉人材センター ☎059-227-5160

介護職員初任者研修(就職氷河期世代)

全課程通信講座の受講生募集

福祉・介護職場の人材不足を改善するため、就職氷河期世代の離職者や非正規雇用等の方を対象に、介護職員初任者研修(全課程通信講座)の受講生を募集します。

【募集期日】 第2回 令和4年9月29日(木)(必着)

【研修期間】 第2回 令和4年10月21日(金)～3月13日(月)

【応募要件】 三重県に住民登録をしている就職氷河期(令和4年4月1日現在36歳から51歳)の離職者や、福祉・介護職場以外の非正規雇用等の方。研修終了後、福祉・介護職場に就職希望の方。

【募集定員】 40名(応募者多数の場合は抽選)

【受講料】 無料(テキスト代5,500円は自己負担)

【受講方法】 送付するテキスト等資料により学習し、指定する各期日までに課題を提出していただきます。

《お申込み・お問合せ》三重県社会福祉協議会 介護職員初任者研修(就職氷河期世代)

☎059-227-5160 HP: <https://jinzai.miewel-1.com>

いなべ市ボランティア連絡協議会

●いなべ市ボランティア連絡協議会とは…

ボランティア団体や活動分野の枠を越え、いなべ市内のボランティア活動の振興と活性化を目的に結成された組織です。ボランティア相互の連携・連絡、交流と親睦を図ります。

加入活動者紹介 vol.5

団体名：スマイル&スマイルズ

活動内容：健康づくりや認知症予防のためのレクリエーション（歌、体操、筆文字、布生地（キルト）を用いた作品づくりなど）を地域の集いの場（ふれあいサロン）等で行っています。日頃は、練習や取り組みの相談をして、会員同士学び合いながらより良いレクリエーションを提供できるように努めています。

活動日・場所：不定期（月～金曜の午前）
場所…地域の集いの場など

連絡先：いなべ市ボランティア連絡協議会事務局までご連絡ください。
代表…黒野 トヨ子

★参加者の皆さんと、楽しく過ごし、
笑顔一杯のひと時を過ごしましょう★



団体名：津軽民謡「けあぐ」

活動内容：伝統民謡を多くの方に知ってもらおうと共に、生演奏を聴いてもらうことで、一時の癒やしや楽しみを感じてもらっています。日頃は、津軽民謡の唄や演奏を練習しています。地域の集いの場（ふれあいサロン）や介護施設等の依頼のあった場所での演奏活動に備えて、自己研鑽に努めています。

活動日：月2～3回
場所：市内公共施設など
演奏は依頼に応じて、市内外の集いの場、介護施設などで実施します。

連絡先：代表…安藤 美恵子
☎0594-74-2609



★素人メンバーで勉強しながら活動しています。
津軽民謡・全国民謡に興味や関心のある方は、一緒に楽しみませんか。★

※コロナ感染予防のため活動日を変更する場合があります。

《お問合せ》いなべ市ボランティア連絡協議会事務局（オレンジ工房あげき 2階地域福祉課内）
☎0594-41-2945 ☒chiiki@inabewel.or.jp

こころホッと通信

今回は、丹生川久下にお住まいの出口しづ子さんをご紹介します。

しづさんは子育てを終えた60歳頃からパン教室に通い始め、約15年前に「おやつハウス」というパン屋さんをオープンしました。
現在は週に3日（水・金・土曜日）に営業されています。

一日の生活

開店の日は夜中の2時頃に起床し、前日から準備していた生地を成形を行います。（長年の生活から、朝起きるのは苦じゃないそうです。）惣菜パンで使用する野菜はご自宅の畑でご主人と育てているそうです。毎日パン作り、お店番、畑仕事に忙しく生活されています。

重いパン生地を運ぶのは重労働です。最近のご主人と体操をしながら体力維持にも努めています。

今号の表紙の看板やパンの商品ラベルなど、お客さんが手作りしてくださったものだそうです。しづさんの人柄が地域に愛されている証拠ですね。



【地域包括支援センターより】



年齢を重ねてから何かを始めることは勇気がいる事だと思いますが、いくつになっても興味があることに挑戦し、努力することは素晴らしいことだと思います。そして、そのことが元気を保つ秘訣にもなっているのですね。

しづさんにはまだまだやりたいことがたくさんあるそうです。これからも興味のあることに何でも挑戦し、笑顔いっぱい元気に過ごしてください。

《こころホッと通信への掲載希望、お問合せ》 いなべ市地域包括支援センター ☎86-7818

携帯用呼笛の配布について

高齢になると急病や事故に遭遇するリスクは高くなります。特に非常時においては、高齢者自ら適切に対応できないことも予測されます。

そこで非常時における早期発見、迅速な対応、医療等の支援につなげることを目的に、市内在住の65歳以上の方に「携帯用呼笛」を無料配布しています。

※いなべ市老人クラブ連合会を通じて老人クラブ会員に配布していますが、未加入者の方への配布も行っています。配付を希望される対象者の方は、オレンジ工房あげき2階 地域福祉課窓口までお越しください。



活用例

- ①転倒して動けない時に助けを呼ぶ
- ②被災した時に自分の居場所を知らせる
- ③急な体調不良で声が出せないとき

など

「声」を出して救助を求めるよりも、「呼笛」を吹く方が、より遠くまで音が届くうえに、体力の消耗が少なくてすみます。

また、付属のIDカードに個人情報を入力しておくことで救急の対応にも役立てられます。



善意のご寄附

心あたたまるたくさんの
ご寄附をありがとうございました

令和4年5月20日までに
ご寄附いただいた皆さまです

住所

寄附者

住所

寄附者

社協事業全般へのご寄附

其 原 伊 藤 公 喜 様
石 樽 北 寺 本 茂 隆 様
東 貝 野 伊 藤 さ と 美 様
畑 毛 河 瀬 秀 樹 様
平 塚 伏見稲荷大社大安支部 様
中 川 真 人 様
篠 立 三 羽 隆 男 様
高 柳 瀬 木 満 子 様
石 樽 南 伊 藤 弘 司 様
丹生川中 山 北 重 由 様
大 貝 戸 江 川 幸 子 様
篠 立 武 笠 幸 男 様
大 貝 戸 伊 藤 由 貴 典 様
川 原 佐 野 真 靖 様

門 前 伊 藤 祐 弘 様
大 井 田 遠 藤 俊 司 様
山 口 藤 井 幸 信 様
丹生川久下 出 口 秀 美 様
下 野 尻 佐 藤 文 彦 様
阿 下 喜 伊 藤 祥 司 様
宇 野 二 之 湯 均 様
石 樽 南 諸 岡 悦 子 様
中 山 後 藤 昭 司 様
下 野 尻 佐 藤 弘 三 様
宇 賀 小 坂 充 孝 様
東 村 太 田 光 洋 様
四日市市 三重北農業協同組合
代表理事組合長 門脇孝 様
匿名3名

住所

寄附者

介護保険事業へのご寄附

南中津原 山 下 和 宏 様
宇 賀 小 坂 充 孝 様

保育園事業へのご寄附

匿名1名

包括支援センターへのご寄附

東 禅 寺 佐 藤 満 様

オレンジ工房あげきへのご寄附

其 原 伊 藤 公 喜 様
阿 下 喜 み かん クラブ 様

い〜な食品ロス「もったいない」が「ありがとう」へ

令和4年度開催案内(2回目)

1回目(4月開催)の配付時には、たくさんの食品のご寄付をいただき、多くの方にお渡しすることが出来ました。ありがとうございました。次回は8月に開催予定です。

食品配付(フードパントリー)

日 時…8月26日(金)、27日(土) 10:00 ~ 14:00
場 所…大安公民館(いなべ市大安町大井田2704)
対 象…ひとり親世帯や子育て世帯など 生活や食事に
困っている方
申込方法…事前の申込が必要です。
下記の電話又はメール、申込フォー
ム(QR)よりお申込みください。
申込期日: 令和4年8月25日(木)まで



※食品募集(フードドライブ)は下記の場所で随時、受付しています。

○募集品…食品<常温保存できる。賞味期限が1カ月以上あるもの。>

○場 所…チャレンジショップいなこね/篠立きのこと園/オレンジ工房あげき

《お申込み・お問合せ》 いなべ市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎0594-41-2945 ✉chiiki@inabewel.or.jp

いなべ市社協イベントスケジュール

8月1日から9月30日まで

日	月	火	水	木	金	土
8月	1 四季の家だいいん	2 四季の家ふじわら	3	4 弁護士相談	5	6
7	8	9 四季の家いなべ	10	11 山の日	12 ひきこもり相談	13
14	15 四季の家だいいん	16 四季の家ふじわら	17	18 弁護士相談	19 司法書士相談	20
21	22	23 園庭開放 (員弁西保育園) 四季の家いなべ	24 園庭開放 (丹生川保育園)	25 園庭開放 (石樽保育園・山郷保育園) 四季の家ほくせい	26	27
28	29	30 園庭開放 (三里保育園)	31	9月 1	2	3
4	5 四季の家だいいん	6 四季の家ふじわら	7	8 弁護士相談 四季の家ほくせい	9	10 生活交流会
11	12	13 園庭開放 (員弁西保育園) 四季の家いなべ	14	15 園庭開放 (石樽保育園)	16 司法書士相談	17
18	19 敬老の日	20 四季の家ふじわら	21	22 園庭開放 (山郷保育園) 四季の家ほくせい	23 秋分の日	24
25	26	27 四季の家いなべ	28 一般相談 園庭開放 (丹生川保育園)	29	30 園庭開放 (三里保育園)	

★四季の家 四季の家は誰でも自由にご参加いただける、つどいの場です。

時間 9:30～

会場 ふじわら：ふじわら高齢者生活支援センターいこい

いなべ：員弁老人福祉センター

だいいん：イオン大安店 2階 大安ホール

ほくせい：北勢市民会館

※8:00の時点で気象警報（大雨警報、洪水警報、大雪警報）、地震に関する情報（地震注意情報）が発令されている時は四季の家は休みます。

★一般相談の相談員は民生委員児童委員の方々です。事前予約は必要ありません。

時間 13:00～16:00 会場 員弁老人福祉センター 1階

★ひきこもり相談

会場 ひきこもり支援センター瑠璃庵 相談室

時間 10:00～12:00 13:00～15:00

《お問合せ》ひきこもり支援センター瑠璃庵

☎37-0084

★弁護士・司法書士相談 は事前予約が必要です。

時間 13:00～16:00（1人25分以内）

会場 北勢福祉センター 2階

《お問合せ・予約受付》地域福祉課 ☎41-2945

手作りの自由画帳を いただきました。

トヨタ車体さんの新人研修の一環で、地域貢献の取り組みとして三里保育園の子ども達に手作りの自由画帳を作っていただきました。



自分だけの自由画帳を手に取り、早速ぬりえやお絵描きを楽しんでいました。

たくさん描いて、おうちへ持って帰るんだと喜んでいいる子ども達。

トヨタ車体職員のみなさん、気持ちのこもった自由画帳、ありがとうございました。

編集・発行



社会福祉法人 いなべ市社会福祉協議会

オレンジ工房あげき

〒511-0428 いなべ市北勢町阿下喜 2624-2

- ▶ 総務課 TEL 0594-41-2942 / FAX 0594-41-2943
- ▶ こども支援課 TEL 0594-41-2947 / FAX 0594-41-2949
- ▶ 地域福祉課 TEL 0594-41-2945 / FAX 0594-41-2949
- ▶ 障がい支援課 TEL 0594-72-5130 / FAX 0594-72-5162

いなべ市地域包括支援センター

〒511-0498 いなべ市北勢町阿下喜 31 いなべ市役所内
TEL 0594-86-7818 / FAX 0594-86-7866

いなべ市くらしサポートセンター^{えにし}縁

いなべ日常生活自立支援センター

いなべ市成年後見支援センター

〒511-0498 いなべ市北勢町阿下喜 31 いなべ市役所内
TEL 0594-86-7817 / FAX 0594-86-7866

ひきこもり支援センター瑠璃庵

北勢町阿下喜 974
TEL 0594-37-0084 / FAX 0594-37-7531

山郷保育園

北勢町其原 818
TEL / FAX 0594-72-2624

員弁子育て支援センターなかよしひろば

員弁町石仏 1868-1
TEL / FAX 0594-74-5829

石樽保育園

大安町石樽南 335
TEL / FAX 0594-78-0245

員弁西保育園

員弁町石仏 1868-1
TEL 0594-74-4182 / FAX 0594-74-4192

笠間子育て支援センター遊・友・YOUチャイルド

大安町門前 531-1
TEL / FAX 0594-77-2657

いなべ市社協ケアプランセンター

いなべ市社協ホームヘルパーステーション

〒511-0428 いなべ市北勢町阿下喜 2624-2 オレンジ工房あげき隣

- ▶ ケアプランセンター
TEL 0594-82-1728 / FAX 0594-72-3147
- ▶ 介護支援課 ホームヘルパーステーション
TEL 0594-72-7788 / FAX 0594-72-3147

ふじわらデイサービスセンター

介護予防事業係

〒511-0511 いなべ市藤原町市場 494-2

- ▶ ふじわらデイサービスセンター
TEL 0594-46-8007 / FAX 0594-46-8044
- ▶ 介護予防事業係 はつらつ教室
TEL 0594-37-4254 / FAX 0594-46-8044
- ▶ 青空教室
TEL 0594-37-4879 / FAX 0594-46-8044

三里保育園

大安町平塚 535
TEL / FAX 0594-78-1391

石樽子育て支援センターはつばいはいと

大安町石樽南 335
TEL / FAX 0594-78-0246

藤原子育て支援センターつくしんぼ

藤原町川合 770
TEL 0594-46-8733

丹生川保育園

大安町丹生川中 2109-3
TEL / FAX 0594-78-2086

北勢子育て支援センターすこやかランド

北勢町其原 818
TEL / FAX 0594-72-8488

数字で見るいなべ市の福祉

(令和4年6月1日現在)

- ▶ 人口 … 44,978人 ▶ 世帯数 … 18,911世帯 ▶ 65歳以上 … 12,462人
- ▶ 高齢化率 … 27.7% ▶ ボランティア登録者数 … 1,730人