ふれあいネットワーク

いなべ市 社協だより

第113号
令和4年9月
発行

P4 共同募金運動が始まります
P8 介護予防セミナーのご案内

「じぶんごと」「みんなごと」
～地域の支え合い・助け合い活動を目指して～

いなべ市には、平成28年4月に生活支援コーディネーターが配置され、地域づくりに取り組んでいます。今回は、生活支援コーディネーターがどのような活動をしているかご紹介します。

★生活支援コーディネーターの役割は、主に4つあります。

生活支援コーディネーターの役割

① みつける

- 地域のボランティアや組織、活動といった社会資源を発掘します。

地域おこし協力隊と演奏者

地域にはたくさんの人材が存在します。そんな人たちの活動をたくさんの人に知ってもらえるとうれしいです。

- 生活課題、困りごとをみつけ、解決に向けて一緒に考えます。

生活の困りごとや、要望など、地域の方々からたくさんお話をうかがいます。
特にコロナ禍では、表面化し難い課題も増えているようです。

② つくる

- 自治会内での住民が主体となって話し合う場「福祉委員会」の設置を推進しています。
- 地域課題に基づいたサービスや解決の仕組みを考えます。
- 集いの場など、地域の実情に合わせて必要な社会資源をつくります。

【活動例】
「歩いて行ける場所に集いの場が欲しい」との声と「場所を提供してもいいよ」との声をマッチングして新たな集いの場を作りました。

【活動例】
高齢の方から「段ボールや新聞など、捨てに行くのが困る」という声を聞き、地域住民によるボランティアを募り、資源ゴミ回収を行いました。この活動で住民同士のつながりも更に強くなりました。

③ はぐくむ

- 福祉委員会に参加し、地域の困りごとなどについて一緒に話し合います。
- 地域住民による自主的な取り組みが継続できるようサポートします。
- 新しい活動を創出するための人材育成をおこないます。

福祉委員会

④ つながる

- 様々な団体、企業、関係機関と「つながる」役割、また地域と「つなげる」役割があります。
- いなべ市には町単位で、地域の困りごとを話し合い、解決できる方法を検討する場「1.5層協議体」があります。その協議体の活動を通じて町単位でのつながりを作っています。

生活支援コーディネーターからひと言
　これからもたくさん地域に出向きますので、見かけた時は、是非お声かけください。立ち話も貴重な情報源です。そして、地域の事を教えてください。
　まだまだ分からないことはたくさんありますが、地域のみなさんとのつながりを大切にし、共に支え合い、助け合える地域を作っていきたいと思います。引き続きよろしくお願いいたします。

お知らせ　みんなで支え合う地域づくり基本講座（仮）

日時　令和４年11月19日(土) 10:00 ～ 12:00
場所　員弁コミュニティプラザ　２階　集会室
内容　第1.5層協議体（町単位）で行われている取り組み紹介
　　将来のいなべ市、皆さんの地域について話し、考え合いませんか？
　　※詳細は、社協HPなどにおいて随時案内いたします！！

・活動に興味のある方は、ぜひ、一度地域福祉課までお電話ください。

じぶんの町を良くするしくみ

赤い羽根共同募金運動が10月1日から始まります

みなさんの募金がいなべ市の福祉活動を支えます。ひとりひとりの思いやりが、いなべ市をより良くします

赤い羽根共同募金は、「じぶんの町を良くするしくみ」として、社会福祉を目的とする様々な事業活動に幅広く活用されています。また、市民のやさしさや思いやりを届ける仕組みとして、いなべ市の福祉のまちづくりに大きな役割を果たしています。

あなたの募金はあなたの町で使われます

ご協力いただいた募金は、約７割がじぶんの町での活動を応援する地域助成に、約３割が町を越えた広域での活動を応援する広域助成へ使われています。

じぶんの町をより良くする活動に使われます

募金は地域福祉を支える活動に使われています。
いなべ市でも、社協の事業やボランティア団体の事業をとおして還元されています。

昨年にご協力いただいた募金は、今年度、次のような事業を通して活用させていただきます。

いなべ市社協の事業に対する配分 …… 4,873,414円

- 地域におでかけ事業
- ひとり親家庭支援事業
- スポーツふれあい事業
- ふるさとづくり公園等整備助成事業
- あんしん電話事業
- 歳末ふれあい事業
- ボランティア団体助成事業

ボランティア団体助成事業による助成団体

- 障がい者支援の輪ののはな
- 子育てサロンさくらんぼ
- いなべおもちゃ病院
- あげきっ子民謡保存会
- 北勢子育て応援団
- 阿下喜パトロール隊
- いなべ市ボランティア連絡協議会
- 朗読奉仕の会こもれび
- 朗読ボランティアなよの音
- 朗読ボランティア「ほおじろ」
- 大安町おはなしの会くまのこ
- いなべ子育てネットワークいなこね
- まごころパトロール
- いなべ非常通信ボランティア
- バルーンアートの会
- ふるさといなべ市の語り部の会
- 腹話術劇団はたいも
- いなべ人権のまちづくりを進める会
- ほんわかと
- みんな食堂このゆびとまれ

今年10月1日からご協力いただく募金は、来年度、次のような事業を通して活用させていただきます。

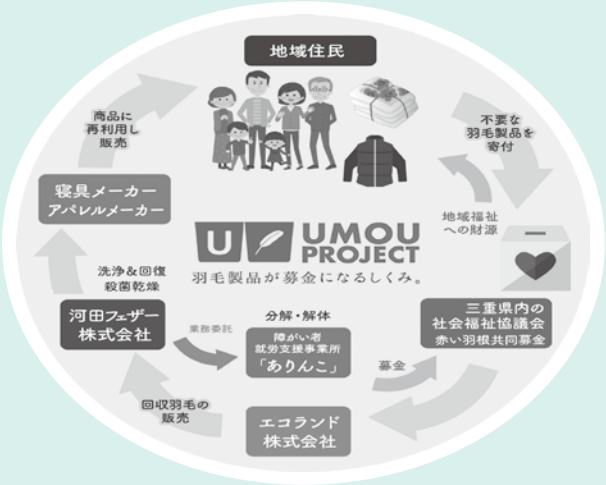
【目標募金金額　5,978,500円】

地域におでかけ事業	スポーツふれあい事業	歳末ふれあい事業
ひとり親家庭支援事業	あんしん電話事業	共同募金啓発事業
ボランティア団体助成事業	ふるさとづくり公園等整備助成事業	

いなべ市共同募金委員会よりお知らせ

10月1日に市内で街頭募金活動を実施します。
活動への皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いします。

今号の表紙は？ 羽毛プロジェクト ～羽毛製品が町を良くする寄付になります～



使用されなくなった羽毛製品はリサイクルされ、その収益が、赤い羽根共同募金を通じて、じぶんの町の福祉を良くする取り組みに活用されます。

対象となる羽毛製品はダウン率50％以上の羽毛布団とダウンジャケットです。
使わない羽毛製品がありましたら、羽毛回収BOXもしくは窓口にお持ち下さい。

【羽毛回収BOX設置場所】

※いなこねチャレンジショップ
【住所】いなべ市北勢町阿下喜1998-1

※オレンジ工房あげき2階
【住所】いなべ市北勢町阿下喜2624-2

《お問合せ》　地域福祉課　担当：服部・松岡・竹中　☎41-2945

いなべ市ボランティア連絡協議会 加入活動者紹介 vol.6

団体名：桐林太鼓

活動内容：和太鼓文化の存続や継承、地元地域の活性化、その魅力を若い世代や子ども達にも伝え、未来につなぐことを目的に活動しています。
地元の祭礼行事への出演、敬老会や市民祭などの様々な催しで演奏し、参加者との融和を図っています。

活動日時：第1、3土曜日　19:30～21:00頃
練習場所：旧たんぽぽ作業所(北勢町阿下喜)
連 絡 先：代表…近藤　武博　電話：090-2681-9199
★太鼓を叩いて、自分自身も鼓舞しませんか？　一緒に活動しましょう！！★

《お問合せ》いなべ市ボランティア連絡協議会 事務局（オレンジ工房あげき2階地域福祉課内）
☎41-2945　✉chiiki@inabewel.or.jp

赤い羽根共同募金配分事業

地域におでかけ事業のご案内

～地域のお店にでかけよう～

外出の機会を増やすとともに、地域のなかで交流できる機会を増やします。

利用の流れ
①地域福祉課の窓口にて申請手続きを行います
②窓口で利用店舗を決め、チケットを受取ります
③店舗でチケットを利用することが出来ます
　チケットにて利用できるメニューは店舗によって異なります。
　チケットは４回利用分です

対　象　者　75歳以上のひとり暮らし高齢者
（令和５年３月31日時点で75歳以上の方）

申込方法　地域福祉課窓口にて、所定の申込書に必要事項を記入のうえ、お申込みください。
申請は一人につき１回となります。
※窓口までお越しいただくことが困難な場合は、お住まいの地区の民生委員児童委員の方へご相談ください。

申込受付期間　令和４年９月１日（木）～令和５年１月31日（火）

協力店舗　地域福祉課窓口にてご確認ください

《お問合せ》　地域福祉課　担当：松岡・竹中　☎41-2945

赤い羽根共同募金配分事業

スポーツふれあい事業

開催内容
的当てゲーム、バッティング体験などのゲームをスタンプラリー形式で体験します。
スタンプを集めた方には、素敵なプレゼントをご用意しています。
どなたでも参加しやすいゲームを用意していますので、運動が苦手な方やあまりスポーツをしたことがない方、保育園児の方でも大歓迎です。

日　時　令和４年10月１日（土）10時00分～12時00分　※雨天中止
場　所　其原グラウンド（いなべ市北勢町其原707）
対　象　市内在住の小学３年生以下の方
※保護者の方の付添いをお願いします。
申込方法　事前の申し込みは必要ありません。動きやすい服装で参加ください。
当日、受付にて検温、手指消毒などのご協力をお願いします。

《お申込み・お問合せ》　地域福祉課　担当：川瀬　☎41-2945

生活交流会のご案内

生活交流会は参加者やボランティアとの交流や仲間づくりを目的に開催しています。

障がい児・者生活交流会 知的

秋と言えば「芸術の秋」です。塗り絵や粘土遊びなどをしながら楽しく過ごしましょう。

◆対　　象　療育手帳をお持ちの方、特別支援学級等に通学されている方とその保護者
◆日　　時　令和４年11月６日(日)
10:00 ～ 12:00
◆場　　所　北勢市民会館視聴覚室
(いなべ市北勢町阿下喜3083-1)
◆内　　容　塗り絵、粘土遊び等
◆定　　員　20名 (先着順)
◆参 加 費　一人100円 (当日徴収、付き添い無料)
◆申込締切　令和４年10月28日(金)

障がい児・者生活交流会 精神

今回は寄せ植え体験を行います。花とふれあいながらゆっくり過ごしましょう。

◆対　　象　精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方と付き添いの方
◆日　　時　令和４年11月23日(祝・水)
10:00 ～ 12:00
◆場　　所　北勢市民会館視聴覚室
(いなべ市北勢町阿下喜3083-1)
◆内　　容　寄せ植え体験
◆定　　員　20名 (先着順)
◆参 加 費　一人200円 (当日徴収、付き添い無料)
◆申込締切　令和４年11月11日(金)

※参加の際はマスクの着用をお願いします。また、ご自宅にて体温を計測して頂き、発熱がある場合や体調が優れないときは、参加をお控えください。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

生活交流会ボランティア募集について　ご協力いただける方は、申込期日までにご連絡ください。

《お申込み・お問合せ》　地域福祉課　担当：竹中・小島　☎41-2945　✉chiiki@inabewel.or.jp

防災・災害ボランティアに関する講演会

『災害を知り、ともに備える』 ～助け合える いなべ市 になろう～

いつ発生するか分からない自然災害について、正しく理解し、備えることを学びます。また、災害ボランティアによる様々な支援活動を知り、今後できることを考える機会にしたいと思います。
災害について、自分ごととして考え、取り組む機会として是非ご参加ください。

◆日　　時　令和４年10月１日(土)　13:30 ～ 15:30
◆場　　所　員弁コミュニティプラザ　２階　集会室
(員弁町楚原940)　定員：50名
◆講　　師　松山　文紀　氏 (災害対応NPO「MFP」代表)
※約25年にわたり、全国の震災や豪雨災害の被災地で復興支援活動に携わる
◆内　　容　自然災害について学び、自らにできる備えを知る。
災害ボランティア活動について知り、自らにできる行動を考える。
◆対　　象　いなべ市内に在住、在勤する方
◆費　　用　無料
◆申込方法　電話またはメールにてお申込みください。
◆申込期限　９月26日(月)

講師：松山文紀氏

いなべ市では大規模災害が発生した場合、災害ボランティアを受け入れる拠点として「災害ボランティアセンター(災害VC)」を立ち上げます。災害VCは、災害現場で活動するボランティアと被災された方の橋渡しをします。

《お申込み・お問合せ》　地域福祉課　担当：小川・山内　☎41-2945　✉chiiki@inabewel.or.jp

知っ得・やっ得　人生100年計画

健康づくりのポイント満載！！

介護予防セミナー

～からだ元気！　しあわせいっぱい～

参加者募集！

4年度後期

schedule

10/21（金） リハビリ職による
運動や体操の基礎知識①

11/18（金） 栄養士による
食生活から健康づくり 栄養・水分のポイント

12/9（金） リハビリ職による
運動や体操の基礎知識②

1/20（金） 歯科衛生士による
お口は健康の入り口 お口の健康法

2/17（金） 五感を刺激しよう！
五感を使って体感「創作・クラフト」

3/17（金） いきいきとした毎日を！
もの忘れ予防のポイント

infomation

会 場　いなべ市北勢市民会館　2階視聴覚室
時 間　13:30～15:00　定 員　25名
参加費　無料　持ち物　飲み物、筆記用具など
お申し込み方法　下記までご連絡ください。

感染状況に応じて開催を中止する場合があります

《お申込み・お問合せ》　介護支援課　介護予防事業係　担当：小川・位田　☎37-4879

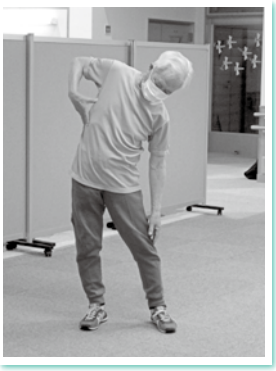
こころホッと通信

今回は、藤原町にお住いの近藤信義さん（82歳）をご紹介します。

近藤さんは８年ほど前に奥さんを亡くしひとり暮らしです。
５～６年前からふらつきや歩きにくさの症状が出ており、１年ほど前にはパーキンソン病と診断されましたが、普段は買い物や食事、掃除、庭の草取りなど、すべて一人でやっています。
畑に野菜の苗を１本ずつ植え、「朝採り野菜」を食べるのが楽しみです。

信義さんの趣味は、ギターの演奏です。
桑名で個人レッスンを受け、桑名や弥富の教室で、皆でギター演奏を楽しんでいます。
ふじわら高齢者生活支援センターいこいでは、「ほんわかと」という集いの場で、仲間と演奏します。
年齢を重ね、車の運転もこの先いつまでできるか不安もあります。そのため、今後は自宅から近いところでの活動を中心にしようと考えています。

最近は、新型コロナ感染症の影響で、ほんわかとの開催も休止していましたが、7月９日に再開し、生演奏に合わせ、参加した皆さんは楽しそうに歌っていました。ほんわかとでは、演奏スタッフとして、当日だけでなく、事前に音合わせの日もあります。「ここでの活動が本当に楽しい」と笑顔で話しています。



趣味のギターだけでなく、他の集いの場にも出かけています。「元気クラブ・リフレッシュタイム」や「四季の家ふじわら」、員弁コミュニティプラザの「太極拳」にも参加しています。

日常生活に加えて、趣味や運動で心と体の健康を保っている信義さんにはモットーがあります。それは、「健康と安全ファースト」です。
草取りも「みっともないからやらなあかん」ではなく、自分の体と相談してやるようにしているそうです。

【地域包括支援センターより】

いくつになっても好きなことを続けたり、地域で役割を担うことができると、生きがいになりますね。気持ちが弾むと、体の健康にもよい影響があります。以前は好きでやっていたけど、止めてしまったという方、どんな小さなことでもよいので、再チャレンジしてはいかがでしょうか。

《こころホッと通信への掲載希望、お問合せ》 いなべ市地域包括支援センター　☎86-7818

善意のご寄附

心あたたまるたくさんの
ご寄附をありがとうございました

令和４年７月20日までに
ご寄附いただいた皆さまです

社協事業全般へのご寄附

住所	寄附者
鼎	嶋田多美子 様
平塚	伏見稲荷大社大安支部 様
津市	三重県労働者共済生活協同組合 様
津市	こくみん共済coop三重推進本部 様
中央ヶ丘	瀧上正之 様
大泉	近藤寛 様
南金井	安田光芳 様
其原	伊藤公喜 様
川原	加藤昌彦 様
日内	中村優太 様
川合	小寺駿一郎 様
山口	藤井薫 様
大阪市	松宮安敬 様
古田	三輪勲 様
北金井	中野健蔵 様
阿下喜	水谷昭宏 様
麻生田	川瀬武士 様
日内	渡邊忠佑貴 様
西野尻	黒田浩之 様
丹生川久下	出口賢治 様
	匿名４名

介護保険事業へのご寄附

住所	寄附者
南金井	辻美砂子 様

保育園事業へのご寄附

住所	寄附者
新町	岡田剛 様

オレンジ工房あげきへのご寄附

住所	寄附者
其原	伊藤公喜 様
	匿名１名

参加者募集

☆清掃活動 ー ボランティア・市民活動の“はじめの一歩”ー

いなべ市ボランティア連絡協議会では、５月にSDGs勉強会を行い、いなべ市内で取り組める活動を検討しました。そして、６月に清掃活動をしました。当日の参加者からは、「達成感を感じた」「交流しながらできて楽しかった」という感想が多くありました。そういった思いを共感していただける方、ボランティア活動や市民活動に参加する機会にしてみませんか。

日　時　令和４年11月５日（土）９時～11時頃　※雨天決行
場　所　大安公民館周辺（いなべ市大安町大井田）
申　込　メールまたは電話でお申込みください。
服　装　長袖、長ズボン、運動靴又は長靴
※その他の道具は事務局でご用意します

６月実施時の様子と集めたゴミ

《お問合せ・お申込み》　いなべ市ボランティア連絡協議会 事務局（オレンジ工房あげき２階地域福祉課内）
☎41-2945　✉chiiki@inabewel.or.jp

いなべ市社協イベントスケジュール　10月1日から11月30日まで

日	月	火	水	木	金	土
					10月	1 防災・災害ボランティア研修 スポーツふれあい事業
2	3 四季の家だいあん	4 四季の家ふじわら	5	6 弁護士相談	7	8
9	10　スポーツの日	11 四季の家いなべ	12	13 ひきこもり相談 四季の家ほくせい	14	15
16	17 四季の家だいあん	18 園庭開放 (員弁西保育園) 四季の家ふじわら	19	20 弁護士相談 園庭開放 (石榑保育園)	21 介護予防セミナー 園庭開放 (山郷保育園)	22
23	24	25 四季の家いなべ	26 園庭開放 (丹生川保育園)	27 四季の家ほくせい	28	29
30	31 園庭開放 (三里保育園)	11月 1 四季の家ふじわら	2	3　文化の日	4	5
6 生活交流会	7 四季の家だいあん	8 園庭開放 (員弁西保育園) 四季の家いなべ	9	10 弁護士相談 ひきこもり相談 四季の家ほくせい	11 司法書士相談	12 生活交流会
13	14	15 四季の家ふじわら	16	17 弁護士相談 園庭開放 (石榑保育園)	18 介護予防セミナー	19
20	21 四季の家だいあん	22 四季の家いなべ	23　勤労感謝の日 生活交流会	24 園庭開放 (丹生川保育園) 四季の家ほくせい	25 園庭開放 (山郷保育園)	26
27	28	29 園庭開放 (三里保育園)	30 一般相談			

★四季の家　四季の家は誰でも自由にご参加いただける、つどいの場です。
時間　9:30～
会場　ふじわら：ふじわら高齢者生活支援センターいこい
い な べ：員弁老人福祉センター
だいあん：イオン大安店 2階 大安ホール
ほくせい：北勢市民会館
※8:00の時点で気象警報（大雨警報、洪水警報、大雪警報）、地震に関する情報（地震注意情報）が発令されている時は四季の家は休みます。

★一般相談の相談員は民生委員児童委員の方々です。事前予約は必要ありません。
時間　13:00～16:00　　会場　員弁老人福祉センター　1階

★ひきこもり相談
会場　ひきこもり支援センター瑠璃庵　相談室
時間　10:00～12:00　13:00～15:00
《お問合せ》ひきこもり支援センター瑠璃庵
☎37-0084

★弁護士・司法書士相談 は事前予約が必要です。
時間　13:00～16:00（1人25分以内）
会場　北勢福祉センター 2階

《お問合せ・予約受付》　地域福祉課　☎41-2945

私たちと一緒に働きませんか

令和5年度 正規職員を募集します。

募集職種　保　育　士（若干名）

採用日　令和５年４月１日

※募集資格、選考方法、その他詳細については、
ホームページをご覧ください。

《お問合せ》　総務課　総務人事係　担当：木村・嶋田　☎41-2942

編集・発行　社会福祉法人 いなべ市社会福祉協議会

オレンジ工房あげき
〒511-0428　いなべ市北勢町阿下喜2624-2
▶総務課　TEL 0594-41-2942 ／ FAX 0594-41-2943
▶こども支援課　TEL 0594-41-2947 ／ FAX 0594-41-2949
▶地域福祉課　TEL 0594-41-2945 ／ FAX 0594-41-2949
▶障がい支援課　TEL 0594-72-5130 ／ FAX 0594-72-5162

いなべ市地域包括支援センター
〒511-0498　いなべ市北勢町阿下喜31 いなべ市役所内
TEL0594-86-7818 ／ FAX0594-86-7866

いなべ市くらしサポートセンター縁（えにし）
いなべ日常生活自立支援センター
いなべ市成年後見支援センター
〒511-0498　いなべ市北勢町阿下喜31 いなべ市役所内
TEL0594-86-7817 ／ FAX0594-86-7866

いなべ市社協ケアプランセンター
いなべ市社協ホームヘルパーステーション
〒511-0428　いなべ市北勢町阿下喜2624-2 オレンジ工房あげき隣
▶ケアプランセンター
TEL 0594-82-1728 ／ FAX 0594-72-3147
▶介護支援課　ホームヘルパーステーション
TEL 0594-72-7788 ／ FAX 0594-72-3147

ふじわらデイサービスセンター
介護予防事業係
〒511-0511　いなべ市藤原町市場494-2
▶ふじわらデイサービスセンター
TEL 0594-46-8007 ／ FAX0594-46-8044
▶介護予防事業係　はつらつ教室
TEL 0594-37-4254 ／ FAX0594-46-8044
青空教室
TEL 0594-37-4879 ／ FAX0594-46-8044

ひきこもり支援センター瑠璃庵
北勢町阿下喜974
TEL0594-37-0084/FAX0594-37-7531

石榑保育園
大安町石榑南335
TEL/FAX0594-78-0245

三里保育園
大安町平塚535
TEL/FAX0594-78-1391

丹生川保育園
大安町丹生川中2109-3
TEL/FAX0594-78-2086

山郷保育園
北勢町其原818
TEL/FAX0594-72-2624

員弁西保育園
員弁町石仏1868-1
TEL0594-74-4182/FAX0594-74-4192

石榑子育て支援センターはっぴぃ・はあと
大安町石榑南335
TEL/FAX0594-78-0246

北勢子育て支援センターすこやかランド
北勢町其原818
TEL/FAX0594-72-8488

員弁子育て支援センターなかよしひろば
員弁町石仏1868-1
TEL/FAX0594-74-5829

笠間子育て支援センター遊・友・YOUチャイルド
大安町門前531-1
TEL/FAX0594-77-2657

藤原子育て支援センターつくしんぼ
藤原町川合770
TEL0594-46-8733

数字で見るいなべ市の福祉
（令和4年8月1日現在）

▶人口 … 44,874人　▶世帯数 … 18,924世帯　▶65歳以上 … 12,451人
▶高齢化率 … 27.7%　▶ボランティア登録者数 … 1,739人

UD FONT by MORISAWA
VEGETABLE OIL INK この広報紙は、資源保護のため再生紙と環境にやさしいベジタブルインキを使用しています。

※個人情報保護法の遵守により、事業の申込み等に記載いただいた情報は、その事業以外には一切使用いたしません。
〈この広報誌の発行にはいただいたご寄附、社協会費の一部を使用させていただいております。〉