

## いなべ市社会福祉協議会 出前講座一覧

テーマ【担当部署】	内 容	所要時間	実施日	その他・必要物品等
『いなべ市社会福祉協議会について』	○いなべ市社会福祉協議会って どんなところ？なにをしている の？ ・組織体制や各課の活動内容に ついて説明します ・社協の財源の使いみち(会費や 寄付金など)について説明しま す	45分 ～60分	月～金曜 (夜間、土日祝日 は応相談) 9時30分～17時	
『寄り添う介護と言葉か け』	～らくらく～ ①排泄介助 ②ポータブルトイレの使い方 ③着脱介助 ④ベッドから車椅子への移乗 ⑤シーツ交換 ～たのしい～ ⑥外出(安全な車椅子介助) ⑦食事介助 ※上記から選択してください	30分 ～60分	第3・第4 水・木曜 (祝日除く)	
『介護保険の利用 について』	○介護保険のしくみについて ・申請の手続きや、介護サービ スの種類について説明をしま す ・ケアマネジャーの仕事につ いて	60分	月～金曜 9時～16時 (祝日除く)	
『フレイル予防』 ～健康年齢を若返らせま せんか？～	○介護予防を目的とし、体を動 かすこと(体操やレクリエーシ ョン、園芸など)やもの忘れ予 防などの取り組み方を伝えま す。	30分 ～60分	土日含め 随時相談	※園芸等の内容を 希望の方は、別途 材料費、準備等が 必要となりますの で、事前にご相談 ください。
『介護予防・健康・これ からの暮らし方につ いて』	○介護予防のコツ、健康、悪徳 商法、老後の生き方暮らし方 など ・高齢者の生活に密着した話 題についてお話しします	60分	月～金曜 (祝日除く) 10時～16時	

テーマ【担当部署】	内 容	所要時間	実施日	その他・必要物品等
『皆で知っておきたいもの忘れ』 ～地域で暮らし続けるために～	○認知症についての基本知識 ・認知症の予防、支援について学びます ・いつまでも元気で過ごすためのポイントは？	60分	月～金曜 10時～16時	
『地域で支えるセーフティネット』 ～生活困窮者自立支援について～	○生活困窮者の自立支援について説明 ・生活困窮者自立支援制度、相談機関「縁」について ・生活困窮者支援を通じた地域づくりについて	30分 ～45分	土日含め 随時相談	
『やさしい成年後見制度』 ～地域で暮らし続けるために～	○成年後見制度の説明 ～何のための制度？誰のための制度？～ ・成年後見制度でできること ・利用者のメリットは？ ・費用はどれくらいかかるの？	60分 ～90分	月～金 (祝日除く) 9時～16時	
『障がいとは』	○知的障がい、精神障がい、身体障がいとはどういったことか ・障がいを持った方への接し方を学びます ・障害福祉サービスの概要について	30分 ～60分	月～金曜 10時～15時 (祝日除く)	
『はじめよう「ふくし」でまちづくり』 ～地域福祉の進め方～	○住民主体の福祉活動「地域福祉」の進め方について学ぶ ・地域住民の役割、活動方法などについて学びます ・その他、福祉体験なども実施しています	60分 ～90分	土日含め 随時相談	

## 【担当部署・担当者・連絡先】

### ●申し込みについて

- いなべ市社会福祉協議会へ、別紙申請書にてお申し込みください。

申請書は、窓口でお預かりし、講座の詳細については改めて担当者より連絡いたします。

- 講師料は無料です。

但し、材料費などの実費をいただく場合がありますので、窓口にお問い合わせください。

### ●窓 口

#### いなべ市社会福祉協議会

いなべ市北勢町阿下喜 2624-2（オレンジ工房 2 階）



41-2945