

# いなべ市 社協だより

第118号

令和5年7月  
発行



**P2** ボランティア体験の参加者募集

**P7** ボランティア活動拠点の愛称募集

地域活動支援センター「LUTE」後期10月訓練生募集



# ボランティア体験

『できることから』、『身近なことから』気軽にボランティアを始めてみませんか？

ボランティア体験では、さまざまな分野の中から関心のあるメニューを選んで参加していただくことで、活動のきっかけづくりをお手伝いします。

ボランティアを始めるきっかけが無かった方、興味があったけど一歩踏み出せなかった方などは是非ご参加ください。

あなたの活動がこれからの自分や、大切にしたい人、地域の人々の生活をきっと豊かにするはずですよ。

ご参加をお待ちしています！！



## ボランティア体験メニュー

### ○点字体験

#### 東員点訳友の会



日時 原則金曜日 10:00～12:00  
月1回日曜日 13:30～15:30  
定員 5名程度  
※小学2年生以下は保護者付添い  
持ち物 筆記用具  
場所 東員町文化センター  
(東員町山田1700)  
員弁老人福祉センター  
(員弁町笠田新田111)

### ○おもちゃの修理体験

#### いなべおもちゃ病院



#### ちょっとした修理の体験 子ども達とのふれあい等

日時 毎月第3土曜日 9:00～12:00  
定員 1回につき2名まで  
持ち物 特になし  
場所 ボランティア会館  
(員弁町楚原475-1  
旧いなべ市商工会敷地内)

### ○音訳体験

#### 朗読ボランティア 「ほおじろ」



#### 情報誌Link、社協だよりの音訳体験

日時 9月11日～13日または希望日  
19:30～  
定員 1～2名程度  
パソコン入力ができる方  
持ち物 筆記用具  
場所 ボランティア会館  
(大安町丹生川中1216  
旧丹生川保育園)

### ○生ごみ堆肥作り体験

#### つちっこの会



#### 生ごみの切り返し、分配、落ち葉拾い等

日時 毎週土曜日午前中  
都合により作業日や時間を変更することがあります。  
定員 1回につき5名まで  
持ち物 汚れても良い服装、長靴、ゴム手袋、タオル  
その他 重機を使用します。  
場所 大安町堆肥センター  
(大安町鍋坂2262-3)  
藤原町長尾地区  
11月25日(土)、12月2日(土)

## ○ 地域サロン体験

宮美会



運営のお手伝いや参加者との  
コミュニケーション

日時 第1木曜日 9:00～11:00  
定員 何名でも可能  
持ち物 特になし  
参加費 100円  
場所 八幡神社境内 南金井集会所  
(大安町南金井482-1)

## ○ 食品配付の仕分け体験

いなべ子育て  
ネットワーク  
いなこね



生活の支援として  
食料を必要とする方への配布

日時 平日(不定期) 10:00～15:00  
※1時間程度  
定員 1回につき2名まで  
持ち物 特になし  
場所 いなこねチャレンジショップ  
(北勢町阿下喜1998-1)

## ○ 歌声サロン体験

ほんわかと



運営のお手伝いや参加者との  
コミュニケーション

日時 毎月第2土曜日 9:00～12:30  
(9時～準備、12時半頃片付け終了)  
定員 何名でも可能  
その他 楽器伴奏のできる方大歓迎  
持ち物 お茶  
場所 ふじわら高齢者生活支援センター  
(藤原町川合790)

## ○ 太鼓演奏体験

桐林太鼓



日時 応相談  
定員 10名程度  
※未就学児は保護者付き添い  
持ち物 動きやすい服装(夏場はタオル、お茶)  
場所 旧たんぼぼ作業所  
(北勢町阿下喜2562-2)

対象 ボランティア活動を体験したい方、興味や関心のある方  
※ボランティア体験後、イベントの紹介等継続した活動のお手伝いをします。

参加費 無料(ただし、活動内容によっては昼食代等が必要になります。)

申込方法 電話、FAX、メールにて下記の①～⑤の内容をお知らせください。

①氏名 ②住所 ③連絡先 ④希望する体験 ⑤体験希望日  
複数の申し込みも可能です。

申込期日 各体験の1週間前までにお申込みください

その他 体験メニューの日時以外においても、ボランティア体験はできます。  
日程が合わない場合やご不明な点があれば、下記までご連絡ください。  
各活動(体験)の留意事項などは申込み後にご案内します。

問 申込先 いなべ市ボランティアセンター 担当 松岡・堤  
☎41-2945 ☎41-2949 ✉chiiki@inabewel.or.jp

## 事業案内

# 介護予防セミナー

- 日時 ①令和5年7月26日(水) 13:30～15:00  
②令和5年8月23日(水) 13:30～15:00  
③令和5年9月27日(水) 13:30～15:00

場所 いなべ市北勢市民会館 2階視聴覚室

定員 各日25名

参加費 無料

持ち物 飲み物、筆記用具など

内容 ①食生活から健康づくり 栄養士による栄養・水分のポイント

テーマ「食生活から健康づくり」

高齢期こそ、しっかりとした食事が必要です。ポイントを紹介します。

②いきいきとした毎日を！

テーマ「もの忘れ予防のポイント」

「からだ」と「あたま」を同時に使うと、介護予防につながって知っていますか。

クイズにも挑戦！

③創作・クラフト

テーマ「五感を使って体感」

五感を研ぎ澄まし、脳を活性化しましょう。



※令和5年10月～令和6年3月開催分につきましては、次号(9月号)以降でご案内します。

問 申込先 介護支援課 介護予防事業係 ☎37-6375

## 青空ひろば 「お茶」から学ぶ介護予防効果

～いなべのお茶を楽しもう～

- 日時 令和5年8月9日(水) 13:30～15:00  
場所 青空ひろば(いなべ市ふじわらデイサービスセンター内)  
定員 20名  
参加費 無料  
持ち物 筆記用具など  
講師 マル信 緑香園 伊藤典明氏

内容 2022年、お茶の生産量が全国3位の三重県。

石樽の恵まれた気候・土・水で栽培された香り

豊かなお茶を一緒に楽しみながら介護予防効果を高めましょう。

お茶本来の味を楽しむために、種類に合わせた淹れ方等も教えていただきます。

また、お茶に含まれる「カテキン」の効用について、栄養士からお話します。

申込期日 令和5年7月31日(月)



問 申込先 介護支援課 介護予防事業係 ☎37-6375



## 障がい児・者生活交流会（知的）

生活交流会は参加者・付き添いの方、ボランティアとの交流や仲間づくりを目的に開催しています。

日時 令和5年9月9日(土) 10:00～12:00

場所 北勢市民会館 2階 料理教室・和室

定員 20名(先着順)

対象 療育手帳をお持ちの方、特別支援学級等に通学されている方とその付き添いの方

参加費 一人100円(当日徴収、付き添い無料)

申込期日 令和5年8月25日(金)

内容 『スライム作り』

※当日ボランティアしていただける方も募集しています。



問 申込先 地域福祉課 地域づくり係 担当：山内・池村 ☎41-2945 ✉chiiki@inabewel.or.jp

## フードパントリー（食品配付）

ひとり親家庭や生活に困っている世帯など、食料を必要とする方へ配布を行い、生活の支援につなげることを目的にしています。

1日目：令和5年8月25日(金) 10:00～14:00 北勢市民会館 2階 料理教室

2日目：令和5年8月26日(土) 10:00～14:00 オレンジ工房あげき 2階

対象者 ひとり親世帯や子育て世帯、生活困窮世帯（生活や食事に困っている方）

申込期日 令和5年8月23日(水)

申込方法 電話・メール・QRコード（公式LINE）にて、事前にお申込みください。



LINE QRコード

※フードドライブ（食品募集）は下記の場所で随時、受付しています。

○募集品…食品のみ（常温保存できる。賞味期限が1カ月以上あるもの）

○場 所…チャレンジショップいなこね／篠立きのご園／オレンジ工房あげき

問 申込先 地域福祉課 ☎41-2945 ✉chiiki@inabewel.or.jp

## ふるさとづくり公園等整備事業 ～地域の公園を守ろう～

赤い羽根  
共同募金  
配分事業

自治会で管理する地域の公園遊具の点検費用やペンキ塗り、草刈りにかかる燃料費などの経費を助成します。

対象 令和5年度に自治会で管理する公園を整備するための費用

助成額 自治会あたり上限2万円

申込方法 地域福祉課窓口にて、所定の申請書に必要事項を記入のうえ、お申込みください。

申込書はいなべ市社協ホームページからもダウンロードが可能です。

申込期間 令和5年7月3日(月)～令和6年2月29日(木)

※詳細は、ホームページ掲載の事業要綱をご覧ください。



問 地域福祉課 地域づくり係 担当：松岡・堤 ☎41-2945

## ボランティア情報

### ○いなべ市ボランティア連絡協議会

いなべ市ボランティア連絡協議会とは、ボランティア団体や活動分野の枠を越え、ボランティア活動の振興と活性化を目的に結成された組織です。相互の連携・連絡、交流と親睦を図ります。

## 加入活動者紹介 Vol.11

### 団体名：楽しみの会

**活動内容**：令和5年2月より”地域の人と人をつなぐ場所をつくりたい”という思いのある方々を中心に、地域の自治会館を活用して体験型のみんな食堂を開催しています。これからも”地域の人が気軽に集まれる場所”を目指し、活動を続けていきます。

**活動日時**：2ヶ月に1回（開催日未定） 10:00～13:00

**場 所**：大安町内（現在は高柳コミュニティセンターで活動中）

**連絡先**：小林眞智子 ☎090-7954-9148

○食材のご寄付やバザー用品等も随時、募集しています。  
皆様のご協力よろしくお願ひします。



### 団体名：あなたの席ありますよ

**活動内容**：男女年齢問わず誰でも参加できる集いです。楽しいことや悩みごと、聞いてほしいことなどフリートークの場です。心配ごとや相談ごとなどは必要に応じて関係機関にお繋ぎします。気軽におしゃべりしに来てください。

**活動日時**：偶数月の第1土曜日（初回は8月第1土曜日）10:00～12:00

**場 所**：員弁老人福祉センター

**連絡先**：水元優子 ☎090-1724-8126



**問 申込先** いなべ市ボランティア連絡協議会 事務局 ☎41-2945 ☒chiiki@inabewel.or.jp

### ○送迎ボランティア募集

送迎ボランティアあじさいまごころ隊では、運転免許を返納するなどして、外出ができない方、近くに支援してくれる親族がいない方などを対象に地域で自立した生活や社会参加ができるよう、外出支援や送迎のお手伝いをしています。

○運転していただく方には「送迎支援担い手養成講座」を受講していただきます。

○運転されない方には、送迎の予定表などの作成や、月1回の定例会議への参加をお願いします。

送迎ボランティアに興味があり、一緒に活動していただける方は是非ご連絡ください。説明会も予定しています。

**問 申込先** 地域福祉課 池村・山内 ☎41-2945 ☒chiiki@inabewel.or.jp



## ○お知らせ

# ボランティア活動拠点の愛称大募集!

いなべ市より旧たんぼ作業所譲渡を受け、ボランティア活動の拠点として環境を整備し、会議等で利用していただける活動拠点ができました。この場所が地域の皆様に愛され、広く活用されることを願い、親しみのある愛称を募集します。

まちづくりの主役である皆様からのアイデアあふれる応募をお待ちしています!

応募方法：地域福祉課窓口または電話、メールにて応募ください。

選考方法：応募していただいた愛称をオレンジ工房阿下喜2階廊下に掲示し、社協に来所された方に選んでいただきます。

※選定された愛称は、いなべ市社協ホームページ等で公表します。

問 申込先 地域福祉課 ☎41-2945 ✉chiiki@inabewel.or.jp

## 今回の表紙は?

令和5年6月10日に北勢市民会館で「2023スマイルフェスタ inいなべ」が開催されました。いなべ市ボランティアセンターでは、土のう袋に土を入れ、形を整えた後、その重さを確認する土のう作り体験や起震車による地震体験を行いました。

このイベントでは、ボランティアやNPO団体による活動紹介、企業の社会貢献活動紹介、フリーマーケットなど様々な催しが行われ、来場されたみなさんは笑顔で楽しんでみえました。



## 地域活動支援センター「LUTE」後期 (10月訓練生募集)

中・軽度の知的障がいのある方等が、自宅で自立した生活ができるよう、日常生活に必要な家事等を習得することを目的として実施しています。支援員と一緒に訓練し、ご自身だけでできるようにしてみませんか?

募集定員 2名

応募資格 市内在住で療育手帳(中・軽度)等をお持ちの方

訓練期間 令和5年10月～令和6年3月までの水・金曜日(1回2時間程度)

訓練内容 洗濯機や掃除機の使用法、調理など

訓練場所 訓練生自宅、ナナイロハウス(北勢町阿下喜1337)

申込方法 所定の申請書に必要事項を記入のうえ、オレンジ工房あげき1階に提出してください。

申込期日 令和5年9月8日(金)



問 申込先 障がい支援課 担当：和田 ☎72-5130



# こころホッと通信

今回は、藤原町にお住まいの<sup>たまのすずむ</sup>玉野勸さんに健康の秘訣を伺いました。

勸さんは、大学卒業後から定年退職まで長年教職に就き、桑員地域の教育に尽力されてみえました。「自分の気持ちを伝えると心を開いてくれる」を教育の信条に、主に国語の教師としてたくさんの生徒さんたちと関わってきました（現役の頃の生徒さんからの愛称は「玉さん」）。当時は「泣く子も黙る恐怖の国語」と言われていたそうです。穏やかにお話される姿からは想像出来ません。



書くことが好きで大学時代には書道部に在籍しました。今も周りの人から賞状を頼まれたり、教職員組合の会報の表紙も書かれているそうです。自分でも書道の専門誌へ投稿したりと筆を執ってきました。

写真撮影も趣味です。今はプリンターを使っていますが、昔は暗室で現像もされていたそうです。

毎日の日課は、2000歩を目標に近くの農道を歩くことです。散歩中誰かと会えば話をします。「ごはんを美味しく食べるには、仕事を探し体を動かすことが大事」と日頃から積極的に体を動かすよう心掛けています。

奥様と庭の手入れや畑で野菜や季節ごとの花を育てることも楽しみです。長年、連れ添った奥様と仲良く元気でいられるコツを伺うと、「お互いに、思ったことを口に出して言い伝えること」だそうです。

いつまでも、ご夫婦揃ってお元気でいてください。



## 地域包括支援センターからひとこと

趣味等の「好き」を続けることが、生きがいを持ち健康寿命を伸ばすことにつながります。また、歩くことには心身の健康を保つ効果があります。具体的な数値目標を決め日々実践すると、達成感も得られますね。

《こころホッと通信への掲載希望、お問合せ》 いなべ市地域包括支援センター ☎86-7818

運動のきっかけとして、スマートフォンをお持ちの方は、いなべ市の「いなべげんき応援あぶり いなべる」等のアプリを活用するのもお勧めです。

自分に合った方法を見つけてみましょう。

(いなべの詳細は、いなべ市ホームページをご確認ください)



いなべげんき応援あぶり

いなべる



## イベント情報

相談事業	日にち	時間	場所	問い合わせ
弁護士相談 (要予約)	7月6日(木)、20日(木) 8月3日(木)、17日(木)	13:00～16:00 (1人25分以内)	北勢市民会館	地域福祉課 ☎41-2945
司法書士相談 (要予約)	8月18日(金)	13:00～16:00 (1人25分以内)		
一般相談	7月26日(水)	13:00～16:00		

※一般相談の相談員は民生委員児童委員の方々です。事前予約はいりません。

四季の家	日にち	時間	場所	問い合わせ
ほくせい	7月13日(木)、27日(木) 8月10日(木)、24日(木)	9:30～	北勢市民会館	地域福祉課 ☎41-2945
いなべ	7月11日(火)、25日(火) 8月8日(火)、22日(火)	9:30～	員弁老人福祉センター	
だいあん	7月3日(月)、24日(月) 8月7日(月)、21日(月)	9:30～	イオン大安店 大安ホール	
ふじわら	7月4日(火)、18日(火) 8月1日(火)、15日(火)	9:30～	ふじわら高齢者生活支援センターいこい	

※四季の家は誰でも自由に参加いただける、集いの場です。

園庭開放	日にち	時間	場所	問い合わせ
石樽保育園	7月31日(月)、8月31日(木)	9:30～11:30	園庭内	☎78-0245
三里保育園	7月31日(月)、8月29日(火)	9:30～11:30	園庭内	☎78-1391
丹生川保育園	7月26日(水)、8月30日(水)	9:30～11:30	園庭内	☎78-2086
山郷保育園	7月20日(木)、8月24日(木)	9:30～11:30	園庭内	☎72-2624
員弁西保育園	7月12日(水)、8月8日(火)	9:30～11:30	園庭内	☎74-4182

※ホームページにて年間開放予定日を掲載しておりますのでご確認ください。

## 善意のご寄附

心あたたまるたくさんの  
ご寄附をありがとうございました

令和5年5月20日までに  
ご寄附いただいた皆さまです

住所

寄附者

住所

寄附者

住所

寄附者

### 社協事業全般へのご寄附

松本 哲弘様  
平塚 伏見稲荷大社大安支部様  
川合 伊藤敏彦様  
麻生田 江上ふみを様  
上笠田 奥田高男様  
鼓 小寺年子様  
川原 近藤春光様  
畑毛 田中定美様  
坂本 藤嶽大安様  
宇賀 瀬古克成様  
南中津原 伊藤稔様  
其原 伊藤公喜様  
上相場 磯村秀行様

平塚 牧美恵子様  
石樽東 伊藤善徳様  
石樽北 寺本浩司様  
下笠田 池田了様  
石樽東 森裕司様  
志礼石新田 杉山比様  
大貝戸 水谷明史様  
垣内 葛山隆司様  
市場 大西小夜子様  
四日市市 三重北農業協同組合  
代表理事組合長 生川秀治様  
匿名1名

### 介護保険事業へのご寄附

下野尻 森 正樹様

### 保育園事業へのご寄附

下野尻 森 正樹様  
阿下喜 中川商店様

### オレンジ工房あげきへのご寄附

阿下喜 みかんクラブ様  
下野尻 森 正樹様  
其原 伊藤公喜様  
石樽南 泡 沫様

# いなべ市社会福祉協議会 職員募集!!

福祉のまちづくりを目指して 私たちと一緒に働きませんか

## 随時募集

	臨時職員	パート職員
募集職種	▶ 保育士	▶ 保育士 ▶ 訪問介護ホームヘルパー ▶ 介護支援専門員



※募集資格、選考方法、その他詳細については、いなべ市社協ホームページをご覧ください。



問 総務課 総務人事係 ☎41-2942

編集・発行

社会福祉法人 いなべ市社会福祉協議会

### オレンジ工房あげき

〒511-0428 いなべ市北勢町阿下喜 2624-2  
 ▶ 総務課 TEL 0594-41-2942 / FAX 0594-41-2943  
 ▶ こども支援課 TEL 0594-41-2947 / FAX 0594-41-2949  
 ▶ 地域福祉課 TEL 0594-41-2945 / FAX 0594-41-2949  
 ▶ 障がい支援課 TEL 0594-72-5130 / FAX 0594-72-5162

### いなべ市地域包括支援センター

〒511-0498 いなべ市北勢町阿下喜 31 いなべ市役所内  
 TEL0594-86-7818 / FAX0594-86-7866

### いなべ市くらしサポートセンター<sup>えにし</sup>縁

### いなべ日常生活自立支援センター

### いなべ市成年後見支援センター

〒511-0498 いなべ市北勢町阿下喜 31 いなべ市役所内  
 TEL0594-86-7817 / FAX0594-86-7866

### 石樽保育園

大安町石樽南 335  
 TEL/FAX0594-78-0245

### 員弁西保育園

員弁町石仏 1868-1  
 TEL0594-74-4182/FAX0594-74-4192

### 笠間子育て支援センター遊・友・YOUチャイルド

大安町門前 531-1  
 TEL/FAX0594-77-2657

### 三里保育園

大安町平塚 535  
 TEL/FAX0594-78-1391

### 石樽子育て支援センターはっぴいはあと

大安町石樽南 335  
 TEL/FAX0594-78-0246

### 藤原子育て支援センターつくしんぼ

藤原町川合 770  
 TEL0594-46-8733

### いなべ市社協ケアプランセンター

### いなべ市社協ホームヘルパーステーション

〒511-0428 いなべ市北勢町阿下喜 2624-2 オレンジ工房あげき隣  
 ▶ ケアプランセンター  
 TEL 0594-82-1728 / FAX 0594-72-3147  
 ▶ 介護支援課 ホームヘルパーステーション  
 TEL 0594-72-7788 / FAX 0594-72-3147

### ふじわらデイサービスセンター

### 介護予防事業係

〒511-0511 いなべ市藤原町市場 494-2  
 ▶ ふじわらデイサービスセンター  
 TEL 0594-46-8007 / FAX0594-46-8044  
 ▶ 介護予防事業係 TEL 0594-37-6375 / FAX0594-46-8044

### 丹生川保育園

大安町丹生川中 2109-3  
 TEL/FAX0594-78-2086

### 北勢子育て支援センターすこやかランド

北勢町其原 818  
 TEL/FAX0594-72-8488

### 山郷保育園

北勢町其原 818  
 TEL/FAX0594-72-2624

### 員弁子育て支援センターなかよしひろば

員弁町石仏 1868-1  
 TEL/FAX0594-74-5829

数字で見るいなべ市の福祉  
 (令和5年6月1日現在)

▶ 人口 … 44,845人 ▶ 世帯数 … 19,216世帯 ▶ 65歳以上 … 12,436人  
 ▶ 高齢化率 … 27.7% ▶ ボランティア登録者数 … 1,743人