

いなべ市 社協だより

第119号

令和5年9月
発行

P 2 共同募金運動が始まります
P 4 介護予防セミナーのご案内



じぶんの町を良くするしくみ

赤い羽根共同募金運動が 10月1日から始まります

みなさんの募金がいなべ市の福祉活動を支えます

ひとりひとりの思いやりが、いなべ市をより良くします

赤い羽根共同募金は、「じぶんの町を良くするしくみ」として、社会福祉を目的とする様々な事業活動に幅広く活用されています。また、市民のやさしさや思いやりを届ける仕組みとして、いなべ市の福祉のまちづくりに大きな役割を果たしています。

あなたの募金はあなたの町で使われます

ご協力いただいた募金は、約8割がじぶんの町での活動に、約2割が町を越えた広域での活動に使われます。



じぶんの町をより良くする活動に
使われます

市町村を越えた広域
での活動や災害時の備え

約2割

募金は地域福祉を支える活動に使われます。

いなべ市でも、社協の事業やボランティア団体の事業をとおして還元されています。

昨年にご協力いただいた募金は、今年度、次のような事業を通して活用させていただきます。

いなべ市社協の事業に対する配分 …… 5,126,818円

地域におでかけ事業
ひとり親家庭支援事業
ふるさとづくり公園等整備助成事業
スポーツふれあい事業

あんしん電話事業
歳末ふれあい事業
共同募金啓発事業
ボランティア団体助成事業

ボランティア団体助成事業による助成団体

障がい者支援の輪のはな
子育てサロンさくらんぼ
いなべおもちゃ病院
あげきっ子民謡保存会
北勢子育て応援団
阿下喜パトロール隊
いなべ市ボランティア連絡協議会

朗読奉仕の会こもれび
朗読ボランティアなよの音
朗読ボランティア「ほおじろ」
大安町おはなしの会くまのこ
いなべ子育てネットワークいなこね
まごころパトロール
いなべ防災ボランティアの会

バルーンアートの会
ふるさといなべ市の語り部の会
腹話術劇団はたいも
いなべ人権のまちづくりを進める会
ほんわかと
みんな食堂このゆびとまれ
いなべ地域食堂

今年10月1日からご協力いただく募金は、来年度に次のような事業を通して活用させていただきます。

【目標募金金額 6,179,600円】

地域におでかけ事業	あんしん電話事業
ひとり親家庭支援事業	ふるさとづくり公園等整備助成事業
ボランティア団体助成事業	歳末ふれあい事業
共同募金啓発事業	



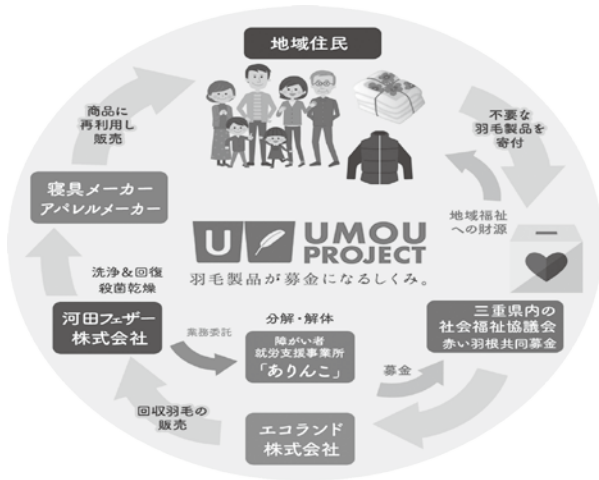
いなべ市共同募金委員会からのお知らせ

10月1日に市内で街頭募金活動を実施します。

活動への皆様のご理解、ご協力をよろしく申し上げます。

羽毛プロジェクト

～ 羽毛製品が町を良くする寄付になります～



ご寄付いただいた羽毛製品はリサイクルされ、その収益が赤い羽根共同募金を通じてじぶんの町の福祉活動に活用されます。

対象となる羽毛製品はダウン率50%以上の羽毛布団とダウンジャケットです。

使わない羽毛製品がありましたら、羽毛回収BOXもしくは地域福祉課窓口にお持ち下さい。

【羽毛回収BOX設置場所】

- ※宇賀溪観光案内所 竜のコバ
- ※いなこねチャレンジショップ
- ※オレンジ工房あげき

- 【住所】いなべ市大安町石樽南2999-14
- 【住所】いなべ市北勢町阿下喜1998-1
- 【住所】いなべ市北勢町阿下喜2624-2



羽毛回収BOX



竜のコバ

問 地域福祉課 ☎41-2945

知っ得・やっ得 人生100年計画

健康づくりのポイント満載!!

***** からだ元気! *****

5年度
後期

しあわせいっぱい

参加者
募集!

介護予防セミナー



10/20
(金)

大切な人のために

もの忘れ予防
「早めに楽しく
認知症予防」

11/17
(金)

歯科衛生士による

口腔ケア
「いつまでも美味しく食事を
楽しむためにやること」

12/15
(金)

栄養士による

栄養
「野菜摂取量を見直し
食生活を改善しよう」

1/12
(金)

測ってみよう

健康測定会①
「今の自分の
からだを知ろう！」

2/2
(金)

リハビリ職による

運動
「ちょい足し運動で
健康寿命を延ばそう」

3/15
(金)

変化をみてみよう

健康測定会②
「自分のからだと
向き合おう！」

会場 員弁コミュニティプラザ 2階 集会室

時間 13:30～15:00 **定員** 40名 **参加費** 無料

対象 市内在住の65歳以上の方 **持ち物** 飲み物、筆記用具など

申込み 電話もしくは、QRコードにてお申込み下さい。



申込みフォーム

問 申込先 介護支援課 介護予防事業係 ☎37-6375

いろいろコース参加者募集（後期）

住み慣れた地域でいつまでも元気に過ごせるよう、「いろいろ」な活動を通して健康づくり・仲間づくりを行います。

利用回数	全12回（10月～3月）	利用料金	1回500円
場 所	青空ひろば （ふじわらデイサービスセンター内）	昼 食	弁当持参、または別途600円で昼食の注文もできます。
利用時間	10:30～15:00	送 迎	応相談



活動内容

クイズ形式での脳トレ（頭の体操）、ニュースポーツ（遊具）を使った運動やゲーム、写真を活用した参加者同士の交流、工作、手芸、音楽活動など…



前期（4月～9月）の様子

対 象 者 市内在住の65歳以上の方で、身の回りのことができる方
 申込方法 窓口または電話にてお申し込みください。

問 申込先 介護支援課 介護予防事業係 ☎37-6375

青空ひろば いなべ市地域介護予防活動促進講演会 ～人生100年時代 のばそう、健康寿命!～

地 域 と つ な が る

参加費無料

介 護 予 防 セ ミ ナ ー

人口減少や少子高齢化が叫ばれる中、「人とのつながり」や「居場所」があることは、自分のためにも地域のためにも大切なことです。

コロナ禍における「地域の通いの場」の在り方や継続していく方法、これまでとは違ったつながり方など、事例をもとに人生をもっと豊かにするヒントをご紹介します。

※タブレット端末を使った脳のトレーニング体験もあります。

日 時 令和5年10月22日(日) 13:30～15:00(受付:13:00～)

場 所 藤原文化センター2階 市民ホール

定 員 **100名**

講 師 特定非営利活動法人介護予防で日本を元気にする会

理事長 光岡真理氏



対 象 者 市内在住の65歳以上の方

申込方法 10月2日(月)までに電話もしくはQRコードにてお申し込みください。



申込みフォーム

問 申込先 介護支援課 介護予防事業係 ☎37-6375

事業案内

地域におでかけ事業

赤い羽根
共同募金
配分事業

地域のお店にでかけ、外出の機会を増やすとともに、地域の中で交流できる機会を増やします。

対象者 75歳以上のひとり暮らしの方
(令和6年3月31日時点で75歳以上の方)
申込期間 令和5年9月1日(金)～令和6年1月31日(水)
申込方法 地域福祉課窓口にて所定の申込書を提出
(申請は一人1回)

※窓口までお越しいただくことが困難な場合は、お住まいの地区の
民生委員児童委員の方へご相談ください。

利用の流れ ①地域福祉課窓口にて申請する。
②窓口で利用店舗を決め、チケットを受け取る。
③店舗でチケットを利用する。
チケットは4回利用分です。利用できるメニューは店舗によって異なります。

協力店舗 地域福祉課窓口にてご確認ください。



問 申込先 地域福祉課 地域づくり係 担当：松岡・堤 ☎41-2945

ボランティア団体助成事業(二次募集)

赤い羽根
共同募金
配分事業

いなべ市内で活躍するボランティア団体を応援するため助成金申請団体を募集します。
「活動を応援してほしい」という思いのあるボランティア団体は、申請をしてください。

申込期日 令和5年9月29日(金)

※社協だより117号で案内させていただいた助成事業の二次募集となります。

※詳しくは、いなべ市社協のホームページをご覧ください。

要綱及び申請用紙もダウンロードできます。

問 申込先 地域福祉課 地域づくり係 担当：松岡・堤 ☎41-2945

障がい児・者生活交流会(知的)

生活交流会は参加者・付き添いの方、ボランティアとの交流や仲間づくりを目的に開催しています。

日時 令和5年11月23日(木・祝) 10:00～12:00

場所 北勢市民会館 2階 視聴覚室

対象者 療育手帳をお持ちの方、特別支援学級等に
通学されている方とその付き添いの方

定員 20名(先着順)

参加費 一人100円(当日徴収、付き添い無料)

申込期日 令和5年11月10日(金)

内容 『ユールトムテ(木で森の妖精づくり)、KUBB(木を使ったゲーム)』

※当日ボランティアしていただける方も募集しています。



ユールトムテ



KUBB(クッブ)

問 申込先 地域福祉課 地域づくり係 担当：山内・池村 ☎41-2945 ✉chiiki@inabewel.or.jp

フードパントリー（食品配付）

ひとり親家庭や生活に困っている世帯など、食料を必要とする方へ配布を行い、生活の支援につなげることを目的としています。

日 時 令和5年10月20日(金) 10:00～14:00 ※今回はお米のみになります。

場 所 北勢市民会館 2階 料理教室

対 象 者 ひとり親世帯や子育て世帯、生活困窮世帯（生活や食事に困っている方）

申込期日 令和5年10月18日(水)

申込方法 電話・メール・QRコード（公式LINE）にて、事前にお申し込みください。

※この事業は物価高騰対策応援隊が中心となって実施しています。



LINE QRコード

問 申込先 地域福祉課 地域づくり係 担当：松岡・堤 ☎41-2945 ✉chiiki@inabewel.or.jp

ボランティア情報

○ボランティア募集

食品仕分け・回収ボランティア

フードパントリーに向けての食料仕分けや、募集場所へ集まった食品の回収等一緒に活動してもらえる方を募集しています。

活動頻度は、年数回～月1回程度です。ご協力いただける方のご連絡ください。

問 申込先 地域福祉課 地域づくり係 担当：松岡、堤 ☎41-2945 ✉chiiki@inabewel.or.jp

傾聴ボランティアフォローアップ講座 ～話を聞くことの大切さを学ぶ～

「傾聴」とは、人の話をただ聞くだけでなく、より深く丁寧に耳を傾けることです。傾聴は、こころのケアでもあり、ストレスを軽減させる効果があります。この機会に、傾聴について学んでみませんか？

日 時 令和5年10月30日(月) 13:30～15:30

場 所 大安公民館 2階 大会議室

対 象 者 話し相手ボランティアで活動されている方
傾聴やボランティア活動に興味や関心のある方

定 員 40名

内 容 他者とのコミュニケーションのコツ
ボランティア活動における傾聴の必要性と活用方法

申込方法 10月25日(水)までに電話またはメールにてお申し込みください。

講 師 山田 豊吉 氏
NPO法人 日本傾聴ボラン
ティア協会 事務局長
高齢社会における新たな相互扶助活動である「傾聴ボランティア」活動を日本で初めて独自に立ち上げ、その活動の全国普及を目指して運動を展開中。



問 申込先 地域福祉課 地域づくり係 担当：松岡・堤 ☎41-2945 ✉chiiki@inabewel.or.jp

今回の表紙は？



7月27日(木)に開催された丹生川保育園のこどもまつりの「おたのしみ」プラネタリウムの様子です。



今年度は、まつりを通して子ども達が余韻を楽しめるように、おまつり月間としました。

試行錯誤しながら準備したプラネタリウムは、とても綺麗で幻想的な空間とほっとした時間になり、お部屋に戻ってからは絵を描いたり、自分達でプラネタリウムを再現して遊びました。

こころホッと通信

今回は、員弁町にお住いの二井正代さん（86歳）をご紹介します。

二井さんは、70代の頃からいくつもの病気を経験し、疲れやすかったり、骨折しやすかったりと体調に不安を抱えています。二年ほど前にご主人を亡くされてからはひとり暮らしとなり、離れて暮らす長男さんご家族、長女さんご家族にも支えてもらいながら生活しています。

二井さんの楽しみは、いろいろな所に出かけて人と交流すること。なかでも週2回通う「デイサービス」と月に数回参加する「暮らしの保健室」をととても楽しみにしています。



デイサービスでは

同じくらいの年代の友達ができ、昔話など他愛もないことを話しているとあっという間に時間が過ぎていきます。また、二井さんの部屋には、デイサービスで創作した作品がたくさん飾ってあります。もともと手芸や編み物など、細かいことが得意な二井さん。デイサービスでもその腕前を發揮して、素敵な作品をたくさん作っています。

暮らしの保健室では

年齢問わずいろいろな人と会話をしたり、一緒にコーヒーを飲んでゆっくりした時間を過ごします。ここでは日ごろの生活のちょっとした困りごとを聞いてもらったり、健康に過ごすためのアドバイスをもらったりと、とても有意義な時間を過ごしています。

ご自宅では

健康に気を配って、食事には手を抜きません。サラダにかけるドレッシングを手づくりしたり、体に良いお酢を取り入れた料理をしたりと、日々の健康のために工夫しています。たまには体調が優れず横になっている日もありますが、そんな時でも前向きな気持ちを忘れず、次はどこへ行こう、誰とどんな話をしよう、と楽しみを持って過ごしています。



地域包括支援センターからひとこと

病気になったり、体調が悪くなったりすると外出する機会が減り、自宅で過ごすことが多くなりがちですが、体を動かさないでいると筋肉量が減りさらに体は弱くなってしまいます。二井さんのように、できる範囲で行きたいところにお出かけし、やりたいことを積極的に行う姿勢はとても大事なことだと思います。

これからもお元気で、好きなことにどんどん挑戦していけるように応援しています。



《こころホッと通信への掲載希望、お問合せ》 いなべ市地域包括支援センター ☎86-7818

暮らしの保健室

いなべ暮らしの保健室は、病院に行くほどではないけれど誰かに相談したい、誰に相談したら良いか分からない、というようなときに、気軽に立ち寄ることのできる場所です。モーニング、スマホ講座、卓球など、日や会場によっていろいろなイベントもあります。身近な相談先をお探しの方、楽しいイベントにご興味がある方は、是非一度お問い合わせください。

☎ いなべ暮らしの保健室 ☎090-1789-0904

イベント情報

相談事業	日にち	時間	場所	問い合わせ
弁護士相談 (要予約)	9月14日(木) 10月5日(木)、10月19日(木)	13:00～16:00 (1人25分以内)	北勢市民会館	地域福祉課 ☎41-2945
司法書士相談 (要予約)	9月15日(金)	13:00～16:00 (1人25分以内)		
一般相談	9月27日(水)	13:00～16:00		

※一般相談の相談員は民生委員児童委員の方々です。事前予約はいりません。

四季の家	日にち	時間	場所	問い合わせ
ほくせい	9月14日(木)、9月28日(木) 10月12日(木)、10月26日(木)	9:30～	北勢市民会館	地域福祉課 ☎41-2945
いなべ	9月12日(火)、9月26日(火) 10月10日(火)、10月24日(火)	9:30～	員弁老人福祉センター	
だいあん	9月4日(月)、9月25日(月) 10月2日(月)、10月16日(月)	9:30～	イオン大安店 大安ホール	
ふじわら	9月5日(火)、9月19日(火) 10月3日(火)、10月17日(火)	9:30～	ふじわら高齢者生活支援センターいこい	

※四季の家は誰でも自由に参加いただける、集いの場です。

園庭開放	日にち	時間	場所	問い合わせ
石樽保育園	9月29日(金)、10月31日(火)	9:30～11:30	園庭内	☎78-0245
三里保育園	9月29日(金)、10月30日(月)	9:30～11:30	園庭内	☎78-1391
丹生川保育園	9月27日(水)、10月25日(水)	9:30～11:30	園庭内	☎78-2086
山郷保育園	9月21日(木)、10月25日(水)	9:30～11:30	園庭内	☎72-2624
員弁西保育園	9月12日(火)、10月17日(火)	9:30～11:30	園庭内	☎74-4182

※ホームページにて年間開放予定日を掲載しておりますのでご確認ください。

善意のご寄附

心あたたまるたくさんのご寄附をありがとうございました

令和5年7月20日までに
ご寄附いただいた皆さまです

住所

寄附者

住所

寄附者

住所

寄附者

社協事業全般へのご寄附

平塚 伏見稲荷大社大安支部 様
 菰野町 瀬木忠彦様
 坂本 児玉大様
 坂本 藤嶽大信様
 上之山田 川瀬好信様
 中央ヶ丘 瀧上正之様
 昭和31年三里小学校卒業生一同様
 石樽東 位田重美様
 上之山田 岡泰宏様
 市場 杉山誠人様
 高柳 森田美恵子様
 丹生川中 日美秀樹様
 石川 鈴木直子様
 御園 故・前田持様

山口 藤井喜久一様
 新町 岡田正則様
 桑名市 薫田工務店 薫風会様
 其原 岡本経孝様
 麻生田 水貝恵美子様
 大貝戸 野々博様
 其原 伊藤公喜様
 南金井 門脇成次様
 篠立 三輪一真様
 田辺 相内互様
 田辺 岡田直昭様
 市場 藤原中学校創作部様
 匿名1名

介護保険事業へのご寄附

匿名1名

保育園事業へのご寄附

匿名1名

子育て支援センターへのご寄附

其原 伊藤公喜様

オレンジ工房あげきへのご寄附

其原 伊藤公喜様
 匿名2名

いなべ市社会福祉協議会 職員募集!!

福祉のまちづくりを目指して 私たちと一緒に働きませんか

令和6年度採用

正規職員

募集
職種

▶ 保育士(若干名) 採用日 令和6年4月1日

随時募集

臨時職員

パート職員

募集
職種

▶ 保育士

▶ 保育士

▶ 訪問介護ホームヘルパー

▶ 介護支援専門員



※募集資格、選考方法、その他詳細については、いなべ市社協ホームページをご覧ください。

問 総務課 総務人事係 ☎41-2942

編集・発行



社会福祉法人 いなべ市社会福祉協議会

オレンジ工房あげぎ

〒511-0428 いなべ市北勢町阿下喜2624-2

- ▶ 総務課 TEL 0594-41-2942 / FAX 0594-41-2943
- ▶ こども支援課 TEL 0594-41-2947 / FAX 0594-41-2949
- ▶ 地域福祉課 TEL 0594-41-2945 / FAX 0594-41-2949
- ▶ 障がい支援課 TEL 0594-72-5130 / FAX 0594-72-5162

いなべ市地域包括支援センター

〒511-0498 いなべ市北勢町阿下喜31 いなべ市役所内
TEL0594-86-7818 / FAX0594-86-7866

いなべ市くらしサポートセンター^{えにし}縁

いなべ日常生活自立支援センター

いなべ市成年後見支援センター

〒511-0498 いなべ市北勢町阿下喜31 いなべ市役所内
TEL0594-86-7817 / FAX0594-86-7866

石樽保育園

大安町石樽南335
TEL/FAX0594-78-0245

員弁西保育園

員弁町石仏1868-1
TEL0594-74-4182/FAX0594-74-4192

笠間子育て支援センター遊・友・YOUチャイルド

大安町門前531-1
TEL/FAX0594-77-2657

三里保育園

大安町平塚535
TEL/FAX0594-78-1391

石樽子育て支援センターはっぴいはあと

大安町石樽南335
TEL/FAX0594-78-0246

藤原子育て支援センターつくしんぼ

藤原町川合770
TEL0594-46-8733

いなべ市社協ケアプランセンター

いなべ市社協ホームヘルパーステーション

〒511-0428 いなべ市北勢町阿下喜2624-2 オレンジ工房あげぎ隣
▶ ケアプランセンター

TEL 0594-82-1728 / FAX 0594-72-3147

▶ 介護支援課 ホームヘルパーステーション

TEL 0594-72-7788 / FAX 0594-72-3147

ふじわらデイサービスセンター

介護予防事業係

〒511-0511 いなべ市藤原町市場494-2

▶ ふじわらデイサービスセンター

TEL 0594-46-8007 / FAX0594-46-8044

▶ 介護予防事業係 TEL 0594-37-6375 / FAX0594-46-8044

丹生川保育園

大安町丹生川中2109-3
TEL/FAX0594-78-2086

北勢子育て支援センターすこやかランド

北勢町其原818
TEL/FAX0594-72-8488

山郷保育園

北勢町其原818
TEL/FAX0594-72-2624

員弁子育て支援センターなかよしひろば

員弁町石仏1868-1
TEL/FAX0594-74-5829

数字で見るいなべ市の福祉

(令和5年8月1日現在)

- ▶ 人口 … 44,832人 ▶ 世帯数 … 19,249世帯 ▶ 65歳以上 … 12,445人
- ▶ 高齢化率 … 27.8% ▶ ボランティア登録者数 … 1,784人

UD FONT
by MORISAWA



この広報紙は、資源保護のため再生紙と環境にやさしいベジタブルインキを使用しています。

※個人情報保護法の遵守により、事業の申込み等に記載いただいた情報は、その事業以外には一切使用いたしません。
(この広報紙の発行にはいただいたご寄附、社協会費の一部を使用させていただいております。)