

けんこう 健幸フェスタ

in ふじわら

2024.3.9 (土)

10:00 ~ 15:00

会場 藤原文化センター
(いなべ市藤原町市場 493-1)

AIによる歩行分析



姿勢を変えて目指せ -5才!
自分の姿勢を見てみよう!

脳トレ体験



やりだしたら止まらない!?
タブレット端末を使った脳トレ

「食育SAT」&ベジチェック



食品サンプルで食事バランスや
野菜摂取量を簡単チェック!
お子様向け食品サンプルもあるよ!

交通安全シュミレーター

要 普通免許



写真はイメージ

あなたは何点? 運転技術や
危険予測能力を測定

サコッシュづくり



専用ペンで
お好きに
アレンジ♪
オリジナル
サコッシュ
を作ろう!

eスポーツ体験



ご家族皆さんで
ご参加ください。



ゲームで運動不足解消
集中力や反射神経を磨こう!

ポールウォーキング

要 予約



一挙両得。運動量&筋力を
アップさせちゃおう!

顔認証体験



あなたの
顔は、
世界に
一つだけの
パスワード



各ブースの内容、
ポールウォーキング
の予約方法は、
裏面を見てね!



AIによる歩行分析

スマートフォンやタブレット端末で歩行動画を「撮る」だけで、歩行分析が簡単にできます。

体験された方には、AIが分析した結果シートをお渡します。ご自身の「歩く力」と「バランス」を確認してみましょう。

脳トレ体験

昨年10月に実施した講演会で紹介された脳トレ。40名以上の方々が体験され、大変好評でした。

「文字の並べ替え」「絵合わせ」などあなたは何問クリアできますか？

「食育SAT」&ベジチェック

普段食べているメニューをトレイに乗せるだけで、必要な栄養素がわかり、食事の組み合わせ方のポイントが短時間で体験できます。また、センサーに手のひらを置くだけで、野菜摂取量が簡単に計測。

野菜摂取量に自信ありますか？

サコッシュづくり

財布やスマートフォンなど、ちょっとした物を持ち運ぶのにも便利で、いなべ市のイベントでも好評だった“サコッシュ”。専用ペンを使って、自分なりにアレンジしましょう。

交通安全シュミレーター

要 普通免許

普段から慣れていると思いがちな車の運転。運転技術や危険予測、しっかりできていますか？

ご自身の運転能力を数値化して客観的に見ることで、運転時の安全意識をさらにアップさせましょう！

eスポーツ体験

介護予防や認知症予防に取り組むきっかけづくりとして、“eスポーツ×健康”ということが全国的にも広がっています。

年齢や性別を問わず、どなたでも楽しんでいただけます。遊びながら、からだを動かしましょう。

ポールウォーキング

要 予約

午前 10:30～ 午後:13:30～ 各 10名

ポール杖を使い、足腰の負担を軽減しながら、体操・ウォーキング体験をしてみませんか？

脚筋力アップ、美しい歩行姿勢をめざしましょう！

雨天時は、屋内で行います。上靴をご持参ください。

参加ご希望の方は、電話またはQRコードから申込みください。

☎0594-37-6375

午前の部



午後の部



顔認証体験

スマートフォンのロック解除でも利用されている方も多いと思います。パスワード入力もないため、より安全で利便性の高い「本人確認」が可能となります。

“あなたの顔は、世界に一つだけのパスワード”を体験してみませんか？

～お願い～

- 会場は土足厳禁です。スリッパ等の上履きと履物を入れる袋をご持参ください。
- 会場内ではマスク着用にご理解とご協力をお願いします。
- 開催中、「いなべ10」等、撮影を予定しておりますので、ご了承ください。