

いなべ市 社協だより

第124号

令和6年7月
発行



P6 地域活動センター「LUTE」後期10月訓練生募集

P3 ふるさとづくり公園整備事業、地域にお出かけ事業案内

“高齢者と家族のための”相談窓口 「地域包括支援センター」です

地域包括支援センターは、高齢者とそのご家族のための身近な相談窓口です。
地域の高齢者の方が、住み慣れた地域で安心して暮らせるようにお手伝いしています。



不安や心配ごとがあるとき、誰かに話を聞いてほしいと思うことはありませんか？
話をするだけで気持ちが落ち着いたり、心の整理ができることもあります。
お気軽にご相談ください。

問 いなべ市地域包括支援センター ☎86-7818

いなべ市役所内の本所に加え、いなべ総合病院（☎72-2000）、
日下病院内（☎72-6143）にも、支所として相談窓口が設けられています。
外来受診等に合わせて相談することも可能です。



地域活動支援センター「LUTE」後期（10月訓練生募集）

中・軽度の知的障がいのある方等が、自宅で自立した生活ができるよう、日常生活に必要な家事等を習得することを目的として実施しています。

支援員と一緒に訓練し、ご自身だけでできるようにしてみませんか？

募集定員 2名

応募資格 市内在住で療育手帳（中・軽度）等をお持ちの方

訓練期間 令和6年10月～令和7年3月までの水・金曜日
（1回2時間程度）

訓練内容 洗濯機や掃除機の使用法、調理など

訓練場所 訓練生自宅、ナナイロハウス（北勢町阿下喜）

申込方法 所定の申請書に必要事項を記入のうえ、オレンジ工房あげき1階に提出してください。

申込締切 令和6年9月6日（金）まで

問 申込先 障がい支援課 担当：小森 ☎72-5130

事業案内

ふるさとづくり公園整備事業

～地域の公園を守ろう～

赤い羽根
共同募金
配分事業

自治会で管理する地域の公園遊具の点検費用やペンキ塗り、草刈りにかかる燃料費などの経費を助成します。

対 象 令和6年度に自治会で管理する公園を整備するための費用

助 成 額 自治会あたり上限2万円

申込方法 地域福祉課の窓口にて、所定の申請書に必要事項を記入のうえ、お申込みください。

申込期間 令和6年7月1日(月)～令和7年2月28日(金)

※詳細は、いなべ市社協ホームページに掲載している事業要綱をご覧ください。申込書もダウンロードできます。



地域におでかけ事業

赤い羽根
共同募金
配分事業

地域の店にでかけ、外出の機会を増やすとともに、地域の中で交流できる機会を増やします。

対 象 者 75歳以上のひとり暮らしの方
(令和7年3月31日時点で75歳以上の方)

申込期間 令和6年7月1日(月)～令和6年12月27日(金)

申込方法 地域福祉課の窓口にて所定の申込書を提出(申請は一人1回)

※窓口までお越しいただくことが困難な場合は、お住まいの地区の民生委員児童委員の方へご相談ください。

利用の流れ

- ①窓口にて申請する。
 - ②窓口で利用店舗を決め、チケットを受け取る。
 - ③店舗でチケットを利用する。
- チケットにて利用できるメニューは店舗によって異なります。チケットは3回利用分です。



協力店舗 窓口にてご確認ください。

障がい児・者生活交流会(知的・精神)

生活交流会は、参加者、付き添いの方、ボランティアとの交流や仲間づくりを目的に開催しています。

日 時 令和6年9月7日(土) 10:00～12:00

場 所 北勢市民会館 2階視聴覚室(いなべ市北勢町阿下喜3083-1)

対 象 者 療育手帳・精神保健福祉手帳をお持ちの方、特別支援学級等に通学されている方とその付き添いの方

定 員 20名(先着順)

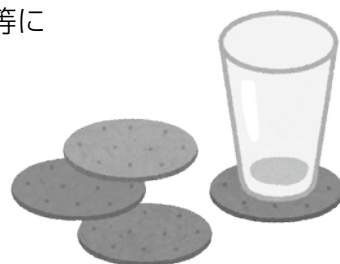
参 加 費 1人200円(当日徴収、付き添い無料)

持 ち 物 ハサミ

申込期日 令和6年8月28日(水)

内 容 フェルトでオリジナルのコースター作り

※当日ボランティアしていただける方も募集しています。



問 申込先 地域福祉課 ☎41-2945 ✉chiiki@inabewel.or.jp

フードパントリー（食品配付）

ひとり親家庭や生活に困っている世帯など、食料を必要とする方へ配布を行い、生活の支援につなげることを目的としています。

日 時 令和6年8月 9日(金) 10:00～14:00

令和6年8月10日(土) 10:00～14:00

場 所 いなべ市ボランティア活動センターたんぽぽ
(いなべ市北勢町阿下喜 2562-2) ※北勢中学校・西側

対 象 者 ひとり親世帯や子育て世帯、生活困窮世帯（生活や食事に困っている方）

申込期日 令和6年8月2日(金)

申込方法 電話、メール、QRコード（公式LINE）にて事前にお申込みください。



LINE QRコード

※この事業は皆様のご寄付で成り立っています。在庫に限りがあるため、お渡しできる数品物の数は一定ではありません。その点をご理解のうえ、お申込みください。

※食品を入れるためのバッグ、買い物かご等をご持参ください。

※フードドライブ（食品募集）は下記の場所で随時、受付しています。

○募集品…食品のみ（常温保存できる賞味期限が1か月以上あるもの）

○場 所…チャレンジショップいなこね / 篠立きのご園 / オレンジ工房あげき、市内のファミリーマート

問 申込先 地域福祉課 ☎41-2945 ✉chiiki@inabewel.or.jp

ボランティア募集

フードパントリー精米ボランティア

日 時 令和6年8月5日(月) 8:30～17:15

令和6年8月6日(火) 8:30～17:15

内 容 ご寄付いただいたお米の精米など

申込方法 電話、メールにて事前にお申込みください。

フードパントリー食品仕分けボランティア

日 時 令和6年8月7日(水) 10:00～12:00

令和6年8月8日(木) 10:00～12:00

場 所 いなべ市ボランティア活動センターたんぽぽ
(いなべ市北勢町阿下喜 2562-2) ※北勢中学校・西側

内 容 食品、お米の仕分けなど

申込方法 電話、メールにて事前にお申込みください。



問 申込先 地域福祉課 ☎41-2945 ✉chiiki@inabewel.or.jp

介護職員初任者研修（通学・通信講座併用）受講生募集

介護職員の人材不足を改善するため、介護職員初任者研修の受講生を募集します。旧ホームヘルパー 2 級と同等の資格で、生活援助と身体介護の両方のサービスを提供できる資格です。介護職員、訪問介護員として働くことができます。

応募要件…三重県に住民登録をしている概ね 70 歳未満で介護業務に就労していない方
研修終了後、三重県内の介護職場に介護職員として就労していただける方
介護職員初任者研修と同等以上の資格を有しない方

募集定員…39 名（応募多数の場合は抽選）

受講料…無料（テキスト代 5,500 円は自己負担）

受講内容…通学（講義・実技・修了試験）
通信教育（課題を指定する期日までに提出）
職場体験 2 日（県内高齢者施設）

研修期間…令和 6 年 10 月 1 日（火）～ 12 月 26 日（木）（うち通学 17 日）

説明会日程…会場説明会 令和 6 年 8 月 26 日（月） 13:30 ～ 15:00

Web 説明会 令和 6 年 8 月 30 日（金） 13:30 ～ 15:00

通学及び説明会会場…三重県社会福祉会館（津市桜橋 2-131）

募集期限…令和 6 年 9 月 9 日（月） 消印有効

※説明会の参加が必須となります（要事前申込み）、説明会申込フォームまたはお電話にてお申し込みください。



説明会申込フォーム

問 申込先 社会福祉法人三重県社会福祉協議会 三重県福祉人材センター

☎059-227-5160（平日 9:00 ～ 17:00） FAX 059-222-0170

今回の表紙は？



令和 6 年 5 月 26 日いなべ市ボランティア活動センターたんぽぽにて開催された、「みんなで支え合う地域づくりミニフォーラム」の様子です。

世代を超えた集い～防災を考えよう～をテーマに実施された今回のフォーラムでは、桐林太鼓の演奏や水素自動車の展示、地域食堂の皆さんによる防災食のふるまいなどが催されました。

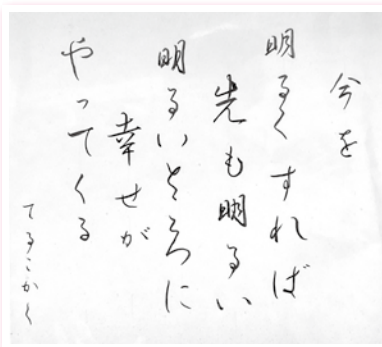
炊き出し会場では、鍋をかこみながらみんなで防災について考えるイベントもあり、幅広い年代が一緒になって防災について学ぶことができました。



こころホッと通信

今回は藤原町にお住まいの伊藤輝子さんをご紹介します。

輝子さんは幼少期に北勢町に疎開し、学生時代は大好きな陸上に打ち込んでいました。結婚後、子育てをしながら農作業の手伝いをし、80歳になるまで仕事をしていました。動くこと、しゃべることが大好きな輝子さんですが、退職後は家で過ごすことが多くなったので、「どこか出かけるところを教えてほしい」と地域包括支援センターに相談されました。



輝子さんが大切にしている言葉です。
書道で自筆したものが、居室に
大事に飾ってあります。

【まずは安全に過ごせること！】

子どもの頃から腰椎の変形があり、今も腰椎が右にずれているため、まっすぐ進むつもりでも右に傾いて歩いていってしまうことがあります。そのため、支えになる歩行器を借り、必要箇所に手すりを設置することで、移動や転倒への不安を和らげました。

また、事故で右肩を損傷し、上げにくくなりましたが、意識して外出したり、体を動かすことで体力や筋力を維持しています。



「四季の家」での様子です。参加者と楽しく過ごせる大切な場所です。

【生きがいは、外に出て喋ること！】

家でじっとしているのが嫌いな性分の輝子さんは地域の集いの場である「四季の家」、「ほんわかと」等へ積極的に参加し、自ら話しかけています。たくさんの方とお話することで、ご自身も周りの方も元気になれるのがうれしいと話されます。

「たくさんの方とお話したいから、足腰は悪くなりたくない。何も予定がない日でも外の空気を吸って近所を歩くようにしている。そうしたら気分は変わるから。」と輝子さん。

「私と喋ることで喜んでもらえるならいつでも話しにいきます！」と自らお話ボランティアにも立候補していただきました。

私たちはこれからも出かけること、話すことを楽しみたいと意気込む輝子さんを応援しています。

地域包括支援センターより

出かける予定があることは、日付や曜日を忘れないようにしよう意識するため、もの忘れの防止に繋がります。また、歩く力も自然と維持できるので、「行くところがある」、「用事がある」ということは大切です。自らの力と周りの力を合わせながら、介護予防に努めていきましょう。

年齢を重ね、老いや体の不調が何かしらある中で、これだけは大切にしたい、これをしていると楽しい！と思えるものはありますか？これまでの人生を振り返り、これからの人生を考えた時に、これは続けたいと感じるものを見つけて続けていきましょう。

出かける先がない、どうしたら良いかわからない等ありましたら、ぜひ地域包括支援センターにご相談ください。



《こころホッと通信への掲載希望、お問合せ》 いなべ市地域包括支援センター ☎86-7818

イベント情報

相談事業	日にち	時 間	場 所	問い合わせ
弁護士相談 (要予約)	8月 1日(木)、8月15日(木) 9月12日(木)	13:00～16:00 (1人25分以内)	北勢市民会館	地域福祉課 ☎41-2945
司法書士相談 (要予約)	8月16日(金)、9月20日(金)	13:00～16:00 (1人25分以内)		
一般相談	9月25日(水)	13:00～16:00		

※一般相談の相談員は民生委員児童委員の方々です。事前予約はいりません。

四季の家	日にち	時 間	場 所	問い合わせ
ほくせい	8月 8日(木)、8月22日(木) 9月12日(木)、9月26日(木)	9:30～	北勢市民会館	地域福祉課 ☎41-2945
いなべ	8月13日(火)、8月27日(火) 9月10日(火)、9月24日(火)	9:30～	員弁老人福祉 センター	
だいあん	8月 5日(月) 8月19日(月) 9月 2日(月)	9:30～	イオン大安店 大安ホール	
ふじわら	8月 6日(火)、8月20日(火) 9月 3日(火) 9月17日(火)	9:30～	ふじわら高齢者生活 支援センターいこい	

※四季の家は誰でも自由に参加いただける、集いの場です。

園庭開放	日にち	時 間	場 所	問い合わせ
石樽保育園	8月29日(木)、9月30日(月)	9:30～11:30	園庭内	☎78-0245
三里保育園	8月27日(火)、9月30日(月)	9:30～11:30	園庭内	☎78-1391
丹生川保育園	8月21日(水)、9月18日(水)	9:30～11:30	園庭内	☎78-2086
山郷保育園	8月29日(木)、9月26日(木)	9:30～11:30	園庭内	☎72-2624
員弁西保育園	8月 6日(火)、9月10日(火)	9:30～11:30	園庭内	☎74-4182

※ホームページにて年間開放予定日を掲載しておりますのでご確認ください。

善意のご寄附

心あたたまるたくさんの
ご寄附をありがとうございました

令和6年5月20日までに
ご寄附いただいた皆さまです

住所	寄 附 者	住所	寄 附 者	住所	寄 附 者
社協事業全般へのご寄附		保育園事業へのご寄附		オレンジ工房あげきへのご寄附	
丹生川上	梅 山 博 子 様	大 貝 戸	森 川 憲 造 様	株式会社 温泉道場 代表取締役社長 山崎寿樹 様 株式会社 三十三銀行 取締役頭取 道廣剛太郎 様 匿名 1 名	
笠田新田	多 湖 光 晴 様	梅 戸	水 谷 眞 人 様		
東 村	井 後 克 也 様		山郷小学校同級会 様		
平 塚	高 木 昌 裕 様	川 合	和 田 恵 様	匿名 1 名	
山 口	加 藤 光 典 様		料理サークル 様		
丹生川中	樋 口 晴 将 様	四日市市	三重北農業協同組合 代表理事組合長 生川秀治 様 匿名 1 名		
山 口	藤 田 和 敏 様	介護保険事業へのご寄附		阿 下 喜 みかんクラブ 様 匿名 2 名	
石 樽 東	片 岡 一 起 様	東 村	故・西口敏雄 様		
小原一色	水 元 ス ミ 工 様	本 郷	近 藤 数 也 様		
大 貝 戸	林 翔 子 様				
平 塚	伏見稲荷大社大安支部 様				
東 一 色	山 田 な か 様				

いなべ市社会福祉協議会 職員募集!!

福祉のまちづくりを目指して 私たちと一緒に働きませんか

随時募集

パート職員

募集
職種

- ▶ 訪問介護ホームヘルパー
- ▶ 介護支援専門員



※募集資格、選考方法、その他詳細については、
いなべ市社協ホームページをご覧ください。



問 総務課 総務人事係 ☎41-2942

編集・発行



社会福祉法人 いなべ市社会福祉協議会

オレンジ工房あげき

〒511-0428 いなべ市北勢町阿下喜 2624-2

- ▶ 総務課 TEL 0594-41-2942 / FAX 0594-41-2943
- ▶ こども支援課 TEL 0594-41-2947 / FAX 0594-41-2949
- ▶ 地域福祉課 TEL 0594-41-2945 / FAX 0594-41-2949
- ▶ 障がい支援課 TEL 0594-72-5130 / FAX 0594-72-5162

いなべ市地域包括支援センター

〒511-0498 いなべ市北勢町阿下喜 31 いなべ市役所内
TEL 0594-86-7818 / FAX 0594-86-7866

いなべ市くらしサポートセンター^{えにし}縁

いなべ日常生活自立支援センター

いなべ市成年後見支援センター

〒511-0498 いなべ市北勢町阿下喜 31 いなべ市役所内
TEL 0594-86-7817 / FAX 0594-86-7866

石樽保育園

大安町石樽南 335
TEL/FAX 0594-78-0245

員弁西保育園

員弁町石仏 1868-1
TEL 0594-74-4182 / FAX 0594-74-4192

笠間子育て支援センター遊・友・YOUチャイルド

大安町門前 531-1
TEL/FAX 0594-77-2657

三里保育園

大安町平塚 535
TEL/FAX 0594-78-1391

石樽子育て支援センターはっぴいはあと

大安町石樽南 335
TEL/FAX 0594-78-0246

藤原子育て支援センターつくしんぼ

藤原町川合 770
TEL 0594-46-8733

いなべ市社協ケアプランセンター

いなべ市社協ホームヘルプステーション

〒511-0428 いなべ市北勢町阿下喜 2624-2 オレンジ工房あげき

- ▶ ケアプランセンター
TEL 0594-82-1728 / FAX 0594-72-3147
- ▶ ホームヘルプステーション
TEL 0594-72-7788 / FAX 0594-72-3147

ふじわらデイサービスセンター

介護予防事業係

〒511-0511 いなべ市藤原町市場 494-2

- ▶ ふじわらデイサービスセンター
TEL 0594-46-8007 / FAX 0594-46-8044
- ▶ 介護予防事業係 TEL 0594-37-6375 / FAX 0594-46-8044

丹生川保育園

大安町丹生川中 2109-3
TEL/FAX 0594-78-2086

北勢子育て支援センターすこやかランド

北勢町其原 818
TEL/FAX 0594-72-8488

山郷保育園

北勢町其原 818
TEL/FAX 0594-72-2624

員弁子育て支援センターなかよしひろば

員弁町石仏 1868-1
TEL/FAX 0594-74-5829

数字で見るいなべ市の福祉

(令和6年6月1日現在)

- ▶ 人口 … 44,656人 ▶ 世帯数 … 19,504世帯 ▶ 65歳以上 … 12,510人
- ▶ 高齢化率 … 28.0% ▶ ボランティア登録者数 … 2,179人