

市内在住65歳以上の方ならどなたでも利用可能



青空ひろば GRAND OPEN!! 2024.8.21(水)~

毎週水曜日、以下の時間帯
でご利用できます。

利用時間／定員

- ①10:00~11:00／10名
- ②11:00~12:00／10名
- ③14:00~15:00／10名
- ④15:00~16:00／10名

利用希望の方は、
電話で事前予約をお願いします。

事前予約／問い合わせ先
いなべ市社協 介護予防事業係
☎0594-37-6375

メニュー

- ・姿勢分析
- ・フィットネス機器
- ・eスポーツ
- ・体組成測定(InBody)
- ・その他リハビリテーション道具

● 利用料 200円／回 ●

