

いなべ市 社かだより

第125号

令和6年9月
発行



- P2 共同募金運動がはじまります
- P4・5 いなべ市介護予防事業のご案内

じぶんの町を良くするしくみ

赤い羽根共同募金運動が 10月1日から始まります

みなさんの募金がいなべ市の福祉活動を支えます

ひとりひとりのやさしさが、いなべ市をより良くします

赤い羽根共同募金は、「じぶんの町を良くするしくみ」として、社会福祉を目的とする様々な事業活動に幅広く活用されています。また、市民のやさしさや思いやりを届ける仕組みとして、いなべ市の福祉のまちづくりに大きな役割を果たしています。

あなたの募金はあなたの町で使われます

ご協力いただいた募金は、約8割がじぶんの町での活動に、約2割が町を越えた広域での活動に使われます。



じぶんの町をより良くする活動に
使われます

共同募金は地域福祉を支える活動に使われます。

いなべ市でも、社協の事業やボランティア団体の事業を通して活用されます。

昨年にご協力いただいた募金は、今年度、次のような事業を通して活用させていただきます。

いなべ市社協の事業 …… 2,824,000円

地域におでかけ事業

ひとり親家庭支援事業

ふるさとづくり公園等整備助成事業

あんしん電話事業

歳末ふれあい事業

共同募金啓発事業

ボランティア団体への助成 …… 2,205,000円

障がい者支援の輪のはな

子育てサロンさくらんぼ

いなべおもちゃ病院

あげきっ子民謡保存会

北勢子育て応援団

阿下喜パトロール隊

いなべ市ボランティア連絡協議会

阿下喜里山

員弁サークル

朗読奉仕の会こもれび

朗読ボランティアなよの音

朗読ボランティア「ほおじろ」

大安町おはなしの会くまのこ

いなべ子育てネットワークいなこね

みんな食堂このゆびとまれ

いなべ防災ボランティアの会

ぼちぼちいこか

人形劇団「ぼこぺん」

バルーンアートの会

ふるさといなべ市の語り部の会

腹話術劇団はたいも

いなべ人権のまちづくりを進める会

ほんわかと

いなべ地域食堂

東員点訳友の会

楽しみの会

今年10月1日からご協力いただく募金は、来年度に次のような事業を通して活用させていただきます。

【目標募金金額 5,202,000円】

地域におでかけ事業	あんしん電話事業
ひとり親家庭つながり事業	ふるさとづくり公園等整備助成事業
ボランティア団体助成事業	歳末ふれあい事業
共同募金啓発事業	

いなべ市共同募金委員会よりお知らせ

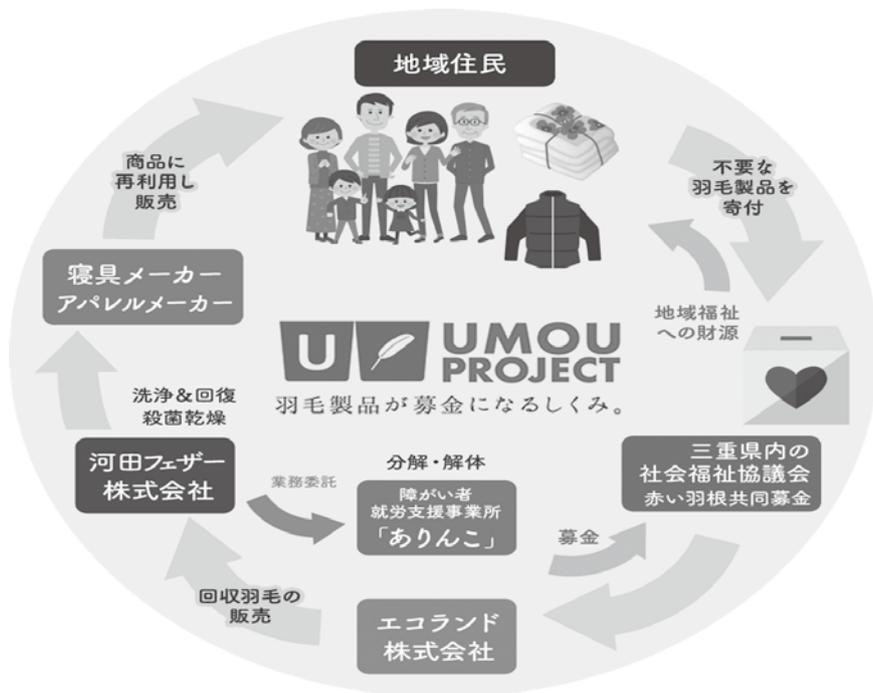
10月1日に市内で街頭募金活動を実施します。

活動への皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。



UMOUプロジェクト

～ 羽毛製品が町を良くする寄付になります～



ご寄付いただいた羽毛製品はリサイクルされ、その収益が赤い羽根共同募金を通じてじぶんの町の福祉活動に活用されます。

対象となる羽毛製品はダウン率50%以上の羽毛布団とダウンジャケットです。

使わない羽毛製品がありましたら、羽毛回収BOXもしくは地域福祉課窓口にお持ち下さい。

【協力団体】

- ・いなべ子育てネットワークいなこね
- ・宇賀溪観光協会
- ・いなべ市社会福祉法人連絡会

※羽毛製品は年間を通じて受付を行っています。

羽毛回収BOX設置場所については、いなべ市社協ホームページをご確認ください。

問 地域福祉課 ☎41-2945

令和6年度 いなべ市介護予防事業

参加者募集

【いろいろコース（後期：10月～3月）】

住み慣れた地域の中で、いつまでも元気で健康に過ごせるよう、“いろいろ”な楽しい活動を通して健康づくりや仲間づくりを行います。

- 実施日** 全12回（月2回）
※月・火・木のいずれか（申込者数により、希望に添えない場合があります）
- 開催時間** 10:30～15:00
- 会場** 青空ひろば（ふじわらデイサービスセンター内）
- 対象者** ・市内在住の65歳以上の方（※令和6年4月～9月まで利用されていない方）
・身の回りのことが自分でできる方
- 利用料** 500円/回
- 昼食** 弁当の持参（別途600円で注文もできます）
- 送迎** 応相談
- 活動内容** 体操、クイズ形式での脳トレ（頭の体操）、ニュースポーツ（遊具）を用いた運動、外出プログラム、ゲーム、工作、手芸、音楽活動、園芸、測定機器体験など
- 申込期日** 9月27日（金）
右のQRコードから申込みをいただくか、下記までお電話ください。



申込QRコード



問 申込先 介護支援課 介護予防事業係 ☎ 37-6375

【デジタル健幸教室（第1期：10月～12月）】

デジタル機器や運動器具を活用することで、より詳細に脳や身体の健康状態を把握し、効果的に運動をすることが可能になります。

デジタル機器などを上手く活用し、一緒に「健幸」づくりに取り組みましょう。

実施日 10/ 8(火)、22(火)

11/12(火)、26(火)

12/10(火)、24(火)

※全6回(全日程に参加可能な方が対象です)

開催時間 13:30～15:30

会場 青空ひろば(ふじわらデイサービスセンター内)

対象者

- ・市内在住の65歳以上の方
- ・身の回りのことが自分でできる方
- ・スマートフォンを活用している方

利用料 300円/回

送迎 応相談

内容 デジタル機器や運動器具を活用した運動やレクリエーション



こんな方にオススメです。

- ・姿勢を測定したい方
- ・運動状況や睡眠状況を把握したい方
- ・栄養が上手く摂れているか確認したい方



申込QRコード

申込期日 9月30日(月)

右のQRコードから申込みをいただくか、下記までお電話ください。

※申し込み順で定員(10名程度)になり次第、締め切らせて頂きます。

問 申込先 介護支援課 介護予防事業係 ☎ 37-6375

障がい児・者生活交流会(知的・精神)

生活交流会は、参加者、付き添いの方、ボランティアとの交流や仲間づくりを目的に開催しています。

日時 令和6年11月16日(土) 10:00～12:00

場所 北勢市民会館 2階視聴覚室(いなべ市北勢町阿下喜3083-1)

対象者 療育手帳・精神保健福祉手帳をお持ちの方、特別支援学級等に通学されている方とその付き添いの方

定員 20名(先着順)

参加費 1人200円(当日徴収、付き添い無料)

持ち物 ハサミ、のり

申込期日 令和6年11月6日(水)

内容 クリスマスカード作りと茶話会

※当日ボランティアしていただける方も募集しています。



問 申込先 地域福祉課 ☎ 41-2945 ✉ chiiki@inabewel.or.jp

いなべ市民成年後見制度勉強会

聞いて納得！
備えて安心！

漫才で笑って学ぶ成年後見



漫才師 青空一風・千風さん
出演実績
「笑っていいとも」フジテレビ
「歳忘れ漫才共演」NHK
「火曜サスペンス」日本テレビ
受賞歴
「第2回熊野お笑いコンテスト」特別賞
「世界説唱芸術大会 in ルクセンブルグ」特別賞

成年後見制度は、判断能力が十分でない人の権利を守る制度です。安心して暮らすために、漫才で楽しく、分かりやすく学んでみませんか？

お気軽にご来場ください。お待ちしております。

日時 令和6年10月20日(日) 13:30～15:00 (13:00開場)
場所 員弁コミュニティプラザ2階 集会室
(いなべ市員弁町楚原940)
講師 漫才師 青空一風・千風さん
定員 150名
内容 【第1部】漫才で「笑って学ぶ」成年後見 【第2部】〇×クイズ
申込方法 事前申し込みは不要です。
※室内での移動など配慮が必要な方は10月10日(木)までにご連絡ください。

問 申込先 いなべ市成年後見支援センター ☎86-7817

フードパントリー (食品配付)

ひとり親家庭や生活に困っている世帯など、食料を必要とする方へ配布を行い、生活の支援につなげることを目的としています。

日時 令和6年10月11日(金) 10:00～14:00
場所 いなべ市ボランティア活動センターたんぽぽ
(いなべ市北勢町阿下喜2562-2) ※北勢中学校・西側

対象者 ひとり親世帯や子育て世帯、生活困窮世帯 (生活や食事に困っている方)

申込期日 令和6年10月4日(金)

申込方法 電話・メール・QRコード(公式LINE)にて、事前にお申込みください。

①氏名、②住所、③連絡先、④申込人数(お子さんの人数と年齢)をお伝えください。

※この事業は皆様のご寄付で成り立っています。在庫に限りがあるため、お渡しできる品物の数は一定ではありません。その点をご理解のうえ、お申込みください。

※食品を入れるためのバッグ、買い物かご等をご持参ください。



LINE QRコード

※フードドライブ(食品募集)は下記の場所で随時、受付しています。

○募集品…食品のみ(常温保存できる賞味期限が1か月以上あるもの)

○場所…チャレンジショップいなこね/篠立きのこ園/オレンジ工房あげき、市内のファミリーマート

問 申込先 地域福祉課 ☎41-2945 ✉chiiki@inabewel.or.jp

今回の表紙は？



7月25日に開催された石樽保育園の夏祭りの様子です。

5歳児のみんなでお神輿の飾り付けを行い、当日出来上がったお神輿をみんなで一生懸命担ぎました。

担いだ後は、全園児が一緒に輪になって盆踊りを楽しみ、とても素敵な一日になりました。

このほかにもお店屋さんごっこやカレー作りなど様々な行事を行い、みんなで夏を満喫しました。



ボランティア情報

いなべ市ボランティア連絡協議会

いなべ市ボランティア連絡協議会は、令和3年3月に設立し、個人や団体、活動分野の枠を超え、ボランティア活動の振興と活性化を目的として活動している組織です。

ボランティア相互の連携・連絡、交流と親睦を図っており、今年度個人会員1名、団体会員2企業が追加となりました。現在個人会員7名、団体会員15団体が加入しています。

毎月1回、第4火曜日にいなべ市ボランティア活動センターたんぽぽにて定例会を開催し、それぞれの活動報告や情報共有したいこと、困りごとなどについて話し合っています。

活動報告

○街頭募金活動

今年1月1日に発生した能登半島地震をうけて、定例会で「直接的には何もできないけど、私たちにもできることがあるれば」という思いを共有し、6月20日イオン大安店出入り口にて、被災された方への思いを込めて募金活動を行いました。

お寄せいただいた募金は、いなべ市社協を通して石川県共同募金会に送らせていただきました。



○清掃活動

毎年いなべ市内4町で順番に場所を決め、清掃場所を行っています。

5回目となる6月8日の活動場所はいなべ公園で、ボランティアをはじめ地域の方やお子さんなど沢山の方に集まっていただきました。

遊歩道はきれいでしたが、見えにくい場所にはペットボトルや釣り道具などが捨てられていました。ごみはないのが理想ですが、この日はだけは、ごみを見つけた子ども達も得意げな様子で、微笑ましく感じました。

次回の清掃活動は、「北勢町」を予定しています。
活動場所や内容については、いなべ市社協ホームページやSNSなどで随時案内していきますのでご覧ください、ぜひご参加ください。

ボランティア募集

フードパントリー食品仕分けボランティア

日時 令和6年10月10日(木) 10:00 ~ 12:00
場所 いなべ市ボランティア活動センターたんぽぽ
(いなべ市北勢町阿下喜2562-2) ※北勢中学校・西側
内容 食品、お米の仕分けなど
申込方法 電話・メールにて、事前にお申込みください。



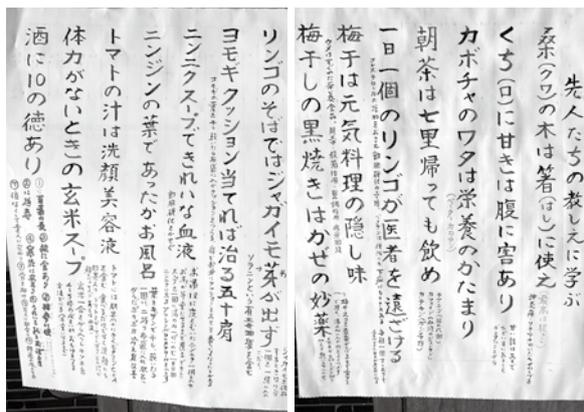
問 申込先 地域福祉課 ☎41-2945 ✉chiiki@inabewel.or.jp

こころホッと通信

北勢町にお住いの葛山博次（かつらやまひろし）さんは、長年万葉集と植物について研究をされています。92歳となられた現在も活動を継続されています。

暮らしに身近な植物の偉大さを感じて

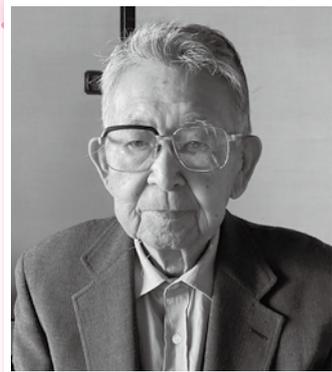
幼少のころ、おじいさんと椿の花を集め、わらに通して乾燥させて、洗剤として使用していたことから、身近な植物が暮らしや人が生きるということと深く関わっていることに強い



関心を持ち、身近な植物の様々な働きについて調べるようになりました。

たとえば桑の木は箸に使えること、最高に良い箸は実は根っこであることなど、先人の教えからは植物と人との暮らしにおける関係性が多くあることを知り、それらを記録してきました。

その後、高校に進学し、植物に詳しい先生との出会いをきっかけに、友人とも協力していなべ市近隣の植物をひとつひとつ調べ、桑員植物目録を完成させました。



植物の姿から生きる目標や働く目的を学ぶ

植物が子孫を残すための同種間競争では、それぞれの種子が自分の居場所を求め、風や雨などの自然現象を活用し、他の動植物に付着してその散布を広げ、種族を残そうとする姿からは健気さを学びました。

ある植物は、固いアスファルトを突き破り、身を削りながら新芽をのぞかせ、その姿からは人が生きる力や生きるための勇気を学びました。

私たちの周りでは、無言の中でこうした厳しい生存競争が展開されています。大きく目を見開き、自然の営みを注視することで、生きる目標や働く目的を教えてくれる先生は庭先に生える植物だったことに気が付いたそうです。

葛山さんは、こうした植物から得た学びを多くの方と共有するための講演会活動を現在も続けています。人に伝え役立てて欲しいとの思いが、葛山さんの原動力となり、学びや経験を多くの方に継承しています。

地域包括支援センターからひとこと

北勢町内にある紫色の看板をご覧になったことはありますか？この看板は、葛山さんが中心となって作成されました。看板には、万葉の植物と詩、歌の解説が記載されています。

どなたでも読みやすいようにふりがなも振ってあります。これには、より多くの方に万葉の植物と歌を知ってもらい、日々の生活を心豊かに過ごしてほしいという葛山さんの思いが込められています。



葛山さんは生きる上で苦しいこと、悲しいこと、困ったこと、悩んだことがあるときは、庭に出て草木に触れることで、たくさんの勇気、元気をもらい日々の暮らしを送っているそうです。

私たちが植物からいろいろなことを教わり、その姿から励まされ、たくましく健気に生きる営みを続けたいですね。



《こころホッと通信への掲載希望、お問合せ》 いなべ市地域包括支援センター ☎86-7818

イベント情報

相談事業	日にち	時間	場所	問い合わせ
弁護士相談 (要予約)	10月3日(木)、10月17日(木) 11月7日(木)、11月21日(木)	13:00～16:00 (1人25分以内)	北勢市民会館	地域福祉課 ☎41-2945
司法書士相談 (要予約)	11月15日(金)	13:00～16:00 (1人25分以内)		
一般相談	11月27日(水)	13:00～16:00		

※一般相談の相談員は民生委員児童委員の方々です。事前予約はいりません。

四季の家	日にち	時間	場所	問い合わせ
ほくせい	10月10日(木)、10月24日(木) 11月14日(木)、11月28日(木)	9:30～	北勢市民会館	地域福祉課 ☎41-2945
いなべ	10月 8日(火)、10月22日(火) 11月12日(火)、11月26日(火)	9:30～	員弁老人福祉センター	
だいあん	10月 7日(月)、10月21日(月) 11月11日(月)、11月18日(月)	9:30～	イオン大安店 大安ホール	
ふじわら	10月 1日(火)、10月15日(火) 11月 5日(火)、11月19日(火)	9:30～	ふじわら高齢者生活 支援センターいこい	

※四季の家は誰でも自由に参加いただける、集いの場です。

園庭開放	日にち	時間	場所	問い合わせ
石樽保育園	10月31日(木)、11月29日(金)	9:30～11:30	園庭内	☎78-0245
三里保育園	10月31日(木)、11月29日(金)	9:30～11:30	園庭内	☎78-1391
丹生川保育園	10月16日(水)、11月19日(火)	9:30～11:30	園庭内	☎78-2086
山郷保育園	10月24日(木)、11月21日(木)	9:30～11:30	園庭内	☎72-2624
員弁西保育園	10月 8日(火)、11月11日(月)	9:30～11:30	園庭内	☎74-4182

※ホームページにて年間開放予定日を掲載しておりますのでご確認ください。

善意のご寄附

心あたたまるたくさんの
ご寄附をありがとうございました

令和6年7月20日までに
ご寄附いただいた皆さまです

住所

寄附者

住所

寄附者

住所

寄附者

社協事業全般へのご寄附

平塚 伏見稲荷大社大安支部 様
山口 山中久佳様
中央ヶ丘 龍上正之様
Sound Forest Concert
実行委員会様
宇賀 安藤幸代様
上笠田 故・太田ふさ子様
川原 近藤 孝様

西方 故・日下部二三紀様
田辺 瀬古重尚様
川原 田尻 誠様
田辺 瀬古基之様
山口 近藤政生様
桑名市 (株)薫田工務店様
安全協力会薫風会様
片樋 松宮淳子様
匿名1名

介護保険事業へのご寄附

片樋 松宮淳子様

子育て支援センターへのご寄附

藤原地区民生委員児童委員
児童福祉部会様

オレンジ工房あげきへのご寄附

匿名1名

いなべ市社会福祉協議会 職員募集!!

福祉のまちづくりを目指して 私たちと一緒に働きませんか

令和6年度採用 正規職員

募集
職種

▶福祉職(若干名)

採用日

▶令和6年12月1日

随時募集 パート職員

募集
職種

▶訪問介護ホームヘルパー
▶介護支援専門員



令和7年度採用職員募集

令和7年度採用の職員を募集します。

詳しくは11月発行の社協だより第126号、またはホームページをご覧ください。
ご応募お待ちしております。



※募集資格、選考方法、その他詳細については、いなべ市社協ホームページをご覧ください。

☎ 総務課 総務人事係 ☎41-2942

編集・発行



社会福祉法人 いなべ市社会福祉協議会

オレンジ工房あげき

〒511-0428 いなべ市北勢町阿下喜2624-2

- ▶総務課 TEL 0594-41-2942 / FAX 0594-41-2943
- ▶子ども支援課 TEL 0594-41-2947 / FAX 0594-41-2949
- ▶地域福祉課 TEL 0594-41-2945 / FAX 0594-41-2949
- ▶障がい支援課 TEL 0594-72-5130 / FAX 0594-72-5162

いなべ市地域包括支援センター

〒511-0498 いなべ市北勢町阿下喜31 いなべ市役所内
TEL0594-86-7818 / FAX0594-86-7866

いなべ市くらしサポートセンター^{えにし}縁

いなべ日常生活自立支援センター

いなべ市成年後見支援センター

〒511-0498 いなべ市北勢町阿下喜31 いなべ市役所内
TEL0594-86-7817 / FAX0594-86-7866

石樽保育園

大安町石樽南335
TEL/FAX0594-78-0245

員弁西保育園

員弁町石仏1868-1
TEL0594-74-4182/FAX0594-74-4192

笠間子育て支援センター遊・友・YOUチャイルド

大安町門前531-1
TEL/FAX0594-77-2657

三里保育園

大安町平塚535
TEL/FAX0594-78-1391

石樽子育て支援センターはっぴいはあと

大安町石樽南335
TEL/FAX0594-78-0246

藤原子育て支援センターつくしんぼ

藤原町川合770
TEL0594-46-8733

いなべ市社協ケアプランセンター

いなべ市社協ホームヘルパーステーション

〒511-0428 いなべ市北勢町阿下喜2624-2 オレンジ工房あげき隣
▶ケアプランセンター

TEL 0594-82-1728 / FAX 0594-72-3147

▶ホームヘルパーステーション

TEL 0594-72-7788 / FAX 0594-72-3147

ふじわらデイサービスセンター

介護予防事業係

〒511-0511 いなべ市藤原町市場494-2

▶ふじわらデイサービスセンター

TEL 0594-46-8007 / FAX0594-46-8044

▶介護予防事業係 TEL 0594-37-6375 / FAX0594-46-8044

丹生川保育園

大安町丹生川中2109-3
TEL/FAX0594-78-2086

北勢子育て支援センターすこやかランド

北勢町其原818
TEL/FAX0594-72-8488

山郷保育園

北勢町其原818
TEL/FAX0594-72-2624

員弁子育て支援センターなかよしひろば

員弁町石仏1868-1
TEL/FAX0594-74-5829

数字で見るいなべ市の福祉

(令和6年8月1日現在)

- ▶人口 … 44,575人 ▶世帯数 … 19,461世帯 ▶65歳以上 … 12,519人
- ▶高齢化率 … 28.1% ▶ボランティア登録者数 … 2,211人