

いなべ市 社会だより

第126号

令和6年11月
発行



- P2 職員募集
- P3 笑顔の写真大募集
- P4 歳末ふれあい事業のご案内

正規職員 (令和7年度採用)

職種 保育士

応募資格 保育士資格を有する方(取得見込み可)
勤務場所 本会運営の保育園、子育て支援センター及びいなべ市立保育園
仕事内容 0～5歳児の生活全般のお世話、保育に付随するもの(保育園)
 子育てに関する相談・支援(子育て支援センター)



応募期日 11月25日(月)まで

臨時職員

職種 保育士 (令和7年度採用)

応募資格 保育士資格を有する方
勤務場所 本会運営の保育園、子育て支援センター
仕事内容 0～5歳児の生活全般のお世話、保育に付随するもの(保育園)
 子育てに関する相談・支援(子育て支援センター)

応募期日 11月25日(月)まで



職種 介護支援専門員 (随時募集)

応募資格 次の資格を有する方
 主任介護支援専門員
 介護支援専門員
勤務場所 いなべ市社協ケアプランセンター
仕事内容 ケアプラン作成業務



パート職員 (随時募集)

職種 介護支援専門員

応募資格 次の資格を有する方
 介護支援専門員
勤務場所 いなべ市社協
 ケアプランセンター
仕事内容 ケアプラン作成業務

職種 介護職

応募資格 次の資格を有する方
 介護福祉士または
 介護職員初任者研修修了者
勤務場所 いなべ市社協
 ホームヘルプステーション
仕事内容 介護を必要とする方に生活援助や
 身体介助等のサービス提供

※選考方法などその他詳細については、
 いなべ市社協ホームページをご覧ください。



問 申込先 総務課 総務人事係 ☎41-2942

今年もやります！



あなたの撮った写真を
社協だよりの表紙に！

笑顔の写真で大募集！

「笑顔」は自分だけでなく、周りの人を幸せにする力があります。
みなさんのいっぱいの「笑顔」で令和7年1月発行の社協だよりを埋め尽くしましょう！
カメラやスマホ、携帯電話の機能を使って撮影した「笑顔の写真」をご応募ください。
あなたの大好きな「笑顔」お待ちしております。
応募については次のとおりです。

★作品テーマ 笑顔

★応募条件 被写体の方がいなべ市在住であること。

★作品形式 できるだけきれいに鮮明なもので、
サイズは2MB程度。

★応募方法 撮影した写真をメールに添付し、
①投稿者の住所、 ②氏名
③連絡先（携帯可）、④「社協だより」へのひと言
を添えて次のアドレスまで送付してください。

info@inabewel.or.jp



●プリントした写真を総務課へご持参いただいても構いません。

※ご持参いただく際は、応募方法にある①～④を記載したものを添えてください。

★応募期間 **12月4日(水) 17:00**まで



今年1月発行の社協だより

注 意 点

- 必ず被写体の方へ掲載の了解を得てください。
- 写真は縦向きで撮影したものにしてください。
- 1枚につき、被写体は1人をお願いします。
- アップで撮影したものにしてください。
- 氏名等が入らないようにしてください。
- 被写体1人につき1点の応募とさせていただきます。
- 特殊効果や文字、スタンプ等は挿入しないでください。
- 掲載に不適切と判断した写真は掲載いたしません。
- 応募者多数の場合、掲載時に写真のサイズが小さくなる場合がありますので、ご了承ください。

問 申込先 総務課 総務人事係 ☎41-2942 ✉info@inabewel.or.jp

歳末ふれあい事業のご案内

赤い羽根
共同募金
配分事業

歳末ふれあい事業とは…

地域で支援を必要としている方々が安心して新年を迎えることができるように、地域のみなさまから寄せられた募金を活用して歳末品を配布します。

対象者

- ◆75歳以上のひとり暮らしの方
(令和7年3月31日時点で75歳以上の方)
 - ◆身体障害者手帳1級、2級保持者
 - ◆精神保健福祉手帳保持者
 - ◆療育手帳保持者
 - ◆生活保護受給者
- ※令和6年11月29日の時点で、施設や病院へ入院、入所されている方は対象となりません。



申込方法

地域福祉課窓口にて、所定の申込書に必要事項を記入のうえ、お申込みください。身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳をお持ちの方は、お申込み時に手帳を持参いただき窓口にて提示をお願いします。

なお、申込書はいなべ市社協ホームページからダウンロードすることができます。

申込にあたって

- 窓口までお越しいただくことが困難な場合は、お住まいの地区の民生委員児童委員へご相談ください。
- ご家族の方が代理で申請をしていただいても構いません。
- 対象となる要件が重複している場合でも、申請は一人につき1回となります。
- 個人情報保護法の遵守により、記載いただいた情報は、歳末ふれあい事業以外には一切使用いたしません。

申込受付期間

令和6年11月1日(金)～令和6年11月29日(金)

配布時期と方法

12月下旬に郵送等によりお届けいたします。

※詳しくは下記までお問い合わせください。



社協会費・日赤会費へのご協力 ありがとうございました

いなべ市社協が活動するうえで貴重な財源となる「社協会費」について、各自治会長様、組長様のご協力をいただき、市内外の皆様からの会費総額は、5,661,390円となりました。

この会費は、市内小中高等学校への福祉教育支援、歩行や移動が大変な方の通院送迎支援、ひとり暮らし高齢者等への安否確認、福祉に関する情報発信等に有効活用させていただきます。

また、同時にお願いしておりました、日本赤十字社の活動資金である「日赤会費」の総額は5,142,390円となり、全額、日本赤十字社三重県支部へ送金させていただきました。

ご協力ありがとうございました。



【内 訳】

社協会費……個人会費	4,860,500円 (9,721件)
賛助会費	800,890円 (328件)
	(個人：220件、286,000円、団体：108件、514,890円)
日赤会費……個人	4,906,500円
法人	235,890円

問 地域福祉課 ☎41-2945

事業案内

障がい児・者生活交流会（知的・精神）

生活交流会は、参加者、付き添いの方、ボランティアとの交流や仲間づくりを目的に開催しています。

日 時 令和7年1月6日(月) 13:30～15:30

場 所 いなべ市ボランティア活動センターたんぽぽ

(いなべ市北勢町阿下喜2562-2) ※北勢中学校・西側

対 象 者 療育手帳・精神保健福祉手帳をお持ちの方、特別支援学級等に通学されている方
とその付き添いの方

定 員 20名(先着順)

参 加 費 1人200円(当日徴収、付き添い無料)

持 ち 物 ハサミ、のり

申込期日 令和6年12月18日(水)

内 容 鬼のお面作り

※当日ボランティアしていただける方も募集しています。



問 申込先 地域福祉課 ☎41-2945 ✉chiiki@inabewel.or.jp

フィットネス機器などを使った運動トレーニングで

あなただけの“健幸習慣”を手に入れませんか？

青空ひろば（毎週水曜日開放）

利用時間 ①10:00～11:00 ②11:00～12:00
③14:00～15:00 ④15:00～16:00

会 場 ふじわらデイサービスセンター内

対 象 者 市内在住の65歳以上の方

利 用 料 200円／回

持 ち 物 飲み物・タオル

定 員 ①～④各10名 ※利用希望の方は、電話にて **事前予約** をお願いします。

メニュー

- 姿勢分析
- フィットネス機器
- eスポーツ
- 体組成測定
- その他トレーニング道具



問 申込先 介護支援課 介護予防事業係 ☎37-6375

今回の表紙は？

10月8日（火）、ふじわらデイサービスセンターで開催されたデジタル健幸教室の様子です。

教室では次のような活動を行っています。



様々な測定器
を使用し自身の
健康状態を
把握します。



デジタル機器を
活用し、ゲームや
運動を通じて
みんなで楽しく
体を動かします。



毎日の運動量、
睡眠量等を測定し、
自分の体の状態
を把握します。

3ヶ月間教室に通い、詳細な自分の健康状態を知ること、今後の生活に向け効果的に運動する方法や介護予防について学ぶことができます。

フードパントリー（食品配付）

ひとり親家庭や生活に困っている世帯など、食料を必要とする方へ配布を行い、生活の支援につなげることを目的としています。

日時 令和6年12月13日(金)、14日(土) 10:00～14:00

場所 いなべ市ボランティア活動センターたんぽぽ
(いなべ市北勢町阿下喜 2562-2) ※北勢中学校・西側

対象者 ひとり親世帯や子育て世帯、生活困窮世帯（生活や食事に困っている方）

申込期日 令和6年12月5日(木)

申込方法 電話・メール・QRコード(公式LINE)にて、事前にお申込みください。

①氏名、②住所、③連絡先、④申込人数（お子さんの人数と年齢）をお伝えください。

※この事業は皆様のご寄付で成り立っています。在庫に限りがあるため、お渡しできる品物の数は一定ではありません。その点をご理解のうえ、お申込みください。

※食品を入れるためのバッグ、買い物かご等をご持参ください。



LINE QRコード

※フードドライブ（食品募集）は下記の場所で随時、受付しています。

○募集品…食品のみ（常温保存できる賞味期限が1か月以上あるもの）

○場所…チャレンジショップいなこね/篠立きのご園/オレンジ工房あげき、市内のファミリーマート

問 申込先 地域福祉課 ☎41-2945 ✉chiiki@inabewel.or.jp

ボランティア募集

フードパントリー食品仕分けボランティア

日時 令和6年12月11日(水)、12日(木) 10:00～12:00

場所 いなべ市ボランティア活動センターたんぽぽ
(いなべ市北勢町阿下喜 2562-2) ※北勢中学校・西側

内容 食品、お米の仕分けなど

申込方法 電話・メールにて、事前にお申込みください。



問 申込先 地域福祉課 ☎41-2945 ✉chiiki@inabewel.or.jp

お知らせ

「福祉の就職フェア in みえ（四日市会場）」開催

福祉・保育の仕事をお探しの方を対象に、合同就職説明会を開催します。

興味をお持ちの方は気軽にご参加ください。

日時 令和6年12月7日(土) 13:30～15:30

場所 ホテル四日市 伊勢の間（四日市市安島1-3-38）

対象 福祉・保育職場に就職希望、または関心のある学生、一般の方

参加法人 30法人

問 申込先 三重県福祉人材センター ☎059-227-5160

こころホッと通信

今回は、サービス付き高齢者向け住宅コスモスにお住いの、中村光子さんをご紹介します。

光子さんは昭和9年に東京の蒲田で生まれました。

鎌倉の小町で暮らし、8歳の時に埼玉へ。戦中戦後は大宮で暮らし、その後父のいる浅草へ。18歳で夫と知り合い結婚し、息子が二人生まれました。



光子さんは好奇心旺盛で、麻雀、旅行、ゴルフ、お琴、お茶、お花、着付け、ダンスなどたくさんの趣味や特技があります。料理も大好きで長男の協力で「Mitsuko's Kitchen」というDVDも作成しました。

旅行で出会った人ともすぐに友達になれます。長野で知り合った「ふくちゃん」とは13年の付き合いで、今も交流が続いています。

夫が亡くなり、23年前にいなべ市へ。次男の家近くのマンションで一人暮らしをしていましたが、狭心症で胸が苦しくなることがあり、今年の7月にコスモスに引っ越しました。消防士だった兄が、生前「孤独死の現場をたくさん見てきた。大家さんや子どもたちに迷惑を掛けてはいけない。」とよく言っていたことや、階段の昇り降りが大変になってきたこともあり、ご自身の判断で入居を決めました。コスモスが次男宅に近かったことも決め手の一つになりました。

入居にあたり、持ち物の大半を処分しました。亡くなった後に、息子たちに遺品整理をさせたくない思いがあるためです。断捨離のコツは、荷物の80%を捨てる事、季節の衣類は、1シーズン終わって着なければ処分することだそうです。

光子さんの部屋は、限られたスペースですが工夫が満載。使いやすく居心地のよい空間になっています。

二人の息子はとても親孝行。長男は遠くに住んでいるため、主にメンタル面での支援。好きな韓流ドラマのDVDをたくさん送ってくれます。近くに住む次男は、光子さんが77歳で体調を崩してから、買い物や受診の送迎、旅行にも連れて行ってくれます。

コスモスでは苦しくなったらナースコールを押せばよいので、安心して暮らせています。入居して本当によかったと思っているそうです。



「人は一生のうちに会う人が決まっている。一期一会の出会いを大切に。」「今が極楽。好きなことをして、わが人生に悔いなし。」「皆それぞれ迷いを抱えているが、最後の締めくくりが重要。すべて自分で決断する。」とご自身の思いをたくさん話してくださいました。



地域包括支援センターからひとこと

高齢になるにつれ、これまでの生活を続けていくことが難しくなることもあります。これからどこで、どのように生活していきたいかなど、元氣なうちから少しずつ考えて準備することで、自分の希望に近い生活が送れると思います。

包括支援センターでは、何を準備したらよいか確認できる「終活ノート」をご案内しています。よろしければご相談ください。

《こころホッと通信への掲載希望、お問合せ》 いなべ市地域包括支援センター ☎86-7818

イベント情報

相談事業	日にち	時 間	場 所	問い合わせ
弁護士相談 (要予約)	12月12日(木) 1月 9日(木)、1月23日(木)	13:00～16:00 (1人25分以内)	北勢市民会館	地域福祉課 ☎41-2945
司法書士相談 (要予約)	12月20日(金)	13:00～16:00 (1人25分以内)		
一般相談	1月29日(水)	13:00～16:00		

※一般相談の相談員は民生委員児童委員の方々です。事前予約はいりません。

四季の家	日にち	時 間	場 所	問い合わせ
ほくせい	12月12日(木)、12月26日(木) 1月 9日(木)、1月23日(木)	9:30～	北勢市民会館	地域福祉課 ☎41-2945
いなべ	12月10日(火)、12月24日(火) 1月14日(火)、1月28日(火)	9:30～	員弁老人福祉センター	
だいあん	12月 2日(月)、12月16日(月) 1月 6日(月)、1月20日(月)	9:30～	イオン大安店 大安ホール	
ふじわら	12月 3日(火)、12月17日(火) 1月 7日(火)、1月21日(火)	9:30～	ふじわら高齢者生活 支援センターいこい	

※四季の家は誰でも自由に参加いただける、集いの場です。

園庭開放	日にち	時 間	場 所	問い合わせ
石樽保育園	12月13日(金)、1月28日(火)	9:30～11:30	園庭内	☎78-0245
三里保育園	12月20日(金)、1月31日(金)	9:30～11:30	園庭内	☎78-1391
丹生川保育園	12月17日(火)、1月21日(火)	9:30～11:30	園庭内	☎78-2086
山郷保育園	12月19日(木)、1月23日(木)	9:30～11:30	園庭内	☎72-2624
員弁西保育園	12月 9日(月)、1月 9日(木)	9:30～11:30	園庭内	☎74-4182

※ホームページにて年間開放予定日を掲載しておりますのでご確認ください。

善意のご寄附

心あたたまるたくさんの
ご寄附をありがとうございました

令和6年9月20日までに
ご寄附いただいた皆さまです

住所	寄 附 者	住所	寄 附 者	住所	寄 附 者
社協事業全般へのご寄附			介護保険事業へのご寄附		
新 町	勇 宮 正 生 様	向 平	川 瀬 政 美 様	向 平	川 瀬 政 美 様
平 塚	伏見稲荷大社大安支部 様	市 場	藤原中学校創作部 様		
下 相 場	小 寺 ス ミ 子 様	高 柳	出 口 智 浩 様	保育園事業へのご寄附	
大 貝 戸	故・森川繁彦 様	其 原	名士会幹事岡本勉 様	楚 原	富 永 順 子 様
	員高昭和40年卒3の3同級会 様	麻 生 田	伊 藤 広 子 様	地域福祉事業へのご寄附	
丹生川中	佐 藤 玲 子 様		匿名1名		
東 村	原 田 隆 幸 様				匿名2名

年末年始の業務

事業所	年末業務最終日	年始業務開始日
総務課・地域福祉課・こども支援課		
地域包括支援センター		
くらしサポートセンター縁・日常生活自立支援センター	12月27日(金)	1月6日(月)
成年後見支援センター		
ケアプランセンター		
介護予防事業係		
オレンジ工房あげき(障がい支援課)	12月30日(月)	
ホームヘルパーステーション	12月30日(月)	1月4日(土)
ふじわらデイサービスセンター	12月27日(金) (午後希望保育)	1月4日(土) (終日希望保育)
石樽保育園、三里保育園、丹生川保育園、山郷保育園	12月28日(土) (終日希望保育)	
員弁西保育園		
北勢子育て支援センター・員弁子育て支援センター	12月27日(金) (午後閉所)	1月6日(月) (石樽子育て支援センターのみ午後閉所)
石樽子育て支援センター・笠間子育て支援センター		
藤原子子育て支援センター		

※希望保育の詳細については、各園にお問い合わせください。

編集・発行



社会福祉法人 いなべ市社会福祉協議会

オレンジ工房あげき

〒511-0428 いなべ市北勢町阿下喜 2624-2

- ▶総務課 TEL 0594-41-2942 / FAX 0594-41-2943
- ▶こども支援課 TEL 0594-41-2947 / FAX 0594-41-2949
- ▶地域福祉課 TEL 0594-41-2945 / FAX 0594-41-2949
- ▶障がい支援課 TEL 0594-72-5130 / FAX 0594-72-5162

いなべ市地域包括支援センター

〒511-0498 いなべ市北勢町阿下喜 31 いなべ市役所内
TEL 0594-86-7818 / FAX 0594-86-7866

いなべ市くらしサポートセンター縁

いなべ日常生活自立支援センター

いなべ市成年後見支援センター

〒511-0498 いなべ市北勢町阿下喜 31 いなべ市役所内
TEL 0594-86-7817 / FAX 0594-86-7866

石樽保育園

大安町石樽南 335
TEL/FAX 0594-78-0245

員弁西保育園

員弁町石仏 1868-1
TEL 0594-74-4182 / FAX 0594-74-4192

笠間子育て支援センター遊・友・YOUチャイルド

大安町門前 531-1
TEL/FAX 0594-77-2657

三里保育園

大安町平塚 535
TEL/FAX 0594-78-1391

石樽子育て支援センターはっぴいはあと

大安町石樽南 335
TEL/FAX 0594-78-0246

藤原子子育て支援センターつくしんぼ

藤原町川合 770
TEL 0594-46-8733

いなべ市社協ケアプランセンター

いなべ市社協ホームヘルパーステーション

〒511-0428 いなべ市北勢町阿下喜 2624-2 オレンジ工房あげき隣

- ▶ケアプランセンター
TEL 0594-82-1728 / FAX 0594-72-3147
- ▶ホームヘルパーステーション
TEL 0594-72-7788 / FAX 0594-72-3147

ふじわらデイサービスセンター

介護予防事業係

〒511-0511 いなべ市藤原町市場 494-2

- ▶ふじわらデイサービスセンター
TEL 0594-46-8007 / FAX 0594-46-8044
- ▶介護予防事業係 TEL 0594-37-6375 / FAX 0594-46-8044

丹生川保育園

大安町丹生川中 2109-3
TEL/FAX 0594-78-2086

北勢子育て支援センターすこやかランド

北勢町其原 818
TEL/FAX 0594-72-8488

山郷保育園

北勢町其原 818
TEL/FAX 0594-72-2624

員弁子育て支援センターなかよしひろば

員弁町石仏 1868-1
TEL/FAX 0594-74-5829

数字で見るいなべ市の福祉

(令和6年10月1日現在)

- ▶人口 … 44,530人
- ▶世帯数 … 19,453世帯
- ▶65歳以上 … 12,520人
- ▶高齢化率 … 28.1%
- ▶ボランティア登録者数 … 2,241人